

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

Сестринская карта физической реабилитации по дисциплине «Основы реабилитации»

Выполнила:

Зубрицкая Анастасия Игоревна

Студентка 211 группы
отделения «Сестринское дело»

Проверила:

Шпитальная Ольга Владимировна

Красноярск 2021

Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации: 15.05.2021

Диагноз при поступлении: сахарный диабет 1 типа в стадии компенсации

1. Ф.И.О. Аксенова Елена Петровна

2. Пол женский

3. Возраст 17

4. Постоянное место жительства г. Красноярск, ул. Карла Маркса, д. 137, кв.3

5. Место работы, профессия и должность студент «Красноярского педагогического колледжа №2»

6. Врачебный диагноз: Ревматический полиартрит

Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации воспаление суставов колен, кожа в области сустава отекая, красная, горячая на ощупь, сильная боль в суставах мешающая движению.

Антропометрические данные

Показатель	До начала реабилитации	После окончания курса
Вес/рост/ ИМТ	60/166/22	
ЖЕЛ	3,8	
Окружности грудной клетки	90	
ЧДД	20	
ЧСС	85	
АД	120/80	

Соматоскопическое исследование

Форма грудной клетки	Нормостеническая, симметрична
Форма живота	Обычной конфигурации, симметричен
Нарушение осанки	—

Проблемы больного

Проблемы больного	До начала реабилитации	После окончания курса
Настоящие	воспаление суставов колен, кожа в области сустава отекая, красная, горячая на ощупь, сильная боль в суставах мешающая движению	
Приоритетная	Боль в суставах	
Потенциальная	наросты костной ткани, сужение суставной щели,	

	потеря движения данным суставом.	
--	----------------------------------	--

Цели:

- **Краткосрочная:** улучшение общего состояния, отсутствие боли.
- **Долгосрочная:** отсутствие осложнений

Карта реабилитации

	Реабилитационные мероприятия	Мотивация
1	Консультация врача-физиотерапевта	Для эффективной реабилитации
2	Консультация врача ЛФК	
3	Электролечение	
4	Теплолечение или бальнеотерапия (аппликации парафина, озокерита, ванны)	
5	Массаж	
6	ЛФК в группах	
7	Занятия на тренажере	

Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. Аксенова Елена Петровна

Диагноз: Ревматический полиартрит

процедура	массаж	ЛФК	Физиолечение
Название	Локальный массаж поврежденных суставов	ЛФК при полиартрите	Электрофорез (аппарат – Поток – 1) Парафинолечение Озокеритолечение Ванны. Магнитотерапия.
Реабилитационное действие	Тонизирующее, седативное, трофическое, гуморальное, лимфодренажное, противовоспалительное, анальгезирующее.		
Показания	Ревматический полиартрит		
Количество процедур	10	10	10-15
Кратность применения	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Субъективные ощущения (со слов пациента)	Приятное ощущение тепла, улучшение самочувствия, иногда возникает лёгкое желание спать	Ощущение бодрости, легкое напряжение в мышцах	Улучшение самочувствия
--	--	---	------------------------

Сестринский эпикриз

Функциональные показатели, общее состояние больного и улучшилось. Боль в суставах прекратилась, отек и гиперемия спали. Восстановлена адаптация к повседневной жизни. Тенденция к значительной динамике.

Рекомендации

Выписать; дать комплекс физических упражнений больному для самостоятельных занятий на дому, соблюдать диету, регулярно проходить диспансеризацию, поддерживать здоровый образ жизни.