Первая успешная операция по круропластике была проведена в 70-х годах ХХ века канадским хирургом L.N. Carsen. В 1972-м году вместе со своими коллегами он провел операцию по коррекции формы голени.  Изначально для коррекции голени использовали куски силикона, которым хирург придавал нужную форму и размер.  Проводимые операции призваны были исправить деформацию голени, возникшую вследствие перенесенных травм или заболеваний. Они, правда, не решали функциональные проблемы, но  эстетически ноги выглядели более привлекательно, что вполне устраивало пациентов. После того, как результаты операции по увеличению голени были признаны успешными, компании изготовители имплантатов для эстетической медицины приступили к  производству имплантатов для голени. В начале 80-х годов появившиеся имплантаты с прочной оболочкой и наполненные когезивным гелем, получили широкое распространение. В 1979 году французский хирург J.Glitzenstein стал использовать силиконовые имплантаты, чтобы исправить  атрофию мышц у пациентов, перенесших полиомиелит. Чуть позже такие же исследования были проведены и L.N.Carsen.  На сегодняшний день список показаний для выполнения этой операции значительно расширился. Увеличение формы голеней выполняется не только перенесшим травмы или заболевания пациентам, но также и тем, кто недоволен объемом своих голеней