

## Рецензия

На работу Буркалевой Ирины Андреевны

### «Неврозы»

Что предрасполагает к неврозам? Ведь у всех людей бывают неприятные переживания и всякие – порой очень сложные – проблемы, а неврозы возникают далеко не у всех и по-разному протекают: у одних проходят быстро и бесследно, а у других тянутся годами. Понятно, что дело не в самих психических травмах, а в том, как их воспринимают люди. Ведь некоторые люди как бы предрасположены к тому, чтобы быстрее и глубже воспринимать удары судьбы; миллионы людей переносят всевозможные обиды, неудобства, тяготы, и большинство из них довольно легко и быстро приходят в себя и сразу или постепенно, но забывают то, что с ними происходило. Одни выносливы и сильны, другие слабы, обстоятельства могут их «сломать». Часть из таких наиболее слабых и податливых к необычному восприятию внешних воздействий людей – это физически больные, соматически ослабленные люди, многие из них пребывают в том возрасте, когда возрастают ранимость и беззащитность (это чаще всего дети, подростки и старики), а некоторые – это субъекты конституциональной психической слабостью. Это сборная группа людей, у каждого из которых свои особенности, и не любая психическая травма может привести их к неврозу; как каждому замку соответствует свой ключ, так и каждой аномальной психической конституции должна соответствовать определённая психическая травма, способная вызвать невроз. Если содержание травмы и особенности личности не совпадают то никакого невроза и не будет. Мы знаем подростков с такими особенностями характера, благодаря которым человек равнодушен ко многим явлениям, для большинства людей являющихся психической травмой, но обостренно реагирует на то что обычные люди почти не обращают внимания; такой субъект например может равнодушно отнестись к смерти своих близких, но горячо переживать утрату любимой марки или политические в отдалённых от него краях. Бывает иначе. Вот один из монологов.

Общеукрепляющее и успокаивающее лечение в сочетании с правильно проводимой психотерапией могут привести к безусловному успеху. О неврозах много пишут и много говорят. Некоторые учёные рассматривают нынешнее широкое распространение неврозов как своеобразную расплату за повышение темпа жизни. С моей же точки зрения серьёзных оснований для пессимизма нет: пластичность нервной системы человека поразительна, человек быстро привыкает к самым разнообразным и в прошлом, казалось бы, немыслимым перегрузкам, причем у большинства не возникает никаких неврозов.