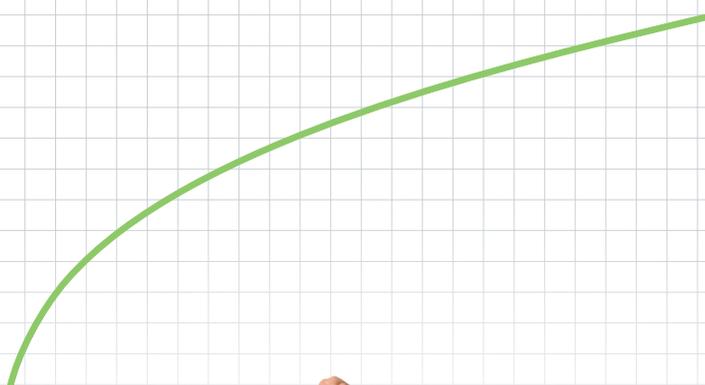


Курс обучения по оценке роста детей

Нормы роста детей, разработанные ВОЗ

F

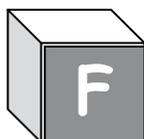
Листы ответов



Всемирная
организация здравоохранения

Курс обучения по оценке роста ребенка

Нормы роста детей, разработанные ВОЗ



Листы с ответами



**Всемирная
организация
здравоохранения**

**Департамент питания
для здоровья и развития**

Ответы к модулю

Измерение физического развития ребенка

Ответы к упражнению А

1. Возраст Салаама сегодня: 1 год 9 месяцев.

Для Салаама нужно использовать следующие графики роста:

Длина тела к возрасту, мальчики, 6 месяцев – 2 года, страница 33.

Масса тела к возрасту, мальчики, 6 месяцев – 2 года, страница 34.

Масса тела к длине тела, мальчики, от рождения до 2 лет, страница 35.

ИМТ к возрасту, мальчики, 6 месяцев – 2 года, страница 36.

2. Дата рождения Руби: 01.05.2005

Возраст Руби сегодня: 11 месяцев.

Для Руби нужно использовать следующие графики роста:

Длина тела к возрасту, девочки, 6 месяцев – 2 года, страница 33.

Масса тела к возрасту, девочки, 6 месяцев – 2 года, страница 34.

Масса тела к длине тела, девочки, от рождения до 2 лет, страница 35.

ИМТ к возрасту, девочки, 6 месяцев – 2 года, страница 36.

3. Возраст Ивана сегодня: 12 недель.

Для Ивана нужно использовать следующие графики роста:

Длина тела к возрасту, мальчики, от рождения до 6 месяцев, страница 29.

Масса тела к возрасту, мальчики, от рождения до 6 месяцев, страница 30.

Масса тела к длине тела, мальчики, от рождения до 6 месяцев, страница 31.

ИМТ к возрасту, мальчики, от рождения до 6 месяцев, страница 32.

В: Измерение физического развития ребенка

Ответы к упражнению В

Нала

1. Страница «Личные данные» Налы должна выглядеть примерно таким образом:

Личные данные	
Имя ребенка: <i>Нала Параб</i> ____ Идентификационный номер/номер учетной записи _____ Имена родителей: <i>Хамид и Шира Параб</i> _____ _____ Адрес: <i>40 Рим Роуд</i> _____ _____	<input checked="" type="checkbox"/> Девочка Если ребенок мужского пола, следует использовать <i>Журнал учета роста мальчика</i>
Информация о рождении:	
Дата рождения: <i>07.02.2006</i> _____ Гестационный возраст при рождении: <i>38 недель</i> Одноплодные/многоплодные роды: <i>Одноплодные</i> Измерения при рождении: Масса тела: <i>2,9 кг</i> Длина тела: <i>49 см</i> Окружность головы _____ Ребенок у матери: <i>1-й</i> _____ Дата рождения следующего младшего брата/сестры (от той же самой матери) _____	
Кормление:	
Возраст начала кормления любой пищей или жидкостями: <i>3 недели (вода)</i> Возраст прекращения грудного вскармливания: _____	
Дополнительные подробности анамнеза кормления можно получить в «Информации о посещениях»	
Негативные события (даты): _____	
_____ (такие как смерть одного из родителей, смерть брата или сестры в возрасте <5 лет) _____	

2. В «Информации о посещениях» Нала (первая строка) должна выглядеть следующим образом:

Дата рождения <i>07.02.2006</i>	Информация о посещениях				
Дата посещения	Возраст сегодня (полных лет/месяцев или недель)	Измерения (записывать ниже, а потом наносить на график)			Причина посещения, наблюдения, рекомендации
		Масса тела (кг)	Длина тела/рост (см)	ИМТ*	
<i>25.03.2006</i>	<i>6 недель</i>				<i>иммунизация</i>

В: Измерение физического развития ребенка
Ответы к упражнению В (продолжение)

3. При этом посещении медицинский работник должен использовать для Налы следующие графики роста:

Длина тела к возрасту, девочки, от рождения до 6 месяцев, страница 29.

Масса тела к возрасту, девочки, от рождения до 6 месяцев, страница 30.

Масса тела к длине тела, девочки, от рождения до 6 месяцев, страница 31.

ИМТ к возрасту, девочки, от рождения до 6 месяцев, страница 32.

Томан

1. Страница «Личные данные» Томана должна выглядеть примерно таким образом:

Личные данные		
Имя ребенка: <i>Томан Баруни</i> _____	<input checked="" type="checkbox"/> Мальчик	<i>Если ребенок женского пола, следует использовать Журнал учета роста девочки</i>
Идентификационный номер/номер учетной записи _____ Име- на родителей: <i>Мать: Салва Баруни</i> _____		
Адрес: <i>100 Центр Стрит, кв. 22</i> _____		
Информация о рождении:		
Дата рождения: <i>07.10.2005</i> _____		
Гестационный возраст при рождении: <i>в срок</i>	Одноплодные/многоплодные роды: <i>Одноплодные</i>	
Измерения при рождении:		
Масса тела: <i>3,5 кг</i>	Длина тела: <i>49 см</i>	Окружность головы: _____
Ребенок у матери: <i>2-й</i> _____		
Дата рождения следующего младшего брата/сестры (от той же самой матери) _____		
Кормление:		<i>Дополнительные подробности анамнеза кормления можно получить в «Информации о посещениях»</i>
Возраст начала кормления любой пищей или жидкостями: <i>при рождении (молочные смеси)</i>		
Возраст прекращения грудного вскармливания: <i>3 месяца</i>		
Негативные события (даты): _____		

<i>(такие как смерть одного из родителей, смерть брата или сестры в возрасте <5 лет)</i>		

В: Измерение физического развития ребенка
Ответы к упражнению В (продолжение)

2. В «Информации о посещениях» Томана (первая строка) должна выглядеть следующим образом:

Дата рождения 10.07.2005		Информация о посещениях			
Дата посещения	Возраст сегодня (полных лет/месяцев или недель)	Измерения (записывать ниже, а потом наносить на график)			Причина посещения, наблюдения, рекомендации <i>Примечание. Предыдущий журнал учета роста утерян. Прививки в 6 месяцев по графику.</i>
		Масса тела (кг)	Длина тела/рост (см)	ИМТ*	
15.08.2006	1 год 1 месяц				<i>Профилактическое посещение; нужна прививка от кори.</i>

3. При этом посещении медицинский работник должен использовать для Томана следующие графики роста:

Длина тела к возрасту, мальчики, 6 месяцев – 2 года, страница 33.

Масса тела к возрасту, мальчики, 6 месяцев – 2 года, страница 34.

Масса тела к длине тела, мальчики, от рождения до 2 лет, страница 35.

ИМТ к возрасту, мальчики, 6 месяцев – 2 года, страница 36.

Ответы к упражнению С

Нала

Страница «Информация о посещениях» Налы должна выглядеть таким образом, если вы использовали для расчета ИМТ таблицу ИМТ. Если вы использовали калькулятор, сравните получившиеся у вас результаты с ИМТ, приведенными под «Информацией о посещениях».

Дата рождения 07.02.2006		Информация о посещениях			
Дата посещения	Возраст сегодня (полных лет/месяцев или недель)	Измерения (записывать ниже, а потом наносить на график)			Причина посещения, наблюдения, рекомендации
		Масса тела (кг)	Длина тела/рост (см)	ИМТ*	
25.03.2006	6 недель	3,5	51,3	13,5	Иммунизация
20.04.2006	10 недель	4,2	54,8	14	Иммунизация
22.05.2006	3 месяца	4,3	54,8	14	Диарея
26.06.2006	4 месяца	4,8	56,2	15	Иммунизация
15.08.2006	6 месяцев	5,4	58,1	16	Профилактическое посещение

* ИМТ (индекс массы тела) – масса тела в килограммах, поделенная на длину тела или рост в метрах, возведенную в квадрат (кг/м²)

Другая информация (например, аллергия на лекарственные средства или пищевые продукты, хронические заболевания):

Примечание. В графе для третьего посещения Налы вы так же можете написать 13 недель (вместо 3 месяцев).

Рассчитанные ИМТ: 13,3
14,0
14,3
15,2
16,0 (округлено с 15,99...)

В: Измерение физического развития ребенка
Ответы к упражнению С (продолжение)

Томан

Страница «Информация о посещениях» Томана должна выглядеть таким образом, если вы использовали для расчета ИМТ таблицу ИМТ. Если вы использовали калькулятор, сравните получившиеся у вас результаты с ИМТ, приведенными под «Информацией о посещениях».

Дата рождения 10.07.2005		Информация о посещениях			
Дата посещения	Возраст сегодня (полных лет/месяцев или недель)	Измерения (записывать ниже, а потом наносить на график)			Причина посещения, наблюдения, рекомендации <i>Примечание. Предыдущий журнал учета роста утерян. Прививки в 6 месяцев по графику.</i>
		Масса тела (кг)	Длина тела/рост (см)	ИМТ*	
15.08.2006	1 год 1 месяц	11,9	79,0	19	Профилактическое посещение; нужна прививка от кори.
15.12.2006	1 год 5 месяцев	13,5	84,5	19	Профилактическое посещение.
16.03.2007	1 год 8 месяцев	15,0	87,0	20	Боль в ухе.
12.07.2007	2 года 0 месяцев	16,8	90,9	20	Профилактическое посещение.

* ИМТ (индекс массы тела) – масса тела в килограммах, поделенная на длину тела или рост в метрах, возведенную в квадрат (кг/м²)

Другая информация (например, аллергия на лекарственные средства или пищевые продукты, хронические заболевания):

Рассчитанные ИМТ: 19,1
 18,9
 19,8
 20,3

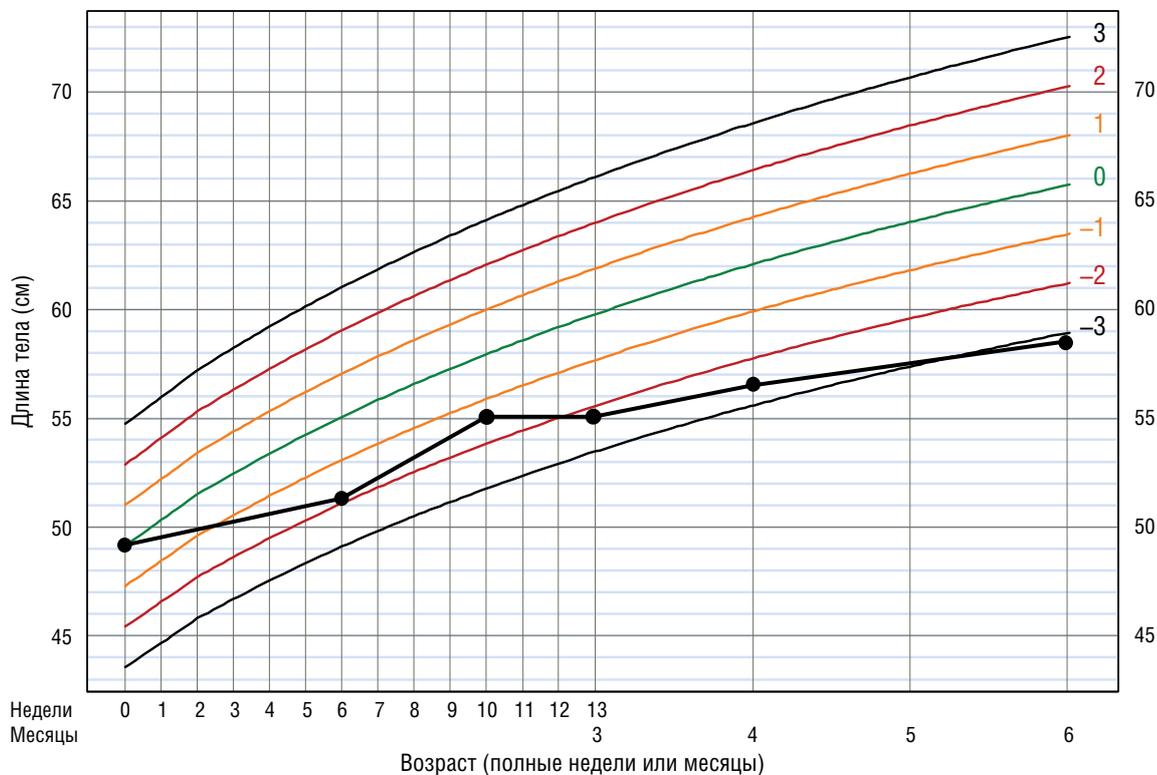
Ответы к модулю С:

**Интерпретация показателей
физического развития**

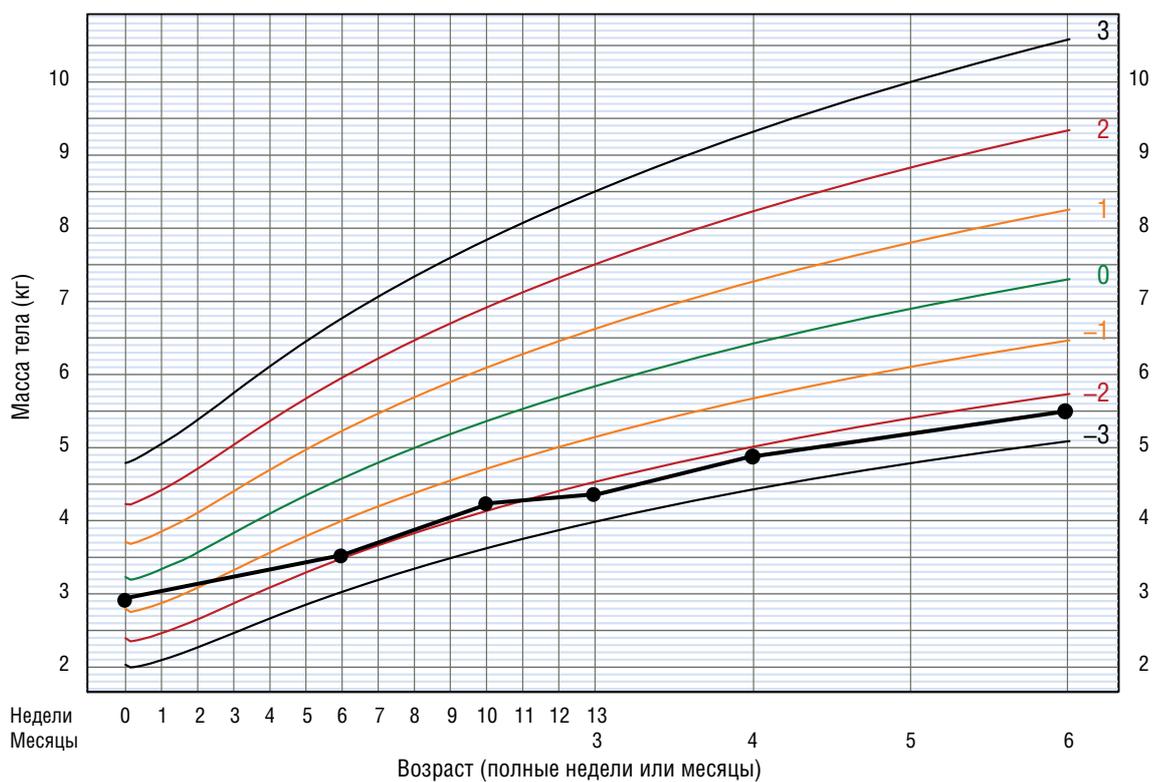
С: Интерпретация показателей физического развития

Ответы к упражнению А: Нала

Длина тела к возрасту, ДЕВОЧКИ
от рождения до 6 месяцев (z-значения)

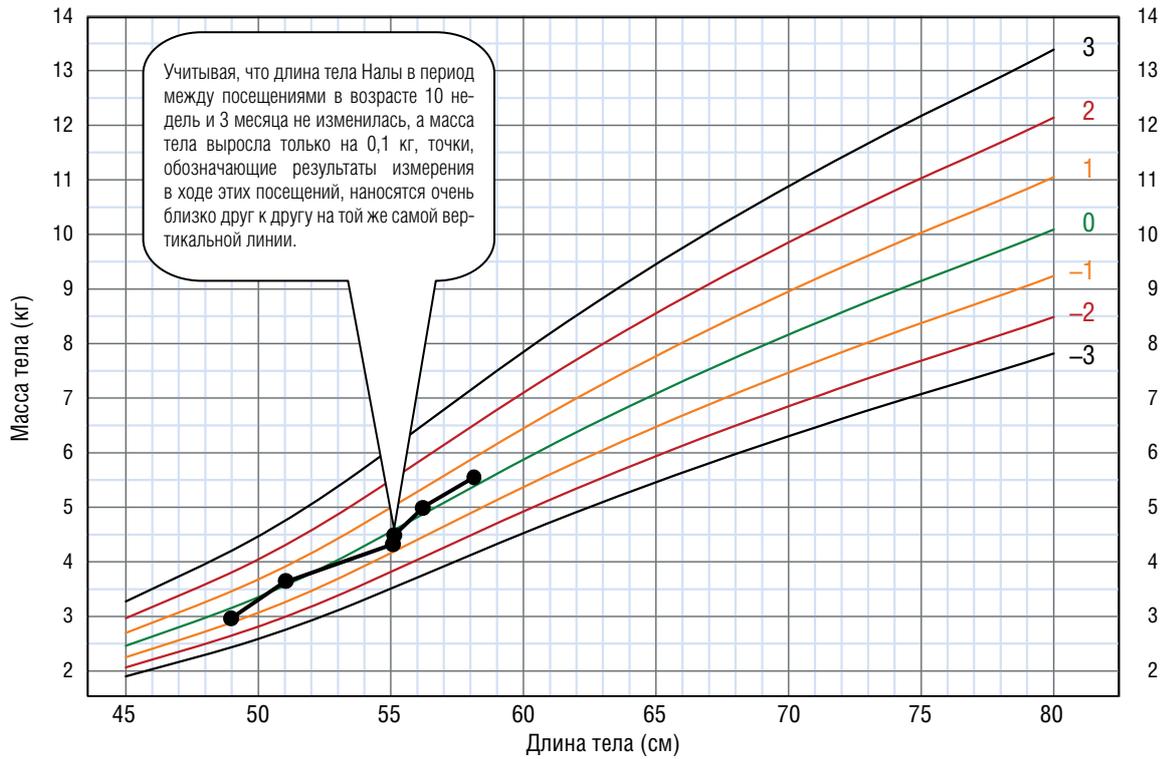


Масса тела к возрасту, ДЕВОЧКИ
от рождения до 6 месяцев (z-значения)

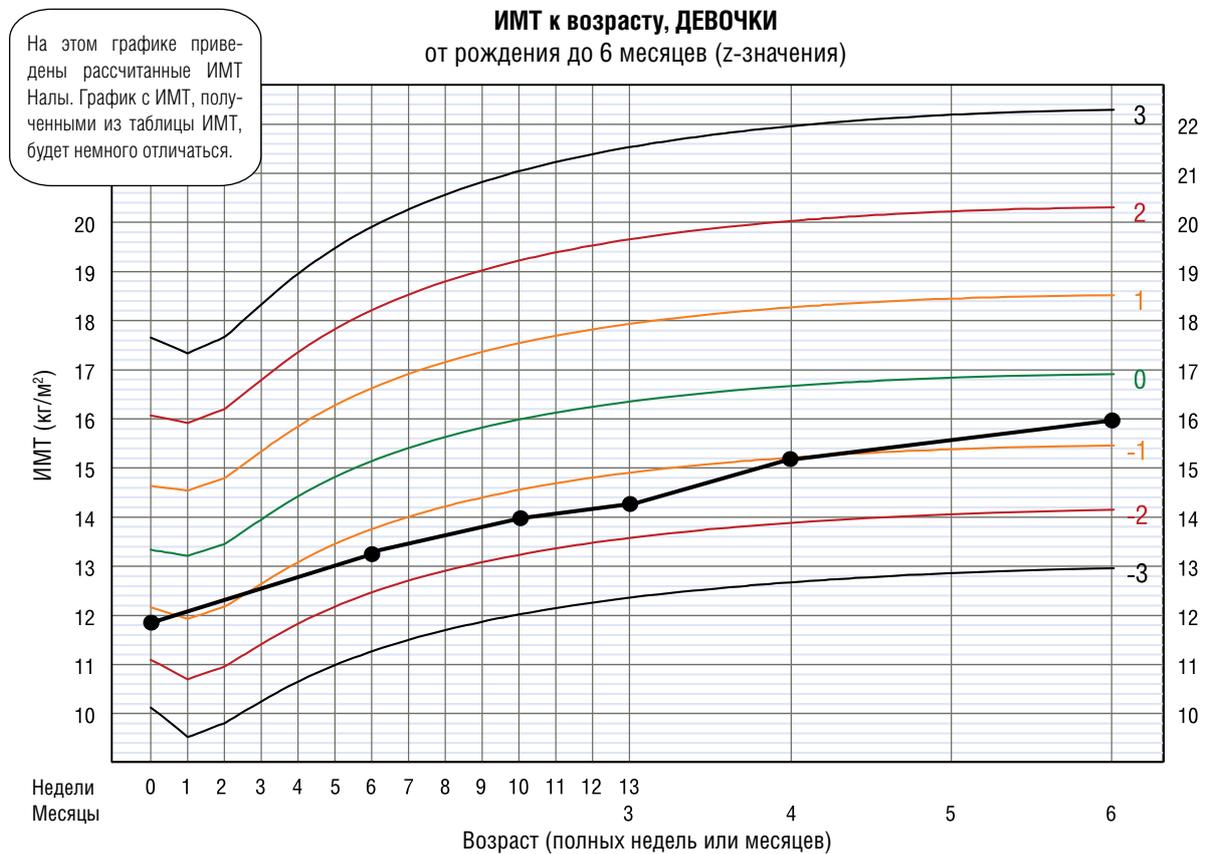


С: Интерпретация показателей физического развития
Ответы к упражнению А (продолжение)

Масса тела к длине тела, ДЕВОЧКИ
от рождения до 6 месяцев (z-значения)



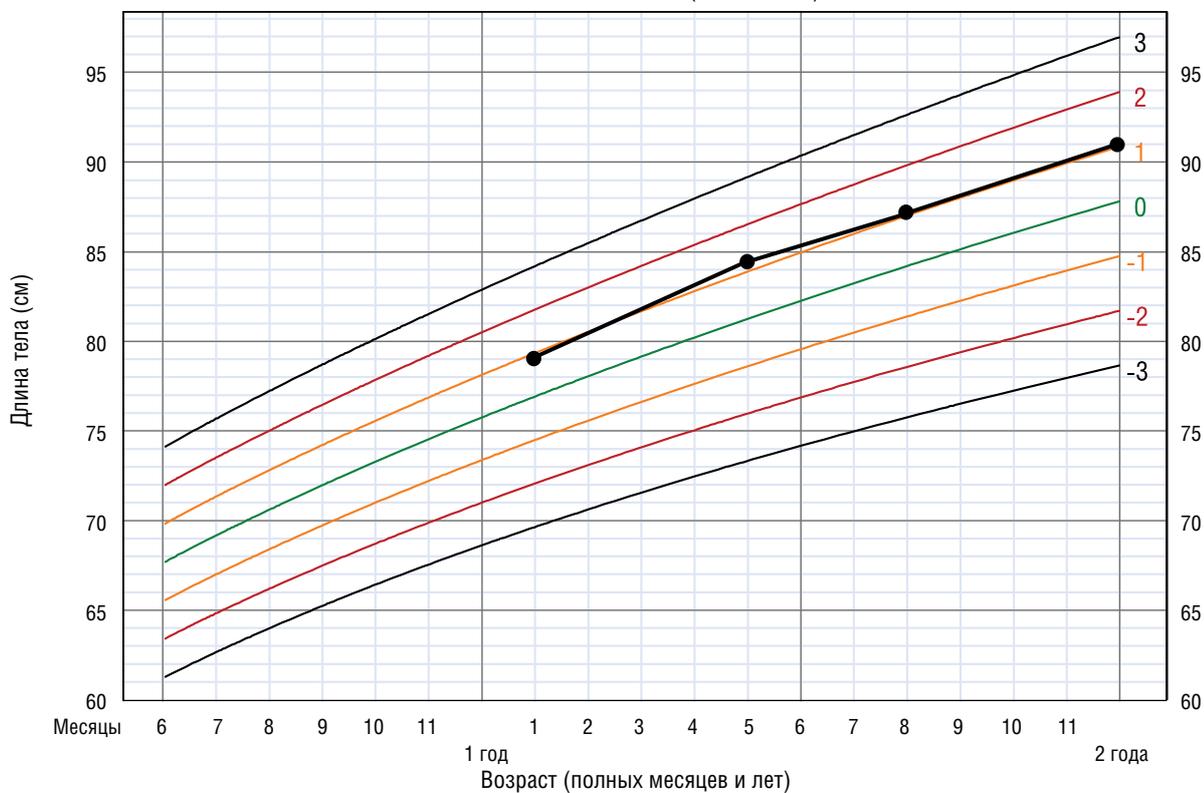
ИМТ к возрасту, ДЕВОЧКИ
от рождения до 6 месяцев (z-значения)



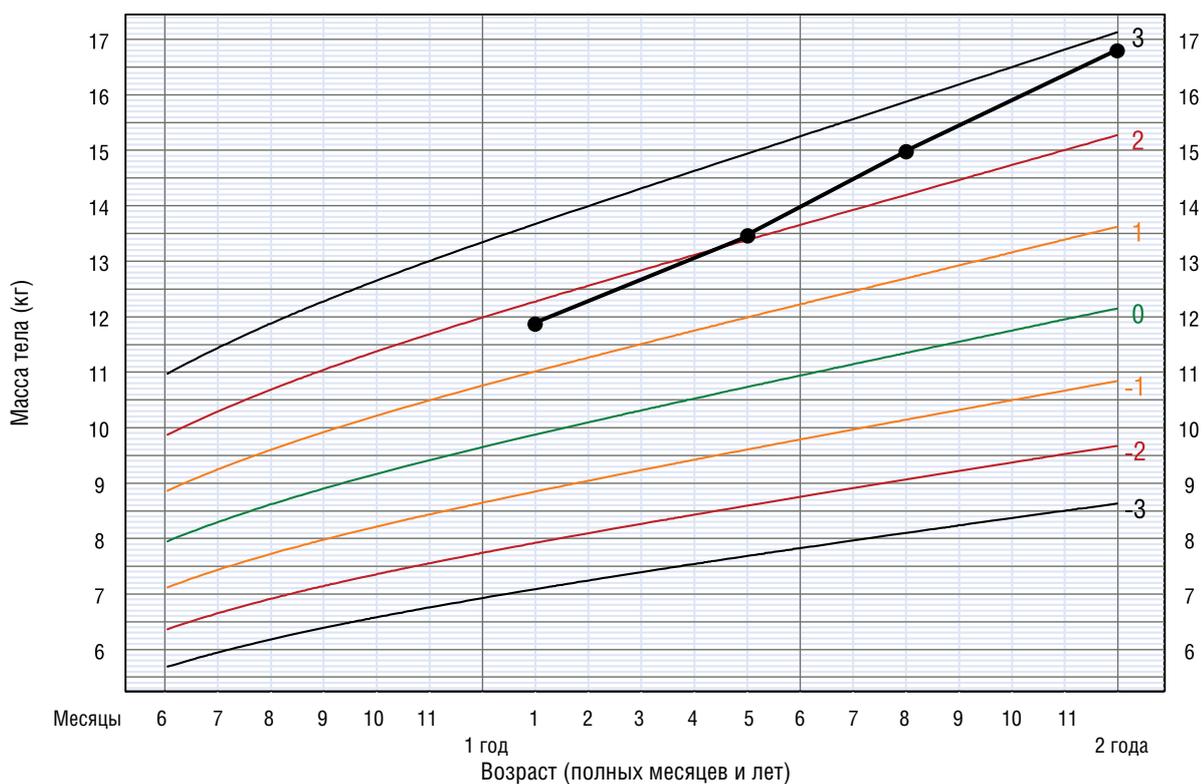
С: Интерпретация показателей физического развития

Ответы к упражнению А: Томан

Длина тела к возрасту, МАЛЬЧИКИ
от 6 месяцев до 2 лет (z-значения)

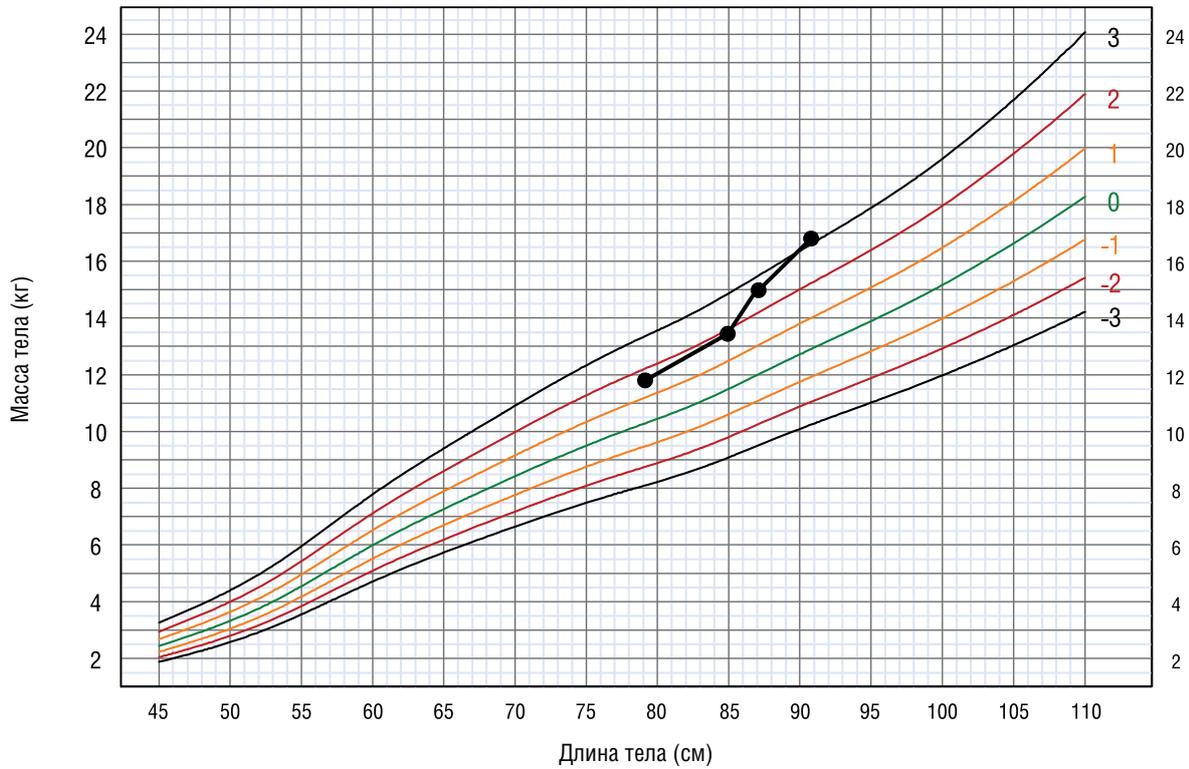


Масса тела к возрасту, МАЛЬЧИКИ
от 6 месяцев до 2 лет (z-значения)

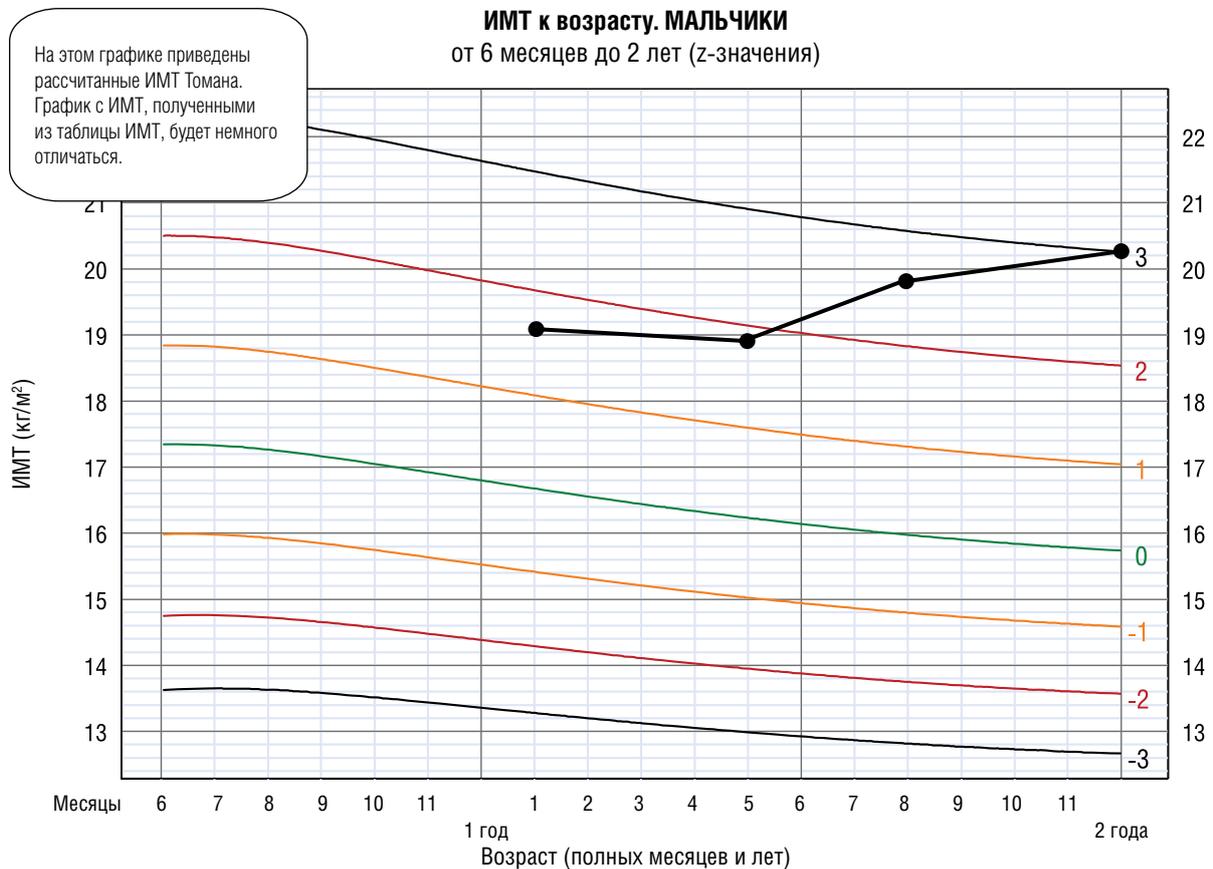


С: Интерпретация показателей физического развития
Ответы к упражнению А (продолжение)

Масса тела к длине тела, МАЛЬЧИКИ
от рождения до 2 лет (z-значения)



ИМТ к возрасту. МАЛЬЧИКИ
от 6 месяцев до 2 лет (z-значения)



Ответы к упражнению В

Пример 1: Малек

1. Значение длины тела к возрасту Малека располагается на медиане или чуть ниже.
2. Значение массы тела к возрасту Малека располагается на медиане.
3. Значение массы тела к длине тела Малека располагается на медиане.
4. Значение ИМТ к возрасту Малека располагается чуть выше медианы.
5. Похоже, что у Малека не наблюдается проблемы роста или риска возникновения проблемы роста.

Пример 2: Нора

1. Значение роста к возрасту Норы располагается на медиане, так что оно является средним для девочек ее возраста.
2. Значение массы тела к возрасту Норы располагается между линиями z-значения 1 и 2, так что она весит больше, чем в среднем весят девочки в ее возрасте.
3. Значение массы тела к росту Норы располагается выше линии z-значения 2 (выше 2).
4. Значение ИМТ к возрасту Норы также выше 2.
5. У Норы наблюдается избыточная масса тела.

Пример 3: Делфи

1. Значение длины тела к возрасту Делфи ниже -2 .
2. Значение массы тела к возрасту Делфи чуть ниже линии z-значения -3 .
3. Значение массы тела к возрасту Делфи располагается на линии z-значения -2 .
4. Значение ИМТ к возрасту Делфи ниже -2 .
5. Следует отметить следующие проблемы роста: низкорослость, крайне недостаточная масса тела, истощение (на основании значения ИМТ к возрасту).

Ответы к упражнению С

Нала

1. a) При рождении длина тела Налы была средней, но в ее развитии имели место периоды медленного роста и стагнации. В результате этого ее значение длины тела к возрасту снизилось от медианы при рождении до z-значения ниже -3 в возрасте 6 месяцев.
b) В возрасте 6 месяцев у Налы наблюдается тяжелая форма низкорослости.
2. a) Масса тела Налы при рождении была чуть ниже медианы, но из-за периодов очень медленного роста (например, от рождения до 6 недель, от 10 до 13 недель), за которыми следовало недостаточное наверстывание роста (например, от 6 до 10 недель и от 3 до 4 недель) ее значение массы тела к возрасту систематически падало и в возрасте 6 месяцев оказалось ниже z-значения -2 .
b) У Налы недостаточная масса тела.
3. a) Значение массы тела к длине тела Налы колебалось между z-значением -1 и медианой, и в возрасте 6 месяцев оно располагается вдоль медианы.
b) График массы тела к длине тела указывает на стагнацию роста в длину в период, когда длина тела Налы составляла 55 см, но в настоящее время он не указывает на наличие проблемы роста или риска возникновения проблемы.
4. a) Значение ИМТ к возрасту Налы оставалось близким к линии z-значения -1 , а к возрасту 6 месяцев оно приблизилось к медиане.
b) Данный график не указывает на наличие проблемы роста или на риск возникновения проблемы.
5. Хотя при рождении длина тела Налы была средней, к возрасту 6 месяцев у нее развилась острая форма низкорослости. В ее физическом развитии в период между 10 неделями и 13 неделями от роду происходила стагнация, что, вероятно, было обусловлено диареей, по поводу которой в конце этого периода ее показывали врачу. Ее масса тела оставалась в норме для ее длины тела, поэтому на графиках массы тела к длине тела и ИМТ к возрасту проблемы не отразились. Однако на графиках длины тела к возрасту и массы тела к возрасту наблюдается тяжелая форма низкорослости и недостаточная масса тела.

С: Интерпретация показателей физического развития
Ответы к упражнению С (продолжение)

Томан

1. а) Значение длины тела к возрасту Томана оставалось постоянным, очень близким к линии z-значения 1.
б) График длины тела к возрасту не указывает на наличие проблемы или на риск возникновения проблемы.
2. а) Масса тела Томана растет по отношению к его возрасту слишком стремительно. Линия массы тела к возрасту пересекла линию z-значения 2 и продолжает подниматься.
б) График массы тела к возрасту показывает, что масса тела Томана очень велика для его возраста, но суждение о том, существует ли у него проблема избыточной массы тела, должно быть основано на изучении значения массы тела к росту или ИМТ к возрасту.
3. а) Масса тела Томана растет по отношению к его длине тела слишком стремительно. Линия значения массы тела к длине тела пересекла линию z-значения 2 и достигла линии 3.
б) Из графика массы тела к длине тела видно, что у Томана избыточная масса тела, а также существует риск ожирения.
4. а) (Примечание: форма кривой ИМТ к возрасту, построенной на расчетных величинах, будет немного отличаться от кривой, построенной на величинах из таблицы). ИМТ Томана вырос с уровня выше линии z-значения 1 до линии 3 (или чуть ниже линии 3, если использовать величины ИМТ из таблицы).
б) У Томана не только избыточная масса тела – он находится на грани ожирения (на линии z-значения 3 или чуть ниже ее).
5. С точки зрения длины тела Томан рос нормально: этот показатель шел по линии z-значения 1. Но его масса тела росла слишком быстро для его длины тела и возраста; это видно из трех графиков роста (масса тела к возрасту, масса тела к длине тела и ИМТ к возрасту), на которых его линии физического развития приближаются к линии z-значения 3 или находятся на ней. У него наблюдается избыточная масса тела и очевидная тенденция к ожирению.

Ответы к модулю D:

**Консультирование
по вопросам роста и кормления**

Возможные ответы к упражнению С

1. Учитывая, что Нале 6 месяцев, медицинский работник сперва должен воспользоваться списком рекомендуемых пищевых продуктов на странице 15 *Журнала учета роста* и рекомендациями по кормлению на страницах 16–17.

2. Причины недостаточного питания Налы

Налу кормили недостаточно часто. Поскольку мать Налы работает, она не могла достаточно часто кормить ее грудью.

Нала выглядит болезненной (насморк, усталость), что отчасти может быть вызвано проблемами гигиены дома.

Возможные рекомендации

Налу следует чаще кормить.

Как можно чаще кормить грудью.

При отсутствии возможности кормить грудью, давать другие виды молока. (Вы можете порекомендовать сцеживать молоко, если мать желает этого и есть возможность безопасного хранения молока.)

Давать Нале мягкую основную пищу, такую как густую кашу с добавлением небольшого количества масла. Кашу давать 2–3 раза в день по 2–3 столовых ложки за раз.

Постепенно увеличивать размер порции до $\frac{1}{2}$ чашки размятой пищи 3 раза в день.

В перерывах между основными приемами пищи давать ребенку перекусывать 1–2 раза, в зависимости от аппетита.

Новые продукты вводить в рацион по одному. Давать Нале основную пищу, разнообразные продукты животного происхождения и другую питательную пищу (продукты перечислены на странице 15 *Журнала учета роста*).

Продолжать кипятить питьевую воду. Мыть утварь, которая используется для кормления Налы, кипяченой водой. Тщательно греть приготовленную пищу. Мыть руки после туалета, перед приготовлением пищи и перед кормлением Налы.

В качестве примера на следующей странице приведена запись, сделанная медицинским работником в *Журнале учета роста* Налы.

D: Консультирование по вопросам роста и кормления

Пример записи в «Информации о посещениях» Налы

Информация о посещениях

Кормление: информация об анамнезе кормления, проблемы, предоставленные консультации
<i>У Налы недостаточная масса тела, а ее длина тела мала для ее возраста. Рекомендовано чаще кормить грудью; давать густую кашу (2–3 столовых ложки 2–3 раза в день); вводить новые пищевые продукты по одному, в соответствии с указаниями на странице 15. Повторно на прием 15 сентября 2006 года.</i>

Возможные ответы к упражнению E

1. К Томану применимы рекомендации на странице 19 *Журнала учета роста* применимы.

2. Причины избыточной массы тела Томана

Возможные рекомендации

Слишком много высококалорийной пищи, такой как:

*Молоко с сахаром или шоколадом
Сладкие напитки
Сладости, например, шоколад и печенье
Сладкие шоколадные и ореховые пасты*

Прекратить добавлять в молоко сахар и шоколад.

Ограничить употребление сладких напитков (не чаще, чем два раза в неделю).

Ограничить употребление сладостей (не чаще, чем два раза в неделю).

Реже давать высококалорийные пасты.

Для того чтобы Томан уснул, ему дают бутылочку с молоком

В день давать не более 500 мл молока. Пытаться укладывать Томана спать с помощью укачивания или пения. Если он хочет пить, давать ему воду или молоко в чашке, а не в бутылочке.

Недостаточный контроль за кормлением в доме отца и бабушки

Поговорить с отцом и бабушкой об избыточной массе тела Томана. Показать им его *Журнал учета роста*. Пересказать рекомендации, полученные от медицинского работника.

Нехватка физической активности и слишком много телевизора

Обеспечить Томану ежедневную физическую активность. Попросить няню и отца Томана выводить его играть на улицу.

Собираться вместе за столом во время еды, вместо того чтобы смотреть телевизор.

На следующей странице в качестве примера приведена запись, сделанная медицинским работником в *Журнале учета роста* Томана.

D: Консультирование по вопросам роста и кормления

Пример «Информации о посещениях» Томана

Информация о посещениях

Кормление: информация об анамнезе кормления, проблемы, предоставленные консультации
<i>У Томана избыточная масса тела. Рекомендовано прекратить добавлять в молоко сахар и шоколад; давать не более 500 мл молока в день (в чашке); увеличить физическую активность (играть на улице). На повторный прием 12 октября 2007 года.</i>



Всемирная
организация здравоохранения

Департамент питания для здоровья и развития

Всемирная организация здравоохранения
20 Avenue Appia
1211 Geneva 27
Switzerland

Факс: +41 (0)22 791 4156
Эл.почта: nutrition@who.int
Веб-сайт: www.who.int/nutrition



9 789244 595077