Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования. Красноярский государственный медицинский университет им. Проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого

Кафедра общей хирургии им. проф. М.И. Гульмана

РЕФЕРАТ НА ТЕМУ:

Круропластика

Заведующий кафедрой: ДМН, Профессор Винник Юрий Семенович

diakov.net

Выполнил: Ординатор 2 года обучения Красноярского государственного медицинского университета

Владимиров Иван Владимирович

Круропластика — [пластическая операция](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F) по коррекции формы и размера голеней с помощью специальных [имплантатов](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B0%D1%82).

Имплантаты голени, применяемые при круропластике, представляют собой прочную эластичную оболочку продолговатой формы с гладкой или текстурированной поверхностью, заполненную силиконовым гелем.

Показания

Круропластика является эстетической операцией, призванной исправить визуальные недостатки голеней:

* искривление ног;
* слишком худые икроножные мышцы;
* атрофированные после травм или заболеваний мышцы голени.

В связи с этим круропластика проводится по желанию пациента.

Противопоказания

* Воспалительные процессы в области голени
* Опухоли ног
* Варикозное расширение вен
* Сахарный диабет
* Нарушение свертываемости крови
* Хронические заболевания в острой форме
* Возраст менее 18 лет

Подбор имплантатов

Правильно подобранные и установленные имплантаты должны быть незаметны на ощупь и визуально. Строгих показаний при выборе имплантатов для голени не существует. Размер и форма подбирается совместно врачом и пациентом, исходя из анатомических особенностей голеней и пожеланий пациента. На протезы для круропластики дается пожизненная гарантия: они не повреждаются при движении и не деформируются со временем.

Специфическим осложнением данной операции является контурирование имплантата. Если протез был подобран неправильно, то со временем он начинает выделяться на контуре голени. В таком случае проводятся повторные операции по установке имплантата нужных формы и размера.

Процедура

Круропластика, как и любая другая [пластическая операция](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F), требует проведения тщательного анализа, выявляющего все показания и противопоказания к хирургическому вмешательству.

Операция проходит под общей анестезией и длится 1,5-2 часа.

В подколенной ямке делается разрез протяженностью 3-4 см, через который имплантат голени помещается под икроножную мышцу или её фасцию, позволяя заполнить необходимый контур. Именно так имплантат формирует желательный контур голени и увеличивает её объём.

Послеоперационная реабилитация[[править](https://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9A%D1%80%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0&veaction=edit&section=5) | [править код](https://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9A%D1%80%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0&action=edit&section=5)]

Продолжительность реабилитации составляет от 7 до 10 дней. Как минимум месяц следует избегать тяжёлых физических нагрузок и носить компрессионное белье. В течение этого времени ходьба может сопровождаться болевыми ощущениями, которые снимаются обезболивающими препаратами.