Задание для отработки 4 занятия

1 Изучите теоретический материал по теме УМКД+Лекция. Кратко конспект.

2. Самодиагностика – в запись в рабочей тетради.

Методика для психологической диагностики способов совладания со стрессовыми и проблемными для личности ситуациями.

Все записи сфотографировать и отправить мне на проверку