**Реабилитация пациентов с желчнокаменной болезнью**

**Стационарный этап:**

* хирургическое удаление желчного пузыря;
* спазмолитики;
* анальгетики;
* препараты, блокирующие холинорецепторы;
* препараты урсодезоксихолевой и хенодезоксихолевой кислот.

**Амбулаторно-поликлинический:**

* соблюдение диеты;
* лечебная гимнастика, дыхательная гимнастика;
* магнитотерапия;
* КВЧ-терапия;
* климатотерапия;
* прием минеральной воды;
* бальнеолечение.

**Этап метаболической реабилитации:**

* умеренно калорийная пища, дробное питание;
* уменьшить количество жира;
* увеличить объем пищевых волокон за счет овощей, зелени;
* отказаться от копченостей, жареного, сладостей;
* заниматься ЛФК и проводить дыхательную гимнастику.

**Санаторно-курортный:**

* г. Ессентуки;
* санаторно-курортный комплекс Металлург;
* озеро «Шира»;

**Превентивный этап** – борьба с факторами риска:

* женский пол;
* пожилой возраст;
* ожирение и высококалорийное питание;
* малоподвижный образ жизни;
* резкое похудание, агрессивные диеты;
* прием некоторых медикаментов;
* заболевания печени.

Стационарный

Санаторно-курортный

Этап метаболической реабилитации

**Этапы реабилитации желчнокаменной болезни**

Амбулаторно-поликлинический

Превентивный

**Желчнокаменная болезнь –** заболевание, при котором в желчном пузыре или в желчных протоках образуются камни.