**Ингаляция лекарственного средства через рот и нос**

1. Снять с баллончика защитный колпачок и повернуть его вверх дном.

2. Хорошо встряхнуть баллончик с аэрозолем.

3. Охватить губами мундштук.

4. Сделать глубокий вдох и на вдохе нажать на дно баллончика.

В этот момент выдается доза аэрозоля.

5. Следует задержать дыхание на несколько секунд, затем вы¬нуть мундштук изо рта и сделать медленный выдох.

6. После ингаляции надеть на баллончик защитный колпачок. Лекарственное вещество можно вводить и через нос. Существуют специальные насадки для ингаляции через нос.

1. Снять с баллончика защитный колпачок и повернуть его вверх дном.

2. Хорошо встряхнуть баллончик с аэрозолем.

3. Слегка запрокинуть голову.

4. Прижать правое крыло носа к носовой перегородке.

5. Произвести выдох через рот.

6. Ввести наконечник ингалятора в левую половину носа.

7. На вдохе через нос нажать на дно баллончика.

8. Задержать дыхание на несколько секунд и затем медленно выдохнуть через рот.

9.Повторить манипуляцию, введя наконечник в другую половину носа.