**ПАМЯТКА**

«Подготовка к проведению колоноскопии»

**КАК ПРОХОДИТ ИССЛЕДОВАНИЕ?**

Колоноскопия кишечника не отличается особой технической сложностью проведения. В ходе проведения процедуры:

* Больной лежит на боку (левом) с подтянутыми коленями.
* Врач проводит обработку области анального отверстия антисептическим средством и осторожно вводит колоноскоп в кишечник. В случае необходимости применяют обезболивающие гели и мази.
* Затем специалист с чрезвычайной осторожностью продвигает зонд вглубь, оценивая состояние внутренних стенок кишечника по изображению на мониторе.
* В случае необнаружения серьезных патологий колоноскопия кишечника длится около пятнадцати минут. При условии выполнения лечебных манипуляций затрачивается больше времени.

 Процедура проводится исключительно в медицинских условиях квалифицированным врачом. Если колоноскопия проведена правильно и с соблюдением всех требований безопасности, она не влечет за собой негативных последствий.

* Обязательно нужно проходить обследование, если ранее был факт оперативного вмешательства на различных отделах толстой кишки, а также лицам старше 50-летнего возраста.
* Более правильный вариант - проходить диспансеризацию каждые 4-5 лет, в которую входят гастроскопия и колоноскопия!
* Призываем Вас при достижении 35 лет выполнить диагностическую колоноскопию. Далее, если нет патологии, 1 раз в 4-5 лет.

**Своевременно выполненная колоноскопия может спасти Вам жизнь!!!**

Пальчук М.И., 208 группа, 2020 год.

**КОЛОНОСКОПИЯ** – эта процедура подразумевает под собой использование эндоскопического оборудования, оснащенного камерой. Устройство вводится через анальное отверстие, постепенно продвигаясь по всей длине толстой кишки. Изображение транслируется на экране в режиме реального времени, благодаря чему врач может оценить состояние стенок и полости, выявить любые новообразования, непроходимость, инородное тело или воспаления и многое другое.

Сегодня обследование кишечника без колоноскопии практически не проводится. Только эта методика обладает высокой информативностью и безопасностью.

## ПОКАЗАНИЯ К КОЛОНОСКОПИИ КИШЕЧНИКА

Сделать колоноскопию для уточнения диагноза врачи рекомендуют пациентам с такими симптомами:

* черный стул;
* кровь в стуле;
* железодефицитная анемия;
* постоянные диареи;
* серьезное необъяснимое похудение;
* язвенный колит;
* патология, выявленная при рентгенологическом исследовании толстой кишки;
* полипы толстой кишки;
* хроническая боль в животе.

Обязательно нужно сделать колоноскопию при наличии у пациента семейного анамнеза рака толстой кишки.

Вообще показанием к проведению колоноскопии кишечника является подозрение на любое из возможных заболеваний толстой кишки. В некоторых случаях для диагностики вначале назначают ирригоскопию – рентгенологическое исследование толстой кишки, однако при подозрении на опухоль чаще всего рекомендуют сделать колоноскопию, так как ее разрешающая способность значительно выше.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**тяжелые формы неспецифического язвенного колита; болезнь Крона; профузное кишечное кровотечение; тяжелые формы сердечно-легочной недостаточности; острые заболевания анальной области с явлением выраженного болевого синдрома; брюшные грыжи; гипертоническая болезнь III стадии.

**ПОДГОТОВКА**

Несоблюдение требований, предъявляемых к подготовке пациента (ограничения в диете и режиме питания), могут повлиять на результат исследования. Поэтому важно следовать следующим правилам:

* За 3 дня до исследования назначается **бесшлаковая диета** для профилактики метеоризма.

НЕЛЬЗЯ: мясо, черный хлеб, свежие фрукты и овощи, зелень, фасоль и горох, грибы, ягоды, семечки, орехи, варенье с косточками, в т.ч. мелкими (смородиновое и малиновое), виноград, киви.

МОЖНО: бульон, отварное мясо, рыба, курица, сыр, белый хлеб, масло, печенье, компоты и кисели.

* Не принимайте активированный уголь!
* Накануне исследования: разрешена только жидкая пища (бульоны, кисели, соки без мякоти).
* В течение 2 дней до исследования принимать слабительные средства по назначению врача.
* Постановка накануне вечером дважды, с интервалом в час, очистительные клизмы.
* С утра клизма повторяется тоже дважды.
* Между постановкой последней клизмы и колоноскопией должно пройти не менее 2-х часов, так как очистительная клизма на некоторое время может изменить естественный вид слизистой оболочки.

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА 1 ДЕНЬ**

