

«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

Включен ВАК в Перечень ведущих научных изданий

Учредитель и издатель –
ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ФОНД
«СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ РОССИИ»



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Юнусов Ф.А., д.м.н., профессор, Москва, Россия

ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Вабаев А.В., к.б.н., Москва, Россия

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА

Поляев Б.А., д.м.н., профессор, Заслуженный врач РФ, главный специалист по спортивной медицине Минздрава РФ, Москва, Россия

ЗАМ. ПРЕДСЕДАТЕЛЯ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА

Иванова Г.Е., д.м.н., профессор, главный специалист по медицинской реабилитации Минздрава РФ, Москва, Россия

НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ

Лядов К.В., д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН, Москва, Россия

НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ

Епифанов В.А., д.м.н., профессор, Заслуженный деятель науки РФ, Москва, Россия

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Аронов Д.М., д.м.н., профессор, Москва, Россия

Беляев А.Ф., д.м.н., профессор, Заслуженный врач РФ, Владивосток, Россия

Бирюков А.А., д.п.н., профессор, Заслуженный работник высшей школы РФ, Москва, Россия

Васильева Л.Ф., д.м.н., профессор, Москва, Россия

Героева И.Б., д.м.н., профессор, Москва, Россия

Кузнецов О.Ф., д.м.н., профессор, Москва, Россия

Макарова Г.А., д.м.н., профессор, Заслуженный деятель науки РФ, Краснодар, Россия

Орджоникидзе З. Г., д.м.н., Заслуженный врач РФ, Москва, Россия

Поляков С.Д., д.м.н., профессор, Москва, Россия

Серебряков С.Н., д.м.н., профессор, Москва, Россия

Скворцов Д.В., д.м.н., профессор, Москва, Россия

Смоленский А.В., д.м.н., профессор, Москва, Россия

Цыкунов М.Б., д.м.н., профессор, Москва, Россия

Калугина Ю.С., корректор

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Аксенова А.М., д.м.н., профессор, Воронеж, Россия

Алешин А.А., Заслуженный работник здравоохранения РФ, Москва, Россия

Аухадеев Э.И., д.м.н., профессор, Казань, Россия

Ачкасов Е.Е., д.м.н., профессор, Москва, Россия

Бабаев С.М., Алматы, Казахстан

Брындин В.В., к.м.н., доцент, Ижевск, Россия

Веневцев С.И., к.п.н., доцент, Красноярск, Россия

Викулов А.Д., д.б.н., профессор, Заслуженный работник физической культуры РФ, Ярославль, Россия

Выходец И.Т., к.м.н., Москва, Россия

Гайгер Г., доктор медицины, профессор, Кассель, Германия

Дехтярев Ю.П., к.м.н., главный специалист Минздрава Украины, Киев, Украина

Дидур М.Д., д.м.н., профессор, Санкт-Петербург, Россия

Евдокимова Т.А., д.м.н., профессор, Санкт-Петербург, Россия

Евсеев С.П., д.п.н., профессор, Заслуженный работник высшей школы РФ, Санкт-Петербург, Россия

Еремушкин М.А., д.м.н., профессор, Москва, Россия

Ефимов А.П., д.м.н., профессор, Н. Новгород, Россия

Журавлева А.И., д.м.н., профессор, Заслуженный работник высшей школы РФ, Москва, Россия

Завгородуйко В.Н., д.м.н., профессор, Заслуженный врач РСФСР, Хабаровск, Россия

Исанова В.А., д.м.н., профессор, Казань, Россия

Калинина И.Н., д.б.н., профессор, Омск, Россия

Маргазин В.А., д.м.н., профессор, Заслуженный врач РФ, Ярославль, Россия

Микус Э., доктор медицины, профессор, Бад-Закса, Германия

Павлов В.И., д.м.н., Москва, Россия

Смычек В.Б., д.м.н., профессор, Минск, Беларусь

Шкробко А.Н., д.м.н., профессор, Ярославль, Россия

Федоров А. Н., врач по спортивной медицине, ФГБУ ФНЦСМ ФМБА России



РОССИЙСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ И КУРОРТОЛОГИИ



РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ПО СПОРТИВНОЙ
МЕДИЦИНЕ И РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ И ИНВАЛИДОВ



РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ МЕДИКО-
СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ



МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ,
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

МОСКВА

2019

ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

SPORTS EVENTS

ИТОГИ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ XXIX ВСЕМИРНОЙ ЗИМНЕЙ УНИВЕРСИАДЫ 2019 ГОДА В ГОРОДЕ КРАСНОЯРСКЕ

В.В. Уйба, И.Т. Выходец, О.И. Гусева, Ю.В. Мирошникова, Т.А. Пушкина, Б.В. Баранкин, М.Н. Величко, А.В. Жолинский, А.В. Фомин, В.С. Денисов, С.А. Скрипкин, А.А. Любченко, Е.Е. Корчагин, В.М. Николаев, М.С. Суворов, М.Р. Гатауллин

4 RESULTS OF MEDICAL CARE SUPPORT DURING THE XXIX WORLD WINTER STUDENT GAMES 2019 IN KRASNOYARSK

Vladimir Uiba, Igor Vykhodets, Oksana Guseva, Julia Miroshnikova, Tatiana Pushkina, Vladimir Barankin, Maxim Velichko, Andrey Zholinsky, Aleksander Fomin, Vitaly Denisov, Sergey Skripkin, Andrey Lubchenko, Egor Korchagin, Valery Nikolaev, Maxim Suvorov, Marat Gataullin

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

SPORTS MEDICINE

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ГИПЕРУРИКЕМИИ У ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ СПОРТА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ МНОГОЛЕТНЕГО РЕТРОСПЕКТИВНОГО НАБЛЮДЕНИЯ

Елисеев М.С., Выходец И.Т., Юнусов Ф.А., Круглова И.В., Чикина М.Н., Желябина О.В., Жолинский А.В., Додонов С.В., Федоров А.Н., Лила А.М., Насонов Е.Л.

12 RISK FACTORS FOR THE DEVELOPMENT OF HYPERURICEMIA IN PROFESSIONAL ATHLETES OF VARIOUS SPORTS ACCORDING TO THE RESULTS OF MULTI-YEAR RETROSPECTIVE OBSERVATION

Eliseev M.S., Vykhodets I.T., Unusov F. A., Kruglova I.V., Chikina M.N., Zhelyabina O.V., Zholinsky A.V., Dodonov S.V., Fedorov A.N., Leela A.M., Nasonov E.L.

МЕДИЦИНСКИЙ СКРИНИНГ В МАССОВОМ СПОРТЕ

А.С. Самойлов, М.С. Ключников, А.Б. Федин, С.Е. Назарян, В.И. Пустовойт

21 MEDICAL SCREENING IN MASS SPORTS

A.S. Samoylov, M.S. Kluchnikov, A.B. Fedin, S.E. Nazaryan, V.I. Pustovoi

ЭКСПРЕСС – ДИАГНОСТИКА ПАТОЛОГИЙ МИОКАРДА, АССОЦИИРОВАННЫХ С ВНЕЗАПНОЙ СМЕРТЬЮ В СПОРТЕ

И. В. Федотова, И. С. Таможникова, М.М. Богомолова

27 INSTANT DIAGNOSIS OF MYOCARDIAL PATHOLOGICAL CONDITIONS ASSOCIATED WITH SUDDEN DEATH IN SPORTS

Fedotova I.V., Tamozhnikova I.S., Bogomolova M.M.

ПРИМЕНЕНИЕ ПОРОШКА ПАНТОВ МАРАЛА В КОРРЕКЦИИ ЛАБОРАТОРНЫХ ПРИЗНАКОВ ЭНДОГЕННОЙ ИНТОКСИКАЦИИ И ПЕРЕТРЕНИРОВАННОСТИ У СПОРТСМЕНОВ ЗИМНИХ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА

И.Н. Смирнова, С.В. Верещагина, С.В. Штейнердт, А.А. Зайцев, Н.Г. Абдулкина

32 THE USE OF VELVET ANTLERS IN THE CORRECTION OF LABORATORY SIGNS OF ENDOGENOUS INTOXICATION AND OVERTRAINING IN ATHLETES OF WINTER CYCLIC SPORTS

I.N. Smirnova, S.V. Vereshchagina, S.V. Shteinerdt, A.A. Zaycev, N.G. Abdulkina

РЕАБИЛИТАЦИЯ	REHABILITATION
ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ Н. Ю. Литвинова, А. Н. Белова, Г. Е. Шейко, Ю. А. Израелян, Д. Н. Шакурова, В. С. Соловьева	PHYSICAL REHABILITATION OF PATIENTS WITH MULTIPLE SCLEROSIS N.Y. Litvinova, A.N. Belova, G.E. Sheiko, Y.A. Israelyan, D.N. Shakurova, V.S. Solov'eva
ФОРМИРОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛИЗИРОВАННОЙ ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ МИОАДАПТИВНЫХ ПОСТУРАЛЬНЫХ СИНДРОМОВ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА. Ю.И. Колягин, М.А. Еремушкин, Б.Б. Поляев	THE FORMATION OF INDIVIDUAL PROGRAMME OF CORRECTION OF MYOADAPTIVE POSTURAL SYNDROMES OF SPINAL OSTEOCHONDROSIS Yu. I. Kolyagin, M.A. Eryomushkin, B.B. Polyayev
ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДОВ КОГНИТИВНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ ПРИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ СОПРОВОЖДЕНИИ СПОРТСМЕНОВ В РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД С.Е. Назарян, А.С. Самойлов, А.Б. Федин, Н.З. Орлова, А.В. Никольская, В.И. Пустовойт	APPLICATION OF METHODS OF COGNITIVE PSYCHOTHERAPY FOR PSYCHOLOGICAL SUPPORT OF ATHLETES DURING THE REHABILITATION PERIOD S.E. Nazaryan, A.S. Samoilov, A.B. Fedin, N.Z. Orlova, A.V. Nikolskaya, V.I. Pustovoit
РАЗНОЕ	MISCELLANEA
ВНИМАНИЮ АВТОРОВ	62 FOR THE AUTHORS ATTENTION
ИНФОРМАЦИЯ О ПОДПИСКЕ	64 SUBSCRIPTION INFORMATION

ИТОГИ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ XXIX ВСЕМИРНОЙ ЗИМНЕЙ УНИВЕРСИАДЫ 2019 ГОДА В ГОРОДЕ КРАСНОЯРСКЕ

© Уйба В.В.

УДК: 61:796/799

B94

¹В.В. Уйба, ²И.Т. Выходец, ³О.И. Гусева, ¹Ю.В. Мирошникова, ¹Т.А. Пушкина, ⁴Б.В. Баранкин,⁵М.Н. Величко, ⁶А.В. Жолинский, ⁶А.В. Фомин, ⁷В.С. Денисов, ⁸С.А. Скрипкин, ⁹А.А. Любченко,¹⁰Е.Е. Корчагин, ¹¹В.М. Николаев, ¹²М.С. Суворов, ¹³М.Р. Гатауллин¹ Федеральное медико-биологическое агентство;²ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова Минздрава России»;³Министерство здравоохранения Российской Федерации;⁴ФГБУ «Федеральный Сибирский научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства»;⁵ФГБУ «Государственный научный центр Российской Федерации — Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» Федерального медико-биологического агентства;⁶ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства»;⁷Министерство здравоохранения Красноярского края;⁸КГБУЗ «Красноярская станция скорой медицинской помощи»;⁹КГБУЗ «Красноярская межрайонная клиническая больница скорой медицинской помощи им. Н.С. Карповича»;¹⁰КГБУЗ «Краевая клиническая больница»;¹¹КГБУЗ «Красноярский краевой врачебно-физкультурный диспансер»;¹²АНО «Исполнительная дирекция XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 года в г. Красноярске»;¹³Международная федерация университетского спорта (FISU)

РЕЗЮМЕ

В статье приведены результаты организации медицинской помощи в период проведения XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 года в городе Красноярске. Описана подготовка медицинского обеспечения, нормативная правовая база, основные особенности медицинского обеспечения крупнейшего мирового комплексного соревнования, проведенного на территории Российской Федерации, а также статистика оказанной медицинской помощи по клиентским группам.

Ключевые слова: спортивная медицина, Всемирная Универсиада, медицинское обеспечение спортсменов, спорт, допинг, запрещенный список, антидопинговые правила, запрещенные субстанции и методы.

RESULTS OF MEDICAL CARE SUPPORT DURING THE XXIX WORLD WINTER STUDENT GAMES 2019 IN KRASNOYARSK

¹Vladimir Uiba, ²Igor Vykhodets, ³Oksana Guseva, ¹Julia Miroshnikova, ¹Tatiana Pushkina, ⁴Vladimir Barankin, ⁵Maxim Velichko,⁶Andrey Zholinsky, ⁶Aleksander Fomin, ⁷Vitaly Denisov, ⁸Sergey Skripkin, ⁹Andrey Lubchenko, ¹⁰Egor Korchagin, ¹¹Valery Nikolaev,¹²Maxim Suvorov, ¹³Marat Gataullin¹Federal Medical Biological Agency;²Pirogov Russian National Research Medical University;³Ministry of Public Health of the Russian Federation⁴Federal Siberian Research Clinical Centre of Federal Medical Biological Agency;⁵State Scientific Centre of the Russian Federation – Federal Medical Biophysical Centre named after A.I. Burnazyan of Federal Medical Biological Agency;⁶Federal Research and Clinical Centre of Sports Medicine and Rehabilitation of Federal Medical Biological Agency;⁷Ministry of Public Health of Krasnoyarsk Region;⁸Krasnoyarsk Ambulance Station;⁹Krasnoyarsk Clinical Hospital of Emergency Medical Care named after N.S. Karpovich;¹⁰Krasnoyarsk Regional Clinical Hospital;¹¹Krasnoyarsk regional sports medicine clinic;¹²Autonomous Non-Commercial Organization "Executive Committee of the XXIX World Winter Student Games 2019 in Krasnoyarsk";¹³Fédération Internationale du Sport Universitaire.

SUMMARY

The article presents the results of the organization of medical care support during the XXIX World Winter Student Games 2019 in the city of Krasnoyarsk. It describes the preparation of medical support, regulatory legal framework, main features of medical support for the world's largest comprehensive competition held in the Russian Federation, as well as the statistics of medical care provided for client groups.

Keywords: *sports medicine, World Student Game, athletes' medical support, sports, doping, prohibited list, anti-doping rules, prohibited substances and methods.*

ИТОГИ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ XXIX ВСЕМИРНОЙ ЗИМНЕЙ УНИВЕРСИАДЫ 2019 ГОДА В ГОРОДЕ КРАСНОЯРСКЕ

XXIX Всемирная зимняя Универсиада (далее — Универсиада) проходила в г. Красноярске в период с 02 марта по 12 марта 2019 года, начало операционного периода — 23 февраля, окончание — 15 марта 2019 года.

За весь период проведения Универсиады в мероприятиях приняло участие 252 414 человек, в том числе 3 372 делегата Национальных федераций студенческого спорта (НФСС), 590 представителей семьи FISU (фр. *Fédération internationale du sport universitaire*, Международная федерация университетского спорта), 2 310 представителей клиентской группы «Гости оргкомитета и высокопоставленные лица», 1 422 технических и официальных лица, 2 144 представителя СМИ, 5 921 волонтер; всего аккредитованных лиц — 47 582.

В соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 18.02.2014 № 219-р в целях подготовки и проведения XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 года в г. Красноярске был образован Организационный комитет по подготовке и проведению XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 года в г. Красноярске. Для координации и контроля подготовки медицинского обеспечения Универсиады в состав Организационного комитета были включены: Краевой Сергей Александрович (заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации), Уйба Владимир Викторович (руководитель Федерального медико-биологического агентства), Мирошникова Юлия Вячеславовна (заместитель руководителя Федерального медико-биологического агентства).

Министерством здравоохранения Российской Федерации была инициирована работа Штаба по организации медицинской помощи в период проведения XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 года

в городе Красноярске. Минздравом России 26.11.2018 утвержден план лечебно-эвакуационных мероприятий в период проведения Универсиады (согласован ФМБА России, территориальными управлениями в Красноярском крае МЧС России, МВД России, Росгвардии, Роспотребнадзора).

Министерством спорта Российской Федерации была организована Рабочая группа по контролю за обеспечением подготовки спортсменов для участия в составе студенческой команды России на XXIX Всемирной зимней Универсиаде 2019 года в г. Красноярске. На региональном уровне Министерством здравоохранения Красноярского края была организована Рабочая группа по медицинскому и антидопинговому обеспечению XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 года в г. Красноярске под руководством Министра здравоохранения Красноярского края Виталия Степановича Денисова.

Организация оказания медицинской помощи участникам и гостям Универсиады осуществлялась в соответствии с утвержденным Правительством Красноярского края 02.04.2018 по согласованию с органами государственной власти Российской Федерации Планом медицинского и санитарно-эпидемиологического обеспечения в период подготовки и проведения XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 года в г. Красноярске (далее — План).

Планом было предусмотрено 57 мероприятий, из которых выполнено 55 мероприятий, не выполнено 2 мероприятия в части ввода в эксплуатацию и лицензирования нового хирургического корпуса КГБУЗ «Краевая клиническая больница».

В рамках исполнения Указа Президента Российской Федерации от 14.01.2014 № 16 «О подготовке к проведению XXIX Всемирной зимней Универсиады 2019 года в г. Красноярске» проделана следующая работа:

1. Мероприятия по строительству хирургического корпуса КГБУЗ «Красноярская межрайонная клиническая больница скорой медицинской помощи им. Н.С. Карповича» и медицинского центра в деревне Универсиады, 2-х вертолетных площадок на объектах спорта.

2. Приобретено 50 новых автомобилей скорой медицинской помощи класса «В» и 15 новых специализированных автомобилей скорой медицинской помощи класса «С».

3. Закуплены медицинские изделия и лекарственные препараты в необходимом объеме и ассортименте.

Минздравом России, ФМБА России совместно с Министерством здравоохранения Красноярского края и АНО «Дирекция Красноярск 2019» определены:

1. Кандидатуры главного врача Универсиады, главных врачей соревнований на 11 спортивных объектах и в Парке Универсиады.

2. Схемы управления медицинским обеспечением мероприятий Универсиады на региональном уровне, административный состав, руководство и координаторы на объектах.

3. Медицинские организации, уполномоченные на оказание специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи игрокам, судьям, членам официальных делегаций, персоналу FISU, важным и особо-важным гостям; аккредитованные госпитали FISU: КГБУЗ «Краевая клиническая больница» и КГБУЗ «Красноярская межрайонная клиническая больница скорой медицинской помощи им. Н.С. Карповича».

4. Определен медицинский персонал объектов Универсиады: 142 врача, 149 средних медицинских работников, 121 волонтер-медик, 48 спасателей, 81 водитель и пилот вертолета, 154 сотрудника медицинского центра Деревни Универсиады — всего 695 человек; составлен поименный список и графики работы в местах проведения мероприятий Универсиады, весь медицинский персонал прошел процедуру аккредитации, вакцинацию.

5. Определены количество и места размещения бригад скорой медицинской помощи в период проведения соревнований и культурных мероприятий Универсиады; разработаны схемы расположения и порядок взаимодействия мобильных медицинских

№ п/п	Объект Зимней универсиады 2019	ФИО главного врача	Вид спорта
1.	Многофункциональный комплекс «Сопка»	Сидоров Сергей Владимирович	Сноуборд
2.	Многофункциональный комплекс «Сопка»	Попандопуло Николай Николаевич	Фристайл
3.	Многофункциональный комплекс «Радуга»	Пергунова Юлия Александровна	Лыжные гонки, Лыжное ориентирование
4.	Многофункциональный комплекс «Академия биатлона»	Шульга Елена Викторовна	Биатлон
5.	Многофункциональный комплекс «Арена Север»	Лабенская Ольга Константиновна	Шорт-трек
6.	Многофункциональный комплекс «Платинум Арена Красноярск»	Бурнатов Сергей Анатольевич	Фигурное катание на коньках
7.	Всесезонный парк спорта и отдыха Фанпарк «Бобровый лог»	Примакина Галина Александровна	Горнолыжный спорт
8.	Ледовый дворец «Кристалл арена»	Лохман Ирина Владимировна	Хоккей с шайбой
9.	Дворец спорта имени И. Ярыгина	Колмакова Елена Георгиевна	Керлинг
10.	Стадион «Енисей»	Петухов Игорь Геннадиевич	Хоккей с мячом
11.	Ледовый дворец «Рассвет»	Мутовина Марина Степановна	Фигурное катание на коньках
12.	Крытый каток «Первомайский»	Мелкозерова Татьяна Викторовна	Хоккей с шайбой (женщины)
13.	Центральный стадион им. Ленинского комсомола	Дыхно Арина Александровна	Пресс-центр
14.	Парк Универсиады	Чхаидзе Леван Эдикович	Культурные мероприятия

бригад и бригад скорой медицинской помощи.

6. Проведено обучение привлеченного медицинского персонала по тематическому обучению по базовым специальностям, по спортивной медицине, по инфекционным болезням, по антидопинговым программам, по сердечно-легочной реанимации, по использованию медицинской терминологии при оказании медицинской помощи иностранным гражданам. Для отработки практических навыков согласно утвержденному графику было проведено 11 тренингов в период май–август 2018 года и 120 ситуационных тренингов на объектах спорта в январе–феврале 2019 года, 216 сотрудников медицинских пунктов объектов спорта прошли стажировку в составе бригад скорой медицинской помощи при работе на вызовах, 235 медицинских работников прошли обучение по навыкам оказания сердечно-легочной реанимации в симуляционном центре и непосредственно на открытых и закрытых объектах спорта — на дистанции спортивных трасс, ледовых аренах, зрительских трибунах. Проведен семинар по обучению сотрудников действиям в период возникновения ЧС.

7. Разработана информационная медицинская система (qMS) и установлены электронные рабочие места на каждом объекте для медицинской службы Универсиады в целях учета обращений за медицинской помощью всех клиентских групп, в режиме реального времени она позволяла осуществлять мониторинг обращений, тяжесть состояния пациентов, места и этапность оказания медицинской помощи.

Оказание медицинской помощи участникам Универсиады на спортивных объектах было организовано в соответствии с «Минимальными требованиями к проведению зимней Универсиады ФИСУ» (редакция 2017 г., раздел 33. «Медицинское обслуживание») и приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Руководство медицинской службой на каждом спортивном объекте Универсиады осуществлялось главным врачом объекта спорта. Общее руководство и координация медицинского обеспечения были поручены Главному врачу Универсиады (заместитель начальника Управления спортивной медицины и реабилитации ФМБА России И.Т. Выходец) и Руководителю департамента медицинского обслуживания АНО «Дирекция Красноярск 2019» (М.С. Суворов).

В круглосуточном режиме в Главном операционном центре (ГОЦ) было организовано дежурство сотрудников Министерства здравоохранения Красноярского края и департамента медицинского обслуживания АНО «Дирекция Красноярск 2019».

На каждом спортивном объекте созданы медицинские пункты для зрителей (за исключением тренировочного ледового дворца «Рассвет») в составе врача-терапевта или фельдшера, медицинской сестры и волонтера-медика, а также медицинские пункты для спортсменов в составе врача по спортивной медицине, среднего медицинского работника и волонтера-медика.

Медицинские пункты предназначены для оказания первичной медико-санитарной помощи в экстренной и неотложной формах спортсменам, специалистам команд, организаторам, зрителям, персоналу спортивных сооружений и другим лицам, находящимся на объекте спорта.

На всех спортивных объектах организовано дежурство мобильных медицинских бригад (далее — ММБ). На горнолыжных объектах в видах спорта фристайл, сноуборд, горные лыжи ММБ состояли из двух спасателей МЧС, врача-травматолога или врача анестезиолога-реаниматолога, обладающих горнолыжной подготовкой. ММБ на этих объектах были оснащены укладками для оказания неотложной помощи, средствами иммобилизации (вакуумные матрасы) и санями типа «Акья». На горнолыжном объекте «Бобровый Лог» врачи ММБ являлись штатными сотрудниками Федерального Сибирского научно-клинического центра ФМБА России.

На соревнованиях по биатлону, лыжным гонкам и зимнему ориентированию ММБ включали двух спасателей и врача по спортивной медицине, были оснащены укладками для оказания неотложной помощи, средствами иммобилизации (шины, вакуумные

матрасы), санями-волокушами и снегоходами.

На объектах закрытого типа (хоккей с шайбой, хоккей с мячом, керлинг, шорт-трек, фигурное катание на коньках) ММБ состояли из врача по спортивной медицине, среднего медицинского работника и волонтера-медика. Для оказания неотложной медицинской помощи бригады были оснащены укладками и средствами иммобилизации (шины, спинальный щит).

Все медицинские пункты объектов Универсиады, а также все ММБ были оснащены автоматическими наружными дефибрилляторами.

Мобильные медицинские бригады оказывали экстренную медицинскую помощь пострадавшим спортсменам и осуществляли их медицинскую эвакуацию до мест нахождения бригад скорой медицинской помощи или медицинских пунктов для спортсменов.

На всех спортивных объектах Универсиады было предусмотрено дежурство бригад скорой медицинской помощи класса «В» (врачебная общепрофильная) и класса «С» (анестезиологии-реанимации). Бригады скорой медицинской помощи осуществляли медицинскую эвакуацию пострадавших спортсменов в базовые госпитали Универсиады.

На спортивных объектах «Кластер «Сопка» и Фанпарк «Бобровый лог» также дежурил санитарный авиатранспорт (2 легкомоторных вертолета с медицинскими модулями) с бригадами анестезиологии-реанимации на борту в составе врача анестезиолога-реаниматолога и среднего медицинского работника. Решение о медицинской авиационной эвакуации принималось главным врачом соревнований в случае, если тяжесть состояния пациента требовала его скорейшей доставки в медицинскую организацию и отсутствовала возможность обеспечить санитарную эвакуацию в оптимальные сроки другими видами транспорта.

Для медицинского обеспечения мероприятий Универсиады был подготовлен и оснащен 31 медицинский пункт:

– 26 на объектах спорта, в том числе 10 для спортсменов, 11 для зрителей и 5 для VIP-персон (объекты спорта: Кластер «Сопка», кластер «Радуга», спортивный комплекс «Академия биатлона», спортивно-зрелищный комплекс «Платинум Арена Красноярск», фанпарк «Бобровый лог», Ледовый дворец «Рассвет», ледовый дворец «Кристалл Арена», спортивно-

зрелищный комплекс «Арена Север», стадион «Енисей», крытый каток «Первомайский», Дворец спорта имени Ивана Ярыгина);

– 3 в здании аэровокзала «Емельяново»;

– 1 в здании железнодорожного вокзала;

– 1 в Международном вещательном центре (Центральный стадион им. Ленинского комсомола).

Все медицинские пункты получили лицензию на осуществление медицинской деятельности.

В периметре Деревни Универсиады ФМБА России и подведомственном ему Федеральном государственном бюджетном учреждении «Федеральный Сибирский научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» был организован Медицинский центр Деревни Универсиады. Главным врачом Медицинского центра Деревни Универсиады был назначен М.Н. Величко (заведующий Отделением спортивной травматологии и спортивной медицины ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России).

В Медицинском центре Деревни Универсиады в круглосуточном режиме оказывалась медицинская помощь для представителей делегаций НФСС, семьи FISU, технических официальных лиц, работников Деревни и волонтеров с 23.02.2019 по 14.03.2019 по следующим профилям: «терапия», «лечебная физкультура и спортивная медицина», «травматология и ортопедия», «стоматология хирургическая», «стоматология терапевтическая», «гинекология», «хирургия», «офтальмология», «оториноларингология», «инфекционные заболевания», «неврология», «кардиология» и др. В Медицинском центре Деревни Универсиады был организован аптечный пункт, работающий в круглосуточном режиме, для бесплатного обеспечения лекарственными средствами и изделиями медицинского назначения спортсменов, представителей делегаций НФСС, семьи FISU, волонтеров.

Медицинский центр был оснащен необходимым диагностическим оборудованием, включая рентген и УЗИ, организован круглосуточный травмпункт и аптечный пункт, инфекционный блок и дневной стационар на 8 коек. На территории Деревни Универсиады работали в круглосуточном режиме 3 бригады скорой медицинской помощи ФМБА России (2 автомобиля класса «В» и 1 класса «С»). Бригады скорой медицинской помощи осуществляли медицинскую эвакуацию в базовые госпитали, а также оказывали медицинскую

помощь клиентским группам непосредственно в местах проживания в Деревне Универсиады.

В местах проживания семьи FISU в гостинице Hilton Garden Inn Krasnoyarsk и резиденции волонтеров «Перья» обеспечивалось круглосуточное дежурство медицинских работников.

Для ликвидации последствий возможных чрезвычайных ситуаций в период проведения Универсиады в г. Красноярск были командированы специализированные медицинские формирования ФМБА России в составе трех специализированных медицинских бригад по профилям «токсикология», «особо-опасные инфекции» и «радиология» общей численностью 21 человек. Было организовано взаимодействие с органами управления здравоохранением, МЧС России, Минобороны России по системе оказания медицинской помощи в случае возникновения чрезвычайных ситуаций радиационного, химического и биологического характера в период проведения мероприятий Универсиады, также была оказана методическая и практическая помощь медицинским организациям Красноярского края.

Всего в медицинском обеспечении Универсиады было задействовано 7 медицинских организаций, 49 мобильных медицинских бригад и 50 бригад скорой медицинской помощи. На спортивных объектах «Бобровый Лог» (горнолыжный спорт) и «Сопка» (фристайл и сноуборд) обеспечено дежурство 2 бригад санитарной авиации.

Укладки мобильных медицинских бригад сформированы в соответствии с требованиями приказа Минздрава России от 20.12.2018 №895н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями укладки для оказания мобильными медицинскими бригадами первичной медико-санитарной помощи в местах проведения массовых физкультурных и спортивных мероприятий», включая наличие препаратов диазепам и трамадол. При проведении обезболивания учитывалась шкала боли ВОЗ.

Медицинское обеспечение проходивших на объекте «Платинум Арена Красноярск» церемоний открытия и закрытия Универсиады осуществлялось 8 бригадами скорой медицинской помощи (4 класса «С» и 4 класса «В»), 2 мобильными медицинскими бригадами и 3 медицинскими пунктами.

В Парке Универсиады были задействованы 2 бригады скорой медицинской помощи, период дежурства с 12:00 до 23:00. Парк посетили более 650 тыс. человек.

В заповеднике «Столбы» для посетителей экскурсионных программ с 15.02.2019 был организован стационарный медицинский пункт КГБУЗ «Красноярский территориальный центр медицины катастроф».

Определена маршрутизация оказания медицинской помощи лицам, находящимся в состоянии опьянения из мест массового скопления людей: по профилю «токсикология» — в КГБУЗ «КМКБСМП им. Н.С. Карповича», по профилю «наркология» — в КГБУЗ «Красноярский краевой наркологический диспансер №1». С целью естественного вытрезвления и временного пребывания лиц, находящихся в состоянии опьянения, не нуждающихся в оказании медицинской помощи и не совершивших преступлений и правонарушений, в г. Красноярске было организовано предоставление срочной социальной услуги на базе КГБУСО «Красноярский центр социальной адаптации лиц, освобожденных из мест лишения свободы» с проведением медицинской услуги освидетельствования на состояние опьянения КГБУЗ «Красноярский краевой наркологический диспансер №1».

По итогам медицинского обеспечения XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 года в городе Красноярске всего за медицинской помощью обратилось 2282 человека, из них 71 ребенок, 2102 обратившихся получили медицинскую помощь на месте, 180 человек были транспортированы в базовые госпитали, из них госпитализированы 77 человек. В медицинском центре Деревни Универсиады зарегистрировано 966 обращений за медицинской помощью, из них 193 со стороны спортсменов.

По поводу общих заболеваний обратилось 2010 человек, по поводу травм — 272.

Из общего числа обратившихся:

- спортсмены — 211, из них детей (до 18 лет) — 2;
- оргкомитет «Красноярск 2019» — 924, из них детей — 23;
- делегации НФСС — 70;
- технические официальные лица — 44;
- пресса — 28;
- телерадиовещатели — 20;
- волонтеры игр — 715, из них детей — 22;

- тренеры — 7;
- семья ФИСУ — 59;
- гости Оргкомитета «Красноярск 2019» — 26, из них детей — 1;
- судейские бригады по видам спорта — 46;
- высокопоставленные лица — 1;
- зрители – 131, из них детей — 23.

Степени тяжести состояния:

- легкая — 1995;
- средняя — 283;
- тяжелая — 4.

Медицинская помощь оказана:

- в медицинском пункте — 2254;
- по месту вызова мобильной медицинской бригады — 0;
- по месту вызова СМП — 28.

Из общего числа обратившихся:

- транспортировано в стационар — 180, из них спортсменов — 27;
- госпитализировано — 77, из них спортсменов — 6;
- помощь оказана на месте — 2102 человека.

Распределение по поводам обращения:

- спортивная травма — 54;
- несчастный случай — 257;
- действия третьих лиц — 0;
- внезапное острое заболевание — 1862;
- обострение хронического заболевания — 109.

В период проведения Универсиады было отобрано 264 допинг-пробы. Сотрудниками ФМБА России оказана организационно-методическая помощь сотрудникам Медицинского центра Деревни Универсиады и участвующим в медицинском обеспечении Универсиады медицинским работникам Красноярского края в части противодействия применению допинга в спорте и борьбы с ним, включая обеспечение учебно-методическими материалами по антидопинговой тематике: «Комментарий к запрещенному списку. Актуальные вопросы противодействия допингу в спорте в практике врача. Под ред. проф. В.В. Уйба» и «Биологически активные добавки в спорте. Актуальные вопросы противодействия допингу в спорте в практике врача. Под ред. проф. В.В. Уйба». Проведено консультирование по использованию лекарственных препаратов и медицинских изделий

с учетом Запрещенного списка 2019 г. Всемирного антидопингового агентства.

В соответствии с приказом ФМБА России от 01.02.2019 № 109к «Об организации медицинского обеспечения XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 года в г. Красноярске и медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации на XXIX Всемирной зимней универсиаде 2019 года в г. Красноярске» силами ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства» на период с 11 февраля по 15 марта 2019 г. была организована выделенная консультационная телефонная линия с федеральным номером «8-800-» в круглосуточном режиме по вопросам противодействия применению допинга в спорте и борьбы с ним. Проведена антидопинговая маркировка лекарственных препаратов и изделий медицинского назначения 49 упаковок мобильных медицинских бригад, в аптеке Медицинского центра Деревни Универсиады, 12 медицинских пунктах на спортивных объектах Универсиады.

Медицинское обеспечение XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 года в городе Красноярске получило заслуженные высокие оценки и положительные отзывы от представителей Национальных федераций студенческого спорта, членов делегаций и руководства FISU.

В официальном итоговом письме от 19 марта 2019 г. Генеральный секретарь FISU Эрик Сэйнтрон (Eric Saintrond, FISU Secretary General) и Председатель международного медицинского комитета FISU Душан Хамар (Dusan Hamar, FISU International Medical Committee Chair) дали оценку медицинского обеспечения Универсиады в Красноярске:

«...Прежде всего хотим поздравить Вас и сотрудников Исполнительной дирекции с успешной организацией и проведением Зимней универсиады 2019 в г. Красноярске. Мы высоко оценили кропотливую работу, стоящую за безупречным уровнем организации мероприятия и образцовыми объектами Игр, а также теплое гостеприимство сибиряков...»

С полной уверенностью можно сказать, что за всю историю проведения Универсиад в распоряжении участников не было Медицинского центра в Деревне

Универсиады такого высокого уровня, таких медицинских пунктов на спортивных объектах и таких профильных медицинских сервисов в базовых госпиталях.

FISU не получила ни одной жалобы по вопросам медицинского обеспечения. Наоборот, в наш адрес поступило большое количество положительных отзывов, в том числе от делегаций, обычно настроенных критически, и требованиям которых не всегда удается соответствовать. Участники соревнований по достоинству оценили не только высокий уровень предоставляемых медицинских услуг, но и доброжелательность всех сотрудников...

Благодаря такому подходу участники увезли с собой положительные впечатления и теплые воспоминания. Без сомнения, надлежащая организация медицинской помощи и допинг-контроля внесла значительный вклад в общий успех Зимней универсиады 2019 в г. Красноярске.

С уважением, Эрик Сэйнтрон, Генеральный секретарь FISU, Душан Хамар, Председатель международного медицинского комитета FISU».

ЛИТЕРАТУРА

1. Указ Президента Российской Федерации от 14.01.2014 № 16.
2. Минимальные требования к проведению зимней Универсиады / Международная федерация студенческого спорта FISU – 2017.
3. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 18.02.2014 № 219-р.
4. Приказ Минздрава России от 01.03.2016 № 134н.
5. Приказ Минздрава России от 20.12.2018 № 895н.

REFERENCES

1. Decree of the President of the Russian Federation, January 14, 2014, No. 16.
2. Minimum requirements for the World Winter Student Games / International University Sports Federation FISU - 2017.
3. Order of the Government of the Russian Federation, February 18, 2014, No. 219-r.
4. Order of the Ministry of Public Health of the Russian Federation, March 01, 2016, No. 134n.
5. Order of the Ministry of Public Health of the Russian Federation, December 20, 2018, No. 895n.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПЕРЕПИСКУ

Выходец Игорь Трифанович — доцент кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры педиатрического факультета Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н.И. Пирогова, заместитель начальника Управления спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства, член Комиссии по спортивному праву Ассоциации юристов России, главный внештатный специалист по спортивной медицине Министерства здравоохранения Российской Федерации в Центральном федеральном округе, кандидат медицинских наук, доцент.

моб.тел.: +7 (963) 711-96-54, e-mail: vykhodets.igor@mail.ru