

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Красноярский государственный медицинский  
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации  
по дисциплине «Основы реабилитации»**

**Выполнила:**

Студентка 212 гр.  
отделения «Сестринское дело»  
Хачатрян Шушанна  
Бабкеновна

**Проверила:** Шпитальная  
О.В

**Красноярск 2022**



### Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации: **18.05.2022**

Диагноз при поступлении: **СД 1 типа в стадии компенсации**

Побочное действие лекарств  
отсутствуют

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Ананченко Фёдор Олегович

2. Пол: мужской

3. Возраст: 16

4. Постоянное место жительства: г.Красноярск, ул.Карамзина, д.8, кв.34

5. Место работы, профессия и должность: студент "Красноярский медико-фармацевтический колледж"

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Врачебный диагноз: **СД 1 типа в стадии компенсации**

**Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации:** сухость во рту, жажда, головокружение, онемение, жжение, покалывание в икроножных мышцах и стопах.

#### Антропометрические данные

| показатель                | До начала реабилитации | После окончания курса |
|---------------------------|------------------------|-----------------------|
| Вес/рост/ ИМТ             | 64, 175, 18%           | -                     |
| ЖЕЛ                       | <b>3,8</b>             | -                     |
| окружности грудной клетки | <b>87</b>              | -                     |
| ЧДД                       | <b>18</b>              | -                     |
| ЧСС                       | <b>76</b>              | -                     |
| АД                        | <b>120/80</b>          | -                     |

#### Соматоскопическое исследование

|                      |                                          |
|----------------------|------------------------------------------|
| Форма грудной клетки | <b>Нормостеническая, симметричная</b>    |
| Форма живота         | <b>Обычной конфигурации, симметричен</b> |
| Нарушение осанки     | <b>Отсутствуют</b>                       |



## Проблемы больного

| Проблемы больного | До начала реабилитации                                                                             | После окончания курса |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Настоящие         | сухость во рту, жажда, головокружение, онемение, жжение, покалывание в икроножных мышцах и стопах. |                       |
| Приоритетная      | жажда                                                                                              |                       |
| Потенциальная     | риск развития гипогликемической комы, кетоацидоз                                                   |                       |

### Цели:

- **Краткосрочная** - улучшение общего состояния, отсутствие жажды.
- **Долгосрочная** - к моменту выписки у пациента не будет осложнений.

## Карта реабилитации

|   | Реабилитационные мероприятия                                   | Мотивация                             |
|---|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 | Консультация врача физиотерапевта, первичная                   | <i>Для эффективности реабилитации</i> |
| 2 | Консультация врача ЛФК, первичная                              | <i>Для эффективности реабилитации</i> |
| 3 | Консультация врача физиотерапевта, повторная                   | <i>Для эффективности реабилитации</i> |
| 4 | Электrolечение - 10 процедур                                   | <i>Для эффективности реабилитации</i> |
| 5 | Гидротерапия - 5 процедур                                      | <i>Для эффективности реабилитации</i> |
| 6 | Массаж - 7 процедур                                            | <i>Для эффективности реабилитации</i> |
| 7 | ЛФК в группах, продолжительность занятия 30 минут - 7 процедур | <i>Для эффективности реабилитации</i> |
| 8 | Занятия на тренажёре 10 минут - 7 процедур                     | <i>Для эффективности реабилитации</i> |



## Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. больного: Ананченко Фёдор Олегович

Диагноз: СД 1 типа в стадии компенсации

| процедура                               | массаж                                                                           | ЛФК                                           | физиолечение                                                               |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Название                                | Локальный массаж мягких тканей верхних и нижних конечностей                      | ЛФК при СД                                    | Магнитотерапия (Алмаг - 01)<br>Электрофорез (Поток - 1)<br>Парафинолечение |
| Реабилитационное действие               | Тонизирующее, седативное, трофическое, гуморальное, лимфодренажное               |                                               |                                                                            |
| Показания                               | СД 1 типа                                                                        |                                               |                                                                            |
| Количество процедур                     | 15                                                                               | 20                                            | 10                                                                         |
| Кратность применения                    | ежедневно                                                                        |                                               |                                                                            |
| Субъективные ощущения(со слов пациента) | Приятное ощущение тепла, улучшение самочувствия. иногда возникает желание спать. | Ощущение бодрости, лёгкое напряжение в мышцах | Улучшение самочувствия                                                     |



## **Сестринский эпикриз**

### **1. Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства.**

Функциональные показатели и общее состояние больного улучшилось. Также улучшилась функциональная деятельность сердечно - сосудистой системы, повысилась работоспособность. Востановлена адаптация к повседневной жизни.

### **2. Оценка достижения поставленных целей.**

Цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий были достигнуты, пациент отметил улучшение своего состояния.

### **3. Оценка качества проводимых вмешательств.**

После выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур, пациент заметил улучшение состояния.

### **4. Рекомендации**

- физические упражнения( утренняя гимнастика, лечебная гимнастика)
- правильное питание ( соблюдение диетотерапии)
- правильный режим дня
- соблюдение правил труда и отдыха
- консультации с врачом эндокринологом
- санаторно - курортное лечение