Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации**

**по дисциплине «Основы реабилитации»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Выполнила:**  Студентка 211-11 гр.  отделения «Сестринское дело»  Хусаинова И.В.  **Проверила:**  Шпитальная О.В. |

**Красноярск 2020**

**Сестринская карта физической реабилитации**

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 12.04.20г

Диагноз при поступлении: Правосторонний сколиоз грудного отдела позвоночника 2 степени

Побочное действие лекарств Отсутствует

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Клепикова Оксана Викторовна

2. Пол женский

3. Возраст 10 лет

4. Постоянное место жительства Красноярский край, Богучанский район, село Богучаны, ул. Луговая, дом 15, квартира 1

5. Место работы, профессия и должность

МКОУ Богучанская школа № 1 им. К.И.Безруких

(для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть))

6. Кем направлен больной

КГБУЗ «Богучанская районная больница». Детская поликлиника

7. Врачебный диагноз: Правосторонний сколиоз грудного отдела позвоночника 2 степени

**Жалобы при поступлении в** центр медицинской реабилитации боли в спине между лопатками , боли в грудной клетке справа, головная боль, быстрая утомляемость, сонливость, одышка

**Антропометрические данные**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Показатель** | **До начала реабилитации** | **После окончания курса** |
| Вес/рост/ ИМТ | 37 кг/139 см/19,1 | 37,5 кг/139 см/19,4 |
| ЖЕЛ | 1,73 (мл) | 1,91 (мл) |
| Окружность грудной клетки | 70 см | 71 см |
| ЧДД | 20 дых/мин | 18 дых/мин |
| ЧСС | 103 уд/мин | 83 уд/мин |
| АД | 119/79 мм.рт.ст. | 110/72 мм.рт.ст. |
| Динамометрия | 14,2 | 14,3 |

**Соматоскопическое исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| Форма грудной клетки | Нормостеническая с деформацией (расширенные межреберные промежутки с выпуклой стороны сколиоза и суженные с вогнутой; асимметрия линии лопаток, плеч; реберный горб) |
| Форма живота | Умеренно выпуклая |
| Нарушение осанки | Сутуловатость |

**Проблемы больного**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Проблемы больного** | **До начала реабилитации** | **После окончания курса** |
| Настоящие | 1. Боли в спине между лопатками 2. Боли в грудной клетке справа 3. Головная боль 4. Быстрая утомляемость 5. Нарушение нормального расположения внутренних органов 6. Сонливость 7. Одышка 8. Деформация грудной клетки 9. Сутуловатость | 1. Боль в спине 2. Сутуловатость 3. Ассиметричное расположение плеч |
| Приоритетная | 1. Болевой синдром 2. Одышка 3. Деформация грудной клетки 4. Нарушение нормального расположения внутренних органов | 1. Боль в спине |
| Потенциальная | 1. Сколиоз 3-4 степени 2. Нарушение работы сосудистой системы 3. Вторичная патология других органов | 1. Сколиоз 2-3 степени 2. Вторичная патология других органов 3. Деформация грудной клетки |

**Цели:**

* **Краткосрочная**  Состояние ребенка улучшится, болевой синдром уменьшится, уменьшится интенсивность одышки к концу первой недели реабилитации
* **Долгосрочная** Состояние ребенка удовлетворительное к концу реабилитационных мероприятий. Будет наблюдаться уменьшение деформации позвоночника и грудной клетки. Приостановление прогрессирования сколиоза и стабилизация позвоночника в положении достигнутой коррекции. Родители демонстрируют знания и умения по реабилитационным мероприятиям, которые необходимо будет выполнять ребенку после прохождения курса реабилитации в реабилитационном центре

**Показания к проведению реабилитационных мероприятий**

**-** Болевой синдром

**-** Деформация позвоночника и грудной клетки

- Нарушение дыхательной функции

- Нарушение осанки

- Нарушение нормального расположения внутренних органов

**Карта реабилитации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Реабилитационные мероприятия** | **Мотивация** |
| 1 | Лечебная гимнастика | Для укрепления мышц спины и коррекции положения позвоночника |
| 2 | Дыхательная гимнастика | Для восстановления дыхательной функции легких и возврата деформированных сколиозом ребер в нормальное физиологическое состояние |
| 3 | Корсетирование | Для предотвращения дальнейшего искривления позвоночника |
| 4 | Массаж | Для усиления действия лечебной гимнастики, для выравнивания тонуса мышц правой и левой половины спины, для улучшения кровообращения позвоночника, для снятия чувства усталости и боли |
| 5 | Физиотерапия | Для общего укрепления организма |
| 6 | Лечебное плавание | Для укрепления мышц спины и возврата смещенных позвонков на место |
| 7 | Акупунктурная терапия | Для расслабления мышц спины и восстановления нарушенной работы органов |
| 8 | Иппотерапия | Для улучшения работы скелета, улучшения мышечного корсета, для исправления осанки |
| 9 | Мануальная терапия | Для исправления мышечного дисбаланса и возврата смещенных позвонков на место |

**Карта реабилитационных мероприятий**

**Ф.И.О. больного** Клепикова Оксана Викторовна

**Диагноз** Правосторонний сколиоз грудного отдела позвоночника 2 степени

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Процедура** | **Массаж** | **ЛФК** | **Физиолечение** |
| Название | Лечебный классический ручной массаж спины | 1. Асимметричные упражнения в сочетании с дыхательной гимнастикой 2. Лечебное плавание 3. Иппотерапия | 1. Электростимуляция низкочастотным током 2. Теплые хвойные ванны (в комплексе с ЛФК) 3. Магнитотерапия |
| Группа препаратов (используемых при электрофорезе) | ⸺ | ⸺ | ⸺ |
| Реабилитационное действие | * Способствует исправлению искривления спины * Нормализует кровообращение * Исправление мышечного дисбаланса * Анальгезирующее * Снятие чувства усталости | * Устранение дисбаланса в мышцах и связках * Снятие лишней нагрузки, приходящейся на позвоночник * Исправление осанки, кривизны позвоночника и деформации грудной клетки * Укрепление мышечного корсета спины * Общее оздоровительное воздействие на весь организм * Сбалансирование дыхания | * Анальгезирующее * Снятие чувства усталости * Общее укрепление организма * Снятие воспалительных изменений |
| Показания | * Болевой синдром * Деформация позвоночника и грудной клетки * Комплексная терапия сколиоза | * Деформация позвоночника и грудной клетки * Сутуловатость * Нарушение дыхательной функции * Мышечный дисбаланс | * Перенапряжение мышц * Болевой синдром |
| Побочные эффекты | * Травмирование кожи ребенка * Усиление болевого синдрома * Дальнейшая деформация позвоночника | * Усиление болевого синдрома * Дальнейшая деформация позвоночника | ⸺ |
| Способ приём (время) | Через 40-60 минут после приема пищи | Через 60-90 минут после приема пищи | Через 40-60 минут после приема пищи |
| Доза высшая введения | ⸺ | ⸺ | ⸺ |
| Доза назначенная | 10 сеансов по 15 минут | 5 недель по 40-60 минут (3 упражнения – разминка, 7 упражнений – основное занятие, 4 упражнения - заключительная) | 1. 20 сеансов по 30 минут 2. 15 процедур по 7 минут 3. 25 сеансов по 15 минут |
| Кратность применения | Через день | 6 раз в неделю | 1. 2 раза в день 2. Через день 3. Ежедневно |
| Субъективные ощущения (со слов пациента) | Ощущение тепла в области воздействия, во время первых 3х сеансов ощущение легкой болезненности | Уменьшение боли в спине и грудной клетке, уменьшение напряжения мышц спины, улучшение настроения | Уменьшение боли в спине и грудной клетке, уменьшение напряжения мышц спины, улучшение настроения |
| Побочное действие (со слов пациента) | Отсутствует | Отсутствует | Отсутствует |

**Сестринский эпикриз**

1. **Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства (**на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем))

* Состояние ребенка удовлетворительное. Боль в спине и головная боль больше еще беспокоят ребенка, о с меньшей интенсивностью. Девочка в хорошем настроении. Наблюдается уменьшение деформации позвоночника и грудной клетки, улучшилась дыхательная функция, одышка не беспокоит.

1. Оценка достижения поставленных целей (насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий)

* Все поставленные цели достигнуты!

1. Оценка качества проводимых вмешательств (оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур)

* Ребенок выполнял все назначения ответственно, своевременно, соблюдая дозировку и кратность проведения процедур. После проведения курса ЛФК, массажа и физиотерапии, удалось добиться ожидаемых результатов. Во время проведения курса реабилитации побочных действий и осложнений не возникло. Ребенок отмечает улучшение самочувствия и данные обследования говорят о том, что удалось приостановить прогрессирование сколиоза и стабилизацию позвоночника в положении достигнутой коррекции

1. **Рекомендации**
2. Необходимо правильно обустроить рабочее место. Высота стола должна быть на 3 см выше, чем опущенная рука сидящего. Делать уроки нужно при хорошем освещении.
3. Чередовать сидячую работу с отдыхом – вставать и прохаживаться. Если есть возможность, организовать прогулку на свежем воздухе.
4. Спать на жесткой кровати, подушка не должна быть слишком крупной и мягкой. Применять ортопедические матрасы.
5. Соблюдать правильную осанку, при которой плечи должны быть развернутыми, голова чуть приподнятой, лопатки не выступающими.
6. Соблюдать рациональный режим дня.
7. Продолжать проводить правильные дозированные физические нагрузки дома и соблюдать все дальнейшие рекомендации врача.
8. Соблюдать рациональное питание и витаминотерапию.
9. Своевременно проходить осмотр у ортопеда.