**Полиомиели́т (от др.-греч. πολιός — серый и µυελός — спинной мозг)** — детский спинномозговой паралич, острое, высококонтагиозное инфекционное заболевание, обусловленное поражением серого вещества спинного мозга полиовирусом и характеризующееся преимущественно патологией нервной системы.

**Механизмы передачи:**

1. Воздушно-капельный путь – реализуется при вдыхании воздуха с взвешенными в нем вирусами.
2. Алиментарный путь передачи – заражение происходит при употреблении в пищу загрязненных продуктов питания.
3. Контактно-бытовой путь – возможен при использовании одной посуды для приема пищи разными людьми.
4. Водный путь – вирус попадает в организм с водой.

**Симптомы:**

1. Недомогание общего характера;
2. Повышение температуры в пределах до 40°C;
3. Снижение аппетита;
4. Тошнота;
5. Рвота;
6. Мышечные боли;
7. Боли в горле;
8. Головные боли.

**Осложнения:**

1. Острый вялый паралич;
2. Пневмония;
3. ателектазы легких;
4. интерстициальный миокардит;
5. Острое расширение желудка.



**Диагностика:**



Биоматериалом для анализа выступают: кровь, спинномозговая жидкость, назофарингеальная слизь, кал.

Основные лабораторные тесты:

1. Выделение полиовируса из слизи носоглотки и/или фекалий.
2. Иммуноферментный анализ, направленный на обнаружение антител IgM.
3. Тест на реакцию связывания комплемента (нарастание титра антител в парных сыворотках).

**Лечение** полиомиелита проводится в инфекционной больнице и предполагает комплексный подход, включающий:

1. Строгий постельный режим.
2. Защиту парализованных мышц. Для этого могут накладывать специальные шины;
3. Физиотерапию. Это и лечебная физкультура, и плавание в бассейне под присмотром тренера, и массаж. Электростимуляция, аппликации из парафина, УВЧ-терапия.
4. ИВЛ.

**Профилактика:**



1. Вакцинация;
2. Отказ от купания в грязных, не приспособленных для этого водоемах;
3. Соблюдение правил личной гигиены;
4. Отказ от потенциально опасных продуктов. Нежелательным в этом смысле является сырое молоко – в нем нередко встречается возбудитель;
5. Карантинные меры в случае, если в детском коллективе обнаружен ребенок с заболеванием. При этом все предметы и вещи обрабатываются, дезинфицируются.





**Пальчиков Н.Н. группа 310-1 2022.**

**Памятка по профилактике полиомиелита**

