

ТЕСТОВАЯ КАРТА

Инструкция: Выступите, пожалуйста, в качестве эксперта и дайте оценку показателей деятельности университета по обеспечения здорового образа жизни обучающихся.

№ п/п	Оцениваемые показатели деятельности вуза по обеспечению здорового образа жизни	Оценки				
		1	2	3	4	5
1	Соблюдение норматива недельной учебной нагрузки студентов					
2	Соблюдение графика учебного процесса					
3	Соблюдение режимов проветривания помещений					
4	Соблюдение режимов уборки помещений					
5	Соблюдение требований к наличию сменной обуви					
6	Наличие пунктов питания, их доступность (режим работы буфетов, столовых, удобство расположения)					
7	Доступность медицинской помощи (медицинский пункт, отделение врачебной практики)					
8	Проведение медосмотров (не реже 1 раза в год)					
9	Доступность оздоровительных мероприятий (путевки в профилакторий, физкультурно-оздоровительные мероприятия)					
10	Распределение студентов по группам здоровья для занятий физической культурой					
11	Доступность спортивных сооружений (спортивные базы, бассейны, спортивные стадионы)					
12	Проведение студенческих спартакиад, соревнований (не реже 1 раза в 3 месяца)					
13	Проведение мероприятий по профилактике сезонных заболеваний (информирование, вакцинация, другие профилактические действия)					
14	Систематическая работа по формированию положительной мотивации к занятиям физкультурой и спортом (популяризация, информирование, коллективные мероприятия)					
15	Систематическая работа по профилактике зависимостей (частота проводимых мероприятий: бесед, круглых столов, конференций – не реже 1 раз в месяц)					
16	Доступность консультационной помощи по вопросам здорового образа жизни (сайт вуза, специализированные кафедры университета)					
17	Наличие здорового психологического климата в университете (оптимальные психоэмоциональные нагрузки, положительный настрой, отсутствие конфликтов)					
18	Контроль за запретом на курение на территории вуза					
19	Систематическая работа по внедрению здоровьесберегающих образовательных технологий (обучение оздоровительным процедурам)					
20	Доступность информации об участии вуза в программах по здоровому образу жизни (сайт вуза, университетские печатные издания, информационные бюллетени)					

Спасибо за участие в исследовании!