ПАМЯТКА

Подготовка к проведению гастроскопии

**ФГДС как один из современных методов исследования**

Фиброгастродуоденоскопия, или ФГДС – это эндоскопический способ исследования верхней части пищевода, внутренней поверхности желудка и двенадцатиперстной кишки. Преследует цель выявить патологии органов желудочно-кишечного тракта, оценить их текущее состояние и возможность сокращаться. Иногда исследование встречается под названием фиброэзофагогастродуоденоскопия и эзофагогастродуоденоскопия.

**Правила подготовки к ФГДС**

1. Гастроскопическое исследование проводится строго **натощак**!
2. Последний **прием пищи** должен быть легким, но не позднее, чем **за 8 часов** до гастроскопии.
3. Необходимо исключить прием продуктов, богатых клетчаткой и белком (овощи, фрукты, мясо, творог, яйца, серые каши, зелень, семечки). Можно кушать бульоны, йогурты, кисели (без ягод), чай с печеньем или сухарями.
4. В течение суток до процедуры **запрещается курить**.
5. Если у вас есть проблемы с эвакуацией пищи из желудка (тяжесть, чувство переполнения, в течении длительное время после приема пищи), то последний прием пищи должен быть за 10-12 часов до обследования.

*При обследовании в утренние часы (до 12:00):*

Последний прием пищи должен быть не позднее, чем 20:00 предыдущего дня. Утром, в день исследования, запрещается курить, есть, пить, принимать лекарства, жевать жевательную резинку.

*При обследовании в вечернее время (после 12:00):*

В течение 6 часов перед гастроскопией - не употреблять пищу совсем.

**Когда назначается ФГДС?**

Для назначения прохождения ФГС Вам не обязательно заболеть. Некоторые недуги долгое время не проявляют себя, поэтому, заподозрив неладное, врач может рекомендовать это обследование в профилактических целях. А вот прямыми показаниями к его проведению могут послужить:

* часто повторяющиеся боли в области желудка/живота;
* постоянные изжога, аэрофагия (отрыжка), рвота;
* наличие подозрений или уже выявленных ранее язв, рака двенадцатиперстной кишки/желудка;
* резкое понижение массы тела;
* резкое снижение или увеличение аппетита.

При наблюдении одного или нескольких симптомов, скорее обращайтесь к специалистам поликлиники

**Как проводится фиброгастродуоденоскопия?**

Любая фиброгастродуоденоскопия проходит по тщательно спланированным этапам. Сначала зев с ротовой полостью обрабатываются специальным антисептическим раствором. По желанию пациента для снижения чувствительности в зев впрыскивается лидокаин.

Тот понижает дискомфортные ощущения во время глотания эндоскопа. Затем пациенту дают загубник, который необходимо зажать во рту для полноценного попадания воздуха в легкие и предотвращения повреждения слизистой оболочки ротовой полости. Через загубник аккуратно вводится тонкая эластичная трубка (зонд) с фонариком и камерой на конце. Попадая в пищевод, желудок и двенадцатиперстную кишку, камера передает на экран изображение, которое может анализировать врач. Всего эти манипуляции занимают около 5-7 минут или чуть больше, если требуется забор клеток для анализа. Во время исследования ведется видеозапись в HD-качестве, которая может быть записана на CD-диск.



**Противопоказания к проведению ФГС**

ФГДС имеет также свои противопоказания. К примеру, при беременности оно назначается только в крайних случаях. Также лучше заменить этот вид обследования при:

* несвертываемости крови;
* бронхиальной астме в стадии обострения;
* крайне нестабильном состоянии пациента;
* инфарктах и инсультах;
* серьезных психических расстройствах.

**Выполнила : Файздрахманова К.А .,группа 210-9(подгруппа 2),2020 г**