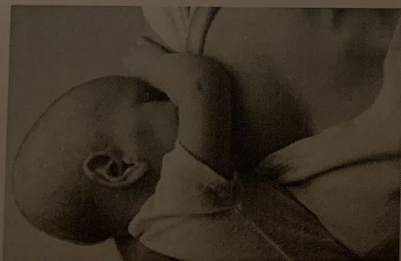


Памятка для пациента: «Правила кормления грудью».

Грудное, или естественное вскармливание — эволюционно сформировавшаяся естественная форма питания человека от периода новорожденности до окончания грудного возраста, когда ребёнок начинает питаться сторонней пищей.

Цель:

- обеспечить инфекционную безопасность во время кормления грудью;
- создать ребёнку комфортное состояние во время кормления.



Правила кормления:

- Перед кормлением необходимо сцедить
- несколько капель молока.
- При сосании ребенок должен захватить не только сосок, но и ореолу (околососковый кружок).
- Молочная железа матери не должна закрывать нозовые ходы ребенка.
- При каждом кормлении прикладывать ребенка (по возможности) только к одной груди.
- Следить, чтобы во время кормления ребенок активно сосал грудь (если ребенок заснул - будить его).
- Удерживать малыша у груди не более 20 мин.
- После кормления сцедить молоко и обработать сосок «задним» молоком.

Выполнила:

Студентка 217-9 группы Холикулова
Шахзода



До какого возраста нужно кормить грудью?

Всемирная организация здравоохранения рекомендует продолжать грудное вскармливание, минимум, до двух лет жизни ребенка.

Кормление грудью – это удивительный процесс общения матери и ребенка, способ передать малышу материнскую любовь и укрепить его здоровье. Не надо переживать, если не все пойдет гладко с первого раза. Кормящим мамам следует слушать свое тело и советы специалистов, и все обязательно получится!