

РЕЦЕНЗИЯ

Рецензия на реферат ординатора первого года обучения
Кафедры нервных болезней с курсом медицинской реабилитации ПО

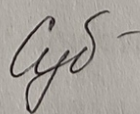
Беляевой Марии Валерьевны

«Рефлексотерапия»

Рефлексотерапия (иглотерапия, иглоукалывание, акупунктура, иглорефлексотерапия) — один из старейших методов традиционного лечения в странах Востока, получивший наибольшее распространение в Китае около 5000 лет назад. Метод заключается в воздействии на биологически активные точки (называемые в Китае кун сюэ — «норы духа»), расположенные по всей поверхности тела человека. Согласно современным научным воззрениям рефлексотерапия является многофакторным лечением, при котором производится как раздражение определённых нервных окончаний, так и стимуляция выработки важнейших биологически активных веществ, которые регулируют гомеостаз (постоянство внутренней среды организма). В результате рефлексотерапии достигается обезболивающий эффект, снятие воспалительных реакций, улучшение кровообращения (особенно микроциркуляции), устранение спазма сосудов и мышц, нормализация работы центральной и периферической нервной системы, улучшение трофики (питания) тканей и многие другие положительные явления.

В этом реферате рассмотрены основные виды рефлексотерапии, применяемые в наше время, их механизмы действия, показания и противопоказания, области применения.

Ассистент кафедры нервных болезней
с курсом медицинской реабилитации ПО



Субочева С.А.