

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Красноярский государственный
медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра-клиника стоматологии детского возраста и ортодонтии

Гигиена полости рта.

Основные средства гигиены полости рта у детей

Выполнил ординатор
кафедры-клиники стоматологии детского возраста и ортодонтии
по специальности «ортодонтия»
Амелюхина Жанна Юрьевна
рецензент д.м.н., доцент Бриль Елена Александровна

Красноярск 2019г

Актуальность темы:

Массовые обследования населения, проведенные во всех странах мира, убедительно **показали, что систематический уход за полостью рта оказывает профилактическое воздействие (до 40 %) на ткани зуба.**



Гигиена полости рта

◆ Цель презентации:

На основе знаний о строении и функции предметов и средств гигиены **научить осуществлять индивидуальный подбор средств гигиены полости рта** в зависимости от возраста, стоматологического статуса пациента.

Гигиена полости рта

ПЛАН презентации:

- ◆ Средства гигиены полости рта. Состав, свойства.
- ◆ Зубные пасты. Выбор в зависимости от клинической ситуации и возраста пациента.

СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ :

**ЗУБНЫЕ ПАСТЫ,
ЗУБНЫЕ ЭЛИКСИРЫ,
ЗУБНЫЕ ПОРОШКИ.**



СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ:

☉ **Зубная паста** — это сложносоставляющая система, в формировании которой участвуют абразивные, увлажняющие, связующие, пенообразующие, поверхностно-активные компоненты, консерванты, вкусовые добавки, вода и лечебно-профилактические элементы.

Соотношение этих компонентов определяет свойства и назначение зубной пасты.



Зубная паста

Полирующее (абразивное) вещество. Может составлять **от 20 до 40%** от общего состава пасты и предназначено для удаления зубного налета и остатков пищи.

Степень абразивности определяется величиной частиц, составляющих полирующую компоненту пасты – чем они крупнее, тем агрессивней будут проявляться абразивные свойства.



Зубная паста

В основной массе зубных паст для взрослых и подростков используется абразив средней степени агрессивности (абразивности), и **только в детских пастах используют мягкий абразив**, что связано с тем, что эмаль находится в **стадии созревания**, поэтому зубные пасты для взрослых детям использовать не рекомендуется.



Зубная паста

К абразивным веществам относятся: карбонат кальция (мел), бикарбонат натрия, хлорид натрия (соль), дигидрат дикальций фосфата, моногидрат дикальцийфосфата, безводный **дикальцийфосфат**, трикальцийфосфат, пирофосфат кальция, нерастворимый метафосфат натрия, **гидроокись алюминия**, бентониты (натриевая форма), **двуокись кремния**, силикат циркония, полимерные соединения метилметакрилата.



Зубная паста

Связующее вещество. Оно обычно составляет **от 1 до 5 %** содержимого. Его задача - удерживать все компоненты вместе и предотвращать отделения любого из них.

Для этих целей используют смолы, получаемые из деревьев, растений и морских водорослей.

Связующие вещества делятся на две группы: натуральные и синтетические.

К натуральным относятся агар-агар, пектины, каррагенаты, альгинаты.

К синтетическим – производные целлюлозы (натрий карбоксиметилцеллюлоза), производные акриловой кислоты (полиакрилаты).

Часто используют комбинации нескольких связующих веществ.



Зубная паста

Пенообразующие вещества составляют 1 - 2%.

Они способствуют образованию пены и уменьшают поверхностное натяжение раствора, что значительно облегчает процесс чистки зубов.

Наиболее распространенным является **лаурилсульфат натрия**, также применяется **лаурилсарозинат**.



Зубная паста

Антимикробные **препараты**
(консерванты) - предназначены для
обеспечения микробной чистоты зубной
пасты.

Подобная чистота обеспечивается
добавлением спирта, бензоатов,
формальдегида.



Зубная паста

Вкусовые наполнители (отдушки) – используются в зубных пастах для маскировки неприятного вкуса отдельных компонентов.

Для этих целей используют такие вещества, как **ментол, мята перечная, мята колосовая, ванилин, анис, эвкалипт** и искусственные некариесогенные подсластители типа сахарина.



Зубная паста

Гелеобразующие вещества.

Свойства гелевых паст определяются свойствами **гидроколлоидов:**

ЭТО ВЯЗКОСТЬ, ПЛАСТИЧНОСТЬ.



Зубная паста

Поверхностно-активные вещества (ПАВ).

ПАВ должны обладать стабилизирующим действием и смачивающей и пенообразующей способностями.

К ним относятся ализариновое масло, лаурилсульфат натрия, натрийлауроилсаркозинат, натриевая соль таурида жирной кислоты.



Зубная паста

Зубные пасты делятся на две большие группы:

- ◆ **1) гигиенические;**
- ◆ **2) лечебно-профилактические.**



Зубная паста

Гигиенические зубные пасты предназначены только для очищения полости рта и не имеют в своем составе лечебных или профилактических добавок.

Эти пасты могут быть рекомендованы всему населению для гигиены полости рта. Ряд таких паст выпускаются с улучшенными органолептическими свойствами и привлекательным внешним видом, они могут быть **рекомендованы детям (детские зубные пасты).**



Зубная паста

◆ **Лечебно-профилактические добавки** – это вещества, которые обеспечивают лечебные свойства зубной пасты.

Лечебно- профилактические пасты классифицируют следующим образом (Улитовский С.Б.):

- ◆ - для профилактики кариеса,
- ◆ - при заболеваниях пародонта,
- ◆ - при заболеваниях слизистой оболочки,
- ◆ - антигрибковые,
- ◆ - при повышенной чувствительности зубов,
- ◆ - комбинированные,
- ◆ - комплексные (смешанные или универсальные).



Зубная паста

Большая часть профилактических зубных паст содержит фтор, вносимый в концентрации 0,1 - 0,2%. Они предназначены для профилактики кариеса.

Их постоянное применение обеспечивает снижение прироста кариеса на 20 - 40%.

Установлено, что эффективность зубных паст нарастает в ряду монофторфосфат натрия – фторид натрия – аминофторид.



При использовании фторсодержащих паст должны быть **соблюдены следующие рекомендации:**

- ◆ 1. Дети дошкольного возраста: **дети младше 5 лет** должны пользоваться зубной пастой с низкой концентрацией фтора (500 ppm) следующим образом: **на детскую зубную щетку должно помещаться маленькое количество зубной пасты – размером с горошину.** Чистка зубов осуществляется **под контролем родителей.** Нужно стимулировать ребенка выплевывать зубную пасту после чистки.



При использовании фторсодержащих паст должны быть соблюдены следующие рекомендации:

- ◆ **2. Для детей старше 6 лет,** которые находятся за пределами уязвимости флюорозом безопасно использование зубной пасты, содержащей высокие концентрации фтора.
- ◆ **Зубные пасты, содержащие фтор оказывают противокариозное действие лишь у детей, т.е. на формирующиеся зубы.** У взрослых эффект от фтора, входящего в состав зубной пасты, ограничен.



Фторсодержащие пасты

Примеры фторсодержащих зубных паст:
«Пепсодент», «Колгейт», «Блендамед».

Сочетание фторида натрия и кальций- и кремнийсодержащих абразивов в составе некоторых зубных паст представляет собой особую **систему флуористат**.

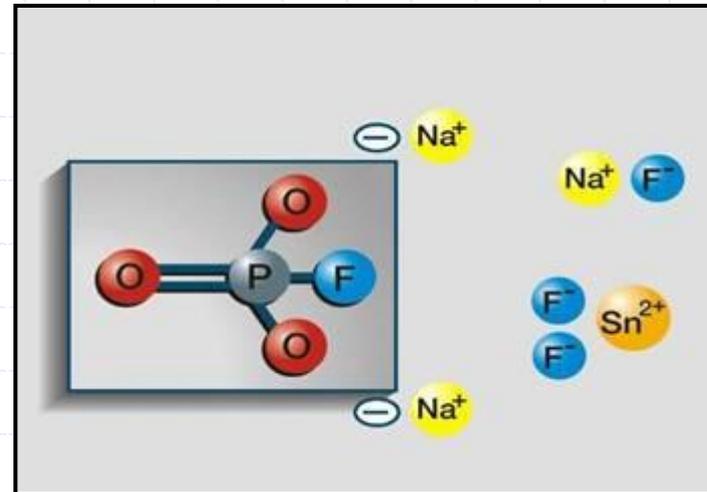
Большинство исследователей считают, что **фтористое олово и монофторфосфат** более эффективны, чем **фтористый натрий**.



Соединения фтора, используемые в профилактике кариеса

Неорганические соединения фтора:

- Монофторфосфат натрия (NaMFP)
- Фторид олова (II) (SnF_2)
- Фторид натрия (NaF)

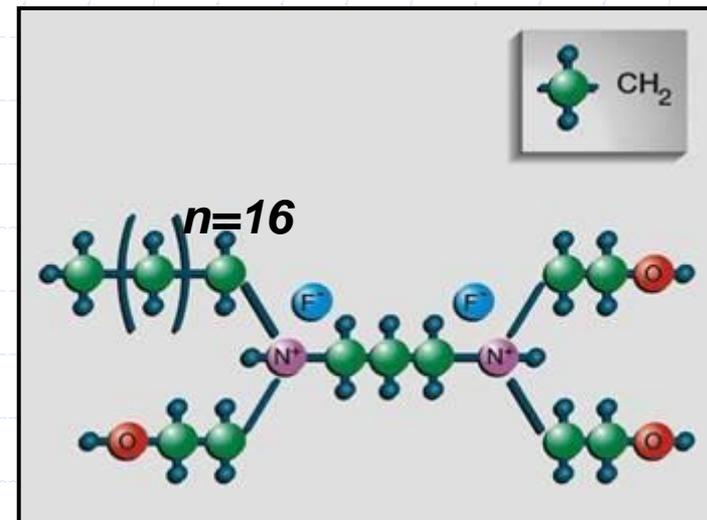


Органические соединения фтора:

в основном, представлены длинно-цепочечными **аминофторидами**

(AmF) –

- **Olaflur, Dectaflur, Hetaflur**



Временный прикус



- Временные зубы требуют качественной гигиенической обработки, и нуждаются в специальной защите до момента естественной смены зубов.
- Соблюдение гигиены полости рта с раннего возраста – основа будущего здоровья постоянных зубов.

Детская зубная паста Stages

- ◆ **Фторид натрия - 0,11 %** - эффективная защита от кариеса
- ◆ **Гелевая**
- ◆ **Новый вкус фруктовой жевательной резинки**
- ◆ **Не содержит сахара**
- ◆ **Малоабразивная**



Детская зубная паста элмекс®



- Детская зубная паста элмекс® была специально разработана в соответствии с потребностями детей в возрасте до 6 лет

Рекомендации к применению фтора детьми в возрасте от 0 до 2 лет

От 6 мес. до 2 лет:

- Употребление фтора в возрасте до 6 месяцев не рекомендуется.
- С момента прорезывания первого зуба, необходима ежедневная однократная чистка с применением детской зубной пасты **объёмом не более горошины (500 ppm фторида).**



Рекомендации к применению фтора детьми в возрасте от 2 до 6 лет

От 2 до 6 лет:

- Необходима ежедневная двукратная чистка зубов с применением детской зубной пастой объёмом не более горошины (1000 ppm фторида).
- До достижения ребенком школьного возраста, родители должны контролировать качество гигиенической обработки полости рта и, при возникновении подобной необходимости, производить чистку повторно.



Рекомендации к применению фтора детьми в возрасте от 6 лет

- Ежедневная двукратная
чистка зубов с
применением
подростковой зубной
пастой (1400-1500 ppm
фторида).



Зубная паста элмекс® ЮНИОР с аминофторидом

- Концентрация фтора: 1400 ppm
фтора из аминофторида
- Привкус: Мягкий, соответствует
ожиданиям потребителей (дети в
возрасте *от 6 до 12 лет*)
- Водородный показатель: pH 4.5
- Оформление упаковки:
Название написано рукой ребенка.



Лечебно-профилактические зубные пасты противовоспалительного действия:

Солевые зубные пасты: эти зубные пасты содержат соли и минеральные компоненты, набор микроэлементов, фториды, антисептики.

Оказывают благоприятное воздействие на ткани пародонта, способствуют улучшению кровообращения, активизируют обменные процессы в мягких тканях полости рта. Соли, входящие в состав зубных паст, препятствуют образованию зубного налета.

Примеры солевых зубных паст: «Бальзам», «Мери», «Морская», «Юбилейная», «Лазурь», «Зефир».



Лечебно-профилактические зубные пасты противовоспалительного действия:

Хлорофиллсодержащие зубные пасты:
содержат богатый комплекс БАВ: каротин, витамин С и Р, смолистые и бальзамические вещества, **хвойно-каротино-хлорофилловая масса**. Такое сочетание веществ оказывает благоприятное воздействие **на ткани десны**, обладает высокими дезодорирующими и освежающими свойствами.

Пример: «Лесная», «Хлорофилловая», «Новинка».



Лечебно-профилактические зубные пасты противовоспалительного действия:

Зубные пасты, содержащие биологические добавки, различны по своим свойствам и биологическому действию.

Зубные пасты «Ягодка», «Бороглициериновая» содержат 7 - 10 % бороглициерина, что обеспечивает их выраженное действие на грибковую и бактериальную флору **в терапии грибковых стоматитов.**

Применяются для очистки зубов и дополнительно в виде аппликаций на слизистую оболочку полости рта.



Лечебно-профилактические зубные пасты противовоспалительного действия:

- ◆ В зубную пасту **«Прима»**, **входит витамин В3** - оптически активный пантотенат кальция, который **способствует регенерации**, устранению воспалительных явлений **при стоматитах, гингивитах, пародонтитах.**
- ◆ «Прополисовая» зубная паста используется при лечении **грибковых стоматитов**, содержит биологически активное **вещество - прополис.**
- ◆ Зубная паст **«Пчелка»** содержит натуральное **пчелиное маточное молочко**, успешно применяется **при лечении заболеваний пародонта, СОПР**, для чистки зубов и аппликаций.



Зубная паста элмекс® СЕНСИТИВ ПЛЮС для чувствительных зубов



Активный ингредиент: Аминофторид Olaflur

Содержание фторида: 1'400 ppm F⁻

RDA: 37; pH: 5,0; Объем упаковки: 75 мл.

Преимущества продукта:

Слой фторида кальция закупоривает открытые дентинные канальца, приводя к снижению гиперчувствительности.

Аминофторид обладает профилактическим действием, предотвращая развитие кариеса дентина.

Благодаря использованию специального чистящего компонента с **низким уровнем абразивности** процесс истирания дентина можно минимизировать

Дополнение: **не содержит** консервантов, пенообразующих агентов, **лаурилсульфата натрия.**

ЗУБНЫЕ ПАСТЫ R.O.C.S. ДЛЯ ДЕТЕЙ

В основе создания коллекции – концепция безопасной и эффективной профилактики кариеса с учетом возрастных особенностей детей

ЧЕМ ДЕТИ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ВЗРОСЛЫХ

- у детей не завершен процесс созревания эмали зуба
- структура зуба менее устойчива к кислотам

- Для трех возрастных групп исходя из концепции безопасности

- 0-3 (включительно)

- 4-7 (включительно)

- 8-18 (включительно)

- Эффективные зубные пасты со фтором и без фтора



R.O.C.S. Ромашка

Baby

Душистая



- **Зубная паста предназначена для самых маленьких – для малышей от 0 до 3 лет**
- Разработка Научной Лаборатории WDS

R.O.C.S. Baby Душистая Ромашка

Предназначена для уменьшения дискомфорта в период прорезывания молочных зубов, содержит *природные компоненты*, известные в медицине как мягкие **противовоспалительные**:

- **Ксилитол (10%)**
- **Экстракт ромашки лекарственной**
- Альгинаты, полученные из морских водорослей, используемых в пищу

R.O.C.S. baby – зубная паста для детей от 0 до 3-х лет

ДЕЛИКАТНЫЙ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ УХОД

- ПОЛИВИНИЛПИРРОЛИДОН МЕДИЦИНСКИЙ – СВЯЗЫВАЕТ И ВЫВОДИТ ТОКСИНЫ, ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ
- АБРАЗИВ –ДИКАЛЬЦИЯ ФОСФАТ
- АБРАЗИВНОСТЬ ПО RDA = 19
- УМЕНЬШАЕТ ДИСКОМФОРТ В ПЕРИОД ПРОРЕЗЫВАНИЯ ЗУБОВ
 - ЭКСТРАКТ ЛИПЫ
- ЗАЩИЩАЕТ ОТ КАРИЕСА
 - КСИЛИТ
- ИСКЛЮЧЕНЫ ИЗ СОСТАВА:
 - ФТОР
 - ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ АЛЛЕРГЕНЫ (ОТДУШКИ, ЛАУРИЛСУЛЬФАТ НАТРИЯ, красители)



До 3 лет ребенок может заглатывать до 100% ПАСТЫ, ПОПАВШЕЙ В РОТ!

Зубные пасты для детей от 4-х до 7 лет

ЦЕЛЬ:

- СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ СОЗРЕВАНИЯ ЭМАЛИ
- МАКСИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ЗАЩИТЫ ОТ КАРИЕСА
- КОМФОРТНЫЙ И БЕЗОПАСНЫЙ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ УХОД
- ДЕЛИКАТНАЯ ЧИСТКА



500 ppm F

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПАСТА

для случаев, когда фторсодержащие пасты не рекомендуют, или избыточное содержание фтора в питьевой воде, прием препаратов фтора внутрь, некоторые заболевания



R.O.C.S. kids БАРБАРИС

НОВИНКА

НОВИНКА в линии зубных паст для детей
R.O.C.S. kids Барбарис БЕЗ ФТОРА



3-7 для детей 3-7 лет

- Разработка Научной Лаборатории WDS
- Для защиты зубов **в состав пасты включен активный комплекс MINERALIN Kids**
- Приятный натуральный вкус и нежный аромат барбариса с карамельными нотками



123592, Москва, ул. Кулакова, г. 20, стр. 1Г
тел./факс: (495) 781-92-03, www.rocs.ru

Зубные пасты R.O.C.S. для детей от 8 до 18 лет

Аминофторид + Ксилит =

- ✓ быстрое формирование защитной пленки на поверхности зубов
- ✓ подавление развития кариесогенной микрофлоры
- ✓ эффективная защита зубов от кариеса
- ✓ благотворное влияние на состояние десен

**900 ppm
F**



В этой возрастной группе риск кариеса и воспалительных заболеваний наиболее высок, что связано с влиянием гормональных перестроек

Зубная паста должна быть эффективной защитой для зубов и десен





Основная литература :

- ◆ 1. Стоматология детского возраста : учебник. В 3 ч. Ч. 1. Терапия / В. М. Елизарова. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 480 с.
- ◆ 2. Стоматология детского возраста : учебник. В 3 ч. Ч. 2. Хирургия / О. З. Топольницкий. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 320 с.
- ◆ 3. Стоматология детского возраста : учебник. В 3 ч. Ч. 3. Ортодонтия / Л. С. Персин. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 240 с.
- ◆ 4. Стоматология детского возраста [Электронный ресурс] : учебник. В 3 ч. Ч. 1. Терапия / В. М. Елизарова. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 480 с.
- ◆ 5. Стоматология детского возраста [Электронный ресурс] : учебник. В 3 ч. Ч. 2. Хирургия / О. З. Топольницкий. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 320 с.
- ◆ 6. Стоматология детского возраста [Электронный ресурс] : учебник. В 3 ч. Ч. 3. Ортодонтия / Л. С. Персин. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 240 с.



Дополнительная литература:

- ◆ 1. Стоматология детского возраста. / Н.В. Курякина. – Мединформ, 2007. – 632 с.
- ◆ 2. Детская терапевтическая стоматология. Национальное руководство. / под ред. В.К.Леонтьева, Л.П. Кисельниковой. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 952 с.
- ◆ 3. Детская стоматология: руководство. / под ред. Р.Р. Велбери, М.С. Даггал. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 456 с.
- ◆ 4. Руководство по стоматологии детского возраста. – М.: Медицина, 2017. – 360 с.
- ◆ 5. Справочник по детской стоматологии / Под редакцией А. Камерона, Р. Уидмера. – М.: МЕДпресс-информ, 2016. – 392 с.



Спасибо за внимание!

