Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации**

**по дисциплине «Основы реабилитации»**

**Выполнила**: Шакирова Т.

Студентка 3 курса гр. 308-2

отделения «Сестринское дело»

**Проверила**: Цуканова Е. В.

**Красноярск 2020**

**Сестринская карта физической реабилитации**

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 17.06.2020

Диагноз при поступлении: острый гломерулонефрит

Побочное действие лекарств

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Литвинова Екатерина Викторовна  
2. Пол женский

3. Возраст 37 лет

4. Постоянное место жительства г.Красноярск ул. Аральская д.16 кв. 49

5. Место работы, профессия и должность МБОУ ООШ №88, учитель

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной участковым врачом

7. Врачебный диагноз: гломерулонефрит

**Жалобы при поступлении в** центр медицинской реабилитации **\_\_** одышка, головные боли, отёки на лице, температура 38,2° С, беспокойство за свое будущее, гематурия, боль в поясничной области**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Антропометрические данные**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| показатель | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Вес/рост/ ИМТ | 68/170/20 | 65/170/19,1 |
| ЖЕЛ | 2л | 2,5л |
| окружности грудной клетки | 62,6см | 63см |
| ЧДД | 16 | 18 |
| ЧСС | 67 | 61 |
| АД | 136/90 | 128/65 |
| динамометрия | 25 | 27 |
| t тела | 38,2° С | 36,7° С |

**Соматоскопическое исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| Форма грудной клетки | нормальная |
| Форма живота | нормальная |
| Нарушение осанки | нет |

**Проблемы больного**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Проблемы больного | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Настоящие | одышка, головные боли, отёки на лице, температура 38,2° С, беспокойство за свое будущее, гематурия, боль в поясничной области | **\_** |
| Приоритетная | гематурия, боль в поясничной области | **\_** |
| Потенциальная | развитие осложнений заболевания | **\_** |

**Цели:**

* **Краткосрочная**гематурия больше не будет беспокоить пациентку и боль в поясничной области уменьшится к концу недели
* **Долгосрочная**к моменту выписки пациент будет чувствовать себя удовлетворительно

**Показания к проведению реабилитационных мероприятий**

**-** заболевание почек

**Карта реабилитации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Реабилитационные мероприятия** | **Мотивация** |
| 1 | УВЧ на область почек первые 3 недели | снижение сопротивления сосудов почек, улучшение кровоснабжения почек |
| 2 | Амплипульстерапия |
| 3 | Светотепловую ванну на поясничную область |
| 4 | электрофорезом с лекарственными препаратами (солями кальция, димедролом, гепарином, эуфиллином, солями магния). |
| 5 | ЛФК При постельном режиме соотношение дыхательных и общеразвивающих упражнений составляет сначала 1:1, затем 2:1. При переходе к общему режиму подключают утреннюю гигиеническую гимнастику(УГГ), общетонизирующей терапии и улучшения кровообращения оторая должна состоять из 5-10 общеразвивающих упражнений. | улучшить и нормализовать почечный кровоток;  компенсировать нарушения функции почек;  повысить иммунные силы организма;  предупредить застойные явления в легких;  улучшить сердечную деятельность;  нормализовать психологическое состояние больного;  постепенно адаптировать больного к физическим нагрузкам. |
| 6 | амплипульстерапия | снижение сопротивления сосудов почек, улучшение кровоснабжения почек |
| 7 | Санаторное лечение В комплексе можно использовать воздушные ванны, дозированные солнечные ванны, морские купания и купания в открытых водоемах при температуре воды и окружающего воздуха не ниже 24 С. Из физиотерапевтических процедур могут быть использованы методы, перечисленные на предыдущих этапах реабилитации и, кроме того, электросон, гальвано- и индуктогрязелечение. | закрепление лечебного **эффекта** предыдущего этапа восстановительного **лечения**, ликвидация остаточных явлений воспаления, профилактика хронизации процесса. |
| 8 | Лечение минеральными водами Щелочными, слабой минерализации, без значительного содержания хлорида натрия, которые употребляют в теплом виде за 35-40 мин перед едой. |
| 9 | Лечебное питание строится по диете № 7, при этом необходимо включать в рацион арбуз, тыкву, виноград, курагу, фруктовые соки |

**Карта реабилитационных мероприятий**

Ф.И.О. больного  
Литвинова Екатерина Викторовна

Диагноз

Острый гломерулонефрит

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| процедура | массаж | ЛФК | физиолечение |
| Название | \_ | Дыхательные и общеразвивающие упражнении, утренняя гигиеническая гимнастика | УВЧ, амплипульстерапия, теплотерапия, электрофорез |
| Группа препаратов (используемых при электрофорезе) | \_ | \_ | Эуфиллин  Димедрол |
| Реабилитационное действие | \_ | улучшить и нормализовать почечный кровоток;  компенсировать нарушения функции почек;  повысить иммунные силы организма;  предупредить застойные явления в легких;  улучшить сердечную деятельность;  нормализовать психологическое состояние больного;  постепенно адаптировать больного к физическим нагрузкам. | снижение сопротивления сосудов почек, улучшение кровоснабжения почек |
| Показания | \_ | Пониженная двигательная активность | Заболевание почек |
| Побочные эффекты | \_ |  | наблюдаются крайне редко |
| Способ приём (время) | \_ | Через 40-60 минут после приема пищи | Через 40-60 минут после приема пищи |
| Доза высшая введения | \_ | Каждый день в течение 2 месяца дыхательные упражнения и утренняя гимнастика | 20 сеансов по 30 минут |
| Доза назначенная | \_ | Каждый день в течение 1 месяца дыхательные упражнения и утренняя гимнастика | 15 сеансов по 30 минут |
| Кратность применения | \_ | 6 раз в неделю | 1 курс- 15 сеансов |
| Субъективные ощущения(со слов пациента) | \_ | Болевых ощущений нет | Болевых ощущений нет |
| Побочное действие | \_ |  |  |

**Сестринский эпикриз**

1. **Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства**

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).  
Состояние пациентки улучшилось, головные боли, боли в поясничной области и гематурия больше не беспокоят пациентку.

1. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

Цели достигнуты

1. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

Пациентка выполняла все назначения ответственно, своевременно, соблюдая дозировку и кратность проведения процедур. После проведения курса ЛФК, массажа и физиотерапии, удалось добиться ожидаемых результатов. Во время проведения курса реабилитации побочных действий и осложнений не возникло. Пациентка отмечает улучшение самочувствия и данные обследования говорят о том, что функция почек нормализовалась.

1. **Рекомендации**

Санаторно-курортное лечение и прем минеральных вод.