Рецензия на реферат ординатора второго года обучения

Кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом ПО

Субач Татьяны Сергеевны

«Основы лечебной физкультуры»

Реферат на тему "Основы лечебной физкультуры, методы и формы ЛФК" представляет собой обзор основных аспектов лечебной физкультуры, ее методов и форм, предназначенных для восстановления и укрепления здоровья человека. Работа содержит основополагающие принципы и методы лечебной физкультуры.

Реферат также охватывает разнообразные формы ЛФК, включая индивидуальные и групповые занятия, а также дистанционные методы. Это делает работу всесторонней и актуальной в контексте современных тенденций в здравоохранении.

Тема остается актуальной и востребованной в современном обществе, поскольку она направлена на поддержание и улучшение здоровья, а также повышение качества жизни.

Лечебная физкультура - самостоятельная научная дисциплина. В медицине это метод лечения, использующий средства физической культуры для профилактики, лечения, реабилитации и поддерживающей терапии. ЛФК формирует у человека сознательное отношение к занятиям физическими упражнениями и в этом смысле, имеет воспитательное значение.

Средства ЛФК — это действующие лечебные факторы, такие как гимнастические физические упражнения, физические упражнения в воде, ходьба, занятия на тренажерах. Обычно для лечения какого-либо конкретного заболевания используют комбинацию самых различных форм и средств ЛФК.

В заключение, реферат "Основы лечебной физкультуры, методы и формы ЛФК" представляет собой ценный и информативный источник знаний для всех, кто интересуется методами улучшения своего здоровья с помощью физических упражнений.

Д.м.н. профессор кафедры физической реабилитационной медицины с курсом ПО

Можейко Елена Юрьевна

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_