

ПРОЕКТ «ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ»



Выполнили: студенты 301 группы
факультет ФМО
специальность «педиатрия»

Актуальность

На сегодняшний день формирование здорового образа жизни, включающее воспитание у населения с раннего детского возраста правильного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих является важнейшим разделом профилактики. Большая роль в этой работе придается «учреждениям здравоохранения, призванным осуществлять пропаганду медицинских и гигиенических знаний на индивидуальном и общественном уровне».



Цель

Повысить уровень информированности населения о деятельности центров здоровья для детей.



Задачи



Изучение
литературы и
нормативных
документов



Изучение
системы работы
ЦЗ, на примере
левобережного
ЦЗ для детей
г.Красноярска



Проведение
фото- и
видеосъемки



Создание
рекламного
видеоролика



Центр здоровья для детей на базе КГБУЗ «Красноярская городская детская больница №8»



Адрес: Г.Красноярск, ул. Урванцева 30а, 2 этаж

Центр здоровья — это медико–профилактическое отделение по экспресс–диагностике и скрининговому выявлению той или иной патологии на ранних этапах ее возникновения с целью сохранения и укрепления здоровья.



Для чего создан ЦЗ для детей

- Информирование родителей и детей о вредных и опасных для здоровья факторах и привычках
- Работа по формированию у населения принципов «ответственного родительства»
- Обучение родителей и детей гигиеническим навыкам, включающее мотивирование их к отказу от вредных привычек
- Внедрение современных медико-профилактических технологий в деятельность учреждений здравоохранения субъектов Российской Федерации и учреждений здравоохранения муниципальных образований педиатрического профиля в зоне ответственности центра
- Обучение медицинских специалистов, родителей и детей эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей детского возраста
- Динамическое наблюдение за детьми группы риска развития неинфекционных заболеваний
- Оценка функциональных и адаптивных резервов организма детей с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья ребенка в будущем

- Консультирование по сохранению и укреплению здоровья детей, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха с учетом возрастных особенностей
- Разработка индивидуальных рекомендаций сохранения здоровья, в том числе с учетом физиологических особенностей детского возраста
- Осуществление мониторинга реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни среди детского населения региона, анализ факторов риска развития заболеваний у детей.



Кто может посетить ЦЗ

- Дети впервые обратившиеся в отчетном году для проведения комплексного обследования
- Дети, у которых решение о посещении центра здоровья принято родителями (или другим законным представителем) самостоятельно
- Дети (подростки) самостоятельно обратившиеся в центр здоровья для детей
- Дети, направленные медицинскими работниками образовательных учреждений
- Дети I группы здоровья (практически здоровые) и II группы (с риском развития хронической патологии и функциональными нарушениями) здоровья, направленные ЛПУ
- Дети, находящиеся под наблюдением в центре здоровья для детей



Необходимые документы



Свидетельство о рождении (детям до 14лет)



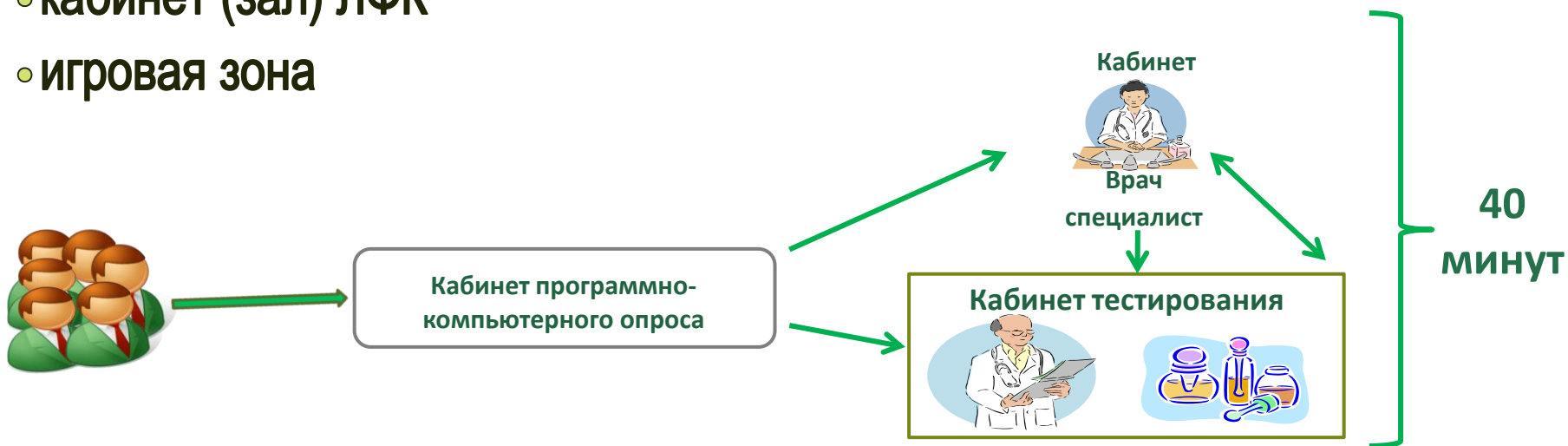
Полис обязательного медицинского страхования (ОМС)



Паспорт гражданина РФ (детям после 14лет)

Структура центров здоровья

- кабинеты врачей-педиатров, прошедших тематическое усовершенствование по вопросам формирования здорового образа жизни и медицинской профилактики
- кабинет гигиениста стоматологического
- кабинет психолога
- кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе
- кабинеты инструментального и лабораторного обследования
- кабинет (зал) ЛФК
- игровая зона



- ✓ Измерение антропометрических показателей:
- Длина и масса тела



- Окружность головы, груди, верхних и нижних конечностей



✓ Измерение АД



✓ Тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма



✓ Определение глюкозы в крови



✓ Комплексная, детальная оценка функции дыхательной системы



Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)

✓ Проверка остроты зрения



✓ Оценка состояния гигиены полости рта и обучение гигиеническим навыкам



✓ Оценка психологического статуса ребенка психологом с целью выявления психосоматических проблем



✓ Осмотр врачом педиатром



Заключение

Созданный нами проект позволит родителям и детям более подробно ознакомиться с деятельностью центров здоровья, алгоритмом их посещения, а также объемом процедур, проводимых в данных учреждениях. Все это будет способствовать повышению уровня популяризации центров здоровья среди населения, а также пропаганде ценностей здорового образа жизни.

