Подготовка пациента к эндоскопическим методам исследования: БронхоскопиЯ.



*Цель исследования:* выявления заболеваний слизистых оболочек гортани, трахеи и бронхов.

*Оснащения:* стерильные: бронхоскоп с волоконной оптикой и принадлежности к нему

 **БРОНХОСКОПИЯ**– инструментальный, эндоскопический метод исследования трахеи и бронхов, позволяющий произвести осмотр слизистой оболочки трахеи, гортани, провести забор содержимого или промывных вод бронхов для бактериологического, цитологического и иммунологического исследований, а также проведение лечения.

Бронхоскопия производится в эндоскопическом кабинете по назначению врача.

**Запрещается проводить бронхоскопию в случаях:**

* острая коронарная недостаточность;
* острый инфаркт миокарда;
* пороки сердца с выраженными нарушениями кровообращения;
* нарушения сердечного ритма;
* артериальная гипертензия с повышением диастолического давления выше 110 мм рт.ст;
* острые воспалительные заболевания верхних дыхательных путей;
* обострение бронхиальной астмы.

**Следует строго соблюдать подготовку к исследованию!**

* за 3-4 дня до исследования необходимо исключить прием алкоголя;
* -накануне исследования последний прием пищи в 19 часов – легкий ужин (чай, бульон, кисломолочные продукты, сок, хлеб);
* возможен прием лекарств, назначенных врачом;
* вечером накануне исследования следует прекратить курение;
* перед исследованием необходимо расстегнуть ворот рубашки, который может затруднять дыхание во время исследования.

**Во время исследования запрещается!**

В процессе исследования нельзя втягивать голову, выгибать грудь вперед, так как это мешает введению бронхоскопа.



**Что взять с собой?**

На обследование при себе необходимо иметь **полотенце**, так как после процедуры возможно непродолжительное кровохарканье. Если вы страдаете бронхиальной астмой или ХОБЛ, то не забудьте ингалятор.

**Выполнение исследования. Что Вы можете делать:**

Важно! Руки опустить между ногами (при этом расслабляет мышцы шеи и плечевого пояса, что способствует введению бронхоскопа).

Не пугайтесь! Трубка бронхоскопа имеет очень маленький диаметр, поэтому дыханию обследуемого она не мешает. Во время продвижения трубки по дыхательным путям в них может ощущаться легкое давление, но дискомфорта при этом больной не испытывает.



**Можно ли принимать пищу сразу после БРОНХОСКОПИИ?**

После проведения исследования не принимать воду и пищу в течение 30 минут (до исчезновения чувства «комка в горле»), затем не употреблять острую, грубую пищу и алкоголь.

**Роибова О.Н.**

**г. Красноярск, 2020 г.**