

## **Инструктаж по технике безопасности**

### Общие требования охраны труда:

Каждому студенту необходимо: 1. Знать место хранения аптечки первой помощи. 2. Уметь оказывать первую помощь. 3. Уметь правильно действовать при возникновении пожара.

Студенту следует: 1. Оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной. 2. Иметь опрятный вид в соответствии с требованиями делового этикета. 3. Не принимать пищу на рабочем месте.

Работа студентов при прохождении производственной практики может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных факторов:

1. Работа на персональных компьютерах. 2. Работа с электроприборами. 3. Работа вне организации.

Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест, оснащены персональными компьютерами, следует оснащать солнцезащитными устройствами. Все помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение. Запрещается применение открытых ламп в установках общего и местного освещения. Искусственное освещение на рабочих местах в помещениях с персональными компьютерами следует осуществлять в виде комбинированной системы общего и местного освещения. Местное освещение обеспечивается светильниками, установленными непосредственно на столешнице.

### Требования охраны труда перед началом работы:

Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом: 1. Не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам. 2. Не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы. 3. Обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования. 4. Не приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Осмотреть рабочее место и оборудование. Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментами. Убрать все лишние предметы.

Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана. Отрегулировать уровень оснащенности рабочего места. Отрегулировать кресло по высоте. Проверить исправность оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю практики и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

### Требования охраны труда во время работы:

На рабочих местах, оснащенных персональными компьютерами:

Экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 град, и располагаться в прямой плоскости или с наклоном на оператора. Расстояние от глаз оператора до экрана должно быть в пределах 60-80 см. Для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы необходимо делать перерывы. Необходимо в течении рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место.

При работе с электроприборами и оргтехникой: Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны. Электроприборы необходимо хранить в ухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений. При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места выключать оборудование. По пути к месту практики: Избегать экстремальных условий на пути следования. Соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах. В период неблагоприятных погодных условий соблюдать особую осторожность.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях: При аварийных ситуациях необходимо немедленно прекратить работу. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей. В случае возгорания или пожара работники должны немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную бригаду по телефону 101.

Требование охраны труда по окончании работы: Привести в порядок рабочее место. Отключить и обесточить оборудование. При выходе из здания организации: 1. Убедиться в отсутствии движущегося транспорта. 2. Ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.



Подпись непосредственного руководителя

Подпись студента

### ОТЧЕТ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ

ФИО обучающегося Черноокова Алина Павлова  
группы 217-9 специальности 34.02.01 – Сестринское дело  
проходившего (ей) производственную практику  
с 15 по 21 2023 г

за время прохождения практики мной выполнены следующие виды работ

#### 1. Цифровой отчет

| №   | Виды работ                                                                          | Количество |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1.  | Антропометрия.                                                                      | 1          |
| 2.  | Измерение размеров родничка.                                                        | 1          |
| 3.  | Оценка физического, нервно-психического и полового развития детей разного возраста. | 1          |
| 4.  | Оценка полового развития.                                                           | 1          |
| 5.  | Обработка пупочной ранки новорожденному.                                            | 1          |
| 6.  | Обработка кожных складок ребенку грудного возраста.                                 | 1          |
| 7.  | Обработка слизистых ребенку грудного возраста.                                      | 1          |
| 8.  | Термометрия.                                                                        | 1          |
| 9.  | Измерение артериального давления детям разного возраста.                            | 1          |
| 10. | Подсчет пульса.                                                                     | 1          |
| 11. | Подсчет числа дыханий.                                                              | 1          |
| 12. | Пеленание новорожденного.                                                           | 1          |
| 13. | Техника проведения гигиенической ванны новорожденному.                              | 1          |
| 14. | Подмывание грудных детей.                                                           | 1          |
| 15. | Проведение патронажа к здоровому ребенку.                                           | 1          |
| 16. | Проведение дородового патронажа к беременной.                                       | 1          |
| 17. | Проведение массажа и гимнастики ребенку грудного возраста.                          | 1          |
| 18. | Заполнение направлений для проведения анализов и исследований.                      | 1          |
| 19. | Выписка рецепта на молочную кухню под контролем медработника.                       | 1          |
| 20. | Дезинфекция предметов ухода, инструментов, уборочного инвентаря.                    | 1          |
| 21. | Сбор и дезинфекция одноразового инструментария и материалов.                        | 1          |
| 22. | Мытье рук, надевание и снятие перчаток.                                             | 1          |
| 23. | Составление примерного меню для детей различного возраста.                          | 1          |
| 24. | Осуществление гигиенической уборки различных помещений.                             | 1          |
| 25. | Заполнение медицинской документации.                                                | 1          |

**МАНИПУЛЯЦИОННЫЙ ЛИСТ**  
Производственной практики по профилю специальности  
«Здоровый человек и его окружение»  
ПМ 01. Проведение профилактических мероприятий

обучающегося Черноокова Алина Павловна  
ФИО

Специальность 34.02.01 – Сестринское дело

| №  | Перечень манипуляций                                                                | дата практики |    |    |    |    |    |  |  |  |  | всего манипуляций |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----|----|----|----|----|--|--|--|--|-------------------|
|    |                                                                                     | 15            | 16 | 17 | 19 | 20 | 21 |  |  |  |  |                   |
| 1  | Антропометрия.                                                                      |               | 1  |    |    |    |    |  |  |  |  | 1                 |
| 2  | Измерение размеров родничка.                                                        |               |    | 1  |    |    |    |  |  |  |  | 1                 |
| 3  | Оценка физического, нервно-психического и полового развития детей разного возраста. |               |    |    | 1  |    |    |  |  |  |  | 1                 |
| 4  | Оценка полового развития.                                                           |               |    |    | 1  |    |    |  |  |  |  | 1                 |
| 5  | Обработка пупочной ранки новорожденному.                                            |               | 1  |    |    |    |    |  |  |  |  | 1                 |
| 6  | Обработка кожных складок ребенку грудного возраста.                                 | 1             |    |    |    |    |    |  |  |  |  | 1                 |
| 7  | Обработка слизистых ребенку грудного возраста.                                      |               |    | 1  |    |    |    |  |  |  |  | 1                 |
| 8  | Термометрия.                                                                        | 1             |    |    |    |    |    |  |  |  |  | 1                 |
| 9  | Измерение артериального давления детям разного возраста.                            |               |    |    | 1  |    |    |  |  |  |  | 1                 |
| 10 | Подсчет пульса.                                                                     |               |    | 1  |    |    |    |  |  |  |  | 1                 |
| 11 | Подсчет числа дыханий.                                                              |               |    |    | 1  |    |    |  |  |  |  | 1                 |
| 12 | Пеленание новорожденного.                                                           | 1             |    |    |    |    |    |  |  |  |  | 1                 |
| 13 | Техника проведения гигиенической ванны новорожденному.                              |               |    | 1  |    |    |    |  |  |  |  | 1                 |
| 14 | Подмывание грудных детей.                                                           |               | 1  |    |    |    |    |  |  |  |  | 1                 |
| 15 | Проведение патронажа к здоровому ребенку.                                           |               |    |    |    | 1  |    |  |  |  |  | 1                 |
| 16 | Проведение дородового патронажа к беременной.                                       |               |    |    |    |    | 1  |  |  |  |  | 1                 |
| 17 | Проведение массажа и гимнастики ребенку грудного возраста.                          |               |    |    |    | 1  |    |  |  |  |  | 1                 |
| 18 | Заполнение направлений для проведения анализов и исследований.                      | 1             |    |    |    |    |    |  |  |  |  | 1                 |

|    |                                                                  |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |
|----|------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|---|
| 19 | Выписка рецепта на молочную кухню под контролем медработника.    | 15 | 16 | 17 | 19 | 20 | 21 |  |  |  |  | 1 |
| 20 | Дезинфекция предметов ухода, инструментов, уборочного инвентаря. |    |    |    |    | 1  |    |  |  |  |  | 1 |
| 21 | Сбор и дезинфекция одноразового инструментария и материалов.     |    |    |    |    | 1  |    |  |  |  |  | 1 |
| 22 | Мытье рук, надевание и снятие перчаток.                          | 1  |    |    |    |    |    |  |  |  |  | 1 |
| 23 | Составление примерного меню для детей различного возраста.       |    |    |    | 1  |    |    |  |  |  |  | 1 |
| 24 | Осуществление гигиенической уборки различных помещений.          |    |    |    | 1  |    |    |  |  |  |  | 1 |
| 25 | Заполнение медицинской документации.                             |    | 1  |    |    |    |    |  |  |  |  | 1 |

Методический руководитель практики

подпись

расшифровка подписи

Непосредственный  
руководитель практики

подпись

расшифровка подписи

Общий руководитель практики

подпись

расшифровка подписи

М.П. организации



## Текстовый отчет

Умения, которыми хорошо овладел обучающийся:

Умение, которыми хорошо овладел:  
терминология, ипотечные, антропоцентризм,  
и другие АР,

Что проделано

самостоятельно:

Обучающийся самостоятельно проделал  
такие задания как: терминология, ипотечные  
решения, ипотечные и другие вопросы, антропоцентризм,  
и другие АР.

Какая помощь оказана обучающемуся со стороны методического  
непосредственного руководителей

практики: Консультировала по возникающим вопросам.

замечания и предложения по  
практике:

Подпись обучающегося

Чиркова

И.О. Фамилия

Общий руководитель практики

(подпись)

И.О. Фамилия

МП организации



## ХАРАКТЕРИСТИКА

Черникова Анна Павловна

(фамилия, имя, отчество)

обучающийся (ая) на II курсе по специальности 34.02.01 Сестринское дело  
в группе № 217-9 успешно прошел (ла) производственную практику по

**ПМ. 01** Проведение профилактических мероприятий

**МДК. 01.01** Здоровый человек и его окружение

в объеме 36 часов с «15» июня 2023 г. по «21» июня 2023 г.

в организации КГБУЗ «Красноярская городская детская поликлиника  
(наименование организации, юридический адрес)

№ 2», ул. Матросова, 7 а

За время прохождения практики:

| №<br>ОК/ПК      | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | баллы<br>(0-2) |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| ПК 1.1          | Проводит сбор информации, анализ и учет факторов риска здоровью и факторов, определяющих здоровье.<br>Проводит обучающие беседы с пациентами, разрабатывает памятки по ведению здорового образа жизни.<br>Оценивает нервно-психическое и физическое развитие детей разного возраста.<br>Участствует в проведении патронажей к детям грудного возраста.                          | 2              |
| ПК 1.2.         | Проводит беседы по гигиеническому воспитанию населения.<br>Дает рекомендации родителям по физическому и нервно-психическому развитию детей разного возраста.<br>Проводит беседы по профилактике вредных привычек.<br>Проводит консультации по вопросам рационального и диетического питания, двигательной активности.                                                           | 1              |
| ПК 1.3.         | Составляет план профилактических прививок.<br>Участствует в проведении текущей дезинфекции, обработке контактных поверхностей, дезинфекции воздуха; предметов ухода за больными и инструментария.<br>Участствует в работе кабинета медицинской профилактики.<br>Консультирует пациента и его окружение по вопросам иммунопрофилактики.<br>Работает с медицинской документацией. | 2              |
| ОК 1.           | Демонстрирует заинтересованность профессией. Внешний вид опрятный, аккуратный.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2              |
| ОК 2.           | Регулярно ведет дневник производственной практики и выполняет все виды работ, предусмотренных программой практики.                                                                                                                                                                                                                                                              | 2              |
| ОК 4.<br>ОК 5.  | Составляет памятки, беседы, наглядный материал к обучению, используя учебную литературу, периодические издания, интернет-источники.                                                                                                                                                                                                                                             | 2              |
| ОК 6.<br>ОК 10. | За время работы: в конфликтных ситуациях не участвовал; жалоб со стороны пациентов и работающего персонала не поступало.<br>Общение с персоналом проходит в рамках профессиональной этики и деонтологии.                                                                                                                                                                        | 2              |

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                         | Демонстрирует толерантное отношение к представителям социальных, культурных и религиозных общностей.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |
| ОК 8.<br>ОК 9.          | Интересуется особенностями организации работы поликлиники.<br>Проявляет инициативность в выполнении работ по реализации программы практики.<br>При составлении памяток, тематических бесед, наглядного материала к обучению, пользуется различными литературными источниками, интернет-источниками, периодическими изданиями.<br>Знает нормативные документы, регламентирующие профилактическую деятельность. | 2   |
| ОК 12.                  | Применяет правила организации рабочего места с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционно- и противопожарной безопасности.                                                                                                                                                                                                                                                  | 2   |
| Оценка:<br>Итого баллов |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 235 |

Критерии оценки для характеристики:

24-21 балла – отлично

20-17 баллов – хорошо

16-12 баллов – удовлетворительно

Подпись непосредственного руководителя практики

ст. мфо ПО 1-кл

(должность)

Гуз

(подпись)

Гуркова Г.И

(Ф.И.О. / расшифровка подписи)

Подпись общего руководителя практики

Главная медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Готовко Оксана Владимировна

(Ф.И.О. / расшифровка подписи)

«21» июля 2023 г.

Рекомендация для родителей составления плана обучения правилам  
кормления грудью

1. Перед кормлением необходимо тщательно вымыть руки с мылом и прибрать волосы.
2. Сядьте или лягте в удобное положение, расслабьтесь.
3. Правильно приложите ребенка к груди, при этом:
  - Голова и туловище находится на одной прямой линии
  - Ребенок лицом и всем телом повернут к вашей груди, его живот напротив вашего живота.
  - Туловище ребенка прижато к вашему телу.
  - Поддерживайте его снизу, если ребенок новорожденный, или сзади за плечи.
4. Подавая ребенку грудь слегка поддерживаете ее 4-мя пальцами снизу, а большим пальцем- сверху.
5. Прикоснитесь соском к губам ребенка.
6. Когда ребенок широко откроет рот, направьте сосок к небу ребенка и приложите его к груди так, что бы он захватил не только сосок, но и ареолу, больше снизу. При этом его нижняя губа вывернута наружу, а подбородок прилегает к груди.
7. Наблюдайте, как ребенок сосет: если ему молока достаточно, он делает медленные сосательные движения.
8. Следующее кормление прикладывайте ребенка к другой груди.



Выполнила: Черноокова Алина  
Группа: 217-9

Схема сестринского патронажа к здоровому ребенку  
первого года жизни

Дата патронажа « 10 » 03 2022 г.

Ф.И.О. ребенка Чиж Максим Викторович

Дата рождения 25.02.2022 Возраст ребенка 13 сут.

Домашний адрес г. Красноярск ул. Матросова д.142 кв.30

Сведения о предыдущих беременностях 3 пред. 1-й родил в 39 недель.

Течение данной беременности 13 ш/к с 6 недель. 43и 3 раза

Течение родов Сложные роды 1 в 39 недель

Масса тела при рождении 3600 длина 54 оценка по шкале Апгар 8/8

Состояние ребенка в родильном доме удовлетворительное

Приложен к груди сразу, акт сосания активный, в темпе 15 мин.

Вакцинация против гепатита В 05.03.22г.

Пупочный остаток отпал на 7 сутки

Вакцинация БЦЖ 18.03.22г.

Выписан на 4 сутки

Диагноз родильного дома (при переводе в стационар – диагноз и лечение в стационаре) Код по МКБ-10: P12.0 (7131) Карамелетамия легкой степени обморока.

Наследственность со стороны матери Здоровь

Со стороны отца Здоровь

На момент патронажа:

Жалобы Нет

Самочувствие матери и ребенка удовлетворительное.

Выполняются ли назначения врача и рекомендации по уходу, режиму вскармливания

Вскармливание Исключительно грудное.

Режим кормления 6 раз в сутки. По требованию.

Осмотр с обязательной оценкой нервно-психического развития Реакция на свет. Реакция на звук. Физические рефлексы: брахiorефлексы, хватательный рефлекс, Бауэра, Морге-Вокса. Карманные рефлексы: реакция на поглаживание, реакция на поглаживание.

Осмотр грудных желез кормящей женщины проведен, 8 июня.  
Заключение по осмотру ребенка: Ребенок здоров, развивается  
удовлетворительно. Церебро-вегетативное развитие  
соответствует возрасту. Отклонений от нормы нет.

Рекомендации:

1. Уход
2. Вскармливание ☒
3. Режим
4. Комплекс массажа и гимнастики
5. Профилактика рахита
6. Санитарно-гигиенический режим
7. Прогулки на свежем воздухе
8. Консультация узких специалистов и дополнительное обследование по состоянию и возрасту ребенка
9. Посещение кабинета здорового ребенка
10. Явка на очередной осмотр в день здорового ребенка
11. Явка для проведения плановой иммунизации (согласно календарю прививок)
12. Подготовка ребенка к профилактической прививке.

Подпись студента Ирина

Оценка методического руководителя 4 (ка)

Подпись методического руководителя

Замечания

Мет. рекомендации  
рабочий по уходу

# **Аттестационный лист производственной практики**

Студент(ка) Черемисина Анна Павловна  
(фамилия, имя, отчество)

обучающийся (ая) на II курсе в 217-9 группе по специальности  
34.02.01 Сестринское дело при прохождении производственной практики по  
**ПМ.01** Проведение профилактических мероприятий  
**МДК.01.01** Здоровый человек и его окружение с 15 июня 2023 г. по 21 июня 2023 г.  
в объеме 36 часов в организации КГБУЗ «Красноярская городская детская поликлиника  
№ 2», ул. Матросова, 7 а  
(наименование организации)

освоил (а) общие компетенции: ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.5, ОК.6, ОК.8, ОК.9, ОК.10, ОК.12  
(перечень ОК)

освоил (а) профессиональные компетенции: ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3  
(перечень ПК соответствующего МДК)

| №<br>п/п | Этапы аттестации производственной практики           | Оценка  |
|----------|------------------------------------------------------|---------|
| 6.       | Оценка общего руководителя производственной практики | 5/отл   |
| 7.       | Дневник практики                                     | 4/хорош |
| 8.       | История болезни/ индивидуальное задание              | 4/хорош |
| 9.       | Дифференцированный зачет                             | 4/хорош |
| 10.      | Итоговая оценка по производственной практике         | 4/хорош |

«21» июни 2023 г.

[подпись]  
(подпись)

Готова Оксана Владимировна,  
главная медицинская сестра  
(Ф.И.О. общего руководителя производственной  
практики от организации)  
М.П. организации

«14» июни 2023 г.

[подпись]  
(подпись)

Черемисина А.А.  
(Ф.И.О. методического руководителя)

М.П. учебного отдела