Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования. Красноярский государственный медицинский университет им. Проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого

Кафедра общей хирургии им. проф. М.И. Гульмана

РЕФЕРАТ НА ТЕМУ:

Круропластика. Реабилитационный период.

Заведующий кафедрой: ДМН, Профессор Винник Юрий Семенович

Выполнил: Ординатор 2 года обучения Красноярского государственного медицинского университета

Владимиров Иван Владимирович

Реабилитационный период.

Послеоперационный период – это период от окончания операции до полного восстановления трудоспособности. Следует помнить, что результат пластической операции во многом зависит от того, как прошел реабилитационный период и выполнения всех рекомендаций врача.

После операции по круропластике, пациент на сутки остаётся в стационаре под присмотром медицинского персонала. Выписка осуществляется на следующий день.

Процесс реабилитации  после круропластики проходит достаточно легко. Незначительные отеки, и тянущие болевые ощущения в подколенных областях, обычно сохраняются в течение  недели, после чего постепенно проходят.

В течение месяца необходимо носить компрессионное белье, кроме того, первое время, для снятия нагрузки  с прооперированной зоны рекомендуется носить обувь на каблуках 3-4 см. В течение первых двух недель физическую нагрузку необходимо ограничить.

Вернуться к занятиям спортом  можно через 2-3 месяца после операции. Душ разрешается принять через 4-5 дней  после операции.

Снятие послеоперационных швов происходит на 10-14 день.

В целом процесс реабилитации занимает около 4 недель, а оценить конечный результат можно будет через полгода. Чтобы избежать осложнений в послеоперационном периоде, следует строго следовать рекомендациям хирурга.

Компрессионное белье

Ношение компрессионного белья обязательно. Оно поможет быстрее убрать отечность и избавиться от ощущения тяжести в ногах. На выбор чулки или гольфы, в зависимости от локализации места проведения операции. Отличаются они только длиной, гольфы до колена, чулки намного выше. Чулки и гольфы бывают мужские и женские, мужские гольфы больше похожи на обычное нижнее трикотажное белье. Чулки возможно покупать непарными, фиксируя поясом на талии.

Носить белье, не снимая, нужно будет месяц, первые две недели постоянно, потом разрешается снимать его на ночь. Желательно иметь несколько пар белья. Потому как первую неделю мочить рану не рекомендуется.