

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования "Красноярский
государственный медицинский университет имени профессора
В.Ф.Войно-Ясенецкого" Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Кафедра поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней
с курсом ПО

Проект на тему:
**«Влияние гаджетов на здоровье
детей»**

Выполнили:

студенты 3 курса Педиатрического факультета 310 группы

Выполнила: 304 группа педиатрического факультета.

Научные руководители: д.м.н. Галактионова М.Ю.

Конуркина Н.С.

Красноярск
2018 год



Актуальность



- Практически все люди ежедневно пользуются различного рода электронными гаджетами в повседневной жизни. Причем, дети гораздо быстрее осваивают современные гаджеты, чем их родители.
- За последние два десятилетия гаджеты стали неотъемлемым атрибутом в жизни человека. Различные устройства, вроде компьютеров, планшетов и телефонов, очень помогают человеку в повседневной жизни. Благодаря интернету люди быстро находят нужную информацию, могут передавать какое-либо текстовое сообщение и т.д. **Но также чрезмерное использование гаджетов может привести к ухудшению здоровья и социального благополучия!**

An illustration showing a child's hands holding a smartphone. A charging cable is plugged into a power outlet. The child's face is partially visible, looking at the phone. The background is a simple yellow and white gradient.

Цель

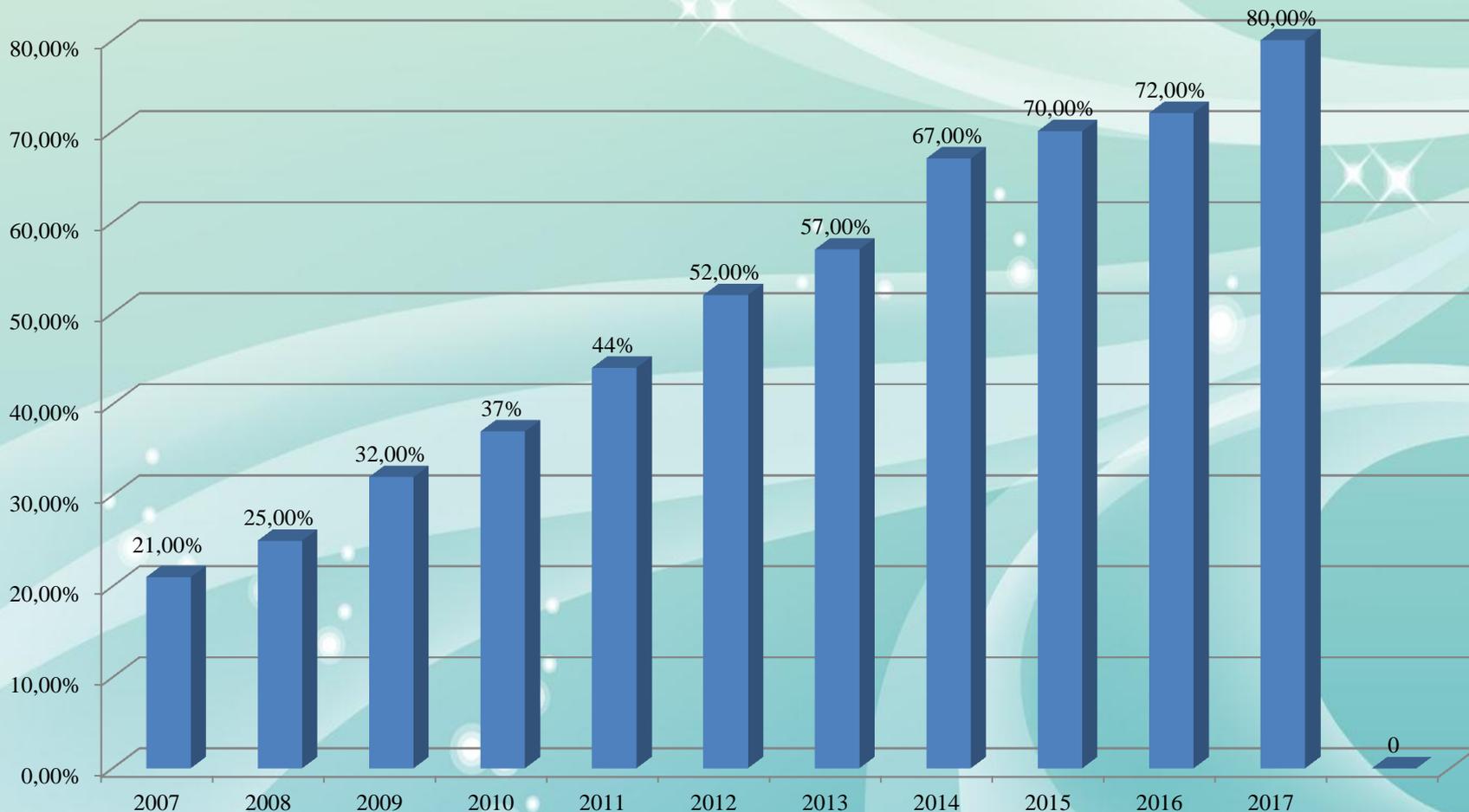
Изучить влияние современных гаджетов
на здоровье детей

Задачи

- Изучить положительные и отрицательные стороны влияния гаджетов на здоровье детей;
- Провести социологический опрос среди учащихся средней школы № 22 с целью выяснения роли гаджетов в жизни школьников;
- Проанализировать собранные данные и сделать выводы по проделанной работе.



Активность пользования гаджетами за последние 10 лет в России



Какое же влияние оказывают гаджеты?

Плюсы

- Помощь в учебном процессе;
- Развлечения (мультфильмы, игры);
- Новые знакомства;
- Быстрая доставка товаров из интернет-магазинов;
- Связь с родными из любой точки мира.

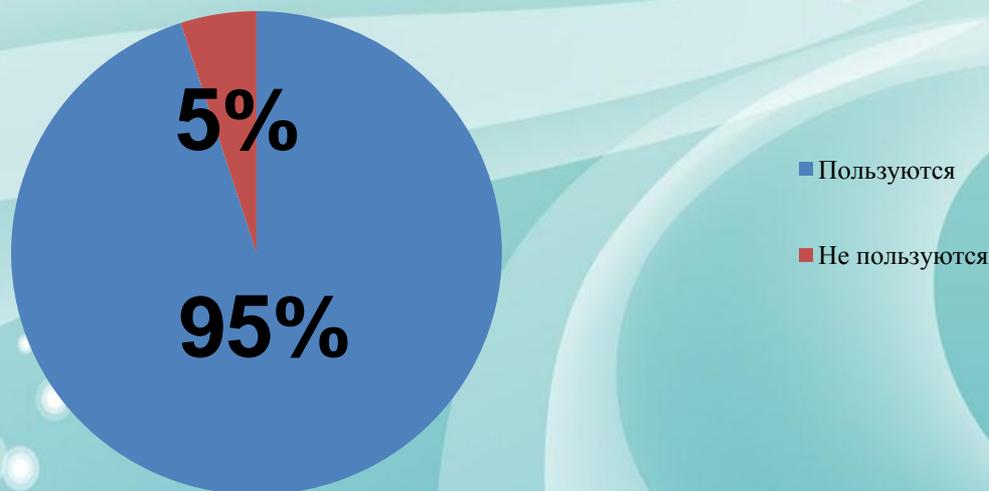
Минусы

- Снижение остроты зрения, слуха;
- Снижение умственных способностей;
- Снижение концентрации внимания;
- Снижение памяти;
- Нарушение сна, поведения;
- Снижение физической нагрузки;
- Формирование зависимости от гаджетов.

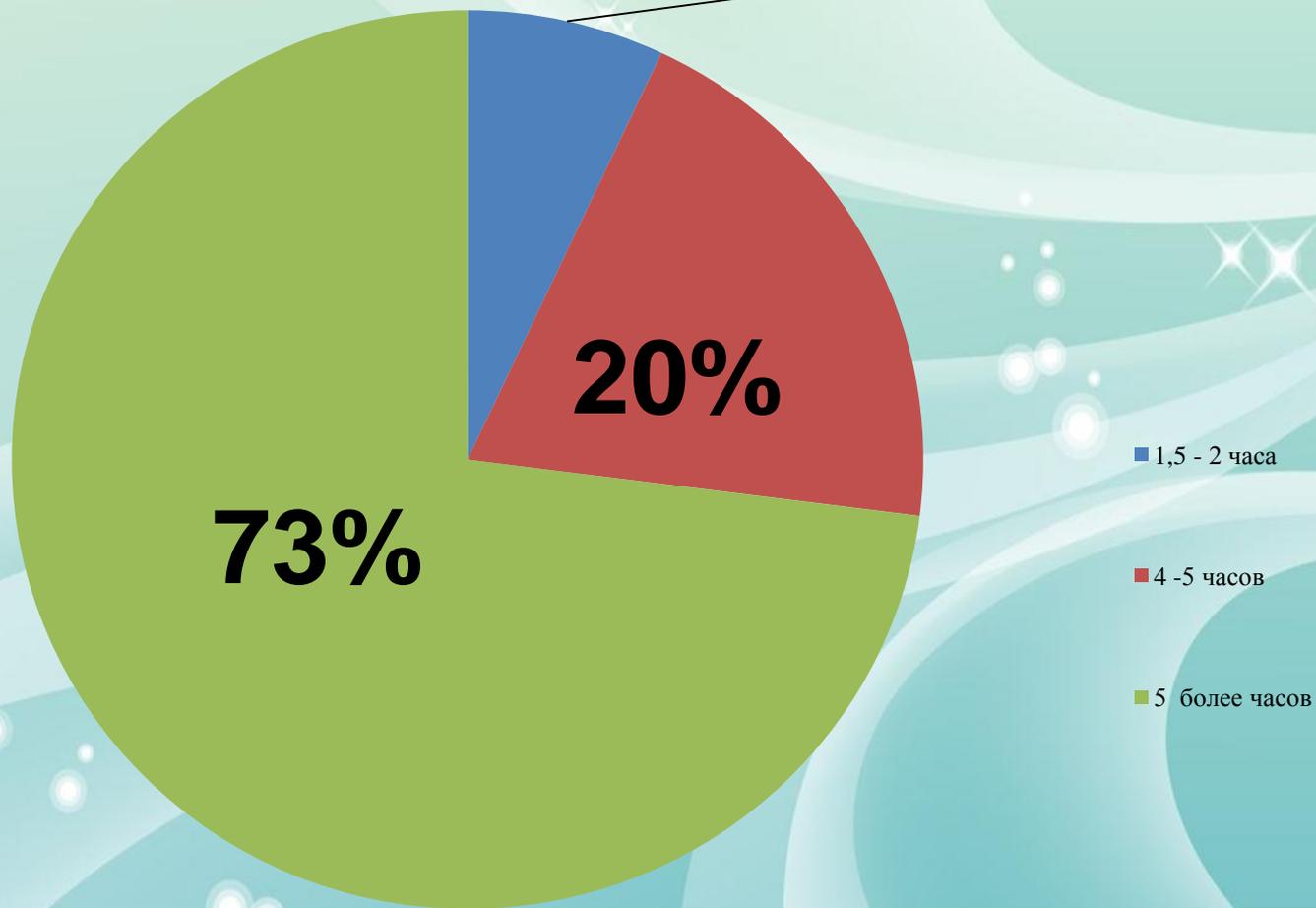
Анализ результатов проведенного исследования

Для аналитического исследования был проведен опрос детей 5 классов в возрасте 11-13 лет в количестве 56 человек

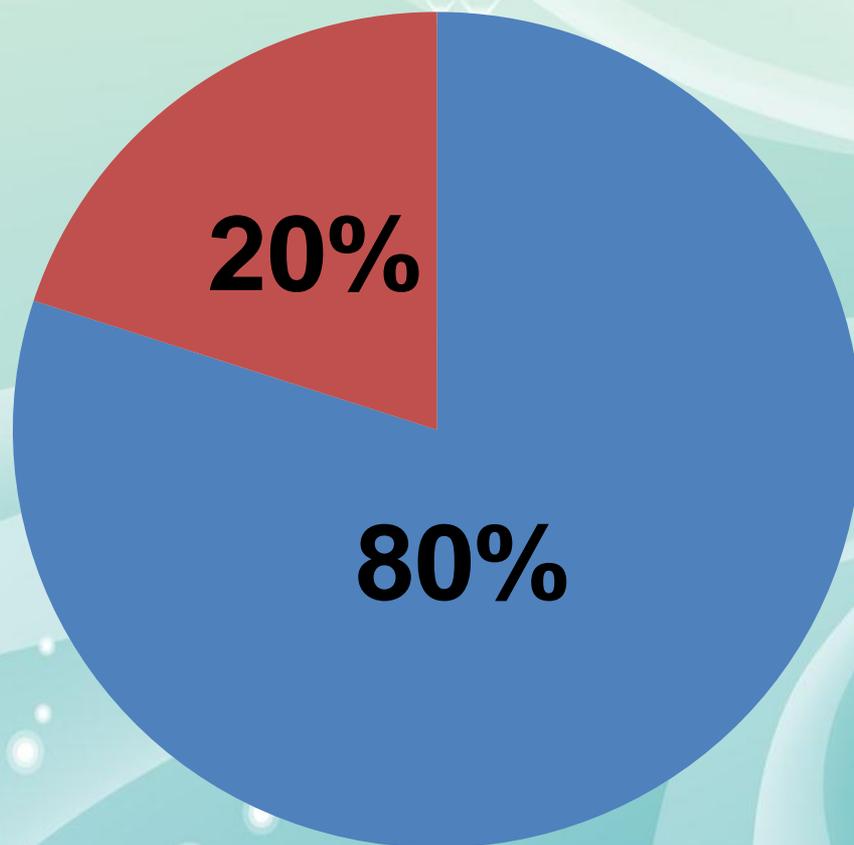
Пользуетесь ли вы гаджетами постоянно



Какое количество времени вы используете гаджеты в течении дня? **7%**



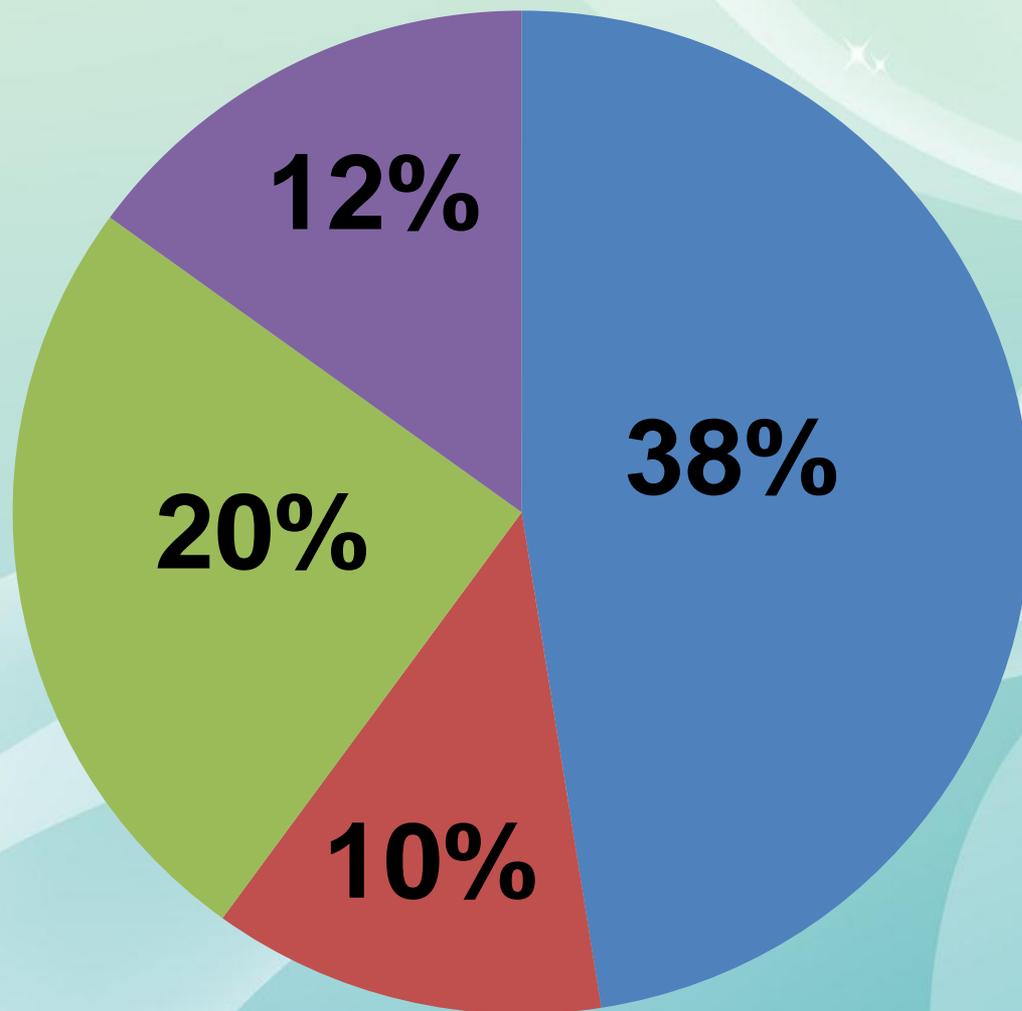
**Отмечаете ли вы у себя какие-либо
изменения самочувствия после
длительного использования гаджетов**



■ Отмечают

■ Не отмечают

Развернутая информация по нарушениям самочувствия



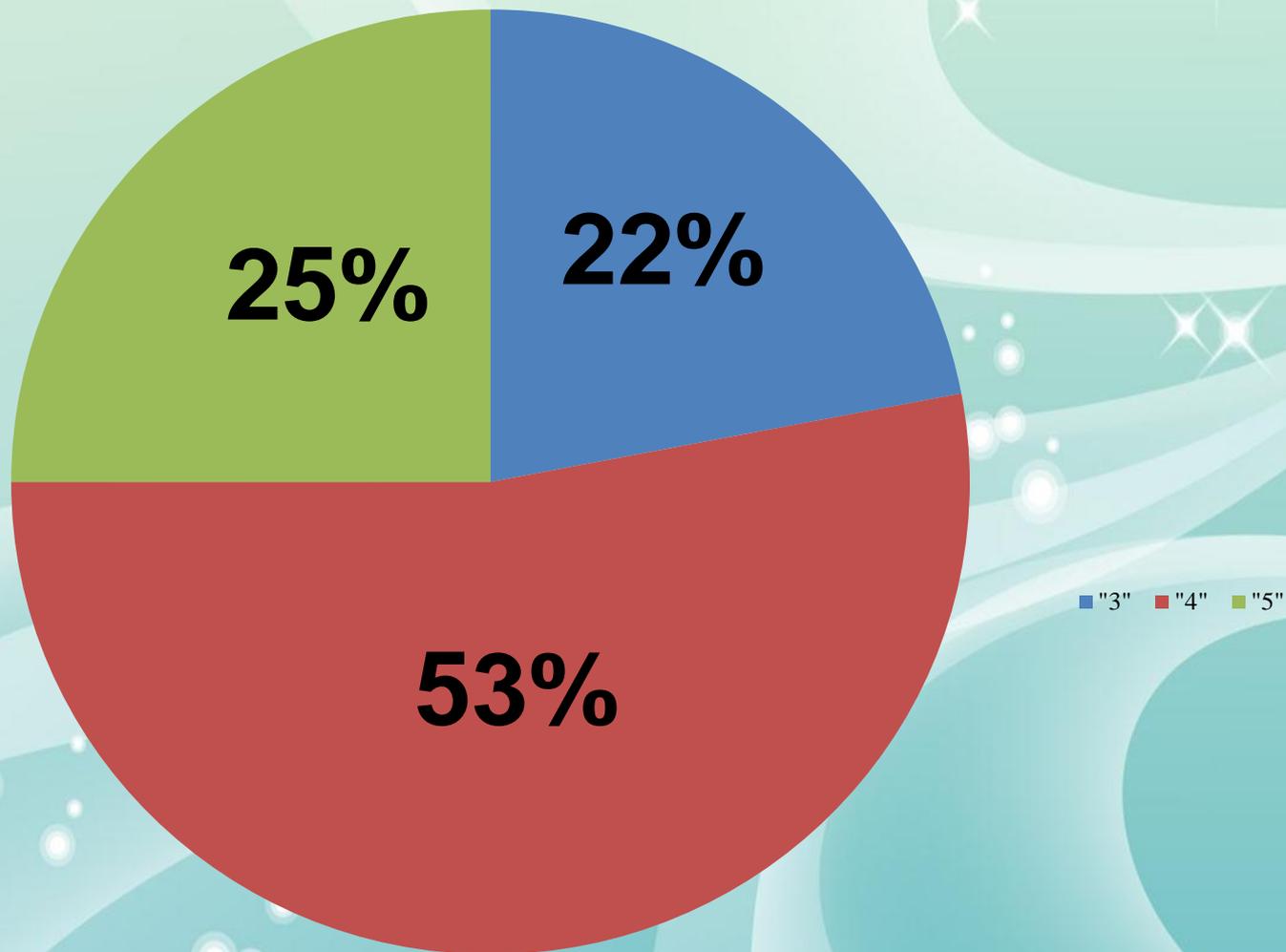
■ Чувствуете ли вы нарушение зрения или усталость глаз после использования гаджетов?

■ Отмечаете ли вы нарушение слуха или дискомфорт в ушах после использования наушников?

■ Ощущаете ли вы головную боль, быструю утомляемость и рассеянность внимания после использования гаджетов?

■ Отмечаете ли вы боль в спине и шее после длительной работы за компьютером?

Средняя успеваемость в школе

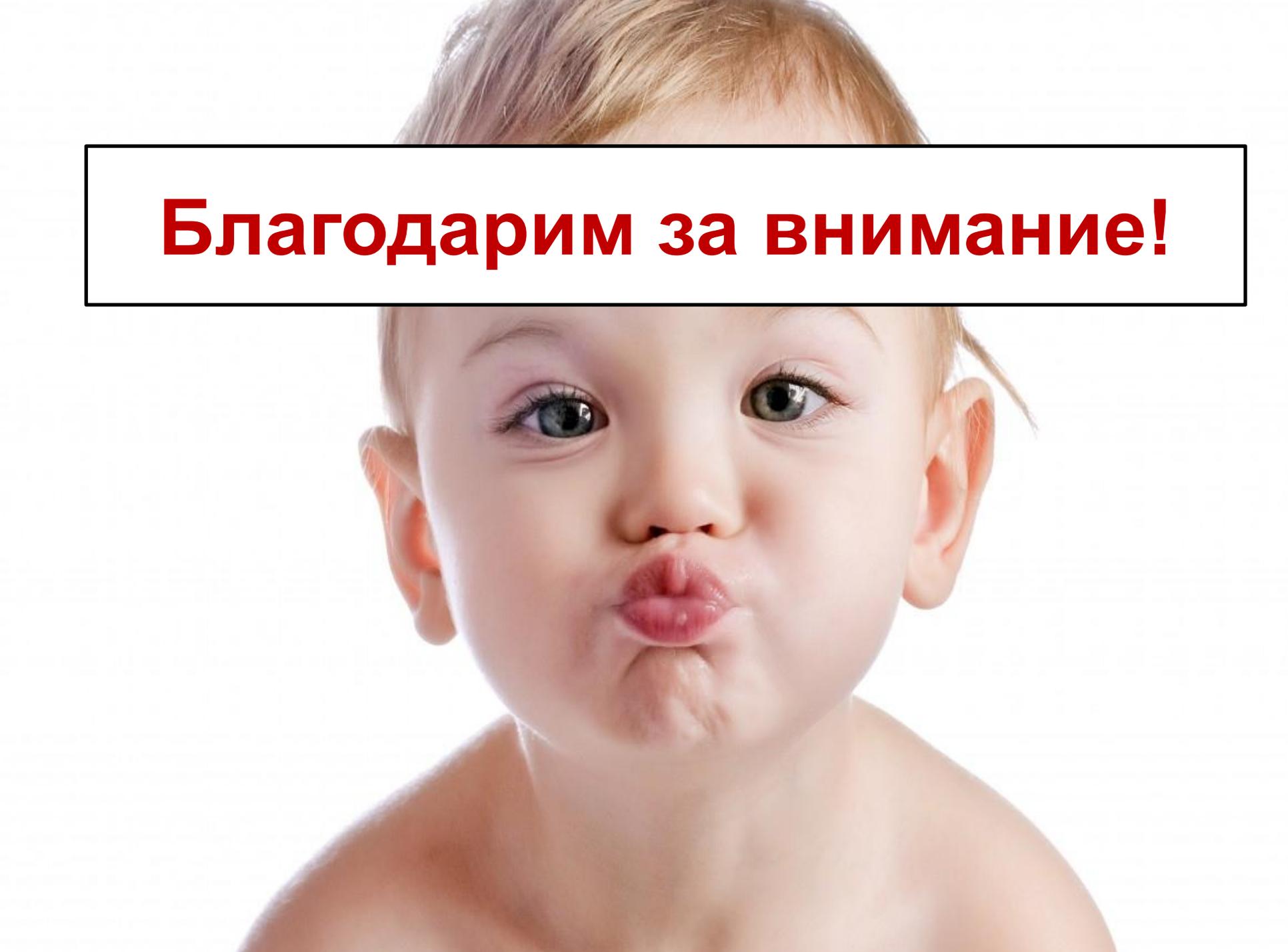


Выводы по проведенному исследованию

1. Дети используют гаджеты постоянно, что отвечает актуальности нашей темы;
2. Дети достаточно длительно используют гаджеты в течение дня, что пагубно влияет на их самочувствие и здоровье в целом;
3. В основном при использовании гаджетов у детей имеются нарушения зрения, рассеянность внимания и быстрая утомляемость;
4. Постоянное использование гаджетов, влияя на состояние здоровья, влияет на общую успеваемость в школе.

Общий вывод

В процессе проведенного исследования мы можем наблюдать тенденцию роста определенных заболеваний и ухудшения самочувствия у детей, напрямую связанное с увеличением использования современных гаджетов в повседневной жизни человека. В связи с этим можно сделать вывод, что при всей пользе электронных устройств, интернета, средств связи, всё это наносит непоправимый вред здоровью подрастающего поколения, что в дальнейшем скажется на здоровье генофонда нашей страны.



Благодарим за внимание!