

РЕЦЕНЗИЯ

Рецензия на реферат ординатора первого года обучения
Кафедры нервных болезней с курсом медицинской реабилитации ПО
специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»
Петрова Кирилла Владимировича.

Тема реферата: «Функциональные пробы в спортивной медицине».

Тестирование в спортивной медицине занимает одно из важнейших мест в оценке подготовленности физкультурников и спортсменов. Оно позволяет оценить не только уровень физической работоспособности, но и дать характеристику функционального состояния различных систем организма. Поэтому в функциональной диагностике, кроме проб с физической нагрузкой, широко используются пробы с переменной положения тела, с изменением внешней среды, фармакологические, пищевые и другие.

Результаты тестирования позволяют помочь специалистам в области физического воспитания и спортивной тренировки разработать индивидуальные программы учебно-тренировочного процесса. Это относится как к массовой физической культуре так и к спорту. Именно поэтому педагог (тренер) и врач должны обладать знаниями в этой области спортивной медицины с целью подбора функциональных проб, адекватных уровню подготовленности и задачам тренировки, их качественного проведения и объективной оценки результатов тестирования.

В данной работе раскрыты наиболее важные аспекты, касающиеся проведения функциональных проб у физкультурников и спортсменов. Умение оценить результаты тестирования позволяют помочь специалистам в области физического воспитания и спортивной тренировки разработать индивидуальные программы учебно-тренировочного процесса, поэтому данный доклад является актуальным.

Выводы, сформулированные на основе анализа материала, обоснованы. Работа выполнена без орфографических ошибок и в соответствии с требованиями – по структуре и оформлению.

Дата:

ДМН, Профессор, заведующая курсом мед. реабилитации
кафедры нервных болезней
с курсом мед. реабилитации ПО



Можейко Елена Юрьевна