

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Красноярский государственный медицинский  
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Фармацевтический колледж

## ДНЕВНИК

Производственной практики:

Дисциплина «Сестринское дело в хирургии»

студента (ки) 3 курса 311-11 группы  
специальности 34.02.01. Сестринское дело

Лакина

Полина

Станиславовна

База производственной практики: ФГБУ «Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии» г.Красноярск

Руководители практики:

Общий руководитель: Быкова Наталья Викторовна

Непосредственный руководитель: Потылицина Валентина Александровна

Методический руководитель: Бодров Юрий Иванович



## **Содержание**

- 1.Цели и задачи практики
- 2.Знания, умения, практический опыт, которыми должен овладеть обучающийся после прохождения практики.
- 3.График прохождения практики.
- 4.Инструктаж по технике безопасности.
- 5.Содержание и объем выполненной работы.
- 6.Манипуляционный лист.
- 7.Отчет.

## **Цели и задачи практики**

**Цель:** проверка профессиональной готовности будущего специалиста к самостоятельной трудовой деятельности и сбор материалов для написания выпускной квалификационной работы.

### **Задачи:**

1. Углубление студентами первоначального профессионального опыта;
2. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения в колледже профессиональных умений, по уходу за больными различного профиля;
3. Развитие общих и профессиональных компетенций;
4. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности учреждений здравоохранения;
5. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами;
6. Формирование навыков общения с больным с учетом этики и деонтологии в зависимости от выявленной патологии и характерологических особенностей пациентов;
7. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения;
8. Наблюдение и сбор практического материала для обобщения и подготовке к выполнению выпускной квалификационной работы.

**Знания. умения, практический опыт, которыми должен овладеть обучающийся после прохождения практики.**

### **Практический опыт:**

- Проведения профилактических мероприятий при осуществлении сестринского ухода;
- Осуществления ухода за пациентами при различных заболеваниях и состояниях;
- Проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией;
- Оказания доврачебной помощи при неотложных состояниях.

### **Умения:**

- Обучать население принципам здорового образа жизни;
- Проводить и осуществлять оздоровительные и профилактические мероприятия;
- Консультировать пациента и его окружение по вопросам иммунопрофилактики;
- Консультировать по вопросам рационального и диетического питания;
- Организовывать мероприятия по проведению диспансеризации;
- Готовить пациента к лечебно-диагностическим вмешательствам;
- Осуществлять сестринский уход за пациентом при различных заболеваниях и состояниях;

- Консультировать пациента и его окружение по применению лекарственных средств;
- Осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях первичной медико-санитарной помощи и стационара;
- Осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
- Проводить комплексы упражнений лечебной физкультуры, основные приемы массажа;
- Проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- Вести утвержденную медицинскую документацию;
- Проводить мероприятия по восстановлению и поддержанию жизнедеятельности организма при неотложных состояниях самостоятельно и в бригадах;
- Оказывать помощь при воздействии на организма токсических и ядовитых веществ самостоятельно и в бригаде.

**Знания:**

- Современные представления о здоровье в разные возрастные периоды, возможные факторы, влияющие на здоровье, направления сестринской деятельности по сохранению здоровья;
- Основы иммунопрофилактики различных групп населения;
- Принципы рационального и диетического питания;
- Роль сестринского персонала при проведении диспансеризации населения и работе «школ здоровья»;
- Причины, клинические проявления, возможные осложнения, методы диагностики проблем пациента, принципы организации испособы оказания сестринской помощи;
- Принципы применения лекарственных средств;
- Виды, формы и методы реабилитации;
- Правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения;
- Причины, стадии и клинические проявления терминальных состояний;
- Алгоритмы оказания медицинской помощи при неотложных состояниях.

**График прохождения практики**

№ п/п	Наименование разделов и тем практики	Время прохождения практики
1	Работа на посту	12
2	Работа в процедурном кабинете	12
3	Работа в перевязочном кабинете	12

## **Инструктаж по технике безопасности**

### **1.Требования безопасности для медицинской сестры перед началом работы**

- 1.1.Приступая к работе надеть спецодежду (костюм, халат, сменную обувь).
- 1.2.Соблюдать правила ТБ и применять безопасные методы работы.
- 1.3.Перед включением в сеть электромедицинской аппаратуры визуально проверить исправность шнура, вилки, розетки, а также непрерывность цепи между зажимом защитного заземления на аппарате и заземляющей клеммой на контуре защитного заземления.
- 1.4.При обнаружении неисправности в аппаратуре или цепи заземления запрещается включать аппарат в сеть.
- 1.5.Перед работой с инфекционными больными надеть фильтрующую маску.
- 1.6.При возможном контакте с кровью надеть резиновые перчатки.
- 1.7.Проверить исправность оснащения и медицинского инструментария, особое внимание, уделяя режущим и колющим инструментам.
- 1.8.Стеклянные емкости свыше 1 литра переносить в специальных контейнерах с предохранительными решетками.

### **2.Требования безопасности для медицинской сестры во время работы:**

- 2.1.При эксплуатации оборудования и медицинской техники медицинская сестра должна руководствоваться инструкциями, прилагаемыми к аппаратам и приборам.
- 2.2.При обнаружении утечки кислорода сразу сообщить технику по обслуживанию мед.техники, не пользоваться во избежание взрыва огнеопасными, масляными предметами.
- 2.3.В целях предупреждения различных заболеваний, связанных с медицинскими манипуляциями медицинский персонал обязан:
  - Использованный медицинский инструментарий сразу после окончания манипуляции или процедуры погружать в емкость с дезинфицирующим раствором;
  - При загрязнении рук кровью, сывороткой, выделениями тщательно протирать их тампоном, смоченным кожным антисептиком, после чего мыть проточной водой с мылом. Перчатки обработать салфеткой, смоченной дезинфектантом, затем мыть проточной водой, снимать их, а руки мыть и обрабатывать кожным антисептиком;
  - При попадании биологической жидкости пациента на слизистые ротовоглотки немедленно рот и горло прополоскать 70% спиртом или 0,05% раствором марганцово-кислотного калия; при попадании биологических жидкостей в глаза промыть их раствором марганцовокислого калия в воде в соотношении 1:10000;

- При уколах и порезах вымыть руки, не снимая перчаток, проточной водой с мылом, снять перчатки, выдавить из ранки кровь, вымыть руки с мылом и обработать ранку 5% спиртовой настойкой йода;

- При наличии на руках микротравм, царапин, ссадин заклеивать поврежденные места лейкопластырем;
- Для ухода за кожей рук использовать смягчающие и защитные кремы, обеспечивающие эластичность и прочность кожи.

2.4. Перед выполнением процедур, а также после выполнения процедур обязательно мыть и дезинфицировать руки.

### **3.Требования безопасности для медицинской сестры в аварийных ситуациях**

#### **3.1.В случае возникновения пожара следует:**

- немедленно сообщить об этом в пожарную охрану;
- принять меры к эвакуации людей;
- при необходимости обесточить приборы и оборудование;
- приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения (огнетушитель, внутренний пожарный кран);
- принять меры по вызову к месту пожара заведующего отделением.

#### **3.2.При поражении персонала или пациента током:**

- до прекращения воздействия тока запрещается касаться оголенными руками за обнаженные части тела пострадавшего;
- срочно освободить пострадавшего путем отключения от сети электроприбора или выключения тока рубильником, в случае невозможности быстрого отключения тока, следует откинуть провод сухим предметом, непроводящим ток (деревянной палкой) или оттащить пострадавшего от токоведущих частей за сухую одежду, действуя только одной рукой;
- оказать пострадавшему первую помощь при поражении электрическим током;
- при нарушении дыхания и (или) сердечной деятельности параллельно с оказанием первой помощи срочно вызвать реаниматолога (тел. 32-41).
- срочно сообщить заведующему отделения или ответственному врачу.

#### **3.3.В случае получения сообщения по телефону о возможном террористическом акте, следует:**

- во время разговора обратить внимание на особенности речи собеседника, постараться запомнить и записать всё сказанное;
- после окончания разговора не класть трубку обратно на рычаги телефона;
- с другого телефона срочно сообщить о звонке по телефонам 31-11 или 34-00. 34-01. 34-02.
- срочно сообщить врачу отделения, заведующему отделением или ответственному врачу.

#### **4.Требования безопасности для медицинской сестры по окончании работы**

- 4.1.Всё электромедицинское оборудование должно быть отключено от сети. Запрещается выдергивать штепсельные вилки из розетки за шнур, усилие должно быть приложено к корпусу вилки.
- 4.2.Закрыть на замок рабочий кабинет.
- 4.3.По окончании работы с биологическим материалом и реагентами провести обработку рук моющим средством (мылом).
- 4.4.Передать по смене ключи от помещений и запасного выхода, средства пожаротушения (огнетушители, пожарные краны).



Печать ЛПУ

Подпись общего руководителя

Подпись проводившего инструктаж

Подпись студента

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																					
15.11.2021	<p><b>Кардиохирургическое отделение №1 (КХО №1)</b>      Общий руководитель: Быкова Наталья Викторовна      Непосредственный руководитель: Потылицина Валентина Александровна</p> <p>В первый день практики нас ознакомили со структурой ФГБУ «Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии» г.Красноярск, кардиохирургическим отделением №1. Отделение специализируется на хирургическом лечении ишемической болезни сердца (ИБС) и заболеваний аорты.</p> <p>Постовые медсестры ознакомили нас с СОПами, такими как: общая термометрия; измерение АД, ЧДД, пульса, сатурации; уход за сосудистым (периферическим) катетером; бинтование нижних конечностей эластичным бинтом и т.д.</p> <p>За этот день я выполнила следующие манипуляции:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>измерение артериального давления, пульса</li> <li>гигиеническая обработка рук</li> <li>подготовка пациента к диагностическим исследованиям (подготовила пациента к ультразвуковому исследованию сердца Эхо-КГ)</li> <li>соблюдение санитарно-эпидемиологического и лечебно-охранительного режима</li> <li>раздача и контроль приема ЛС пациентам</li> </ul> <p>Также я транспортировала пациента в перевязочный кабинет на перевязку.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Итог дня:</th><th>Выполненные манипуляции</th><th>Количество</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td>Измерение АД, пульса</td><td>5</td></tr> <tr> <td></td><td>Гигиеническая обработка рук</td><td>10</td></tr> <tr> <td></td><td>Подготовка пациента к диагностическим исследованиям (Эхо-КГ)</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>Соблюдение сан.-эпид. и лечебно-охранительного режима</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>Раздача и контроль приема ЛС пациентам</td><td>2</td></tr> <tr> <td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Измерение АД, пульса	5		Гигиеническая обработка рук	10		Подготовка пациента к диагностическим исследованиям (Эхо-КГ)	1		Соблюдение сан.-эпид. и лечебно-охранительного режима	1		Раздача и контроль приема ЛС пациентам	2				5	78
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																						
	Измерение АД, пульса	5																						
	Гигиеническая обработка рук	10																						
	Подготовка пациента к диагностическим исследованиям (Эхо-КГ)	1																						
	Соблюдение сан.-эпид. и лечебно-охранительного режима	1																						
	Раздача и контроль приема ЛС пациентам	2																						

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
16.11.2021	<p>Непосредственный руководитель: Потылицина Валентина Александровна</p> <p>На второй день практики я выполнила манипуляции:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• транспортировка пациента с реанимационного отделения в КХО №1</li> <li>• подготовка пациента к операции</li> <li>• проведение текущей и генеральной (заключительной) уборки в палатах</li> <li>• выполнение внутримышечной инъекции</li> <li>• гигиеническая обработка рук</li> <li>• соблюдение санитарно-эпидемиологического и лечебно-охранительного режима</li> <li>• бинтование нижних конечностей эластичным бинтом</li> <li>• наблюдение за пациентом после перевязок</li> </ul> <p>Наблюдала за такими манипуляциями, как:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• внутривенное капельное введение ЛС</li> <li>• разведение и введение антибиотика через периферический катетер</li> </ul>	5	АМ

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Соблюдение сан.-эпид. и лечебно-охранительного режима	1
	Бинтование нижних конечностей эластичным бинтом	6
	Наблюдение за пациентом после перевязок	6
	Гигиеническая обработка рук	14
	Выполнение внутримышечной инъекции	1
	Внутривенное капельное введение ЛС	1
	Разведение и введение антибиотика через периферический катетер	1
	Подготовка пациента к операции	1
	Проведение текущей и заключительной уборки	8

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																								
17.11.2021	<p>Непосредственный руководитель: Потылицина Валентина Александровна</p> <p>На третий день практики я выполняла:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• постановку очистительной клизмы</li> <li>• выписка направлений на консультации специалистов</li> <li>• проведение профилактики пролежней</li> <li>• гигиеническая обработка рук</li> <li>• проведение оксигенотерапии</li> <li>• соблюдение санитарно-эпидемиологического и лечебно-охранительного режима</li> <li>• проведение дезинфекции предметов ухода за больными</li> <li>• снятие ЭКГ под наблюдением медицинской сестры</li> </ul> <p>Также я сопровождала пациента к узкому специалисту (эндокринологу).</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Итог дня:</th><th>Выполненные манипуляции</th><th>Количество</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td>Постановка очистительной клизмы</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>Выписка направлений на консультации специалистов</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>Гигиеническая обработка рук</td><td>6</td></tr> <tr> <td></td><td>Проведение профилактики пролежней</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>Проведение оксигенотерапии</td><td>2</td></tr> <tr> <td></td><td>Соблюдение сан.-эпид. и лечебно-охранительного режима</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>Проведение дезинфекции предметов ухода за больными</td><td>1</td></tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Постановка очистительной клизмы	1		Выписка направлений на консультации специалистов	1		Гигиеническая обработка рук	6		Проведение профилактики пролежней	1		Проведение оксигенотерапии	2		Соблюдение сан.-эпид. и лечебно-охранительного режима	1		Проведение дезинфекции предметов ухода за больными	1	5	
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																									
	Постановка очистительной клизмы	1																									
	Выписка направлений на консультации специалистов	1																									
	Гигиеническая обработка рук	6																									
	Проведение профилактики пролежней	1																									
	Проведение оксигенотерапии	2																									
	Соблюдение сан.-эпид. и лечебно-охранительного режима	1																									
	Проведение дезинфекции предметов ухода за больными	1																									

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																								
18.11.2021	<p>Непосредственный руководитель: Потылицина Валентина Александровна</p> <p>В четвертый день практики я выполнила манипуляции:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• соблюдение санитарно-эпидемиологического и лечебно-охранительного режима</li> <li>• уход за венным катетером</li> <li>• подготовка материала к стерилизации</li> <li>• подготовка пациента к диагностическим исследованиям (подготовка пациента к УЗИ почек)</li> <li>• временная остановка кровотечения</li> <li>• гигиеническая обработка рук</li> </ul> <p>Наблюдала за манипуляциями:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• постановка инсулина</li> </ul> <p>Также я сопровождала пациента на перевязку в перевязочный кабинет.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Итог дня:</th><th>Выполненные манипуляции</th><th>Количество</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td>Уход за венным катетером</td><td>3</td></tr> <tr> <td></td><td>Соблюдение сан.-эпид. и лечебно-охранительного режима</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>Подготовка пациента к диагностическим исследованиям (УЗИ почек)</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>Временная остановка кровотечения</td><td>2</td></tr> <tr> <td></td><td>Подготовка материала к стерилизации</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>Постановка инсулина</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>Гигиеническая обработка рук</td><td>12</td></tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Уход за венным катетером	3		Соблюдение сан.-эпид. и лечебно-охранительного режима	1		Подготовка пациента к диагностическим исследованиям (УЗИ почек)	1		Временная остановка кровотечения	2		Подготовка материала к стерилизации	1		Постановка инсулина	1		Гигиеническая обработка рук	12	5	А.Б.
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																									
	Уход за венным катетером	3																									
	Соблюдение сан.-эпид. и лечебно-охранительного режима	1																									
	Подготовка пациента к диагностическим исследованиям (УЗИ почек)	1																									
	Временная остановка кровотечения	2																									
	Подготовка материала к стерилизации	1																									
	Постановка инсулина	1																									
	Гигиеническая обработка рук	12																									

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																											
19.11.2021	<p>Непосредственный руководитель: Потылицина Валентина Александровна</p> <p>В пятый день практики я выполнила манипуляции:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• оказание доврачебной помощи при неотложных состояниях</li> <li>• гигиеническая обработка рук</li> <li>• измерение АД, пульса</li> <li>• кормление послеоперационного пациента</li> <li>• соблюдение санитарно-эпидемиологического и лечебно-охранительного режима</li> <li>• выполнение внутримышечной инъекции</li> <li>• разведение и введение антибиотика через периферический катетер</li> </ul> <p>Наблюдала за манипуляциями:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• проведение забора крови из вены</li> </ul> <p>Также я транспортировала пациента на перевязку в перевязочный кабинет.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Итог дня:</th><th>Выполненные манипуляции</th><th>Количество</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td>Оказание доврачебной помощи при неотложных состояниях</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>Гигиеническая обработка рук</td><td>12</td></tr> <tr> <td></td><td>Измерение АД, пульса</td><td>6</td></tr> <tr> <td></td><td>Кормление послеоперационного пациента</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>Соблюдение сан.-эпид. и лечебно-охранительного режима</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>Проведение забора крови из вены</td><td>2</td></tr> <tr> <td></td><td>Выполнение внутримышечной инъекции</td><td>2</td></tr> <tr> <td></td><td>Разведение и введение антибиотика через периферический катетер</td><td>1</td></tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Оказание доврачебной помощи при неотложных состояниях	1		Гигиеническая обработка рук	12		Измерение АД, пульса	6		Кормление послеоперационного пациента	1		Соблюдение сан.-эпид. и лечебно-охранительного режима	1		Проведение забора крови из вены	2		Выполнение внутримышечной инъекции	2		Разведение и введение антибиотика через периферический катетер	1	5	бб
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																												
	Оказание доврачебной помощи при неотложных состояниях	1																												
	Гигиеническая обработка рук	12																												
	Измерение АД, пульса	6																												
	Кормление послеоперационного пациента	1																												
	Соблюдение сан.-эпид. и лечебно-охранительного режима	1																												
	Проведение забора крови из вены	2																												
	Выполнение внутримышечной инъекции	2																												
	Разведение и введение антибиотика через периферический катетер	1																												

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																								
20.11.2021	<p>Непосредственный руководитель: Потылицина Валентина Александровна</p> <p>В пятый день практики я выполнила следующие манипуляции:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• бинтование нижних конечностей эластичным бинтом</li> <li>• наблюдение за пациентом после перевязок</li> <li>• выполнение внутривенного капельного введения ЛС</li> <li>• гигиеническая обработка рук</li> <li>• проведение премедикации</li> <li>• соблюдение санитарно-эпидемиологического и лечебно-охранительного режима</li> <li>• раздача и контроль приема ЛС пациентами</li> </ul> <p>Также я сопровождала пациента на ЭХО-КГ.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Итог дня:</th><th>Выполненные манипуляции</th><th>Количество</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td>Бинтование нижних конечностей эластичным бинтом</td><td>2</td></tr> <tr> <td></td><td>Наблюдение за пациентом после перевязок</td><td>5</td></tr> <tr> <td></td><td>Выполнение внутривенного капельного введения ЛС</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>Проведение премедикации</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>Гигиеническая обработка рук</td><td>8</td></tr> <tr> <td></td><td>Соблюдение сан.-эпид. и лечебно-охранительного режима</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>Раздача и контроль приема ЛС пациентами</td><td>2</td></tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Бинтование нижних конечностей эластичным бинтом	2		Наблюдение за пациентом после перевязок	5		Выполнение внутривенного капельного введения ЛС	1		Проведение премедикации	1		Гигиеническая обработка рук	8		Соблюдение сан.-эпид. и лечебно-охранительного режима	1		Раздача и контроль приема ЛС пациентами	2	5	Н.В. Болхова
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																									
	Бинтование нижних конечностей эластичным бинтом	2																									
	Наблюдение за пациентом после перевязок	5																									
	Выполнение внутривенного капельного введения ЛС	1																									
	Проведение премедикации	1																									
	Гигиеническая обработка рук	8																									
	Соблюдение сан.-эпид. и лечебно-охранительного режима	1																									
	Раздача и контроль приема ЛС пациентами	2																									

Место печати МО

Подпись общего руководителя

Подпись непосредственного руководителя

Подпись студента