Тема №7 «**Конституциональные типы человека»**

**Задание 1.** ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ.

Выберите 1 правильный ответ.

1. СОМАТОТИП ЯВЛЯЕТСЯ ЧАСТНОЙ КОНСТИТУЦИЕЙ:

1) на функциональном уровне;

2) на биохимическом уровне;

3) на морфологическом уровне;

4) на нейродинамическом уровне;

2. ФОРМУЛЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КОМПОНЕНТНОГО СОСТАВА ТЕЛА РАЗРАБОТАЛ:

1) Э. Кречмер;

2) В.В. Бунак;

3) Я. Матейка;

4) М.В. Черноруцкий;

3. НА АНТРОПОМЕТРИЧЕСКОМ МЕТОДЕ ОСНОВАНА КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ СХЕМА:

1) К. Сиго;

2) G. Viola;

3) В.В. Бунака;

4) Э. Кречмера;

4. НА ХАРАКТЕРИСТИКЕ ПРОПОРЦИЙ ТЕЛА ОСНОВАНА КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ СХЕМА:

1) В.В. Бунака, И.Б. Галанта;

2) М.В. Черноруцкого;

3) П.Н. Башкирова;

4) У. Шелдона;

5. К КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫМ ТИПАМ ПО СХЕМЕ У. ШЕЛДОНА ОТНОСЯТСЯ:

1) астеник;

2) нормостеник;

3) пикник;

4) эктоморф;

6. К СОМАТОТИПАМ МУЖЧИН ПО СХЕМЕ В.В. БУНАКА ОТНОСЯТСЯ:

1) гиперстенический;

2) нормостенический;

3) пикнический;

4) брюшной;

7. К СОМАТОТИПАМ ЖЕНЩИН ПО СХЕМЕ И.Б. ГАЛАНТА ОТНОСЯТСЯ:

1) стенопластический;

2) мускульный;

3) нормостенический;

4) гиперстенический;

8. М.В. ЧЕРНОРУЦКИЙ ВЫДЕЛЯЛ ТИП ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ:

1) мускульный;

2) брюшной;

3) грудной;

4) нормостенический;

9. В СХЕМЕ СОМАТОТИПИРОВАНИЯ ДЕТЕЙ В.Б. ШТЕФКО И А.Д. ОСТРОВСКОГО ВЫДЕЛЯЮТ ТИП:

1) гиперстенический;

2) пикнический;

3) торакальный;

4) нормостенический;

10. ХАРАКТЕРИСТИКА ЭНДО-, ЭКТО- И МЕЗОМОРФИИ ОЦЕНИВАЕТСЯ В СХЕМЕ:

1) В.Б. Штефко и А.Д. Островского;

2) У. Шелдона;

3) В.В. Бунака;

4) И.Б. Галанта;

11. НА ОЦЕНКЕ ИНДЕКСОВ ОСНОВАНА КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ СХЕМА:

1) Н.В. Черноруцкого;

2) У. Шелдона;

3) В.В. Бунака;

4) Гиппократа;

12. В ОПРЕДЕЛЕНИИ ТИПА КОНСТИТУЦИИ ПО ИНДЕКСУ ПИНЬЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПАРАМЕТР:

1) диаметр плеч;

2) диаметр таза;

3) обхват бедра;

4) окружность грудной клетки;

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задание 2. Заполните схему.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задание 3. Заполните таблицу, учитывая характеристику типа, необходимо определить к какой классификации он относится (обратите внимание, в таблице взяты характеристики из разных конституциональных схем)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Автор, предложивший классификацию | Тип | Характеристика типа |
|  |  | Голова кажется непропорционально большой в сравнении с худым невысоким телом. Верхняя часть лица очень большая, с широким и высоким лбом, а нижняя – маленькая, отчего лицо кажется треугольным. Тело людей церебрального типа маленькое, грудь плоская и узкая, конечности тонкие, с очень слабой мускулатурой. Сложение такого типа заканчивается к концу периода полового созревания. |
|  |  | Отличается узкосложенностью, которая проявляется во всех частях тела и видах тканей. Астеник имеет узкие плечи, таз, тощую шею, тонкие конечности. Благодаря такой вытянутости телосложения астеник кажется более высоким, чем он есть в действительности. Жировой и мышечный компонент развиты крайне слабо. Жироотложения у астеников практически нет. Кости также тонкие, но в относительном выражении оказываются преобладающим компонентом тела. Грудная клетка длинная, узкая и плоская, с острым надчревным углом (образованным нижними ребрами, сходящимися к грудине). Живот худой, впалый или плоский. Лицо астеников также узкое и вытянутое, со слабым «убегающим» подбородком и выступающим носом. Э. Кречмер подробно описывал форму носа астеников, например, говорил о его узости, остром опущенном кончике, что в действительности является скорее расовым, а не конституциональным признаком. Астенические особенности складываются в раннем детстве и остаются постоянными во всех возрастах. Ни в детстве, ни в старости астеники не проявляют склонности к накоплению жира или развитию мышц. Специфика этого типа, связанная с полом, проявляется в большей частоте низкорослости среди астеничных женщин. |
|  |  | Имеет повышенное развитие жирового слоя, тогда как мускулатура развита средне или слабо. Грудная клетка имеет коническую форму. Живот выпуклый. Спина может быть разной формы – обычная, прямая или сутулая. |
|  |  | Фигура такой женщины имеет коренастые пропорции, широкие плечи и таз. Костная и мускульная компоненты развиты значительно, но не чрезмерно. Жировая компонента развита также умеренно. Рост мезопластичек обычно средний. Для описания этого типа применяют описание – «женщина-работница». |

**Задание 4.**

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА ПО ТЕМЕ

У обследуемого при антропометрии определены следующие показатели: длина тела – 176 см, поперечный диаметр грудной клетки – 28 см.

Вопрос 1: Определите индекс Рис-Айзенка.;

Вопрос 2: К какому типу конституции относится обследуемый?