Круропластика — увеличение голени

Очень многие женщины комплексуют по поводу своих ног, ведь идеальными ножки принято считать при наличии четырех соприкосновений: в середине бедра, коленях, в середине голени и пяточек. Как правило, из-за излишней худобы создается впечатление кривых ног. Однако справиться с такой проблемой сможет пластика голени — круропластика.

Показания к круропластике

Круропластика – это пластика, направленная на увеличение голени путем установки специальных силиконовых имплантатов. Показания к проведению операцию по увеличению голени делятся на две категории: медицинские и эстетические. К первой категории можно отнести: атрофию мышц голени в результате врожденных или приобретенных травм, вследствие чего будет произведено их увеличение. Ко второй: исправление кривизны пациенткам с очень худыми ногами и О-образной деформацией, круропластика поможет добиться увеличения формы и объема голени.

Проведение операции

Пластика голени проводится под общим наркозом и занимает порядка 40-50 минут. За это время опытный специалист делает небольшие надрезы длиной 3-4 см в подколенной складке и фиксирует имплантаты в нужном положении. Хотелось бы отметить, что имплантаты для увеличения голени достаточно плотные и их производители дают пожизненную гарантию, к тому же они не нуждаются в замене и не деформируются со временем.

Основными достоинствами протезов для увеличения формы голени является то, что они не заметны и не прощупываются. После установки имплантатов хирург аккуратно сшивает разрезы. Рубцы после проведенной оперции становятся абсолютно незаметными, поскольку надрезы осуществляются в складке кожи на месте сгиба.

Реабилитация после круропластики

В первые дни после пластики голени пациентка может испытывать небольшой дискомфорт и болевые ощущения во время ходьбы, все симптомы проходят уже на 7-й день перенесенной круропластики. Отечность проходит через 2 недели. Швы снимаются на 10-й день после операции по увеличению голени. Полное восстановление после пластики голени начинается примерно через 3 недели, когда кожа вокруг имплантатов растянется и примет нужную форму.

Для того, чтобы реабилитационный период после круропластики прошел как можно быстрее и без рисков осложнений, необходимо выполнять некоторые рекомендации:

* в течение первых 2 недель после пластики по увеличению ног носить компрессионные чулки;
* на первое время ограничить себя в принятии ванны, а так же в посещении: бани, сауны и солярия;
* для того чтобы уменьшить болевые ощущения при ходьбе сразу после круропластики рекомендуется носить туфли на каблуке 4-5 см;
* после операции по увеличению голени противопоказаны любые физические нагрузки.

Противопоказания к операции. Возможные риски

Как и у любой пластики, операция по увеличению голени так же имеет ряд противопоказаний. Круропластика противопоказана в случаях:

* инфекционных и онкологических заболеваниях;
* варикозного расширения вен;
* сахарного диабета;

Нельзя исключать, что возможные риски после круропластики:

Серомы – накопление жидкости в икрах, обычно проходят самостоятельно в течение нескольких недель. Возникшие после пластики голени, гематомы, как правило, удаляются хирургическим путем. При механическом повреждении оболочки имплантата требуется повторная круропластика для его замены. Еще одним распространенным риском после увеличения голени является выпирание имплантата, из-за неправильно подобранного размера. В этом случае проводится повторная круропластика в два этапа. На первом этапе производится удаление имплантата. А через 4-6 месяцев вновь производится пластики голени для установки нового протеза.