

Стенокардия – форма ИБС, характеризующаяся приступообразными болями в области сердца, вследствие острой недостаточности кровоснабжения миокарда.

Причины:

* Пожилой возраст:
* Дислипидемия;
* Артериальная гипертензия;
* Ожирение;
* Сахарный диабет;
* Курение;
* Малоподвижный образ жизни;
* Психоэмоциональные нагрузки и стрессы.

Реабилитация – это восстановление здоровья, функционального состояния и трудоспособности, нарушенных, болезнями, травмами или физическими, химическими факторами.

Реабилитационная программа предназначена для:

* Повышения физической активности, восстановления физической работоспособности,
* Улучшения психоэмоционального статуса пациента,
* Улучшения резервов сердечно-сосудистой системы,
* Лечения и профилактики осложнений ИБС,
* Реадаптации к бытовым и производственным нагрузкам,
* Позитивного воздействия на корригируемые факторы риска прогрессирования сердечно-сосудистых заболеваний,
* Улучшения качества жизни.

Базовые компоненты программы

1. Оценка клинического состояния пациента:

* Осмотр врача-кардиолога,
* Консультация врача-реабилитолога,
* Врача-физиотерапевта,
* Врача-психотерапевта.

2. Оценка функционального состояния пациента:

* Выполнение общеклинических лабораторных исследований (ОАК, ОАМ, биохимический анализ крови, коагулограмма),
* Электрокардиографическое исследование,
* Выполнение нагрузочного теста (велоэргометрическая проба),
* Выполнение суточного мониторирования ЭКГ и артериального давления.

3. Физическая реабилитация:

* Курс лечебной физкультуры с дозированными физическими нагрузками,

занятия на велотренажерах,

* Гидрокинезотерапия в бассейне,
* Физиотерапия (магнитолазеротерапия, надвенное лазерное облучение крови, «Биоптрон»-терапия, КВЧ-терапия, электофорез),
* «Сухие» углекислые ванны,
* Водолечение, теплолечение,
* Массаж.

4. Психологическая реабилитация:

* Психологическая адаптация, повышение толерантности к психоэмоциональному стрессу,
* Преодоление или смягчение возникших психологических нарушений.

5. Комплексное медикаментозное лечение:

* Оптимизация коронарного кровотока,
* Улучшение кровотока в системе микроциркуляции,
* Улучшение внутрисердечной гемодинамики,
* Лечение и вторичная профилактика атеросклероза, ИБС.

 

**Ибрагимова Сонгул 309 гр., 2020г**.