|  |  |
| --- | --- |
| ***Вакуумная терапия***– это вид медицинского воздействия на организм человека, который используется с древнейших времен для возникновения лечебного эффекта.  Стеклянная медицинская банка кровоотсосная массажная вакуумная 30-33мм. ***Банки*** представляют собой круглые стеклянные сосуды с утолщённым краем ёмкостью 30-70 мл. Банки являются одним из средств местного воздействия на крово- и лимфообращение, вызывая местное и рефлекторное расширение кровеносных и лимфатических сосудов, они оказывают рассасывающее, противовоспалительное и болеутоляющее действие.  В течение первого часа после применения банок отмечаются некоторые изменения в составе крови, снижение артериального давления и замедление пульса. Это не опасно! По окраске пятен после процедуры можно сказать, насколько далеко зашла болезнь, насколько высока интоксикация.  Медицинские банки: есть ли смысл ими лечиться? — ЗдоровьеИнфо***Показания к применению медицинских банок****:*   * воспалительные заболевания бронхов, лёгких, плевры в стадии разрешения (выздоровления) * застойные явления в лёгких (без повышения температуры тела) * воспалительные заболевания мышц и нервных стволов * головная боль * межреберные невралгии, радикулиты, острые и хронические миозиты * умеренное повышение артериального давления   ***Противопоказания к применению медицинских банок:***   * воспалительные заболевания бронхов, лёгких, плевры * воспалительные заболевания кожи там, где хотите поставить банку * общее истощение * новообразование в грудной клетке * заболевания сердца и сосудов: острые воспалительные процессы в миокарде, эндокарде, перикарде, инфаркт миокарда * температура тела выше 38,0   **Самостоятельная постановка медицинских банок** | ***Инструкция применения медицинских стеклянных банок:***  Для постановки банок понадобится:   * промытые и вытертые насухо банки * крем или вазелин * флакон с горючей жидкостью (спирт, одеколон) * пинцет или вязальная спица * вата * спички   ***Порядок процедуры постановки банок:***   * https://medresponder.ru/wp-content/uploads/2011/03/banka2.gifбольной ложится в постель, обнажив соответствующую часть тела. Кожа на месте приложения банок должна быть чистой, без волос. * крем или вазелин наносится тонким слоем и хорошо втирается в кожу. * ставите поднос со всеми необходимыми для процедуры предметами рядом с кроватью. * пинцет с ватой окунаете в спирт, хорошо отжимаете и поджигаете. * в левую руку (если Вы правша) берёте 1-2 банки и, наклонившись над больным быстрым движением, делаете круговое движение горящей на пинцете ватой внутри банки. Пламя сжигает кислород и создаёт вакуум. Для создания вакуума достаточно 1-2 секунд пребывания пламени внутри банки. * быстро прикладываете банку к телу. * закрываете больного теплым полотенцем и оставляете на 5 минут. * через день процедуру повторяете, увеличивая её продолжительность до 10 минут.   ***Места приложения вакуумных банок***   * передняя поверхность груди, кроме области грудины, сердца и молочных желёз * спина, исключая область позвоночника * поясница, исключая область позвоночника * задние поверхности бёдер, вдоль седалищного нерва.   **Новикова Софья, 209, СД 2021г**. |