**Правила кормления грудью**

1. Создание тихой уединенной обстановки.
2. Перед кормлением мать должна вымыть руки, обмыть грудь кипяченой водой.
3. Сцедить несколько капель молока, с которыми удаляются бактерии из конечных отделов выводных железистых протоков.
4. Принять удобное положение для кормления: сидя, полусидя.
5. Соблюдение правильной техники грудного вскармливания.
6. Первые 5-10 мл молока необходимо сцедить.
7. Дать ребенку грудь так, чтобы он захватил сосок и околососковый кружок.
8. Свободной рукой придержать грудь, чтобы носик у малышка оставался открытым, иначе наступит нехватка воздуха и ребенок бросит грудь.
9. Во время кормления мать должна смотреть на малыша, контролировать процесс кормления.
10. Продолжительность кормления не должна превышать 20 минут.
11. Отнять ребенка от груди осторожно зажив ему носик. Ни в коем случае тянуть сосок, т.к. это приведет к его травмированию.
12. После кормления подержать ребенка вертикально 3-5 минут для отхождения воздуха, заглоченного во время кормления.
13. Уложить малыша в кровать на бочок.
14. Если после кормления у матери остается молоко, то его остатки сцеживают в стерильную посуду.
15. Профилактика образования трещин и мацерации сосков: после кормления обмыть грудь теплой водой и осушить чистой пеленкой или салфеткой.

Энге-Маадыр Айлуна 209 группа 2021

