Памятка постановка банок (вакуумтерапия)

**Механизм действия:**

Создаваемый вакуум в банке (вакуумтерапия) рефлекторно вызывает расширение кровеносных сосудов, местный приток крови и лимфы коже из глубжележащих тканей.







**Постановка банок**

* Места постановки-спина и грудь, исключая молочные железы, позвоночник, область сердца
* Время постановки 15-20 минут

**Последовательность действия:**

* Вымыть банки теплой водой или протереть спиртом
* Проверить целостность банок, и поставить их на столе у больного
* Уложить больного на живот
* Смазать кожу вазелином
* Смочить фетиль в спирте
* Стряхнуть лишнюю жидкость с тампона
* Зажечь фетиль и быстро ввести его в банку
* Нагреть банку и быстрыми движениями приставить к коже больного
* Накрыть поверхность банок полотенцем, а сверху накрыть больного одеялом
* Держать 15-20 минут
* Снимать банку надо осторожно, одной рукой слегка отклонив ее в сторону, а другой надавить на кожу с противоположной стороны у края банки
* Полотенцем удалить вазелин
* Тепло одеть больного
* Банки хорошо протереть и уложить в ящик, где хранят спирт, спички, вазелин

**Выполнила: Шумилова А.А. 217-9 группа 2023г**