

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Отделение Сестринское дело

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА**

**"Классический массаж при различных заболеваниях и состояниях"**

по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными  
возможностями здоровья по зрению)

очная форма обучения

2022 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по учебной,  
воспитательной работе  
и молодежной политике  
д.м.н., доцент  
И.А. Соловьева

**24 мая 2022**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

междисциплинарного курса Классический массаж при различных заболеваниях и состояниях

Очная форма обучения

Отделение Сестринское дело

Курс - I, II

Семестр - I, II, III

Лекции - 98 час.

Практические занятия - 450 час.

Самостоятельная работа - 243 час.

Экзамен - III семестр

Всего часов - 791

2022 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС СПО по 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации 13 июля 2021 № 448

2) Учебный план по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), утвержденный ректором ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России 27.12.2021 г.

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 9 от 18 мая 2022 г.)

Заведующий отделения Сестринское дело  Кудрявцева Б.В.

Согласовано:

Руководитель Фармацевтического колледжа  Селютина Г.В.

24 мая 2022 г.

Председатель ЦМК Сестринское дело №1  Лопатина Т.Н.

Программа заслушана и утверждена на заседании методического совета ФК (протокол № 9 от 24 мая 2022 г.)

Главный специалист МО  Казакова Е.Н.

**Авторы:**

- Шпитальная О.В.

## **1. Вводная часть**

### **1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине**

Цель освоения дисциплины "Классический массаж при различных заболеваниях и состояниях" состоит в освоении общих и профессиональных компетенций, получение систематизированных теоретических знаний, умений и необходимых профессиональных навыков для своевременного выявления неотложных состояний.

### **1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ университета**

1.2.1. Дисциплина «Классический массаж при различных заболеваниях и состояниях» относится к циклу МДК.В.1.

#### **Анатомия и физиология человека**

**Знания:** основные закономерности развития и жизнедеятельности организма; строение тканей, органов и систем, их функции;

**Умения:** Ориентироваться в топографии и функциях органов и систем;

**Навыки:** определения локализации органов и их функций

#### **Основы сестринского дела с инфекционной безопасностью**

**Знания:** Предмет, место и роль общественного здравоохранения и здоровья. История и философия сестринского дела.

**Умения:** Сестринский процесс. Документация к сестринскому процессу. Организация работы медицинской сестры по массажу

**Навыки:** Правила обращения с медицинскими отходами в медицинских организациях. Подготовка и использование дезинфицирующих растворов. Санитарное содержание помещений, оборудования, инвентаря.

#### **Основы реабилитации**

**Знания:** причины, клинические проявления, возможные осложнения, методы диагностики ; виды, формы и методы реабилитации; правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения.

**Умения:** проводить комплексы упражнений лечебной физкультуры, основные приемы массажа

**Навыки:** проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией

### 1.3. Требования к результатам освоения дисциплины

#### 1.3.1. Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общекультурных (ОК), общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:

| Общие сведения о компетенции ОК-1 |                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вид деятельности                  | -                                                                                                                                                                                     |
| Профессиональная задача           | -                                                                                                                                                                                     |
| Код компетенции                   | ОК-1                                                                                                                                                                                  |
| Содержание компетенции            | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам                                                                                    |
|                                   | <b>Знать</b>                                                                                                                                                                          |
| 1                                 | перечень мероприятий по оказанию медицинской помощи при угрожающих жизни состояниях санитарно-эпидемические требования и нормативы при оказании медицинской помощи в экстренной форме |
|                                   | <b>Уметь</b>                                                                                                                                                                          |
| 1                                 | применять санитарно-эпидемиологические требования при оказании медицинской помощи в экстренной форме                                                                                  |
|                                   | <b>Владеть</b>                                                                                                                                                                        |
| 1                                 | распознавание состояний, представляющих угрозу жизни, требующих оказания медицинской помощи в экстренной помощи                                                                       |
|                                   | <b>Оценочные средства</b>                                                                                                                                                             |
| 1                                 | Тестирование письменное или компьютерное                                                                                                                                              |
| 2                                 | Ситуационные задачи                                                                                                                                                                   |
| 3                                 | Вопросы по теме занятия                                                                                                                                                               |
| 4                                 | Ситуационные задачи                                                                                                                                                                   |
| 5                                 | Тесты                                                                                                                                                                                 |

| Общие сведения о компетенции ОК-2 |                                                                                                                       |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вид деятельности                  | -                                                                                                                     |
| Профессиональная задача           | -                                                                                                                     |
| Код компетенции                   | ОК-2                                                                                                                  |
| Содержание компетенции            | Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности |
|                                   | <b>Знать</b>                                                                                                          |

|   |                                                                                                        |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | особенности проведения массажа при различных заболеваниях и состояниях, в различные возрастные периоды |
|   | <b>Уметь</b>                                                                                           |
| 1 | производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) массажа                                 |
|   | <b>Владеть</b>                                                                                         |
| 1 | оценка состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме                   |
|   | <b>Оценочные средства</b>                                                                              |
| 1 | Тестирование письменное или компьютерное                                                               |
| 2 | Ситуационные задачи                                                                                    |
| 3 | Вопросы по теме занятия                                                                                |
| 4 | Ситуационные задачи                                                                                    |
| 5 | Тесты                                                                                                  |

| Общие сведения о компетенции ОК-3 |                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вид деятельности                  | -                                                                                                                                                                                                                                       |
| Профессиональная задача           | -                                                                                                                                                                                                                                       |
| Код компетенции                   | ОК-3                                                                                                                                                                                                                                    |
| Содержание компетенции            | Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие                                                                                                                                                          |
|                                   | <b>Знать</b>                                                                                                                                                                                                                            |
| 1                                 | методику физикального обследования пациента                                                                                                                                                                                             |
|                                   | <b>Уметь</b>                                                                                                                                                                                                                            |
| 1                                 | проводить физикальное обследование пациента                                                                                                                                                                                             |
|                                   | <b>Владеть</b>                                                                                                                                                                                                                          |
| 1                                 | определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; применять современную научную профессиональную терминологию; определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования |
|                                   | <b>Оценочные средства</b>                                                                                                                                                                                                               |
| 1                                 | Тестирование письменное или компьютерное                                                                                                                                                                                                |
| 2                                 | Вопросы по теме занятия                                                                                                                                                                                                                 |
| 3                                 | Ситуационные задачи                                                                                                                                                                                                                     |
| 4                                 | Вопросы по теме занятия                                                                                                                                                                                                                 |
| 5                                 | Ситуационные задачи                                                                                                                                                                                                                     |
| 6                                 | Тесты                                                                                                                                                                                                                                   |

| Общие сведения о компетенции ОК-4 |                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вид деятельности                  | -                                                                                                                                                                                  |
| Профессиональная задача           | -                                                                                                                                                                                  |
| Код компетенции                   | ОК-4                                                                                                                                                                               |
| Содержание компетенции            | Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами, пациентами                                                                     |
|                                   | <b>Знать</b>                                                                                                                                                                       |
| 1                                 | правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации                                                                                                                            |
|                                   | <b>Уметь</b>                                                                                                                                                                       |
| 1                                 | оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека) |
|                                   | <b>Владеть</b>                                                                                                                                                                     |
| 1                                 | оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти                                                         |
|                                   | <b>Оценочные средства</b>                                                                                                                                                          |
| 1                                 | Тестирование письменное или компьютерное                                                                                                                                           |
| 2                                 | Ситуационные задачи                                                                                                                                                                |
| 3                                 | Вопросы по теме занятия                                                                                                                                                            |
| 4                                 | Ситуационные задачи                                                                                                                                                                |
| 5                                 | Тесты                                                                                                                                                                              |

| Общие сведения о компетенции ОК-5 |                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вид деятельности                  | -                                                                                                                                                     |
| Профессиональная задача           | -                                                                                                                                                     |
| Код компетенции                   | ОК-5                                                                                                                                                  |
| Содержание компетенции            | Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста |
|                                   | <b>Знать</b>                                                                                                                                          |
| 1                                 | правила и порядок оформления медицинской документации, учетных форм, в том числе электронного документооборота                                        |
|                                   | <b>Уметь</b>                                                                                                                                          |
| 1                                 | заполнять медицинскую документацию, в том числе электронного документооборота                                                                         |
|                                   | <b>Владеть</b>                                                                                                                                        |

|                           |                                                                                                                      |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                         | заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа, в пределах должностных обязанностей |
| <b>Оценочные средства</b> |                                                                                                                      |
| 1                         | Тестирование письменное или компьютерное                                                                             |
| 2                         | Ситуационные задачи                                                                                                  |
| 3                         | Вопросы по теме занятия                                                                                              |
| 4                         | Ситуационные задачи                                                                                                  |
| 5                         | Тесты                                                                                                                |

| Общие сведения о компетенции ОК-6 |                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вид деятельности                  | -                                                                                                                                                                                     |
| Профессиональная задача           | -                                                                                                                                                                                     |
| Код компетенции                   | ОК-6                                                                                                                                                                                  |
| Содержание компетенции            | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения |
| <b>Знать</b>                      |                                                                                                                                                                                       |
| 1                                 | заполнять медицинскую документацию, в том числе электронного документооборота                                                                                                         |
| <b>Уметь</b>                      |                                                                                                                                                                                       |
| 1                                 | заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа, в пределах должностных обязанностей                                                                  |
| <b>Владеть</b>                    |                                                                                                                                                                                       |
| 1                                 | оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти                                                            |
| <b>Оценочные средства</b>         |                                                                                                                                                                                       |
| 1                                 | Тестирование письменное или компьютерное                                                                                                                                              |
| 2                                 | Ситуационные задачи                                                                                                                                                                   |
| 3                                 | Вопросы по теме занятия                                                                                                                                                               |
| 4                                 | Ситуационные задачи                                                                                                                                                                   |
| 5                                 | Тесты                                                                                                                                                                                 |

| Общие сведения о компетенции ОК-7 |                                                                                                                             |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вид деятельности                  | -                                                                                                                           |
| Профессиональная задача           | -                                                                                                                           |
| Код компетенции                   | ОК-7                                                                                                                        |
| Содержание компетенции            | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях               |
|                                   | <b>Знать</b>                                                                                                                |
| 1                                 | санитарно-эпидемические требования к обращению с медицинскими отходами                                                      |
|                                   | <b>Уметь</b>                                                                                                                |
| 1                                 | обеспечивать личную и общественную безопасность при обращении с медицинскими отходами                                       |
|                                   | <b>Владеть</b>                                                                                                              |
| 1                                 | оказание медицинской помощи в экстренной форме при стостояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти |
|                                   | <b>Оценочные средства</b>                                                                                                   |
| 1                                 | Тестирование письменное или компьютерное                                                                                    |
| 2                                 | Ситуационные задачи                                                                                                         |
| 3                                 | Вопросы по теме занятия                                                                                                     |
| 4                                 | Ситуационные задачи                                                                                                         |
| 5                                 | Тесты                                                                                                                       |

| Общие сведения о компетенции ОК-8 |                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вид деятельности                  | -                                                                                                                                                                                     |
| Профессиональная задача           | -                                                                                                                                                                                     |
| Код компетенции                   | ОК-8                                                                                                                                                                                  |
| Содержание компетенции            | Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности |
|                                   | <b>Знать</b>                                                                                                                                                                          |
| 1                                 | правила применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме                                                                  |
|                                   | <b>Уметь</b>                                                                                                                                                                          |
| 1                                 | применять лекарственные препараты и медицинские изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме по назначению врача                                                        |

**Владеть**

- 1 применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме по назначению врача

**Оценочные средства**

- 1 Тестирование письменное или компьютерное  
2 Ситуационные задачи  
3 Вопросы по теме занятия  
4 Ситуационные задачи  
5 Тесты

**Общие сведения о компетенции ОК-10**

Вид деятельности -

Профессиональная задача -

Код компетенции ОК-10

Содержание компетенции Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

**Знать**

- 1 сестринский процесс. определения, этапы, содержание, документирование процесса. оценка функционального состояния пациента. профилактика парентеральных инфекций. правила обращения с медицинскими отходами. правила проведения дезинфекционных мероприятий.

**Уметь**

- 1 инфекционная безопасность. инфекционный контроль.

**Владеть****Оценочные средства**

- 1 Вопросы по теме занятия  
2 Ситуационные задачи  
3 Вопросы по теме занятия  
4 Ситуационные задачи  
5 Тесты

**Общие сведения о компетенции ОК-12**

|                         |                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вид деятельности        | -                                                                                                                                                                                |
| Профессиональная задача | -                                                                                                                                                                                |
| Код компетенции         | ОК-12                                                                                                                                                                            |
| Содержание компетенции  | Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью |
|                         | <b>Знать</b>                                                                                                                                                                     |
| 1                       | профилактика парентеральных инфекций.                                                                                                                                            |
|                         | <b>Уметь</b>                                                                                                                                                                     |
| 1                       | инфекционная безопасность. инфекционный контроль.                                                                                                                                |
|                         | <b>Владеть</b>                                                                                                                                                                   |
|                         | <b>Оценочные средства</b>                                                                                                                                                        |
| 1                       | Тестирование письменное или компьютерное                                                                                                                                         |
| 2                       | Ситуационные задачи                                                                                                                                                              |
| 3                       | Вопросы                                                                                                                                                                          |
| 4                       | Вопросы по теме занятия                                                                                                                                                          |
| 5                       | Ситуационные задачи                                                                                                                                                              |
| 6                       | Тесты                                                                                                                                                                            |

| Общие сведения о компетенции ПК-1.1 |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вид деятельности                    | -                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Профессиональная задача             | -                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Код компетенции                     | ПК-1.1                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Содержание компетенции              | Проводить обследование и выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний                                                                                               |
|                                     | <b>Знать</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1                                   | уровни общения. функции общения. типы общения. виды коммуникаций: вербальное, бессловесное (невербальное) факторы, способствующие и препятствующие общению. стили общения. эффективность общения. виды общения: терапевтическое, эффективное, не терапевтическое, неэффективное. |
|                                     | <b>Уметь</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1                                   | сестринский процесс. документация к сестринскому процессу. оценка функционального состояния пациента.                                                                                                                                                                            |
|                                     | <b>Владеть</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                           |                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                         | измерить температуру тела. провести измерение пульса и написать его характеристику. провести измерение артериального давления и охарактеризовать показатели. провести подсчет частоты дыхательных движений и охарактеризовать показатели. |
| 1                         | выполнение приемов поглаживания, растирания, разминания, прерывистой и непрерывистой вибрации.                                                                                                                                            |
| 2                         | методика и техника классического массажа области спины и паравerteбральных зон.                                                                                                                                                           |
| 3                         | методика и техника классического массажа области лопаток и задней поверхности шейно-воротниковой зоны.                                                                                                                                    |
| 4                         | методика и техника классического массажа пояснично-крестцовой области, крестцово-подвздошных сочленений и мышц тазового пояса.                                                                                                            |
| 5                         | методика и техника классического массажа области бедра, голени, сустава                                                                                                                                                                   |
| 6                         | классический массаж области стопы и голеностопного сустава                                                                                                                                                                                |
| 7                         | классический массаж нижней конечности и проекций её важнейших нервных стволов.                                                                                                                                                            |
| 8                         | классический массаж нижней конечности в её различных исходных положениях.                                                                                                                                                                 |
| 9                         | классический массаж нижней конечности избирательно и по плану общего массажа.                                                                                                                                                             |
| 10                        | методика и техника классического массажа области шеи и волосистой части головы в различных исходных положениях массируемого.                                                                                                              |
| 11                        | методика и техника классического массажа области плеча и области локтевого сустава.                                                                                                                                                       |
| 12                        | методика и техника классического массажа передней, задней поверхности тела массируемого по плану общего массажа.                                                                                                                          |
| 13                        | методика и техника общего гигиенического классического массажа.                                                                                                                                                                           |
| <b>Оценочные средства</b> |                                                                                                                                                                                                                                           |
| 1                         | Тестирование письменное или компьютерное                                                                                                                                                                                                  |
| 2                         | Ситуационные задачи                                                                                                                                                                                                                       |
| 3                         | Вопросы по теме занятия                                                                                                                                                                                                                   |
| 4                         | Ситуационные задачи                                                                                                                                                                                                                       |
| 5                         | Тесты                                                                                                                                                                                                                                     |

| Общие сведения о компетенции ПК-1.2 |                                                                                                          |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вид деятельности                    | -                                                                                                        |
| Профессиональная задача             | -                                                                                                        |
| Код компетенции                     | ПК-1.2                                                                                                   |
| Содержание компетенции              | Проводить обследование и выполнять классический лечебный массаж по показаниям при определенной патологии |
| <b>Знать</b>                        |                                                                                                          |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | правила поддержания связи с пациентами, неспособными к вербальному общению. правила эффективного знакомства с пациентом. 10 да терапевтического общения. 10 нет терапевтического общения. роль обучения в сестринском деле. терапевтическое обучение больных. |
|   | <b>Уметь</b>                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1 | сестринский процесс. документация к сестринскому процессу. оценка функционального состояния пациента.                                                                                                                                                         |
|   | <b>Владеть</b>                                                                                                                                                                                                                                                |
| 1 | измерить температуру тела. провести измерение пульса и написать его характеристику. провести измерение артериального давления и охарактеризовать показатели. провести подсчет частоты                                                                         |
|   | <b>Оценочные средства</b>                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1 | Тестирование письменное или компьютерное                                                                                                                                                                                                                      |
| 2 | Ситуационные задачи                                                                                                                                                                                                                                           |
| 3 | Вопросы                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 4 | Вопросы по теме занятия                                                                                                                                                                                                                                       |
| 5 | Ситуационные задачи                                                                                                                                                                                                                                           |
| 6 | Тесты                                                                                                                                                                                                                                                         |

| Общие сведения о компетенции ПК-1.4 |                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вид деятельности                    | -                                                                                                                                                                                                                      |
| Профессиональная задача             | -                                                                                                                                                                                                                      |
| Код компетенции                     | ПК-1.4                                                                                                                                                                                                                 |
| Содержание компетенции              | Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности при проведении классического массажа                                                              |
|                                     | <b>Знать</b>                                                                                                                                                                                                           |
| 1                                   | нормативная документация, регламентирующая организацию работы по профилактике исмп. ключевые положения в основе риск-ориентированного подхода к исмп. понятия «инфекционная безопасность». «инфекционный контроль».    |
|                                     | <b>Уметь</b>                                                                                                                                                                                                           |
| 1                                   | организация работы медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу. инфекционная безопасность. инфекционный контроль. правила обращения с медицинскими отходами в медицинских организациях.                |
|                                     | <b>Владеть</b>                                                                                                                                                                                                         |
| 1                                   | провести гигиеническую обработку рук с мылом и водой и кожным антисептиком. выбрать спецодежду, правильно использовать спецодежду. использовать средства индивидуальной защиты: маску, перчатки, щиток (очки), фартук. |
| 1                                   | выполнение приемов поглаживания, растирания, разминания, прерывистой и непрерывистой вибрации.                                                                                                                         |

|                           |                                                                                                                                |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2                         | методика и техника классического массажа области спины и паравертебральных зон.                                                |
| 3                         | методика и техника классического массажа области лопаток и задней поверхности шейно-воротниковой зоны.                         |
| 4                         | методика и техника классического массажа пояснично-крестцовой области, крестцово-подвздошных сочленений и мышц тазового пояса. |
| 5                         | методика и техника классического массажа области бедра, голени, сустава                                                        |
| 6                         | классический массаж области стопы и голеностопного сустава                                                                     |
| 7                         | классический массаж нижней конечности и проекций её важнейших нервных стволов.                                                 |
| 8                         | классический массаж нижней конечности в её различных исходных положениях.                                                      |
| 9                         | классический массаж нижней конечности избирательно и по плану общего массажа.                                                  |
| 10                        | методика и техника классического массажа области шеи и волосистой части головы в различных исходных положениях массируемого.   |
| 11                        | методика и техника классического массажа области плеча и области локтевого сустава.                                            |
| 12                        | методика и техника классического массажа передней, задней поверхности тела массируемого по плану общего массажа.               |
| 13                        | методика и техника общего гигиенического классического массажа.                                                                |
| <b>Оценочные средства</b> |                                                                                                                                |
| 1                         | Тестирование письменное или компьютерное                                                                                       |
| 2                         | Ситуационные задачи                                                                                                            |
| 3                         | Вопросы по теме занятия                                                                                                        |
| 4                         | Ситуационные задачи                                                                                                            |
| 5                         | Тесты                                                                                                                          |

| Общие сведения о компетенции ПК-1.5 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вид деятельности                    | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Профессиональная задача             | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Код компетенции                     | ПК-1.5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Содержание компетенции              | Вести медицинскую документацию                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 1                                   | <p style="text-align: center;"><b>Знать</b></p> <p>законодательства российской федерации в сфере охраны здоровья, нормативных правовых актов, определяющих деятельность медицинской организации и медицинских работников; работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети интернет; правил ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения сестрой по масса-жу/медицинским братом по массажу, в том числе в форме электронного документа.</p> <p style="text-align: center;"><b>Уметь</b></p> |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | составлять план работы и отчет о своей работе; работать с персональными данными пациента; заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа, в пределах должностных обязанностей                                                                        |
|   | <b>Владеть</b>                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 1 | составления плана работы и отчета о своей работе; заполнения медицинской документации в пределах должностных обязанностей, в том числе в форме электронного документа; обеспечения внутреннего контроля и безопасности медицинской деятельности в пределах должностных обязанностей. |
|   | <b>Оценочные средства</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1 | Тестирование письменное или компьютерное                                                                                                                                                                                                                                             |
| 2 | Ситуационные задачи                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 3 | Вопросы по теме занятия                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 4 | Ситуационные задачи                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 5 | Тесты                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## 2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                                           | Всего часов | Семестры |           |                |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|-----------|----------------|
|                                                                              |             | I        | II        | III            |
| 1                                                                            | 2           | 3        |           |                |
| Аудиторные занятия (всего), в том числе                                      | 548         | 106      | 280       | 162            |
| Лекции (Л)                                                                   | 98          | 20       | 42        | 36             |
| Практические занятия (ПЗ)                                                    | 450         | 86       | 238       | 126            |
| Из общего числа аудиторных часов - в интерактивной форме*                    | 0<br>0%     |          |           |                |
| Семинарские занятия (СЗ)                                                     |             |          |           |                |
| Лабораторные работы (ЛР)                                                     |             |          |           |                |
| Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающегося (СР), в том числе:       | 243         | 67       | 118       | 58             |
| Самостоятельное изучение учебного материала                                  | 115         | 31       | 66        | 18             |
| Работа с учебной литературой                                                 | 28          | 8        | 16        | 4              |
| Выполнение упражнений                                                        | 36          | 12       | 16        | 8              |
| Работа с тестами и вопросами для самопроверки                                | 24          | 4        | 8         | 12             |
| Консультации для обучающихся (групповые, индивидуальные, письменные, устные) | 40          | 12       | 12        | 16             |
| Вид промежуточной аттестации                                                 | 36 (0.35)   |          |           | Экзамен (0.35) |
| Консультации                                                                 | 1           |          |           | 1              |
| Контактная работа                                                            | 549.35      |          |           |                |
| Общая трудоемкость час.<br>ЗЕ                                                | 791.0<br>22 | 173<br>5 | 398<br>11 | 220<br>6       |

## 2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

| № раздела | Наименование раздела дисциплины     | Темы разделов дисциплины                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Код формируемой компетенции                                                          | Коды индикаторов достижения компетенций                                                      |
|-----------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1         | 2                                   | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4                                                                                    | 5                                                                                            |
| 1.        | анатомо-физиологические особенности |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                      |                                                                                              |
|           |                                     | Подготовка пациента с заболеваниями органов дыхания к процедуре классического лечебного массажа. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника общего и избирательного классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника избирательного классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника массажа межреберных мышц и проекции точек выхода прободяющих ветвей межреберных нервов. | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |
|           |                                     | Подготовка пациента с заболеваниями желудочно-кишечного тракта к процедуре классического лечебного массажа. Правила пальпаторного исследования органов брюшной полости. Техника пальпации и определение положения органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Особенности техники глубокой скользящей пальпации, определение положения органов брюшной полости и их границ.                                      | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |
|           |                                     | Подготовка пациента с заболеваниями обмена веществ к процедуре классического лечебного массажа. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры. Проведение процедуры классического гигиенического массажа согласно выбранной методике. Проведение динамического наблюдения и осуществление контроля состояния массируемого во время проведения процедуры, учет адекватности ответной реакции на проведенное воздействие.                                                                      | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                           |                                                                                                     |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Дозировка массажа Дозировка классического массажа и её компоненты. Значение исходного состояния пациента, цели массажа в определении дозировки массажного воздействия. Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса и курса массажа в зависимости от цели массажа и состояния пациента. Вид и характер приемов. Чередование приемов, количество повторений каждого приема, обоснованно выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с особенностями физиологического состояния массируемого на момент проведение процедуры.</p>                                                                                                                                          | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p>                                       | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p>                                 |
|  |  | <p>Подготовка пациента с травмами опорно-двигательного аппарата к процедуре классического лечебного массажа Активные и пассивные движения в тазобедренном суставе. Границы области массажа. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа избирательного и общего. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.</p>                                                                                                                                                                                                                                       | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |
|  |  | <p>Сочетание классического массажа с физкультурой и другими оздоровительными методами Сочетание массажа с другими методами и способами поддержания здоровья. Место массажа в программах поддержания и сохранения здоровья, сочетать классический гигиенический массаж с аппаратными методиками массажа. Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами. Массаж и физические нагрузки, обеспечивать соблюдение правил сочетания классического гигиенического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами. Массаж в структуре режима работы и отдыха. Массаж в структуре пищевого поведения и режима.</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p>                                       | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p>                                 |
|  |  | <p>Подготовка пациента с хирургическими и ортопедическими заболеваниями к процедуре классического лечебного массажа.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                             |                                                                                                     |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Понятие о границах массируемых областей и зон. Условные массажные единицы Границы массируемых областей и зон. Условные массажные единицы. Топография и границы массируемых областей. Проекция мышц, костей, внутренних органов, крупных сосудов и нервных стволов в пределах массируемого участка. Содержание понятий: предварительный, подготовительный, избирательный массаж. Время, как критерий продолжительности «чистого» массажного воздействия в границах массируемых зон и анатомических областей. Условные массажные единицы с точки зрения рабочей нагрузки массажиста и статистики. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p>                         | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p>                                 |
|  |  | <p>Классический гигиенический массаж задней поверхности туловища пациента Массажные области и зоны задней поверхности туловища человека. Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей задней поверхности туловища. Определение анатомических областей (их границы) тела массируемого, проекция костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры. Массаж предварительный и избирательный. Методические указания к массажу задней поверхности туловища. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу анатомической области или зоны. Границы области и зоны массажа. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p>                         | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p>                                 |
|  |  | <p>Подготовка пациента с заболеваниями нервной системы к процедуре классического лечебного массажа.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                             |                                                                                                     |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Классический гигиенический массаж нижней конечности. Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей. Показания и противопоказания к массажу голени и голеностопного сустава. Значение исходного положения для массажа нижней конечности. Варианты исходного положения для массажа нижней конечности. Анатомо-топографические особенности области бедра. Проекция важнейших нервных стволов нижней конечности. Активные и пассивные движения в тазобедренном суставе. Границы области массажа. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа избирательного и общего. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p>                         | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p>                                 |
|  |  | <p>Техника аппаратного массажа в сочетании с приемами ручного массажного воздействия. Аппаратный массаж как вспомогательное средство ручного массажа. Показания и противопоказания к использованию. Сравнительная характеристика (преимущества и недостатки) ручного массажа и аппаратного. Влияние вибрационных аппаратов на состояние здоровья самого массажиста.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |
|  |  | <p>Техника классического массажа области тазобедренного сустава. Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                      |                                                                                              |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | Техника выполнения массажа при отеках тканей Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры. Идентификация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности.                                                                                                                                                                                                                       | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |
|  |  | Техника выполнения массажа для уменьшения боли Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры. Идентификация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности.                                                                                                                                                                                                                     | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |
|  |  | Сочетание различных приемов массажа Выбор массажных приемов для уменьшения боли. Цели массажа и выбор приемов по показаниям. Техника массажа для уменьшения отека тканей. Техника массажа в целях уменьшения боли. Применение массажа для уменьшения боли, для уменьшения нервного напряжения. Применение массажа как средства для восстановления после физической нагрузки. Применение массажа как дополнительного средства для стимуляции регенерации нервной и костной ткани. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры                  | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |
|  |  | Техника классического гигиенического массажа области спины и паравертебральных зон Массажные области и зоны задней поверхности туловища человека. Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей задней поверхности туловища. Определение анатомических областей (их границы) тела массируемого, проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры. Массаж предварительный и избирательный. Методические указания к массажу задней поверхности туловища. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу анатомической области или зоны. Границы области и зоны массажа. | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                             |                                                                                                     |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Техника классического гигиенического массажа области лопаток и задней поверхности шейно-воротниковой зоны</p> <p>Массажные области и зоны задней поверхности туловища человека.</p> <p>Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей задней поверхности туловища. Определение анатомиче-ских областей (их границы) тела массируемого, проекции костей, сосудов, нервов, внутренних ор-ганов и костно-мышечные ориентиры. Массаж предварительный и избирательный. Методические указания к массажу задней поверхности туловища.</p> <p>Абсолютные и относительные противопоказания к массажу анатомической области или зоны. Границы области и зоны массажа.</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |
|  |  | <p>Техника классического гигиенического массажа пояснично-крестцовой области и крестцово-подвздошных сочленений, мышц тазового пояса Составление плана массажа. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Техника и особенно-сти выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном по-ложении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемого к процедуре классического гигиени-ческого массажа с учётом выбора необходимой области.</p>                                                                                                                                                                                                     | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |
|  |  | <p>Техника классического массажа ягодичной области Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемо-го к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |
|  |  | <p>Техника классического гигиенического массажа задней поверхности туловища по плану общего массажа Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемо-го к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |
|  |  | <p>Техника классического гигиенического массажа области бедра Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к масса-жу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пас-сивные движения в суставах</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |

|    |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |                                                                                              |
|----|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. | физиологические функции кожи |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |                                                                                              |
|    |                              | Техника массажа передней и задней поверхности плечевого пояса, дельтовидной области и плечевого сустава. лан и содержание плана массажа верхней конечности. Показания и противопоказания, методические указания к массажу верхней конечности. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Анатомо-топографические особенности плечевого пояса. План массажа плечевого пояса. Показания к массажу.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |
|    |                              | Приемы классического массажа: вибрация Вибрация: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Массаж ручной и с помощью специальных аппаратов. Виды и способы выполнения приемов вибрации. Характеристика, физиологическое действие, цели приемов вибрации. Классификация способов и приемов вибрации. Правила выполнения приемов вибрации. Показания и противопоказания к использованию приемов. Требования к технике выполнения приемов вибрации. Предупреждение ошибок при выполнении приемов вибрации. Виды аппаратов для механической вибрации. Их характеристики. Техника безопасности при работе с электроаппаратами вибрации. Применение в программах механотерапии. Аппаратный массаж как вспомогательное средство ручного массажа. Показания и противопоказания к использованию. Сравнительная характеристика (преимущества и недостатки) ручного массажа и аппаратного. Влияние вибрационных аппаратов на состояние здоровья самого массажиста. Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подталкивание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа. Сочетание классического гигиенического массажа с аппаратными методиками массажа. Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами. | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10                         | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10                                 |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |                                                                                              |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | Техника общего массажа. Процедура общего гигиенического классического массажа. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимых косметических средств для наружного применения (при необходимости) к выполнению классического гигиенического массажа. Методические указания к проведению процедуры общего гигиенического массажа.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |
|  |  | Цели массажа и выбор массажных приемов Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры. Идентификация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности. Разминание как один из основных приемов деплеторного массажа. Правила и последовательность сочетанного применения приемов разминания и глубокого поглаживания (выжимания) при отеках тканей. Последовательность обработки массажных зон и анатомических областей при отеках. Выбор массажных приемов для уменьшения боли. Цели массажа и выбор приемов по показаниям. Техника массажа для уменьшения отека тканей. Техника массажа в целях уменьшения боли. Применение массажа для уменьшения боли, для уменьшения нервного напряжения. Применение массажа как средства для восстановления после физической нагрузки. Применение массажа как дополнительного средства для стимуляции регенерации нервной и костной ткани. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10                         | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10                                 |
|  |  | Техника общего массажа Процедура общего гигиенического классического массажа. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимых косметических средств для наружного применения (при необходимости) к выполнению классического гигиенического массажа. Методические указания к проведению процедуры общего гигиенического массажа.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |
|  |  | Общие данные о проводящих путях головного и спинного мозга, их классификация, клиническое значение Техника классического массажа области затылка и проекции точек выхода затылочных нервов. Выполнение классического массажа волосистой части головы с учётом различных исходных положений массируемого.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |                                                                                              |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | Общие данные о проводящих путях головного и спинного мозга, их классификация, клиническое значение. Техника классического массажа области затылка и проекции точек выхода затылочных нервов. Выполнение классического массажа волосистой части головы с учётом различных исходных положений массируемого.                                             | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |
|  |  | Проведение субъективного обследования пациента (опрос пациента и его окружения) Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры. | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                     |                                                                     |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Приемы классического массажа: поглаживание Основные виды и группы приемов классического массажа. Классификация приемов классического массажа. Основные, вспомогательные и комбинированные приемы массажа. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов. Поглаживание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов поглаживания. Характеристика, свойства, цель, физиологическое действие поверхностного и глубокого поглаживания на нервную систему, сосуды, трофику и регенерацию тканей. Правила выполнения приемов поглаживания. Приемы плоскостного и обхватывающего поглаживания. Плоскостное поверхностное поглаживание, спиралевидное поглаживание, раздельно-параллельное плоскостное поглаживание, раздельно-последовательное плоскостное поглаживание. Глажение I вариант, глажение 2 вариант, поглаживание большим пальцем («отглаживание»). Гребнеобразное поглаживание. Сочетание приемов поглаживания с другими приемами массажа. Обхватывающие приемы поглаживания раздельно-последовательное поглаживание. Щипцеобразное поглаживание, крестообразное поглаживание. Поглаживание в 2 тура, поглаживание в 3 тура. Роль поглаживания в структуре процедуры. Показания и противопоказания к использованию приемов. Возможные ошибки при выполнении различных вариантов поглаживания. Основные и вспомогательные приемы поглаживания с отягощением: раздельно-параллельное плоскостное поглаживание, глажение I вариант, глажение 2 вариант, поглаживание отягощенной ладонью, граблеобразное поглаживание с отягощением и без отягощения, щипцеобразное поглаживание, гребнеобразное поглаживание, крестообразное поглаживание.</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> |
|  |  | <p>Проведение субъективного обследования пациента (опрос пациента и его окружения). Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведения процедуры.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                     |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Приемы классического массажа: растирание Растирание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов растирания, классификация. Характеристика, цель и свойства приемов растирания. Физиологическое действие растирания на суставно-связочный аппарат, сосуды, трофику и регенерацию тканей. Правила выполнения приемов растирания. Варианты техники выполнения приемов растирания. Значение растирания в массажной процедуре. Показания и противопоказания к использованию приемов. Предупреждение ошибок при выполнении приемов растирания.</p> <p>Техника основных приемов растирания: попеременное растирание, пиление, спиралевидное растирание. Техника вспомогательных приемов растирания: штрихование, граблеобразное растирание, гребнеобразное растирание, щипцеобразное растирание, пересекание. Круговое растирание: одним пальцем, ладонью. Техника приемов спиралевидного растирания: спиралевидное растирание четырьмя пальцами (СПР-4) с опорой на основание ладони, спиралевидное растирание (СПР-4) с опорой на большой палец, спиралевидное растирание тенаром, гипотенаром, спиралевидное растирание основанием ладони. Спиралевидные растирания пальцами без опоры. Техника основных и вспомогательных приемов растирания линейных и спиралевидных с отягощением. Техника вспомогательных и спиралевидных приемов растирания с отягощением.</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p>                         | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p>                                 |
|  |  | <p>Обсуждение общих принципов фармакологического воздействия лекарственных средств на ткани, суставы. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |
|  |  | <p>Подготовка пациента с заболеваниями сердечнососудистой системы к процедуре классического лечебного массажа. Техника избирательного классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника массажа межреберных мышц и проекции точек выхода прободяющих ветвей межреберных нервов. Техника предварительного массажа грудной клетки. Техника избирательного классического массажа передней поверхности грудной клетки.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |

|    |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                     |                                                                     |
|----|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|    |                                          | <p>Приемы классического массажа: разминание. Разминание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов разминания. Характеристика, цели, физиологическое действие приемов разминания. Способы выполнения приемов разминания. Правила выполнения приемов разминания. Показания и противопоказания к использованию приемов. Правила сочетания разминаний с другими приемами массажа. Разминание как один из основных приемов деплеторного массажа. Предупреждение ошибок в технике выполнения различных разминаний. Полукружное разминание. Продольное и поперечное разминания. Накатывание: накатывание на большой палец, на кулак, на указательный палец, на мизинец. «Валик», «сороконожка». Растяжение (вытяжение), сдавливание (сжатие), пощипывание (подергивание). Сдвигание. Щипцеобразное разминание, надавливание. Валяние. Полукружное разминание с отягощением, щипцеобразное разминание с отягощением. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание одной и двумя руками. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание с отягощением.</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> |
|    |                                          | <p>Техника основных и вспомогательных приемов непрерывистой вибрации. Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подталкивание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> |
|    |                                          | <p>Техника основных и вспомогательных приемов прерывистой вибрации. Вибрация: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Массаж ручной и с помощью специальных аппаратов. Виды и способы выполнения приемов вибрации. Характеристика, физиологическое действие, цели приемов вибрации. Классификация способов и приемов вибрации. Правила выполнения приемов вибрации. Показания и противопоказания к использованию приемов</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> |
| 3. | гигиена проведения массажных мероприятий |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                     |                                                                     |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                      |                                                                                              |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | Техника выполнения приемов поглаживания и растирания. Основные виды и группы приемов классического массажа. Классификация приемов классического массажа. Основные, вспомогательные и комбинированные приемы массажа. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |
|  |  | Введение в классический гигиенический массаж История и этапы развития массажа. История развития массажа как метода. Становление массажа как науки. Массаж как составная часть физиотерапии. Классификации массажа. Виды массажа и их краткие характеристики. Виды массажа, их классификация и краткая характеристика. Системы и школы массажа. Общие показания и противопоказания к массажу. Психология общения в практике массажиста. Вопросы этики и деонтологии при общении с массируемым. Понятие «психологический климат». Общение как основной критерий создания благоприятного психологического климата для проведения массажа. Значимость и влияние благоприятного психологического микроклимата в улучшении состояния пациента. Осуществление профессионального общения с соблюдением этических норм и правил. Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинской организации и медицинских работников. Работа в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети Интернет | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10                         | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10                                 |
|  |  | Техника массажа области спины. Роль кожи в физиологическом действии массажа на организм. Виды кожных рецепторов. Значение осязания в жизни человека. Влияние массажа на организм через тактильные ощущения. Опыт тактильных ощущений и характер человека                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |
|  |  | Техника массажа области спины Роль кожи в физиологическом действии массажа на организм. Виды кожных рецепторов. Значение осязания в жизни человека. Влияние массажа на организм через тактильные ощущения. Опыт тактильных ощущений и характер человека                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                     |                                                                     |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Гигиенические и правовые основы классического медицинского массажа</p> <p>Отраслевые стандарты и санитарно-гигиенические правила в массаже.</p> <p>Стандарт оснащения массажного кабинета. Требования санитарных норм и правил, стандарта оснащения массажного кабинета, требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа. Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации, системы профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Нормативные, правовые и локальные акты, регламентирующие профессиональную деятельность медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу.</p> <p>Требования к массажисту. Требования к рабочей одежде и обуви медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста. Уход за руками, упражнения для рук. Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами. Санитарно-эпидемиологические требования и нормативы при выполнении классического массажа. Вопросы эргономики в практике массажиста. Эргономика в массаже. Факторы, облегчающие работу массажиста. Методы профилактики и снятия физического утомления. Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа. Подготовка рабочего места массажиста согласно отраслевому стандарту массажного кабинета и правил эргономики в массаже. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимых косметических средств для наружного применения (при необходимости) к выполнению классического гигиенического массажа.</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> |
|  |  | <p>Техника пальпаторного исследования органов брюшной полости Роль кожи в физиологическом действии массажа на организм. Виды кожных рецепторов. Значение осязания в жизни человека. Влияние массажа на организм через тактильные ощущения. Опыт тактильных ощущений и характер человека</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> |
|  |  | <p>Техника пальпаторного исследования органов брюшной полости. Топография органов брюшной полости. Массажные границы области живота, зон и проекций органов брюшной полости. Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота. Топография области живота.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                             |                                                                                                     |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Воздействие массажа на организм человека Роль кожи в физиологическом действии массажа на организм. Виды кожных рецепторов. Значение осязания в жизни человека. Влияние массажа на организм через тактильные ощущения. Опыт тактильных ощущений и характер человека. Общее и местное влияние массажа на организм. Показания и противопоказания к применению массажа. Механизмы действия массажа на организм человека. Основные взаимодействующие факторы и механизмы действия массажа: механический, нервно-рефлекторный и нейрогуморальный. Физиологическое влияние массажа на кожу и подкожно-жировую клетчатку. Физиологическое влияние массажа на дыхательную, сердечно-сосудистую, лимфатическую, нервную, мышечную системы и суставно-связочный аппарат. Строение тела человека по анатомическим областям. Их значение для массажа. Условные массажные единицы. Топография и границы массируемых областей. Проекция мышц, костей, внутренних органов, крупных сосудов и нервных стволов в пределах массируемого участка. Содержание понятий: предварительный, подготовительный, избирательный массаж. Факторы времени в массаже в условных массажных единицах. Нагрузка массажиста. Определение массажных границ и оценка времени для выполнения массажа по таблице и на примерах.</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p>                         | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p>                                 |
|  |  | <p>Техника предварительного массажа мягких тканей передней поверхности грудной клетки, особенности массажа у женщин Массажные области и зоны грудной клетки спереди. Методические рекомендации к выполнению классического массажа грудной клетки спереди. Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки. Исходные положения пациента. Предварительный и избирательный массаж грудной клетки. Методические указания к массажу данной анатомической области.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                             |                                                                                                     |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Общий классический гигиенический массаж Процедура общего гигиенического классического массажа. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимых косметических средств для наружного применения (при необходимости) к выполнению классического гигиенического массажа. Методические указания к проведению процедуры общего гигиенического массажа. Методические рекомендации к проведению процедуры и варианты плана её проведения. Алгоритмы проведения процедуры общего гигиенического массажа. Сбор субъективных и объективных данных у массируемого, анализ и интерпретация информации, полученной от массируемого (его законных представителей). Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведения процедуры. Планирование своей деятельности. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры. Проведение процедуры классического гигиенического массажа согласно выбранной методике. Проведение динамического наблюдения и осуществление контроля состояния массируемого во время проведения процедуры, учет адекватности ответной реакции на проведенное воздействие. Сравнение состояния массируемого до и после процедуры массажа, при необходимости корректировка методов массажного воздействия. Проведение оценки эффективности проведенной процедуры (курса) классического гигиенического массажа. Определение дальнейшей тактики взаимодействия с массируемым. Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа, в пределах должностных обязанностей.</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p>                         | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p>                                 |
|  |  | <p>Техника предварительного массажа мягких тканей передней поверхности грудной клетки, особенности массажа у женщин. Массажные области и зоны грудной клетки спереди. Методические рекомендации к выполнению классического массажа грудной клетки спереди. Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки. Исходные положения пациента. Предварительный и избирательный массаж грудной клетки. Методические указания к массажу данной анатомической области.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                      |                                                                                              |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | Техника массажа передней поверхности шеи. Массажные границы областей и зон шеи и головы. Методические рекомендации к выполнению классического массажа шеи и головы. Анатомо-топографические данные и границы области шеи. План и содержание плана массажа шеи. Показания и противопоказания, методические указания к массажу шеи.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |
|  |  | Техника основных и вспомогательных приемов плоскостного поглаживания. Основные виды и группы приемов классического массажа. Классификация приемов классического массажа. Основные, вспомогательные и комбинированные приемы массажа. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов. Поглаживание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов поглаживания. Характеристика, свойства, цель, физиологическое действие поверхностного и глубокого поглаживания на нервную систему, сосуды, трофику и регенерацию тканей. Правила выполнения приемов поглаживания. Приемы плоскостного и обхватывающего поглаживания. Плоскостное поверхностное поглаживание, спиралевидное поглаживание, раздельно-параллельное плоскостное поглаживание, раздельно-последовательное плоскостное поглаживание. | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |
|  |  | Техника приемов обхватывающего поглаживания. Глажение I вариант, глажение 2 вариант, поглаживание большим пальцем («отглаживание»). Гребнеобразное поглаживание. Сочетание приемов поглаживания с другими приемами массажа. Обхватывающие приемы поглаживания раздельно-последовательное поглаживание. Щипцеобразное поглаживание, крестообразное поглаживание. Поглаживание в 2 тура, поглаживание в 3 тура. Роль поглаживания в структуре процедуры. Показания и противопоказания к использованию приемов. Возможные ошибки при выполнении различных вариантов поглаживания.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                              |                                                              |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|  |  | Техника приемов поглаживания с отягощением Основные и вспомогательные приемы поглаживания с отягощением: раздельно-параллельное плоскостное поглаживание, глажение I вариант, глажение 2 вариант, поглаживание отягощенной ладонью, граблеобразное поглаживание с отягощением и без отягощения, щипцеобразное поглаживание, гребнеобразное поглаживание, крестообразное поглаживание.                                                                                                                                                                                                                                                 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10 |
|  |  | Техника основных и вспомогательных приемов растирания Растирание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов растирания, классификация. Характеристика, цель и свойства приемов растирания. Физиологическое действие растирания на суставно-связочный аппарат, сосуды, трофику и регенерацию тканей. Правила выполнения приемов растирания. Варианты техники выполнения приемов растирания. Значение растирания в массажной процедуре. Показания и противопоказания к использованию приемов. Предупреждение ошибок при выполнении приемов растирания. | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10 |
|  |  | Техника приемов спиралевидного растирания Техника приемов спиралевидного растирания: спиралевидное растирание четырьмя пальцами (СПР-4) с опорой на основании ладони, спиралевидное растирание (СПР-4) с опорой на большой палец, спиралевидное растирание тенаром, гипотенаром, спиралевидное растирание основанием ладони. Спиралевидные растирания пальцами без опоры. Техника основных и вспомогательных приемов растирания линейных и спиралевидных с отягощением. Техника вспомогательных и спиралевидных приемов растирания с отягощением.                                                                                     | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10 |
|  |  | Техника основных приемов разминания Разминание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов разминания. Характеристика, цели, физиологическое действие приемов разминания. Способы выполнения приемов разминания. Правила выполнения приемов разминания. Показания и противопоказания к использованию приемов.                                                                                                                                                                                                                                         | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10 |

|    |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                      |                                                                                              |
|----|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                      | Техника вспомогательных приемов разминания Правила сочетания разминаний с другими приемами массажа. Разминание как один из основных приемов деплеторного массажа. Предупреждение ошибок в технике выполнения различных разминаний. Полукружное разминание. Продольное и поперечное разминания. Накатывание: накатывание на большой палец, на кулак, на указательный палец, на мизинец. «Валик», «сороконожка». Растяжение (вытяжение), сдавливание (сжатие), пощипывание (подергивание). Сдвигание. Щипцеобразное разминание, надавливание. | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |
|    |                                      | Техника приемов разминания с отягощением на объемных мышцах Валяние. Полукружное разминание с отягощением, щипцеобразное разминание с отягощением. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание одной и двумя руками. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание с отягощением.                                                                                                                                                                                                                                   | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |
|    |                                      | Техника приемов разминания одной и двумя руками Валяние. Полукружное разминание с отягощением, щипцеобразное разминание с отягощением. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание одной и двумя руками. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание с отягощением.                                                                                                                                                                                                                                               | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10 | ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10 |
| 4. | топографическое расположение органов |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                      |                                                                                              |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                         |                                                                                         |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Классический гигиенический массаж живота и органов брюшной полости<br/> Топография органов брюшной полости.<br/> Массажные границы области живота, зон и проекций органов брюшной полости.<br/> Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота.<br/> Топография области живота. Правила пальпаторного исследования органов брюшной полости. Техника пальпации и определение положения органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Особенности техники глубокой скользящей пальпации, определение положения органов брюшной полости и их границ. Границы области массажа. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Исходные положения массируемого. Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области</p> | <p>ОК-1, ОК-2,<br/> ОК-3, ОК-4,<br/> ОК-5, ОК-6,<br/> ОК-7, ОК-8,<br/> ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2,<br/> ОК-3, ОК-4,<br/> ОК-5, ОК-6,<br/> ОК-7, ОК-8,<br/> ОК-12, ОК-10</p> |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                     |                                                                     |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Классический гигиенический массаж грудной клетки спереди. Массажные области и зоны грудной клетки спереди. Методические рекомендации к выполнению классического массажа грудной клетки спереди. Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки. Исходные положения пациента. Предварительный и избирательный массаж грудной клетки. Методические указания к массажу данной анатомической области. Показания и противопоказания к массажу. Определение границ массируемой области. Предварительный массаж грудной клетки. Особенности техники массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин. Техника классического массажа грудной клетки в различных исходных положениях. Выполнение классического массажа грудной клетки со всех сторон. Границы области массажа. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника общего и избирательного классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника избирательного классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника массажа межреберных мышц и проекции точек выхода прободающих ветвей межреберных нервов. Техника предварительного массажа грудной клетки. Техника избирательного классического массажа передней поверхности грудной клетки. Техника классического массажа грудной клетки в различных исходных положениях. Выполнение классического массажа грудной клетки со всех сторон.</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                     |                                                                     |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Классический гигиенический массаж шеи и головы Массажные границы областей и зон шеи и головы. Методические рекомендации к выполнению классического массажа шеи и головы. Анатомо-топографические данные и границы области шеи. План и содержание плана массажа шеи. Показания и противопоказания, методические указания к массажу шеи. Особенности выполнения приемов на данных массируемых областях. Анатомо-топографические данные и границы волосистой части головы. Точки проекции мест выхода затылочных нервов. План и содержание плана волосистой части головы. Показания и противопоказания, методические указания к массажу волосистой части головы. Особенности выполнения приемов на массируемой области. Массаж волосистой части головы, области затылка и мест выхода затылочных нервов. Определение границ массируемой области. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа переднебоковой поверхности шеи. Техника массажа задней поверхности шеи. Техника предварительного массажа области шеи. Техника классического массажа волосистой части головы. Техника классического массажа области затылка и проекции точек выхода затылочных нервов. Выполнение классического массажа волосистой части головы с учётом различных исходных положений массируемого.</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                     |                                                                     |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Классический гигиенический массаж области лица. Массажные зоны и границы области лица. Методические рекомендации к выполнению классического массажа лица. Анатомо-топографические данные и границы лица. План и содержание плана массажа лица. Показания и противопоказания, методические указания к массажу лица. Применение классического гигиенического массажа в косметических целях. Применение косметических средств для наружного применения по показаниям. Особенности выполнения приемов на данных массируемых областях. Подготовительный массаж области шеи. Определение границ массируемой области. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника подготовительного массажа области шеи. Техника массажа области лица. Техника классического массажа области лба. Техника массажа области носа. Техника классического массажа круговой мышцы глаза. Техника классического массажа области щек. Техника классического массажа круговой мышцы рта и области подбородка. Выполнение классического массажа области шеи и области лица в исходных положениях массируемого «сидя». Выполнение классического массажа области шеи и области лица в исходных положениях массируемого «лёжа на спине».</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                     |                                                                     |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Классический гигиенический массаж верхней конечности. Массажные области и зоны верхней конечности и её суставов. Методические рекомендации к выполнению классического массажа верхней конечности. Анатомо-топографические данные и границы верхней конечности. План и содержание плана массажа верхней конечности. Показания и противопоказания, методические указания к массажу верхней конечности. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Анатомо-топографические особенности плечевого пояса. План массажа плечевого пояса. Показания к массажу. Анатомо-топографические данные и границы важнейших нервных стволов верхней конечности. План и содержание плана массажа. Показания и противопоказания, методические указания к массажу. Особенности выполнения приемов на массируемой области. Определение границ массируемой области. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа дельтовидной мышцы и области плечевого сустава. Техника массажа передней и задней поверхности плечевого пояса. Техника классического массажа области плеча, избирательный массаж плеча. Техника классического массажа области локтевого сустава. Техника классического массажа области лучезапястного сустава. Выполнить массаж кисти и пальцев верхней конечности. Техника классического массажа области плечевого сустава, локтевого сустава, лучезапястного сустава, суставов пальцев кисти верхней конечности. Техника избирательного и общего массажа области плеча, предплечья. Техника избирательного массажа кисти верхней конечности.</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> |
|  |  | <p>Техника классического гигиенического массажа области коленного сустава, области голени. Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                             |                                                                                                     |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Техника классического гигиенического массажа области стопы, области голеностопного сустава. Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей.</p>             | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |
|  |  | <p>Техника классического гигиенического массажа нижней конечности и проекций её важнейших нервных стволов. Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей.</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |
|  |  | <p>Техника массажа нижней конечности по плану общего гигиенического массажа. Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей.</p>                               | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                             |                                                                                                     |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Техника глубокой скользящей пальпации органов брюшной полости, определение их границ. Тех-ника классического гигиенического массажа мышц брюшного пресса и области желудка Топография органов брюшной полости. Массажные границы области живота, зон и проекций орга-нов брюшной полости. Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота. Топография области живота. Правила пальпаторного исследования органов брюшной полости. Техника пальпации и определение положения органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особен-ности выполнения приемов на данной массируемой области</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |
|  |  | <p>Техника классического гигиенического массажа мышц брюшного пресса и области кишечника, пе-чени и желчного пузыря, точек проекции солнечного сплетения Топография органов брюшной полости. Массажные границы области живота, зон и проекций орга-нов брюшной полости. Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота. Топография области живота. Правила пальпаторного исследования органов брюшной полости. Техника пальпации и определение положения органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особен-ности выполнения приемов на данной массируемой области</p>                      | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |
|  |  | <p>Техника классического гигиенического массажа области почек Топография органов брюшной полости. Массажные границы области живота, зон и проекций орга-нов брюшной полости. Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота. Топография области живота. Правила пальпаторного исследования органов брюшной полости. Техника пальпации и определение положения органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особен-ности выполнения приемов на данной массируемой области</p>                                                                                                                 | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                     |                                                                     |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Техника классического гигиенического массажа общего и избирательного переднебоковой поверхности грудной клетки в исходных положениях пациента «лежа на спине», «сидя. Массажные области и зоны грудной клетки спереди. Методические рекомендации к выполнению классического массажа грудной клетки спереди. Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки. Исходные положения пациента. Предварительный и избирательный массаж грудной клетки. Методические указания к массажу данной анатомической области. Показания и противопоказания к массажу. Определение границ массируемой области. Предварительный массаж грудной клетки. Особенности техники массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин.</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> |
|  |  | <p>Техника классического гигиенического массажа межреберных мышц и проекций точек выхода про-бодящих ветвей межреберных нервов. Массажные области и зоны грудной клетки спереди. Методические рекомендации к выполнению классического массажа грудной клетки спереди. Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки. Исходные положения пациента. Предварительный и избирательный массаж грудной клетки. Методические указания к массажу данной анатомической области. Показания и противопоказания к массажу. Определение границ массируемой области. Предварительный массаж грудной клетки. Особенности техники массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин.</p>                                          | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> |
|  |  | <p>Техника классического гигиенического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин. Массажные области и зоны грудной клетки спереди. Методические рекомендации к выполнению классического массажа грудной клетки спереди. Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки. Исходные положения пациента. Предварительный и избирательный массаж грудной клетки. Методические указания к массажу данной анатомической области. Показания и противопоказания к массажу. Определение границ массируемой области. Предварительный массаж грудной клетки. Особенности техники массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин.</p>                                                                      | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ОК-10</p> |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                             |                                                                                                     |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Техника классического гигиенического массажа области шеи Массажные границы областей и зон шеи и головы. Методические рекомендации к выполнению классического массажа шеи и головы. Анатомо-топографические данные и границы области шеи. План и содержание плана массажа шеи. Показания и противопоказания, методические указания к массажу шеи. Особенности выполнения приемов на данных массируемых областях. Анатомо-топографические данные и границы волосистой части головы</p>                                                                                                                                                                                                     | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |
|  |  | <p>Техника классического гигиенического массажа волосистой части головы, области затылка и мест выхода затылочных нервов Массаж волосистой части головы, области затылка и мест выхода затылочных нервов. Определение границ массируемой области. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Со-ставление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оп-тимальный выбор приемов</p>                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p>       | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ОК-12, ОК-10</p>         |
|  |  | <p>Техника классического гигиенического массажа области лица Массажные зоны и границы области лица. Методические рекомендации к выполнению классического массажа лица. Анатомо-топографические данные и границы лица. План и содержание плана массажа лица. Показания и противопоказания, методические указания к массажу лица. Применение классического гигиенического массажа в косметических целях. Применение косметических средств для наружного применения по показаниям. Особенности выполнения приемов на данных массиру-емых областях. Подготовительный массаж области шеи. Определение границ массируемой области. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1</p>                     | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5</p>                       |
|  |  | <p>Техника классического гигиенического массажа дельтовидной области и плечевого сустава, мышц плечевого пояса Массажные области и зоны верхней конечности и её суставов. Методические рекомендации к вы-полнению классического массажа верхней конечности. Анатомо-топографические данные и границы верхней конечности. План и содержание плана масса-жа верхней конечности. Показания и противопоказания, методические указания к массажу верхней конечности. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Анатомо-топографические особенности плечевого пояса. План массажа плечевого пояса.</p>                                                                        | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1</p>                     | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5</p>                       |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                     |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Техника классического гигиенического массажа области плеча, области локтевого сустава, пред-плечья и важнейших нервных стволов верхней конечности Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа дельтовидной мышцы и области плечевого сустава. Техника массажа передней и задней поверхности плечевого пояса. Техника классического массажа области плеча, избирательный массаж плеча. Техника классического массажа области локтевого сустава. Техника классического массажа области лучезапястного сустава. Выполнить массаж кисти и пальцев верхней конечности. Техника классического массажа области плечевого сустава, локте-вого сустава, лучезапястного сустава, суставов пальцев кисти верхней конечности.</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1</p>                     | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5</p>                       |
|  |  | <p>Техника классического гигиенического массажа верхней конечности по плану общего массажа и избирательно по её сегментам в различных исходных положениях массируемого Техника избирательного и общего массажа области плеча, предплечья. Техника избирательного массажа кисти верхней конечности.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ПК-1, ОК-12, ОК-10</p> | <p>ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ПК-1.1, ПК-1.4, ПК-1.5, ПК-1.2, ОК-12, ОК-10</p> |

### 2.3. Разделы дисциплины и виды учебной деятельности

|       |            |                                          | Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу (в часах) |    |     |    |     |       |
|-------|------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----|-----|----|-----|-------|
| № п/п | № семестра | Наименование раздела дисциплины          | Л                                                                   | ЛР | ПЗ  | СЗ | СР  | Всего |
| 1     | 2          | 3                                        | 4                                                                   | 5  | 6   | 7  | 8   | 9     |
| 1.    | 2,3        | анатомо-физиологические особенности      | 34                                                                  |    | 166 |    | 76  | 276   |
| 2.    | 1,2        | физиологические функции кожи             | 18                                                                  |    | 112 |    | 46  | 176   |
| 3.    | 1,3        | гигиена проведения массажных мероприятий | 16                                                                  |    | 86  |    | 63  | 165   |
| 4.    | 3          | топографическое расположение органов     | 30                                                                  |    | 86  |    | 58  | 174   |
|       |            | Всего                                    | 98                                                                  |    | 450 |    | 243 | 791   |

## 2.4. Тематический план лекций дисциплины

1 курс

1 семестр

| № раздела | № темы | Наименование раздела                            | Тема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Количество часов |
|-----------|--------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1         | 2      | 3                                               | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 5                |
| 3         | 1      | гигиена проведения массажных мероприятий [2.00] | <p><b>Введение в классический гигиенический массаж</b></p> <p>История и этапы развития массажа. История развития массажа как метода. Становление массажа как науки. Массаж как составная часть физиотерапии. Классификации массажа. Виды массажа и их краткие характеристики. Виды массажа, их классификация и краткая характеристика. Системы и школы массажа. Общие показания и противопоказания к массажу. Психология общения в практике массажиста. Вопросы этики и деонтологии при общении с массируемым. Понятие «психологический климат». Общение как основной критерий создания благоприятного психологического климата для проведения массажа. Значимость и влияние благоприятного психологического микроклимата в улучшении состояния пациента. Осуществление профессионального общения с соблюдением этических норм и правил. Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинской организации и медицинских работников. Работа в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети Интернет ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p> | 2                |
| 3         | 1      | гигиена проведения массажных мероприятий [2.00] | <p><b>Введение в классический гигиенический массаж</b></p> <p>История и этапы развития массажа. История развития массажа как метода. Становление массажа как науки. Массаж как составная часть физиотерапии. Классификации массажа. Виды массажа и их краткие характеристики. Виды массажа, их классификация и краткая характеристика. Системы и школы массажа. Общие показания и противопоказания к массажу. Психология общения в практике массажиста. Вопросы этики и деонтологии при общении с массируемым. Понятие «психологический климат». Общение как основной критерий создания благоприятного психологического климата для проведения массажа. Значимость и влияние благоприятного психологического микроклимата в улучшении состояния пациента. Осуществление профессионального общения с соблюдением этических норм и правил. Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинской организации и медицинских работников. Работа в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети Интернет ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p> | 2                |

|   |   |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |
|---|---|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 3 | 2 | гигиена проведения массажных мероприятий [2.00] | <p><b>Гигиенические и правовые основы классического медицинского массажа</b></p> <p>Отраслевые стандарты и санитарно-гигиенические правила в массаже. Стандарт оснащения массажного кабинета. Требования санитарных норм и правил, стандарта оснащения массажного кабинета, требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа. Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации, системы профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Нормативные, правовые и локальные акты, регламентирующие профессиональную деятельность медицинской сестры по массажу/ медицинского брата по массажу. Требования к массажисту. Требования к рабочей одежде и обуви медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста. Уход за руками, упражнения для рук. Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами. Санитарно-эпидемиологические требования и нормативы при выполнении классического массажа. Вопросы эргономики в практике массажиста. Эргономика в массаже. Факторы, облегчающие работу массажиста. Методы профилактики и снятия физического утомления. Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа. Подготовка рабочего места массажиста согласно отраслевому стандарту массажного кабинета и правил эргономики в массаже. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимых косметических средств для наружного применения (при необходимости) к выполнению классического гигиенического массажа. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p> | 2 |
| 3 | 2 | гигиена проведения массажных мероприятий [2.00] | <p><b>Гигиенические и правовые основы классического медицинского массажа</b></p> <p>Требования к массажисту. Требования к рабочей одежде и обуви медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста. Уход за руками, упражнения для рук. Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами. Санитарно-эпидемиологические требования и нормативы при выполнении классического массажа. Вопросы эргономики в практике массажиста. Эргономика в массаже. Факторы, облегчающие работу массажиста. Методы профилактики и снятия физического утомления. Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа. Подготовка рабочего места массажиста согласно отраслевому стандарту массажного кабинета и правил эргономики в массаже. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимых косметических средств для наружного применения (при необходимости) к выполнению классического гигиенического массажа. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2 |

|   |   |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |
|---|---|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 3 | 3 | гигиена проведения массажных мероприятий [2.00] | <p><b>Воздействие массажа на организм человека</b></p> <p>Роль кожи в физиологическом действии массажа на организм. Виды кожных рецепторов. Значение осязания в жизни человека. Влияние массажа на организм через тактильные ощущения. Опыт тактильных ощущений и характер человека. Общее и местное влияние массажа на организм. Показания и противопоказания к применению массажа. Механизмы действия массажа на организм человека. Основные взаимодействующие факторы и механизмы действия массажа: механический, нервно-рефлекторный и нейрогуморальный. Физиологическое влияние массажа на кожу и подкожно-жировую клетчатку. Физиологическое влияние массажа на дыхательную, сердечно-сосудистую, лимфатическую, нервную, мышечную системы и суставно-связочный аппарат. Строение тела человека по анатомическим областям. Их значение для массажа. Условные массажные единицы. Топография и границы массируемых областей. Проекция мышц, костей, внутренних органов, крупных сосудов и нервных стволов в пределах массируемого участка. Содержание понятий: предварительный, подготовительный, избирательный массаж. Факторы времени в массаже в условных массажных единицах. Нагрузка массажиста. Определение массажных границ и оценка времени для выполнения массажа по таблице и на примерах. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 |
| 2 | 4 | физиологические функции кожи [2.00]             | <p><b>Приемы классического массажа: поглаживание</b></p> <p>Основные виды и группы приемов классического массажа. Классификация приемов классического массажа. Основные, вспомогательные и комбинированные приемы массажа. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов. Поглаживание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов поглаживания. Характеристика, свойства, цель, физиологическое действие поверхностного и глубокого поглаживания на нервную систему, сосуды, трофику и регенерацию тканей. Правила выполнения приемов поглаживания. Приемы плоскостного и обхватывающего поглаживания. Плоскостное поверхностное поглаживание, спиралевидное поглаживание, раздельно-параллельное плоскостное поглаживание, раздельно-последовательное плоскостное поглаживание. Глажение I вариант, глажение 2 вариант, поглаживание большим пальцем («отглаживание»). Гребнеобразное поглаживание. Сочетание приемов поглаживания с другими приемами массажа. Обхватывающие приемы поглаживания раздельно-последовательное поглаживание. Щипцеобразное поглаживание, крестообразное поглаживание. Поглаживание в 2 тура, поглаживание в 3 тура. Роль поглаживания в структуре процедуры. Показания и противопоказания к использованию приемов. Возможные ошибки при выполнении различных вариантов поглаживания. Основные и вспомогательные приемы поглаживания с отягощением: раздельно-параллельное плоскостное поглаживание, глажение I вариант, глажение 2 вариант, поглаживание отягощенной ладонью, граблеобразное поглаживание с отягощением и без отягощения, щипцеобразное поглаживание, гребнеобразное поглаживание, крестообразное поглаживание. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p> | 2 |

|   |   |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |
|---|---|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 2 | 4 | физиологические функции кожи [2.00] | <p><b>Приемы классического массажа: поглаживание</b></p> <p>Плоскостное поверхностное поглаживание, спиралевидное поглаживание, раздельно-параллельное плоскостное поглаживание, раздельно-последовательное плоскостное поглаживание. Глажение I вариант, глажение 2 вариант, поглаживание большим пальцем («отглаживание»). Гребнеобразное поглаживание. Сочетание приемов поглаживания с другими приемами массажа. Обхватывающие приемы поглаживания раздельно-последовательное поглаживание. Щипцеобразное поглаживание, крестообразное поглаживание. Поглаживание в 2 тура, поглаживание в 3 тура. Роль поглаживания в структуре процедуры. Показания и противопоказания к использованию приемов. Возможные ошибки при выполнении различных вариантов поглаживания. Основные и вспомогательные приемы поглаживания с отягощением: раздельно-параллельное плоскостное поглаживание, глажение I вариант, глажение 2 вариант, поглаживание отягощенной ладонью, граблеобразное поглаживание с отягощением и без отягощения, щипцеобразное поглаживание, гребнеобразное поглаживание, крестообразное поглаживание.</p> <p>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2 |
| 2 | 5 | физиологические функции кожи [2.00] | <p><b>Приемы классического массажа: растирание</b></p> <p>Растирание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов растирания, классификация. Характеристика, цель и свойства приемов растирания. Физиологическое действие растирания на суставно-связочный аппарат, сосуды, трофику и регенерацию тканей. Правила выполнения приемов растирания. Варианты техники выполнения приемов растирания. Значение растирания в массажной процедуре. Показания и противопоказания к использованию приемов. Предупреждение ошибок при выполнении приемов растирания. Техника основных приемов растирания: попеременное растирание, пиление, спиралевидное растирание. Техника вспомогательных приемов растирания: штрихование, граблеобразное растирание, гребнеобразное растирание, щипцеобразное растирание, пересекание. Круговое растирание: одним пальцем, ладонью. Техника приемов спиралевидного растирания: спиралевидное растирание четырьмя пальцами (СПР-4) с опорой на основании ладони, спиралевидное растирание (СПР-4) с опорой на большой палец, спиралевидное растирание тенаром, гипотенаром, спиралевидное растирание основанием ладони. Спиралевидные растирания пальцами без опоры. Техника основных и вспомогательных приемов растирания линейных и спиралевидных с отягощением. Техника вспомогательных и спиралевидных приемов растирания с отягощением.</p> <p>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p> | 2 |

|   |   |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |
|---|---|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2 | 5 | физиологические функции кожи [2.00] | <b>Приемы классического массажа: растирание</b><br><br>Растирание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов растирания, классификация. Характеристика, цель и свойства приемов растирания. Физиологическое действие растирания на суставно-связочный аппарат, сосуды, трофику и регенерацию тканей. Правила выполнения приемов растирания. Варианты техники выполнения приемов растирания. Значение растирания в массажной процедуре. Показания и противопоказания к использованию приемов. Предупреждение ошибок при выполнении приемов растирания. Техника основных приемов растирания: попеременное растирание, пиление, спиралевидное растирание. Техника вспомогательных приемов растирания: штрихование, граблеобразное растирание, гребнеобразное растирание, щипцеобразное растирание, пересекание. Круговое растирание: одним пальцем, ладонью. Техника приемов спиралевидного растирания: спиралевидное растирание четырьмя пальцами (СПР-4) с опорой на основании ладони, спиралевидное растирание (СПР-4) с опорой на большой палец, спиралевидное растирание тенаром, гипотенаром, спиралевидное растирание основанием ладони. Спиралевидные растирания пальцами без опоры. Техника основных и вспомогательных приемов растирания линейных и спиралевидных с отягощением. Техника вспо<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ОК-12,ОК-10 | 2         |
| 2 | 6 | физиологические функции кожи [2.00] | <b>Приемы классического массажа: разминание</b><br><br>Разминание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов разминания. Характеристика, цели, физиологическое действие приемов разминания. Способы выполнения приемов разминания. Правила выполнения приемов разминания. Показания и противопоказания к использованию приемов. Правила сочетания разминаний с другими приемами массажа. Разминание как один из основных приемов деплеторного массажа. Предупреждение ошибок в технике выполнения различных разминаний. Полукружное разминание. Продольное и поперечное разминания. Накатывание: накатывание на большой палец, на кулак, на указательный палец, на мизинец. «Валик», «сороконожка». Растяжение (вытяжение), сдавливание (сжатие), пощипывание (подергивание). Сдвигание. Щипцеобразное разминание, надавливание. Валяние. Полукружное разминание с отягощением, щипцеобразное разминание с отягощением. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание одной и двумя руками. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание с отягощением.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ОК-12,ОК-10                                                                                                                                                                                                                       | 2         |
|   |   |                                     | <b>Всего за семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>20</b> |
|   |   |                                     | <b>Всего часов</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>98</b> |

**1 курс**

**2 семестр**

| № раздела | № темы | Наименование раздела | Тема | Количество часов |
|-----------|--------|----------------------|------|------------------|
|-----------|--------|----------------------|------|------------------|

| 1 | 2 | 3                                   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 5 |
|---|---|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 2 | 1 | физиологические функции кожи [2.00] | <p><b>Приемы классического массажа: вибрация</b></p> <p>Вибрация: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Массаж ручной и с помощью специальных аппаратов. Виды и способы выполнения приемов вибрации. Характеристика, физиологическое действие, цели приемов вибрации. Классификация способов и приемов вибрации. Правила выполнения приемов вибрации. Показания и противопоказания к использованию приемов. Требования к технике выполнения приемов вибрации. Предупреждение ошибок при выполнении приемов вибрации. Виды аппаратов для механической вибрации. Их характеристики. Техника безопасности при работе с электроаппаратами вибрации. Применение в программах механотерапии. Аппаратный массаж как вспомогательное средство ручного массажа. Показания и противопоказания к использованию. Сравнительная характеристика (преимущества и недостатки) ручного массажа и аппаратного. Влияние вибрационных аппаратов на состояние здоровья самого массажиста. Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подталкивание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа. Сочетание классического гигиенического массажа с аппаратными методиками массажа. Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p> | 2 |
| 2 | 1 | физиологические функции кожи [2.00] | <p><b>Приемы классического массажа: вибрация</b></p> <p>Вибрация: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Массаж ручной и с помощью специальных аппаратов. Виды и способы выполнения приемов вибрации. Характеристика, физиологическое действие, цели приемов вибрации. Классификация способов и приемов вибрации. Правила выполнения приемов вибрации. Показания и противопоказания к использованию приемов. Требования к технике выполнения приемов вибрации. Предупреждение ошибок при выполнении приемов вибрации. Виды аппаратов для механической вибрации. Их характеристики. Техника безопасности при работе с электроаппаратами вибрации. Применение в программах механотерапии. Аппаратный массаж как вспомогательное средство ручного массажа. Показания и противопоказания к использованию. Сравнительная характеристика (преимущества и недостатки) ручного массажа и аппаратного.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2 |

|   |   |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
|---|---|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 2 | 1 | физиологические функции кожи [2.00]         | <p><b>Приемы классического массажа: вибрация</b></p> <p>Вибрация: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Массаж ручной и с помощью специальных аппаратов. Виды и способы выполнения приемов вибрации. Характеристика, физиологическое действие, цели приемов вибрации. Классификация способов и приемов вибрации. Правила выполнения приемов вибрации. Показания и противопоказания к использованию приемов. Требования к технике выполнения приемов вибрации. Предупреждение ошибок при выполнении приемов вибрации. Виды аппаратов для механической вибрации. Их характеристики. Техника безопасности при работе с электроаппаратами вибрации. Применение в программах механотерапии. Аппаратный массаж как вспомогательное средство ручного массажа. Показания и противопоказания к использованию. Сравнительная характеристика (преимущества и недостатки) ручного массажа и аппаратного.</p> <p>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2 |
| 2 | 2 | физиологические функции кожи [2.00]         | <p><b>Цели массажа и выбор массажных приемов</b></p> <p>Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры. Идентификация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности. Разминание как один из основных приемов деплеторного массажа. Правила и последовательность сочетанного применения приемов разминания и глубокого поглаживания (выжимания) при отеках тканей. Последовательность обработки массажных зон и анатомических областей при отеках. Выбор массажных приемов для уменьшения боли. Цели массажа и выбор приемов по показаниям. Техника массажа для уменьшения отека тканей. Техника массажа в целях уменьшения боли. Применение массажа для уменьшения боли, для уменьшения нервного напряжения. Применение массажа как средства для восстановления после физической нагрузки. Применение массажа как дополнительного средства для стимуляции регенерации нервной и костной ткани. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры</p> <p>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p> | 2 |
| 1 | 2 | анатомио-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Цели массажа и выбор массажных приемов</b></p> <p>Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры. Идентификация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности. Разминание как один из основных приемов деплеторного массажа. Правила и последовательность сочетанного применения приемов разминания и глубокого поглаживания (выжимания) при отеках тканей. Последовательность обработки массажных зон и анатомических областей при отеках. Выбор массажных приемов для уменьшения боли. Цели массажа и выбор приемов по показаниям. Техника массажа для уменьшения отека тканей. Техника массажа в целях уменьшения боли.</p> <p>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2 |

|   |   |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |
|---|---|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1 | 2 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Цели массажа и выбор массажных приемов</b></p> <p>Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры. Идентификация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности. Разминание как один из основных приемов деплеторного массажа. Правила и последовательность сочетанного применения приемов разминания и глубокого поглаживания (выжимания) при отеках тканей. Последовательность обработки массажных зон и анатомических областей при отеках. Выбор массажных приемов для уменьшения боли. Цели массажа и выбор приемов по показаниям. Техника массажа для уменьшения отека тканей. Техника массажа в целях уменьшения боли.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p> | 2 |
| 1 | 3 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Дозировка массажа</b></p> <p>Дозировка классического массажа и её компоненты. Значение исходного состояния пациента, цели массажа в определении дозировки массажного воздействия. Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса и курса массажа в зависимости от цели массажа и состояния пациента. Вид и характер приемов. Чередование приемов, количество повторений каждого приема, обоснованно выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с особенностями физиологического состояния массируемого на момент проведение процедуры.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 |
| 1 | 3 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Дозировка массажа</b></p> <p>Дозировка классического массажа и её компоненты. Значение исходного состояния пациента, цели массажа в определении дозировки массажного воздействия. Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса и курса массажа в зависимости от цели массажа и состояния пациента. Вид и характер приемов. Чередование приемов, количество повторений каждого приема, обоснованно выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с особенностями физиологического состояния массируемого на момент проведение процедуры.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 |
| 1 | 3 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Дозировка массажа</b></p> <p>Дозировка классического массажа и её компоненты. Значение исходного состояния пациента, цели массажа в определении дозировки массажного воздействия. Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса и курса массажа в зависимости от цели массажа и состояния пациента. Вид и характер приемов. Чередование приемов, количество повторений каждого приема, обоснованно выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с особенностями физиологического состояния массируемого на момент проведение процедуры.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 |

|   |   |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |
|---|---|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1 | 4 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Сочетание классического массажа с физкультурой и другими оздоровительными методами</b></p> <p>Сочетание массажа с другими методами и способами поддержания здоровья. Место массажа в программах поддержания и сохранения здоровья, сочетать классический гигиенический массаж с аппаратными методиками массажа. Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами. Массаж и физические нагрузки, обеспечивать соблюдение правил сочетания классического гигиенического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами. Массаж в структуре режима работы и отдыха. Массаж в структуре пищевого поведения и режима<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p>  | 2 |
| 1 | 4 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Сочетание классического массажа с физкультурой и другими оздоровительными методами</b></p> <p>Сочетание массажа с другими методами и способами поддержания здоровья. Место массажа в программах поддержания и сохранения здоровья, сочетать классический гигиенический массаж с аппаратными методиками массажа. Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами. Массаж и физические нагрузки, обеспечивать соблюдение правил сочетания классического гигиенического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами. Массаж в структуре режима работы и отдыха. Массаж в структуре пищевого поведения и режима.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p> | 2 |
| 1 | 4 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Сочетание классического массажа с физкультурой и другими оздоровительными методами</b></p> <p>Сочетание массажа с другими методами и способами поддержания здоровья. Место массажа в программах поддержания и сохранения здоровья, сочетать классический гигиенический массаж с аппаратными методиками массажа. Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами. Массаж и физические нагрузки, обеспечивать соблюдение правил сочетания классического гигиенического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами. Массаж в структуре режима работы и отдыха. Массаж в структуре пищевого поведения и режима.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p> | 2 |

|   |   |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |
|---|---|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1 | 5 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Понятие о границах массируемых областей и зон. Условные массажные единицы</b></p> <p>Границы массируемых областей и зон. Условные массажные единицы. Топография и границы массируемых областей. Проекция мышц, костей, внутренних органов, крупных сосудов и нервных стволов в пределах массируемого участка. Содержание понятий: предварительный, подготовительный, избирательный массаж. Время, как критерий продолжительности «чистого» массажного воздействия в границах массируемых зон и анатомических областей. Условные массажные единицы с точки зрения рабочей нагрузки массажиста и статистики. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p> | 2 |
| 1 | 5 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Понятие о границах массируемых областей и зон. Условные массажные единицы</b></p> <p>Границы массируемых областей и зон. Условные массажные единицы. Топография и границы массируемых областей. Проекция мышц, костей, внутренних органов, крупных сосудов и нервных стволов в пределах массируемого участка. Содержание понятий: предварительный, подготовительный, избирательный массаж. Время, как критерий продолжительности «чистого» массажного воздействия в границах массируемых зон и анатомических областей. Условные массажные единицы с точки зрения рабочей нагрузки массажиста и статистики. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p> | 2 |
| 1 | 5 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Понятие о границах массируемых областей и зон. Условные массажные единицы</b></p> <p>Границы массируемых областей и зон. Условные массажные единицы. Топография и границы массируемых областей. Проекция мышц, костей, внутренних органов, крупных сосудов и нервных стволов в пределах массируемого участка. Содержание понятий: предварительный, подготовительный, избирательный массаж. Время, как критерий продолжительности «чистого» массажного воздействия в границах массируемых зон и анатомических областей. Условные массажные единицы с точки зрения рабочей нагрузки массажиста и статистики. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p> | 2 |

|   |   |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |
|---|---|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1 | 6 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Классический гигиенический массаж задней поверхности туловища пациента</b></p> <p>Массажные области и зоны задней поверхности туловища человека. Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей задней поверхности туловища. Определение анатомических областей (их границы) тела массируемого, проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры. Массаж предварительный и избирательный. Методические указания к массажу задней поверхности туловища. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу анатомической области или зоны. Границы области и зоны массажа. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p> | 2 |
| 1 | 6 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Классический гигиенический массаж задней поверхности туловища пациента</b></p> <p>Массажные области и зоны задней поверхности туловища человека. Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей задней поверхности туловища. Определение анатомических областей (их границы) тела массируемого, проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры. Массаж предварительный и избирательный. Методические указания к массажу задней поверхности туловища. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу анатомической области или зоны. Границы области и зоны массажа. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p> | 2 |

|   |   |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |
|---|---|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1 | 6 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Классический гигиенический массаж задней поверхности туловища пациента</b></p> <p>Массажные области и зоны задней поверхности туловища человека. Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей задней поверхности туловища. Определение анатомических областей (их границы) тела массируемого, проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры. Массаж предварительный и избирательный. Методические указания к массажу задней поверхности туловища. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу анатомической области или зоны. Границы области и зоны массажа. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                       | 2 |
| 1 | 7 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Классический гигиенический массаж нижней конечности</b></p> <p>Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей. Показания и противопоказания к массажу голени и голеностопного сустава. Значение исходного положения для массажа нижней конечности. Варианты исходного положения для массажа нижней конечности. Анатомо-топографические особенности области бедра. Проекция важнейших нервных стволов нижней конечности. Активные и пассивные движения в тазобедренном суставе. Границы области массажа. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа избирательного и общего. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p> | 2 |
| 1 | 7 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Классический гигиенический массаж нижней конечности</b></p> <p>Показания и противопоказания к массажу голени и голеностопного сустава. Значение исходного положения для массажа нижней конечности. Варианты исходного положения для массажа нижней конечности. Анатомо-топографические особенности области бедра. Проекция важнейших нервных стволов нижней конечности. Активные и пассивные движения в тазобедренном суставе. Границы области массажа. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа избирательного и общего. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2 |

|   |   |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |
|---|---|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1 | 7 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <b>Классический гигиенический массаж нижней конечности</b><br><br>Показания и противопоказания к массажу голени и голеностопного сустава. Значение исходного положения для массажа нижней конечности. Варианты исходного положения для массажа нижней конечности. Анатомо-топографические особенности области бедра. Проекция важнейших нервных стволов нижней конечности. Активные и пассивные движения в тазобедренном суставе. Границы области массажа. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа избирательного и общего. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10 | 2         |
|   |   |                                            | <b>Всего за семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>42</b> |
|   |   |                                            | <b>Всего часов</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>98</b> |

## 2 курс

### 3 семестр

| № раздела | № темы | Наименование раздела                        | Тема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Количество часов |
|-----------|--------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1         | 2      | 3                                           | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 5                |
| 4         | 1      | топографическое расположение органов [2.00] | <b>Классический гигиенический массаж живота и органов брюшной полости</b><br><br>Топография органов брюшной полости. Массажные границы области живота, зон и проекций органов брюшной полости. Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота. Топография области живота. Правила пальпаторного исследования органов брюшной полости. Техника пальпации и определение положения органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Особенности техники глубокой скользящей пальпации, определение положения органов брюшной полости и их границ. Границы области массажа. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Исходные положения массируемого. Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10 | 2                |

|   |   |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |
|---|---|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 4 | 1 | топографическое<br>расположение<br>органов [2.00] | <p><b>Классический гигиенический массаж живота и органов брюшной полости</b></p> <p>Топография органов брюшной полости. Массажные границы области живота, зон и проекций органов брюшной полости. Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота. Топография области живота. Правила пальпаторного исследования органов брюшной полости. Техника пальпации и определение положения органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Особенности техники глубокой скользящей пальпации, определение положения органов брюшной полости и их границ. Границы области массажа. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Исходные положения массируемого. Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ОК-12,ОК-10</p> | 2 |
| 4 | 1 | топографическое<br>расположение<br>органов [2.00] | <p><b>Классический гигиенический массаж живота и органов брюшной полости</b></p> <p>Топография органов брюшной полости. Массажные границы области живота, зон и проекций органов брюшной полости. Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота. Топография области живота. Правила пальпаторного исследования органов брюшной полости. Техника пальпации и определение положения органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Особенности техники глубокой скользящей пальпации, определение положения органов брюшной полости и их границ. Границы области массажа. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Исходные положения массируемого. Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ОК-12,ОК-10</p> | 2 |

|   |   |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |
|---|---|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 4 | 2 | топографическое<br>расположение<br>органов [2.00] | <p><b>Классический гигиенический массаж грудной клетки спереди</b></p> <p>Массажные области и зоны грудной клетки спереди. Методические рекомендации к выполнению классического массажа грудной клетки спереди. Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки. Исходные положения пациента. Предварительный и избирательный массаж грудной клетки. Методические указания к массажу данной анатомической области. Показания и противопоказания к массажу. Определение границ массируемой области. Предварительный массаж грудной клетки. Особенности техники массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин. Техника классического массажа грудной клетки в различных исходных положениях. Выполнение классического массажа грудной клетки со всех сторон. Границы области массажа. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника общего и избирательного классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника избирательного классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника массажа межреберных мышц и проекции точек выхода прободающих ветвей межреберных нервов. Техника предварительного массажа грудной клетки. Техника избирательного классического массажа передней поверхности грудной клетки. Техника классического массажа грудной клетки в различных исходных положениях. Выполнение классического массажа грудной клетки со всех сторон.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ОК-12,ОК-10</p> | 2 |
| 4 | 2 | топографическое<br>расположение<br>органов [2.00] | <p><b>Классический гигиенический массаж грудной клетки спереди</b></p> <p>Массажные области и зоны грудной клетки спереди. Методические рекомендации к выполнению классического массажа грудной клетки спереди. Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки. Исходные положения пациента. Предварительный и избирательный массаж грудной клетки. Методические указания к массажу данной анатомической области. Показания и противопоказания к массажу. Определение границ массируемой области. Предварительный массаж грудной клетки. Особенности техники массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин. Техника классического массажа грудной клетки в различных исходных положениях. Выполнение классического массажа грудной клетки со всех сторон. Границы области массажа. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника общего и избирательного классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника избирательного классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника массажа межреберных мышц и проекции точек выхода прободающих ветвей межреберных нервов. Техника предварительного массажа грудной клетки. Техника избирательного классического массажа передней поверхности грудной клетки. Техника классического массажа грудной клетки в различных исходных положениях. Выполнение классического массажа грудной клетки со всех сторон.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ОК-12,ОК-10</p> | 2 |

|   |   |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |
|---|---|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 4 | 2 | топографическое<br>расположение<br>органов [2.00] | <p><b>Классический гигиенический массаж грудной клетки спереди</b></p> <p>Массажные области и зоны грудной клетки спереди. Методические рекомендации к выполнению классического массажа грудной клетки спереди. Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки. Исходные положения пациента. Предварительный и избирательный массаж грудной клетки. Методические указания к массажу данной анатомической области. Показания и противопоказания к массажу. Определение границ массируемой области. Предварительный массаж грудной клетки. Особенности техники массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин. Техника классического массажа грудной клетки в различных исходных положениях. Выполнение классического массажа грудной клетки со всех сторон. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2 |
| 4 | 3 | топографическое<br>расположение<br>органов [2.00] | <p><b>Классический гигиенический массаж шеи и головы</b></p> <p>Массажные границы областей и зон шеи и головы. Методические рекомендации к выполнению классического массажа шеи и головы. Анатомо-топографические данные и границы области шеи. План и содержание плана массажа шеи. Показания и противопоказания, методические указания к массажу шеи. Особенности выполнения приемов на данных массируемых областях. Анатомо-топографические данные и границы волосистой части головы. Точки проекции мест выхода затылочных нервов. План и содержание плана волосистой части головы. Показания и противопоказания, методические указания к массажу волосистой части головы. Особенности выполнения приемов на массируемой области. Массаж волосистой части головы, области затылка и мест выхода затылочных нервов. Определение границ массируемой области. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа переднебоковой поверхности шеи. Техника массажа задней поверхности шеи. Техника предварительного массажа области шеи. Техника классического массажа волосистой части головы. Техника классического массажа области затылка и проекции точек выхода затылочных нервов. Выполнение классического массажа волосистой части головы с учётом различных исходных положений массируемого. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p> | 2 |
| 4 | 3 | топографическое<br>расположение<br>органов [2.00] | <p><b>Классический гигиенический массаж шеи и головы</b></p> <p>Массажные границы областей и зон шеи и головы. Методические рекомендации к выполнению классического массажа шеи и головы. Анатомо-топографические данные и границы области шеи. План и содержание плана массажа шеи. Показания и противопоказания, методические указания к массажу шеи. Особенности выполнения приемов на данных массируемых областях. Анатомо-топографические данные и границы волосистой части головы. Точки проекции мест выхода затылочных нервов. План и содержание плана волосистой части головы. Показания и противопоказания, методические указания к массажу волосистой части головы. Особенности выполнения приемов на массируемой области. Массаж волосистой части головы, области затылка и мест выхода затылочных нервов. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2 |

|   |   |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |
|---|---|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 4 | 3 | топографическое<br>расположение<br>органов [2.00] | <b>Классический гигиенический массаж шеи и головы</b><br><br>Массажные границы областей и зон шеи и головы. Методические рекомендации к выполнению классического массажа шеи и головы. Анатомо-топографические данные и границы области шеи. План и содержание плана массажа шеи. Показания и противопоказания, методические указания к массажу шеи. Особенности выполнения приемов на данных массируемых областях. Анатомо-топографические данные и границы волосистой части головы. Точки проекции мест выхода затылочных нервов. План и содержание плана волосистой части головы. Показания и противопоказания, методические указания к массажу волосистой части головы. Особенности выполнения приемов на массируемой области. Массаж волосистой части головы, области затылка и мест выхода затылочных нервов.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ОК-12,ОК-10                     | 2 |
| 4 | 4 | топографическое<br>расположение<br>органов [2.00] | <b>Классический гигиенический массаж области лица</b><br><br>Определение границ массируемой области. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника подготовительного массажа области шеи. Техника массажа области лица. Техника классического массажа области лба. Техника массажа области носа. Техника классического массажа круговой мышцы глаза. Техника классического массажа области щек. Техника классического массажа круговой мышцы рта и области подбородка. Выполнение классического массажа области шеи и области лица в исходных положениях массируемого «сидя». Выполнение классического массажа области шеи и области лица в исходных положениях массируемого «лёжа на спине».<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ОК-12,ОК-10 | 2 |
| 4 | 4 | топографическое<br>расположение<br>органов [2.00] | <b>Классический гигиенический массаж области лица</b><br><br>Определение границ массируемой области. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника подготовительного массажа области шеи. Техника массажа области лица. Техника классического массажа области лба. Техника массажа области носа. Техника классического массажа круговой мышцы глаза. Техника классического массажа области щек. Техника классического массажа круговой мышцы рта и области подбородка. Выполнение классического массажа области шеи и области лица в исходных положениях массируемого «сидя». Выполнение классического массажа области шеи и области лица в исходных положениях массируемого «лёжа на спине».<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ОК-12,ОК-10 | 2 |

|   |   |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |
|---|---|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 4 | 4 | топографическое<br>расположение<br>органов [2.00] | <p><b>Классический гигиенический массаж области лица</b></p> <p>Массажные зоны и границы области лица. Методические рекомендации к выполнению классического массажа лица. Анатомо-топографические данные и границы лица. План и содержание плана массажа лица. Показания и противопоказания, методические указания к массажу лица. Применение классического гигиенического массажа в косметических целях. Применение косметических средств для наружного применения по показаниям. Особенности выполнения приемов на данных массируемых областях. Подготовительный массаж области шеи. Определение границ массируемой области. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника подготовительного массажа области шеи. Техника массажа области лица. Техника классического массажа области лба. Техника массажа области носа. Техника классического массажа круговой мышцы глаза. Техника классического массажа области щек. Техника классического массажа круговой мышцы рта и области подбородка. Выполнение классического массажа области шеи и области лица в исходных положениях массируемого «сидя». Выполнение классического массажа области шеи и области лица в исходных положениях массируемого «лёжа на спине».</p> <p>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ОК-12,ОК-10</p> | 2 |
| 4 | 5 | топографическое<br>расположение<br>органов [2.00] | <p><b>Классический гигиенический массаж верхней конечности</b></p> <p>Массажные области и зоны верхней конечности и её суставов. Методические рекомендации к выполнению классического массажа верхней конечности. Анатомо-топографические данные и границы верхней конечности. План и содержание плана массажа верхней конечности. Показания и противопоказания, методические указания к массажу верхней конечности. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Анатомо-топографические особенности плечевого пояса. План массажа плечевого пояса. Показания к массажу. Анатомо-топографические данные и границы важнейших нервных стволов верхней конечности. План и содержание плана массажа. Показания и противопоказания, методические указания к массажу. Особенности выполнения приемов на массируемой области. Определение границ массируемой области. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов.</p> <p>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2 |

|   |   |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |
|---|---|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 4 | 5 | топографическое<br>расположение<br>органов [2.00] | <p><b>Классический гигиенический массаж верхней конечности</b></p> <p>Массажные области и зоны верхней конечности и её суставов. Методические рекомендации к выполнению классического массажа верхней конечности. Анатомо-топографические данные и границы верхней конечности. План и содержание плана массажа верхней конечности. Показания и противопоказания, методические указания к массажу верхней конечности. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Анатомо-топографические особенности плечевого пояса. План массажа плечевого пояса. Показания к массажу. Анатомо-топографические данные и границы важнейших нервных стволов верхней конечности. План и содержание плана массажа. Показания и противопоказания, методические указания к массажу. Особенности выполнения приемов на массируемой области. Определение границ массируемой области. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа дельтовидной мышцы и области плечевого сустава. Техника массажа передней и задней поверхности плечевого пояса. Техника классического массажа области плеча, избирательный массаж плеча. Техника классического массажа области локтевого сустава. Техника классического массажа области лучезапястного сустава. Выполнить массаж кисти и пальцев верхней конечности. Техника классического массажа области плечевого сустава, локтевого сустава, лучезапястного сустава, суставов пальцев кисти верхней конечности. Техника избирательного и общего массажа области плеча, предплечья. Техника избирательного массажа кисти верхней конечности.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ОК-12,ОК-10</p> | 2 |
| 4 | 5 | топографическое<br>расположение<br>органов [2.00] | <p><b>Классический гигиенический массаж верхней конечности</b></p> <p>Массажные области и зоны верхней конечности и её суставов. Методические рекомендации к выполнению классического массажа верхней конечности. Анатомо-топографические данные и границы верхней конечности. План и содержание плана массажа верхней конечности. Показания и противопоказания, методические указания к массажу верхней конечности. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Анатомо-топографические особенности плечевого пояса. План массажа плечевого пояса. Показания к массажу. Анатомо-топографические данные и границы важнейших нервных стволов верхней конечности. План и содержание плана массажа. Показания и противопоказания, методические указания к массажу. Особенности выполнения приемов на массируемой области. Определение границ массируемой области. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа дельтовидной мышцы и области плечевого сустава. Техника массажа передней и задней поверхности плечевого пояса. Техника классического массажа области плеча, избирательный массаж плеча. Техника классического массажа области локтевого сустава. Техника классического массажа области лучезапястного сустава. Выполнить массаж кисти и пальцев верхней конечности. Техника классического массажа области плечевого сустава, локтевого сустава, лучезапястного сустава, суставов пальцев кисти верхней конечности. Техника избирательного и общего массажа области плеча, предплечья. Техника избирательного массажа кисти верхней конечности.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ОК-12,ОК-10</p> | 2 |

|   |   |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
|---|---|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 3 | 6 | гигиена проведения массажных мероприятий [2.00] | <p><b>Общий классический гигиенический массаж</b></p> <p>Процедура общего гигиенического классического массажа. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимых косметических средств для наружного применения (при необходимости) к выполнению классического гигиенического массажа. Методические указания к проведению процедуры общего гигиенического массажа. Методические рекомендации к проведению процедуры и варианты плана её проведения. Алгоритмы проведения процедуры общего гигиенического массажа. Сбор субъективных и объективных данных у массируемого, анализ и интерпретация информации, полученной от массируемого (его законных представителей). Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведения процедуры. Планирование своей деятельности. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры. Проведение процедуры классического гигиенического массажа согласно выбранной методике. Проведение динамического наблюдения и осуществление контроля состояния массируемого во время проведения процедуры, учет адекватности ответной реакции на проведенное воздействие. Сравнение состояния массируемого до и после процедуры массажа, при необходимости корректировка методов массажного воздействия. Проведение оценки эффективности проведенной процедуры (курса) классического гигиенического массажа. Определение дальнейшей тактики взаимодействия с массируемым. Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа, в пределах должностных обязанностей.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p> | 2 |
| 3 | 6 | гигиена проведения массажных мероприятий [2.00] | <p><b>Общий классический гигиенический массаж</b></p> <p>Процедура общего гигиенического классического массажа. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимых косметических средств для наружного применения (при необходимости) к выполнению классического гигиенического массажа. Методические указания к проведению процедуры общего гигиенического массажа. Методические рекомендации к проведению процедуры и варианты плана её проведения. Алгоритмы проведения процедуры общего гигиенического массажа. Сбор субъективных и объективных данных у массируемого, анализ и интерпретация информации, полученной от массируемого (его законных представителей). Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведения процедуры. Планирование своей деятельности. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры. Проведение процедуры классического гигиенического массажа согласно выбранной методике. Проведение динамического наблюдения и осуществление контроля состояния массируемого во время проведения процедуры, учет адекватности ответной реакции на проведенное воздействие. Сравнение состояния массируемого до и после процедуры массажа, при необходимости корректировка методов массажного воздействия.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2 |

|   |   |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |
|---|---|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3 | 7 | гигиена проведения массажных мероприятий [2.00] | <b>Общий классический гигиенический массаж</b><br><br>Процедура общего гигиенического классического массажа. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимых косметических средств для наружного применения (при необходимости) к выполнению классического гигиенического массажа. Методические указания к проведению процедуры общего гигиенического массажа. Методические рекомендации к проведению процедуры и варианты плана её проведения. Алгоритмы проведения процедуры общего гигиенического массажа. Сбор субъективных и объективных данных у массируемого, анализ и интерпретация информации, полученной от массируемого (его законных представителей). Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведения процедуры. Планирование своей деятельности. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры. Проведение процедуры классического гигиенического массажа согласно выбранной методике. Проведение динамического наблюдения и осуществление контроля состояния массируемого во время проведения процедуры, учет адекватности ответной реакции на проведенное воздействие. Сравнение состояния массируемого до и после процедуры массажа, при необходимости корректировка методов массажного воздействия.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-12,ОК-10 | 2         |
|   |   |                                                 | <b>Всего за семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>36</b> |
|   |   |                                                 | <b>Всего часов</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>98</b> |

### 2.5.1. Тематический план практических занятий

1 курс

1 семестр

| № раздела | № темы | Наименование раздела                            | Тема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Количество часов |
|-----------|--------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1         | 2      | 3                                               | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 5                |
| 3         | 1      | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника выполнения приемов поглаживания и растирания.</b><br><br>Основные виды и группы приемов классического массажа. Классификация приемов классического массажа. Основные, вспомогательные и комбинированные приемы массажа. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10 | 4                |

|   |   |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |
|---|---|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 3 | 2 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника массажа области спины.</b><br>Роль кожи в физиологическом действии массажа на организм. Виды кожных рецепторов. Значение осязания в жизни человека. Влияние массажа на организм через тактильные ощущения. Опыт тактильных ощущений и характер человека<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                                                                                                                                                                          | 4 |
| 3 | 2 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника массажа области спины</b><br>Роль кожи в физиологическом действии массажа на организм. Виды кожных рецепторов. Значение осязания в жизни человека. Влияние массажа на организм через тактильные ощущения. Опыт тактильных ощущений и характер человека<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                                                                                                                                                                           | 4 |
| 3 | 3 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника пальпаторного исследования органов брюшной полости</b><br>Роль кожи в физиологическом действии массажа на организм. Виды кожных рецепторов. Значение осязания в жизни человека. Влияние массажа на организм через тактильные ощущения. Опыт тактильных ощущений и характер человека<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                                                                                                                                              | 4 |
| 3 | 3 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника пальпаторного исследования органов брюшной полости.</b><br>Топография органов брюшной полости. Массажные границы области живота, зон и проекций органов брюшной полости. Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота. Топография области живота.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                                                                                                                                                         | 4 |
| 3 | 4 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника предварительного массажа мягких тканей передней поверхности грудной клетки, особенности массажа у женщин</b><br>Массажные области и зоны грудной клетки спереди. Методические рекомендации к выполнению классического массажа грудной клетки спереди. Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки. Исходные положения пациента. Предварительный и избирательный массаж грудной клетки. Методические указания к массажу данной анатомической области.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10 | 4 |

|   |   |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |
|---|---|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 3 | 7 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <p><b>Техника предварительного массажа мягких тканей передней поверхности грудной клетки, особенности массажа у женщин.</b></p> <p>Массажные области и зоны грудной клетки спереди. Методические рекомендации к выполнению классического массажа грудной клетки спереди. Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки. Исходные положения пациента. Предварительный и избирательный массаж грудной клетки. Методические указания к массажу данной анатомической области.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 4 |
| 3 | 8 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <p><b>Техника массажа передней поверхности шеи.</b></p> <p>Массажные границы областей и зон шеи и головы. Методические рекомендации к выполнению классического массажа шеи и головы. Анатомо-топографические данные и границы области шеи. План и содержание плана массажа шеи. Показания и противопоказания, методические указания к массажу шеи.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4 |
| 3 | 9 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <p><b>Техника основных и вспомогательных приемов плоскостного поглаживания</b></p> <p>Основные виды и группы приемов классического массажа. Классификация приемов классического массажа. Основные, вспомогательные и комбинированные приемы массажа. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов. Поглаживание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов поглаживания. Характеристика, свойства, цель, физиологическое действие поверхностного и глубокого поглаживания на нервную систему, сосуды, трофику и регенерацию тканей. Правила выполнения приемов поглаживания. Приемы плоскостного и охватывающего поглаживания. Плоскостное поверхностное поглаживание, спиралевидное поглаживание, раздельно-параллельное плоскостное поглаживание, раздельно-последовательное плоскостное поглаживание.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |
| 3 | 9 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <p><b>Техника основных и вспомогательных приемов плоскостного поглаживания</b></p> <p>Основные виды и группы приемов классического массажа. Классификация приемов классического массажа. Основные, вспомогательные и комбинированные приемы массажа. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов. Поглаживание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов поглаживания. Характеристика, свойства, цель, физиологическое действие поверхностного и глубокого поглаживания на нервную систему, сосуды, трофику и регенерацию тканей. Правила выполнения приемов поглаживания. Приемы плоскостного и охватывающего поглаживания. Плоскостное поверхностное поглаживание, спиралевидное поглаживание, раздельно-параллельное плоскостное поглаживание, раздельно-последовательное плоскостное поглаживание.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |

|   |    |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |
|---|----|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 3 | 10 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника приемов обхватывающего поглаживания</b><br>Глажение I вариант, глажение 2 вариант, поглаживание большим пальцем («отглаживание»). Гребнеобразное поглаживание. Сочетание приемов поглаживания с другими приемами массажа. Обхватывающие приемы поглаживания раздельно-последовательное поглаживание. Щипцеобразное поглаживание, крестообразное поглаживание. Поглаживание в 2 тура, поглаживание в 3 тура. Роль поглаживания в структуре процедуры. Показания и противопоказания к использованию приемов. Возможные ошибки при выполнении различных вариантов поглаживания.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                         | 4 |
| 3 | 11 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника приемов поглаживания с отягощением</b><br>Основные и вспомогательные приемы поглаживания с отягощением: раздельно-параллельное плоскостное поглаживание, глажение I вариант, глажение 2 вариант, поглаживание отягощенной ладонью, граблеобразное поглаживание с отягощением и без отягощения, щипцеобразное поглаживание, гребнеобразное поглаживание, крестообразное поглаживание.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                                                                                                                                                                                 | 4 |
| 3 | 12 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника основных и вспомогательных приемов растирания</b><br>Растирание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов растирания, классификация. Характеристика, цель и свойства приемов растирания. Физиологическое действие растирания на суставно-связочный аппарат, сосуды, трофику и регенерацию тканей. Правила выполнения приемов растирания. Варианты техники выполнения приемов растирания. Значение растирания в массажной процедуре. Показания и противопоказания к использованию приемов. Предупреждение ошибок при выполнении приемов растирания.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10 | 4 |
| 3 | 12 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника основных и вспомогательных приемов растирания</b><br>Растирание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов растирания, классификация. Характеристика, цель и свойства приемов растирания. Физиологическое действие растирания на суставно-связочный аппарат, сосуды, трофику и регенерацию тканей. Правила выполнения приемов растирания.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                                                                                                                                           | 4 |

|   |    |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
|---|----|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 3 | 13 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника приемов спиралевидного растирания</b><br><br>Техника приемов спиралевидного растирания: спиралевидное растирание четырьмя пальцами (СПР-4) с опорой на основании ладони, спиралевидное растирание (СПР-4) с опорой на большой палец, спиралевидное растирание тенаром, гипотенаром, спиралевидное растирание основанием ладони. Спиралевидные растирания пальцами без опоры. Техника основных и вспомогательных приемов растирания линейных и спиралевидных с отягощением. Техника вспомогательных и спиралевидных приемов растирания с отягощением.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10 | 4 |
| 3 | 14 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника основных приемов разминания</b><br><br>Разминание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов разминания. Характеристика, цели, физиологическое действие приемов разминания. Способы выполнения приемов разминания. Правила выполнения приемов разминания. Показания и противопоказания к использованию приемов.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                                                                                     | 4 |
| 3 | 14 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника основных приемов разминания</b><br><br>Разминание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов разминания. Характеристика, цели, физиологическое действие приемов разминания. Способы выполнения приемов разминания. Правила выполнения приемов разминания. Показания и противопоказания к использованию приемов.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                                                                                     | 4 |
| 3 | 15 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника вспомогательных приемов разминания</b><br><br>Правила сочетания разминаний с другими приемами массажа. Разминание как один из основных приемов деплеторного массажа. Предупреждение ошибок в технике выполнения различных разминаний. Полукружное разминание. Продольное и поперечное разминания. Накатывание: накатывание на большой палец, на кулак, на указательный палец, на мизинец. «Валик», «сороконожка». Растяжение (вытяжение), сдавливание (сжатие), пощипывание (подергивание). Сдвигание. Щипцеобразное разминание, надавливание.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10       | 4 |
| 3 | 16 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника приемов разминания с отягощением на объемных мышцах</b><br><br>Валяние. Полукружное разминание с отягощением, щипцеобразное разминание с отягощением. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание одной и двумя руками. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание с отягощением.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                                                                                                                                                                         | 4 |

|   |    |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |
|---|----|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3 | 16 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника приемов разминания с отягощением на объемных мышцах</b><br>Правила сочетания разминаний с другими приемами массажа. Разминание как один из основных приемов деплеторного массажа. Предупреждение ошибок в технике выполнения различных разминаний. Полукружное разминание. Продольное и поперечное разминания. Накатывание: накатывание на большой палец, на кулак, на указательный палец, на мизинец. «Валик», «сороконожка». Растяжение (вытяжение), сдавливание (сжатие), пощипывание (подергивание). Сдвигание. Щипцеобразное разминание, надавливание. Валяние.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10 | 4          |
| 3 | 17 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника приемов разминания одной и двумя руками</b><br>Валяние. Полукружное разминание с отягощением, щипцеобразное разминание с отягощением. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание одной и двумя руками. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание с отягощением.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4          |
| 3 | 17 | гигиена проведения массажных мероприятий [2.00] | <b>Техника приемов разминания одной и двумя руками</b><br>Валяние. Полукружное разминание с отягощением, щипцеобразное разминание с отягощением. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание одной и двумя руками. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание с отягощением.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2          |
|   |    |                                                 | <b>Всего за семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>86</b>  |
|   |    |                                                 | <b>Всего часов</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>450</b> |

### 1 курс

### 2 семестр

| № раздела | № темы | Наименование раздела | Тема | Количество часов |
|-----------|--------|----------------------|------|------------------|
| 1         | 2      | 3                    | 4    | 5                |

|   |   |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |
|---|---|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 2 | 1 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <b>Техника массажа передней и задней поверхности плечевого пояса, дельтовидной области и плечевого сустава.</b><br><br>лан и содержание плана массажа верхней конечности. Показания и противопоказания, методические указания к массажу верхней конечности. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Анатомо-топографические особенности плечевого пояса. План массажа плечевого пояса. Показания к массажу.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10  | 4 |
| 2 | 1 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <b>Техника массажа передней и задней поверхности плечевого пояса, дельтовидной области и плечевого сустава.</b><br><br>План и содержание плана массажа верхней конечности. Показания и противопоказания, методические указания к массажу верхней конечности. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Анатомо-топографические особенности плечевого пояса. План массажа плечевого пояса. Показания к массажу.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10 | 4 |
| 2 | 1 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <b>Техника массажа передней и задней поверхности плечевого пояса, дельтовидной области и плечевого сустава.</b><br><br>лан и содержание плана массажа верхней конечности. Показания и противопоказания, методические указания к массажу верхней конечности. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Анатомо-топографические особенности плечевого пояса. План массажа плечевого пояса. Показания к массажу.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10  | 4 |
| 2 | 2 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <b>Техника общего массажа.</b><br><br>Процедура общего гигиенического классического массажа. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимых косметических средств для наружного применения (при необходимости) к выполнению классического гигиенического массажа. Методические указания к проведению процедуры общего гигиенического массажа.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                | 4 |

|   |   |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |
|---|---|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 2 | 2 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <b>Техника общего массажа</b><br><br>Процедура общего гигиенического классического массажа. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимых косметических средств для наружного применения (при необходимости) к выполнению классического гигиенического массажа. Методические указания к проведению процедуры общего гигиенического массажа.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10 | 4 |
| 2 | 2 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <b>Техника общего массажа</b><br><br>Процедура общего гигиенического классического массажа. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимых косметических средств для наружного применения (при необходимости) к выполнению классического гигиенического массажа. Методические указания к проведению процедуры общего гигиенического массажа.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10 | 4 |
| 2 | 3 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <b>Общие данные о проводящих путях головного и спинного мозга, их классификация, клиническое значение.</b><br><br>Техника классического массажа области затылка и проекции точек выхода затылочных нервов. Выполнение классического массажа волосистой части головы с учётом различных исходных положений массируемого.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                            | 4 |
| 2 | 3 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <b>Общие данные о проводящих путях головного и спинного мозга, их классификация, клиническое значение</b><br><br>Техника классического массажа области затылка и проекции точек выхода затылочных нервов. Выполнение классического массажа волосистой части головы с учётом различных исходных положений массируемого.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                             | 4 |
| 2 | 3 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <b>Общие данные о проводящих путях головного и спинного мозга, их классификация, клиническое значение.</b><br><br>Техника классического массажа области затылка и проекции точек выхода затылочных нервов. Выполнение классического массажа волосистой части головы с учётом различных исходных положений массируемого.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                            | 4 |

|   |   |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |
|---|---|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 2 | 4 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <b>Проведение субъективного обследования пациента (опрос пациента и его окружения).</b><br><br>Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                     | 4 |
| 2 | 4 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <b>Проведение субъективного обследования пациента (опрос пациента и его окружения)</b><br><br>Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                      | 4 |
| 2 | 4 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <b>Обсуждение общих принципов фармакологического воздействия лекарственных средств на ткани, суставы.</b><br><br>План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10 | 4 |
| 2 | 4 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <b>Обсуждение общих принципов фармакологического воздействия лекарственных средств на ткани, суставы.</b><br><br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 4 |
| 2 | 4 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <b>Проведение субъективного обследования пациента (опрос пациента и его окружения).</b><br><br>Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                     | 4 |

|   |   |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |
|---|---|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 2 | 5 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <p><b>Обсуждение общих принципов фармакологического воздействия лекарственных средств на ткани, суставы.</b></p> <p>План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |
| 2 | 5 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <p><b>Обсуждение общих принципов фармакологического воздействия лекарственных средств на ткани, суставы.</b></p> <p>План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |
| 2 | 5 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <p><b>Обсуждение общих принципов фармакологического воздействия лекарственных средств на ткани, суставы.</b></p> <p>План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |
| 2 | 6 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <p><b>Подготовка пациента с заболеваниями сердечнососудистой системы к процедуре классического лечебного массажа.</b></p> <p>Техника избирательного классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника массажа межреберных мышц и проекции точек выхода прободящих ветвей межреберных нервов. Техника предварительного массажа грудной клетки. Техника избирательного классического массажа передней поверхности грудной клетки. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>      | 4 |

|   |   |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |
|---|---|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 2 | 6 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <p><b>Подготовка пациента с заболеваниями сердечнососудистой системы к процедуре классического лечебного массажа.</b></p> <p>Техника избирательного классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника массажа межреберных мышц и проекции точек выхода прободающих ветвей межреберных нервов. Техника предварительного массажа грудной клетки. Техника избирательного классического массажа передней поверхности грудной клетки.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |
| 2 | 6 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <p><b>Подготовка пациента с заболеваниями сердечнососудистой системы к процедуре классического лечебного массажа.</b></p> <p>Техника избирательного классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника массажа межреберных мышц и проекции точек выхода прободающих ветвей межреберных нервов. Техника предварительного массажа грудной клетки. Техника избирательного классического массажа передней поверхности грудной клетки.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |
| 2 | 7 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <p><b>Техника основных и вспомогательных приемов непрерывистой вибрации</b></p> <p>Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подталкивание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                                                                            | 4 |
| 2 | 7 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <p><b>Техника основных и вспомогательных приемов непрерывистой вибрации</b></p> <p>Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подталкивание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                                                                            | 4 |
| 2 | 8 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <p><b>Техника основных и вспомогательных приемов прерывистой вибрации</b></p> <p>Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подталкивание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                                                                              | 4 |

|   |   |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |
|---|---|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 2 | 8 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <b>Техника основных и вспомогательных приемов прерывистой вибрации</b><br><br>Вибрация: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Массаж ручной и с помощью специальных аппаратов. Виды и способы выполнения приемов вибрации. Характеристика, физиологическое действие, цели приемов вибрации. Классификация способов и приемов вибрации. Правила выполнения приемов вибрации. Показания и противопоказания к использованию приемов<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10 | 4 |
| 2 | 8 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <b>Техника основных и вспомогательных приемов прерывистой вибрации</b><br><br>Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подталкивание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                                             | 4 |
| 2 | 8 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <b>Техника основных и вспомогательных приемов прерывистой вибрации</b><br><br>Вибрация: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Массаж ручной и с помощью специальных аппаратов. Виды и способы выполнения приемов вибрации. Характеристика, физиологическое действие, цели приемов вибрации. Классификация способов и приемов вибрации. Правила выполнения приемов вибрации. Показания и противопоказания к использованию приемов<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10 | 4 |
| 2 | 9 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <b>Техника выполнения массажа при отеках тканей</b><br><br>Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подталкивание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                                                                | 4 |
| 2 | 9 | физиологические функции кожи<br>[4.00] | <b>Техника аппаратного массажа в сочетании с приемами ручного массажного воздействия</b><br><br>Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подталкивание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                           | 4 |

|   |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |
|---|----|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1 | 9  | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Техника основных и вспомогательных приемов непрерывистой вибрации</b><br>Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подталкивание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                            | 4 |
| 1 | 9  | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Техника аппаратного массажа в сочетании с приемами ручного массажного воздействия</b><br>Аппаратный массаж как вспомогательное средство ручного массажа. Показания и противопоказания к использованию. Сравнительная характеристика (преимущества и недостатки) ручного массажа и аппаратного. Влияние вибрационных аппаратов на состояние здоровья самого массажиста.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                        | 4 |
| 1 | 9  | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Техника аппаратного массажа в сочетании с приемами ручного массажного воздействия</b><br>Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подталкивание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                            | 4 |
| 1 | 10 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Техника аппаратного массажа в сочетании с приемами ручного массажного воздействия</b><br>Аппаратный массаж как вспомогательное средство ручного массажа. Показания и противопоказания к использованию. Сравнительная характеристика (преимущества и недостатки) ручного массажа и аппаратного. Влияние вибрационных аппаратов на состояние здоровья самого массажиста.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                        | 4 |
| 1 | 11 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Техника выполнения массажа при отеках тканей</b><br>Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведения процедуры. Идентификация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10 | 4 |

|   |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |
|---|----|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1 | 12 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Техника выполнения массажа при отеках тканей</b><br><br>Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры. Идентификация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10   | 4 |
| 1 | 12 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Техника выполнения массажа при отеках тканей</b><br><br>Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры. Идентификация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10   | 4 |
| 1 | 13 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Техника выполнения массажа для уменьшения боли</b><br><br>Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры. Идентификация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10 | 4 |
| 1 | 14 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Техника выполнения массажа для уменьшения боли</b><br><br>Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры. Идентификация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10 | 4 |
| 1 | 15 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Сочетание различных приемов массажа</b><br><br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4 |

|   |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
|---|----|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1 | 15 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Сочетание различных приемов массажа</b></p> <p>Выбор массажных приемов для уменьшения боли. Цели массажа и выбор приемов по показаниям. Техника массажа для уменьшения отека тканей. Техника массажа в целях уменьшения боли. Применение массажа для уменьшения боли, для уменьшения нервного напряжения. Применение массажа как средства для восстановления после физической нагрузки. Применение массажа как дополнительного средства для стимуляции регенерации нервной и костной ткани. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                  | 4 |
| 1 | 16 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Сочетание различных приемов массажа</b></p> <p>Выбор массажных приемов для уменьшения боли. Цели массажа и выбор приемов по показаниям. Техника массажа для уменьшения отека тканей. Техника массажа в целях уменьшения боли. Применение массажа для уменьшения боли, для уменьшения нервного напряжения. Применение массажа как средства для восстановления после физической нагрузки. Применение массажа как дополнительного средства для стимуляции регенерации нервной и костной ткани. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                  | 4 |
| 1 | 16 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Сочетание различных приемов массажа</b></p> <p>Выбор массажных приемов для уменьшения боли. Цели массажа и выбор приемов по показаниям. Техника массажа для уменьшения отека тканей. Техника массажа в целях уменьшения боли. Применение массажа для уменьшения боли, для уменьшения нервного напряжения. Применение массажа как средства для восстановления после физической нагрузки. Применение массажа как дополнительного средства для стимуляции регенерации нервной и костной ткани. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                  | 4 |
| 1 | 17 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области спины и паравертебральных зон</b></p> <p>Массажные области и зоны задней поверхности туловища человека. Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей задней поверхности туловища. Определение анатомических областей (их границы) тела массируемого, проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры. Массаж предварительный и избирательный. Методические указания к массажу задней поверхности туловища. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу анатомической области или зоны. Границы области и зоны массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |

|   |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |
|---|----|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1 | 18 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области спины и паравертебральных зон</b></p> <p>Массажные области и зоны задней поверхности туловища человека. Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей задней поверхности туловища. Определение анатомических областей (их границы) тела массируемого, проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры. Массаж предварительный и избирательный. Методические указания к массажу задней поверхности туловища. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу анатомической области или зоны. Границы области и зоны массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                        | 4 |
| 1 | 18 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области спины и паравертебральных зон</b></p> <p>Массажные области и зоны задней поверхности туловища человека. Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей задней поверхности туловища. Определение анатомических областей (их границы) тела массируемого, проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры. Массаж предварительный и избирательный. Методические указания к массажу задней поверхности туловища. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу анатомической области или зоны. Границы области и зоны массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                        | 4 |
| 1 | 19 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области лопаток и задней поверхности шейно-воротниковой зоны</b></p> <p>Массажные области и зоны задней поверхности туловища человека. Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей задней поверхности туловища. Определение анатомических областей (их границы) тела массируемого, проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры. Массаж предварительный и избирательный. Методические указания к массажу задней поверхности туловища. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу анатомической области или зоны. Границы области и зоны массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |
| 1 | 20 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области лопаток и задней поверхности шейно-воротниковой зоны</b></p> <p>Массажные области и зоны задней поверхности туловища человека. Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей задней поверхности туловища. Определение анатомических областей (их границы) тела массируемого, проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры. Массаж предварительный и избирательный. Методические указания к массажу задней поверхности туловища. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу анатомической области или зоны. Границы области и зоны массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |

|   |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |
|---|----|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1 | 20 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области лопаток и задней поверхности шейно-воротниковой зоны</b></p> <p>Массажные области и зоны задней поверхности туловища человека. Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей задней поверхности туловища. Определение анатомических областей (их границы) тела массируемого, проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры. Массаж предварительный и избирательный. Методические указания к массажу задней поверхности туловища. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу анатомической области или зоны. Границы области и зоны массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |
| 1 | 21 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа пояснично-крестцовой области и крестцово-подвздошных сочленений, мышц тазового пояса</b></p> <p>Составление плана массажа. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                 | 4 |
| 1 | 22 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа пояснично-крестцовой области и крестцово-подвздошных сочленений, мышц тазового пояса</b></p> <p>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 4 |
| 1 | 22 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа пояснично-крестцовой области и крестцово-подвздошных сочленений, мышц тазового пояса</b></p> <p>Составление плана массажа. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                 | 4 |

|   |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |
|---|----|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1 | 22 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Техника классического гигиенического массажа пояснично-крестцовой области и крестцово-подвздошных сочленений, мышц тазового пояса</b><br><br>Составление плана массажа. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10 | 4 |
| 1 | 23 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Сочетание различных приемов массажа</b><br><br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4 |
| 1 | 23 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Техника классического массажа ягодичной области</b><br><br>Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                                                                         | 4 |
| 1 | 23 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Техника классического массажа ягодичной области</b><br><br>Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                                                                         | 4 |
| 1 | 24 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Техника классического массажа ягодичной области</b><br><br>Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10                                                                                                                                         | 4 |

|   |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
|---|----|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1 | 25 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Техника классического гигиенического массажа задней поверхности туловища по плану общего массажа</b><br><br>Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10 | 4          |
| 1 | 25 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Техника классического гигиенического массажа задней поверхности туловища по плану общего массажа</b><br><br>Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10 | 4          |
| 1 | 26 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Техника классического гигиенического массажа задней поверхности туловища по плану общего массажа</b><br><br>Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10 | 4          |
| 1 | 27 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Техника классического гигиенического массажа области бедра</b><br><br>Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10               | 4          |
| 1 | 28 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <b>Техника классического гигиенического массажа области бедра</b><br><br>Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10               | 2          |
|   |    |                                            | <b>Всего за семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>238</b> |

|  |  |  |                    |            |
|--|--|--|--------------------|------------|
|  |  |  | <b>Всего часов</b> | <b>450</b> |
|--|--|--|--------------------|------------|

## 2 курс

### 3 семестр

| № раздела | № темы | Наименование раздела                       | Тема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Количество часов |
|-----------|--------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1         | 2      | 3                                          | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 5                |
| 1         | 1      | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Подготовка пациента с заболеваниями органов дыхания к процедуре классического лечебного массажа.</b></p> <p>Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника общего и избирательного классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника избирательного классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника массажа межреберных мышц и проекции точек выхода прободающих ветвей межреберных нервов.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4                |
| 1         | 2      | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Подготовка пациента с заболеваниями желудочно-кишечного тракта к процедуре классического лечебного массажа.</b></p> <p>Правила пальпаторного исследования органов брюшной полости. Техника пальпации и определение положения органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Особенности техники глубокой скользящей пальпации, определение положения органов брюшной полости и их границ.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                                      | 4                |
| 1         | 3      | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Подготовка пациента с заболеваниями обмена веществ к процедуре классического лечебного массажа</b></p> <p>Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры. Проведение процедуры классического гигиенического массажа согласно выбранной методике. Проведение динамического наблюдения и осуществление контроля состояния массируемого во время проведения процедуры, учет адекватности ответной реакции на проведенное воздействие.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                                                                       | 4                |

|   |   |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |
|---|---|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1 | 4 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Подготовка пациента с травмами опорно-двигательного аппарата к процедуре классического лечебного массажа</b></p> <p>Активные и пассивные движения в тазобедренном суставе. Границы области массажа. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа избирательного и общего. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                     | 4 |
| 1 | 5 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Подготовка пациента с хирургическими и ортопедическими заболеваниями к процедуре классического лечебного массажа.</b></p> <p>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4 |
| 1 | 6 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Подготовка пациента с заболеваниями нервной системы к процедуре классического лечебного массажа.</b></p> <p>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 4 |
| 1 | 7 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области бедра</b></p> <p>Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |
| 1 | 8 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области бедра</b></p> <p>Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |

|   |    |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |
|---|----|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1 | 9  | анатомо-физиологические особенности [4.00]  | <p><b>Техника классического массажа области тазобедренного сустава</b></p> <p>Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                           | 4 |
| 1 | 10 | анатомо-физиологические особенности [4.00]  | <p><b>Техника классического массажа области тазобедренного сустава</b></p> <p>Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                           | 4 |
| 4 | 11 | топографическое расположение органов [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области коленного сустава, области голени</b></p> <p>Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |
| 4 | 12 | топографическое расположение органов [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области коленного сустава, области голени</b></p> <p>Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |

|   |    |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |
|---|----|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 4 | 13 | топографическое<br>расположение органов [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области стопы, области голеностопного сустава</b></p> <p>Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>             | 4 |
| 4 | 14 | топографическое<br>расположение органов [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области стопы, области голеностопного сустава</b></p> <p>Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>             | 4 |
| 4 | 15 | топографическое<br>расположение органов [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа нижней конечности и проекций её важнейших нервных стволов</b></p> <p>Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |

|   |    |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |
|---|----|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 4 | 16 | топографическое<br>расположение органов [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа нижней конечности и проекций её важнейших нервных стволов</b></p> <p>Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                                                                                   | 4 |
| 4 | 17 | топографическое<br>расположение органов [4.00] | <p><b>Техника массажа нижней конечности по плану общего гигиенического массажа</b></p> <p>Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                 | 4 |
| 4 | 18 | топографическое<br>расположение органов [4.00] | <p><b>Техника глубокой скользящей пальпации органов брюшной полости, определение их границ. Тех-ника классического гигиенического массажа мышц брюшного пресса и области желудка</b></p> <p>Топография органов брюшной полости. Массажные границы области живота, зон и проекций орга-нов брюшной полости. Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота. Топография области живота. Правила пальпаторного исследования органов брюшной полости. Техника пальпации и определение положения органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |

|   |    |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |
|---|----|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 4 | 19 | топографическое<br>расположение органов [4.00] | <p><b>Техника глубокой скользящей пальпации органов брюшной полости, определение их границ. Тех-ника классического гигиенического массажа мышц брюшного пресса и области желудка</b></p> <p>Топография органов брюшной полости. Массажные границы области живота, зон и проекций органов брюшной полости. Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота. Топография области живота. Правила пальпаторного исследования органов брюшной полости. Техника пальпации и определение положения органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |
| 4 | 20 | топографическое<br>расположение органов [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа мышц брюшного пресса и области кишечника, пе-чени и желчного пузыря, точек проекции солнечного сплетения</b></p> <p>Топография органов брюшной полости. Массажные границы области живота, зон и проекций органов брюшной полости. Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота. Топография области живота. Правила пальпаторного исследования органов брюшной полости. Техника пальпации и определение положения органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                      | 4 |
| 4 | 21 | топографическое<br>расположение органов [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа мышц брюшного пресса и области кишечника, пе-чени и желчного пузыря, точек проекции солнечного сплетения</b></p> <p>Топография органов брюшной полости. Массажные границы области живота, зон и проекций органов брюшной полости. Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота. Топография области живота. Правила пальпаторного исследования органов брюшной полости. Техника пальпации и определение положения органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                      | 4 |

|   |    |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |
|---|----|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 4 | 22 | топографическое<br>расположение органов [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области почек</b></p> <p>Топография органов брюшной полости. Массажные границы области живота, зон и проекций органов брюшной полости. Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота. Топография области живота. Правила пальпаторного исследования органов брюшной полости. Техника пальпации и определение положения органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                           | 4 |
| 4 | 23 | топографическое<br>расположение органов [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области почек</b></p> <p>Топография органов брюшной полости. Массажные границы области живота, зон и проекций органов брюшной полости. Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота. Топография области живота. Правила пальпаторного исследования органов брюшной полости. Техника пальпации и определение положения органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                           | 4 |
| 4 | 24 | топографическое<br>расположение органов [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа общего и избирательного переднебоковой поверхности грудной клетки в исходных положениях пациента «лежа на спине», «сидя</b></p> <p>Массажные области и зоны грудной клетки спереди. Методические рекомендации к выполнению классического массажа грудной клетки спереди. Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки. Исходные положения пациента. Предварительный и избирательный массаж грудной клетки. Методические указания к массажу данной анатомической области. Показания и противопоказания к массажу. Определение границ массируемой области. Предварительный массаж грудной клетки. Особенности техники массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |

|   |    |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |
|---|----|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 4 | 25 | топографическое<br>расположение органов [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа межреберных мышц и проекций точек выхода про-бодающих ветвей межреберных нервов</b></p> <p>Массажные области и зоны грудной клетки спереди. Методические рекомендации к выполнению классического массажа грудной клетки спереди. Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки. Исходные положения пациента. Предварительный и избирательный массаж грудной клетки. Методические указания к массажу данной анатомической области. Показания и противопоказания к массажу. Определение границ массируемой области. Предварительный массаж грудной клетки. Особенности техники массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p> | 4 |
| 4 | 26 | топографическое<br>расположение органов [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин</b></p> <p>Массажные области и зоны грудной клетки спереди. Методические рекомендации к выполнению классического массажа грудной клетки спереди. Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки. Исходные положения пациента. Предварительный и избирательный массаж грудной клетки. Методические указания к массажу данной анатомической области. Показания и противопоказания к массажу. Определение границ массируемой области. Предварительный массаж грудной клетки. Особенности техники массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                              | 4 |
| 4 | 27 | топографическое<br>расположение органов [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области шеи</b></p> <p>Массажные границы областей и зон шеи и головы. Методические рекомендации к выполнению классического массажа шеи и головы. Анатомо-топографические данные и границы области шеи. План и содержание плана массажа шеи. Показания и противопоказания, методические указания к массажу шеи. Особенности выполнения приемов на данных массируемых областях. Анатомо-топографические данные и границы волосистой части головы<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                     | 4 |
| 4 | 28 | топографическое<br>расположение органов [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа волосистой части головы, области затылка и мест выхода затылочных нервов</b></p> <p>Массаж волосистой части головы, области затылка и мест выхода затылочных нервов. Определение границ массируемой области. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 4 |

|   |    |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
|---|----|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4 | 29 | топографическое<br>расположение органов [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области лица</b></p> <p>Массажные зоны и границы области лица. Методические рекомендации к выполнению классического массажа лица. Анатомо-топографические данные и границы лица. План и содержание плана массажа лица. Показания и противопоказания, методические указания к массажу лица. Применение классического гигиенического массажа в косметических целях. Применение косметических средств для наружного применения по показаниям. Особенности выполнения приемов на данных массируемых областях. Подготовительный массаж области шеи. Определение границ массируемой области. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5</p>                                                                                                                      | 4          |
| 4 | 30 | топографическое<br>расположение органов [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа дельтовидной области и плечевого сустава, мышц плечевого пояса</b></p> <p>Массажные области и зоны верхней конечности и её суставов. Методические рекомендации к выполнению классического массажа верхней конечности. Анатомо-топографические данные и границы верхней конечности. План и содержание плана массажа верхней конечности. Показания и противопоказания, методические указания к массажу верхней конечности. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Анатомо-топографические особенности плечевого пояса. План массажа плечевого пояса.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5</p>                                                                                                                                                                                              | 4          |
| 4 | 31 | топографическое<br>расположение органов [4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области плеча, области локтевого сустава, пред-плечья и важнейших нервных стволов верхней конечности</b></p> <p>Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа дельтовидной мышцы и области плечевого сустава. Техника массажа передней и задней поверхности плечевого пояса. Техника классического массажа области плеча, избирательный массаж плеча. Техника классического массажа области локтевого сустава. Техника классического массажа области лучезапястного сустава. Выполнить массаж кисти и пальцев верхней конечности. Техника классического массажа области плечевого сустава, локтевого сустава, лучезапястного сустава, суставов пальцев кисти верхней конечности.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5</p> | 4          |
| 4 | 32 | топографическое<br>расположение органов [2.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа верхней конечности по плану общего массажа и избирательно по её сегментам в различных исходных положениях массируемого</b></p> <p>Техника избирательного и общего массажа области плеча, предплечья. Техника избирательного массажа кисти верхней конечности.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5,ПК-1.2,ОК-12,ОК-10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2          |
|   |    |                                                | <b>Всего за семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>126</b> |

|  |  |  |                    |            |
|--|--|--|--------------------|------------|
|  |  |  | <b>Всего часов</b> | <b>450</b> |
|--|--|--|--------------------|------------|

#### **2.5.2. Семинарские занятия**

**Данный вид работы не предусмотрен**

#### **2.6. Лабораторные работы**

**Данный вид работы не предусмотрен**

#### **2.7. Контроль самостоятельной работы**

**Данный вид работы не предусмотрен**

## 2.8.1. Виды самостоятельной работы

1 курс

1 семестр

| № раздела | № темы | Наименование раздела                            | Тема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Вид самост. работы                                 | Количество часов |
|-----------|--------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------|
| 1         | 2      | 3                                               | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 5                                                  | 6                |
| 3         | 0      | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <p><b>Техника выполнения приемов поглаживания и растирания</b><br/>Файлов нет</p> <p>Основные виды и группы приемов классического массажа. Классификация приемов классического массажа. Основные, вспомогательные и комбинированные приемы массажа. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное изучение учебного материала [4.00] | 4                |
| 3         | 1      | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <p><b>Техника массажа области спины</b><br/>Файлов нет</p> <p>Роль кожи в физиологическом действии массажа на организм. Виды кожных рецепторов. Значение осязания в жизни человека. Влияние массажа на организм через тактильные ощущения. Опыт тактильных ощущений и характер человека.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                   | Работа с учебной литературой [4.00]                | 4                |

|   |   |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                    |   |
|---|---|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---|
| 3 | 2 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника пальпаторного исследования органов брюшной полости</b><br>Файлов нет<br><br>Топография органов брюшной полости. Массажные границы области живота, зон и проекций органов брюшной полости. Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота. Топография области живота.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br>Файлов нет                                                                                                                                                                                                                           | Самостоятельное изучение учебного материала [4.00] | 4 |
| 3 | 3 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника предварительного массажа мягких тканей передней поверхности грудной клетки, особенности массажа у женщин.</b><br>Файлов нет<br><br>Массажные области и зоны грудной клетки спереди. Методические рекомендации к выполнению классического массажа грудной клетки спереди. Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки. Исходные положения пациента. Предварительный и избирательный массаж грудной клетки. Методические указания к массажу данной анатомической области.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br>Файлов нет | Работа с учебной литературой [4.00]                | 4 |
| 3 | 4 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Техника массажа передней поверхности шеи.</b><br>Файлов нет<br><br>Массажные границы областей и зон шеи и головы. Методические рекомендации к выполнению классического массажа шеи и головы. Анатомо-топографические данные и границы области шеи. План и содержание плана массажа шеи. Показания и противопоказания, методические указания к массажу шеи.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br>Файлов нет                                                                                                                                                                  | Самостоятельное изучение учебного материала [4.00] | 4 |

|   |   |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                    |   |
|---|---|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---|
| 3 | 5 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <p><b>Техника основных и вспомогательных приемов плоскостного поглаживания</b><br/>Файлов нет</p> <p>Основные виды и группы приемов классического массажа. Классификация приемов классического массажа. Основные, вспомогательные и комбинированные приемы массажа. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов. Поглаживание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов поглаживания. Характеристика, свойства, цель, физиологическое действие поверхностного и глубокого поглаживания на нервную систему, сосуды, трофику и регенерацию тканей. Правила выполнения приемов поглаживания. Приемы плоскостного и обхватывающего поглаживания. Плоскостное поверхностное поглаживание, спиралевидное поглаживание, отдельно-параллельное плоскостное поглаживание, отдельно-последовательное плоскостное поглаживание.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Выполнение упражнений [4.00]                       | 4 |
| 3 | 6 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <p><b>Техника основных и вспомогательных приемов плоскостного поглаживания</b><br/>Файлов нет</p> <p>Основные виды и группы приемов классического массажа. Классификация приемов классического массажа. Основные, вспомогательные и комбинированные приемы массажа. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов. Поглаживание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов поглаживания. Характеристика, свойства, цель, физиологическое действие поверхностного и глубокого поглаживания на нервную систему, сосуды, трофику и регенерацию тканей. Правила выполнения приемов поглаживания. Приемы плоскостного и обхватывающего поглаживания. Плоскостное поверхностное поглаживание, спиралевидное поглаживание, отдельно-параллельное плоскостное поглаживание, отдельно-последовательное плоскостное поглаживание.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное изучение учебного материала [4.00] | 4 |

|   |   |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                    |   |
|---|---|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---|
| 3 | 7 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <p><b>Техника приемов обхватывающего поглаживания</b><br/>Файлов нет</p> <p>Основные виды и группы приемов классического массажа. Классификация приемов классического массажа. Основные, вспомогательные и комбинированные приемы массажа. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов. Поглаживание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>         | Выполнение упражнений [4.00]                       | 4 |
| 3 | 8 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <p><b>Техника приемов поглаживания с отягощением</b><br/>Файлов нет</p> <p>Глажение I вариант, глажение 2 вариант, поглаживание большим пальцем («отглаживание»). Гребнеобразное поглаживание. Сочетание приемов поглаживания с другими приемами массажа. Обхватывающие приемы поглаживания раздельно-последовательное поглаживание. Щипцеобразное поглаживание, крестообразное поглаживание.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                    | Самостоятельное изучение учебного материала [4.00] | 4 |
| 3 | 9 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <p><b>Техника основных и вспомогательных приемов растирания</b><br/>Файлов нет</p> <p>Основные и вспомогательные приемы поглаживания с отягощением: раздельно-параллельное плоскостное поглаживание, глажение I вариант, глажение 2 вариант, поглаживание отягощенной ладонью, граблеобразное поглаживание с отягощением и без отягощения, щипцеобразное поглаживание, гребнеобразное поглаживание, крестообразное поглаживание.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Выполнение упражнений [4.00]                       | 4 |

|   |    |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                      |   |
|---|----|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---|
| 3 | 10 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <p><b>Техника основных и вспомогательных приемов растирания</b><br/>Файлов нет</p> <p>Растирание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов растирания, классификация. Характеристика, цель и свойства приемов растирания. Физиологическое действие растирания на суставно-связочный аппарат, сосуды, трофику и регенерацию тканей. Правила выполнения приемов растирания. Варианты техники выполнения приемов растирания. Значение растирания в массажной процедуре. Показания и противопоказания к использованию приемов. Предупреждение ошибок при выполнении приемов растирания.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное изучение учебного материала [4.00]   | 4 |
| 3 | 12 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <p><b>Техника основных приемов разминания</b><br/>Файлов нет</p> <p>Разминание: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Виды и способы выполнения приемов разминания. Характеристика, цели, физиологическое действие приемов разминания. Способы выполнения приемов разминания. Правила выполнения приемов разминания. Показания и противопоказания к использованию приемов.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                                                                                                                                                                                                         | Работа с тестами и вопросами для самопроверки [4.00] | 4 |
| 3 | 13 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <p><b>Техника приемов разминания одной и двумя руками</b><br/>Файлов нет</p> <p>Валяние. Полукружное разминание с отягощением, щипцеобразное разминание с отягощением. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание одной и двумя руками. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание с отягощением.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Самостоятельное изучение учебного материала [4.00]   | 4 |

|   |    |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |            |
|---|----|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3 | 17 | гигиена проведения массажных мероприятий [3.00] | <b>Техника приемов разминания одной и двумя руками</b><br>Файлов нет<br><br>Валяние. Полукружное разминание с отягощением, щипцеобразное разминание с отягощением. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание одной и двумя руками. Полукружное, простое (прерывистое) поперечное разминание с отягощением.<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br>Файлов нет | Самостоятельное изучение учебного материала [3.00]                                  | 3          |
| 3 | 20 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Консультации</b><br>Файлов нет<br><br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br>Файлов нет                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Консультации для обучающихся (групповые, индивидуальные, письменные, устные) [4.00] | 4          |
| 3 | 21 | гигиена проведения массажных мероприятий [4.00] | <b>Консультации</b><br>Файлов нет<br><br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br>Файлов нет                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Консультации для обучающихся (групповые, индивидуальные, письменные, устные) [4.00] | 4          |
| 2 | 22 | физиологические функции кожи [4.00]             | <b>Консультации</b><br>Файлов нет<br><br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br>Файлов нет                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Консультации для обучающихся (групповые, индивидуальные, письменные, устные) [4.00] | 4          |
|   |    |                                                 | <b>Всего за семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     | <b>67</b>  |
|   |    |                                                 | <b>Всего часов</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     | <b>243</b> |

**1 курс**

**2 семестр**

| №<br>раздела | №<br>темы | Наименование раздела                   | Тема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Вид самост.работы                                  | Количество<br>часов |
|--------------|-----------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------|
| 1            | 2         | 3                                      | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 5                                                  | 6                   |
| 2            | 0         | физиологические функции<br>кожи [4.00] | <p><b>Техника массажа передней и задней поверхности плечевого пояса, дельтовидной области и плечевого сустава.</b><br/>Файлов нет</p> <p>План и содержание плана массажа верхней конечности. Показания и противопоказания, методические указания к массажу верхней конечности. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Анатомо-топографические особенности плечевого пояса. План массажа плечевого пояса. Показания к массажу.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное изучение учебного материала [4.00] | 4                   |
| 2            | 1         | физиологические функции<br>кожи [4.00] | <p><b>Техника общего массажа.</b><br/>Файлов нет</p> <p>Процедура общего гигиенического классического массажа. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимых косметических средств для наружного применения (при необходимости) к выполнению классического гигиенического массажа. Методические указания к проведению процедуры общего гигиенического массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                                | Работа с учебной литературой [4.00]                | 4                   |
| 2            | 2         | физиологические функции<br>кожи [4.00] | <p><b>Общие данные о проводящих путях головного и спинного мозга, их классификация, клиническое значение.</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника классического массажа области затылка и проекции точек выхода затылочных нервов. Выполнение классического массажа волосистой части головы с учётом различных исходных положений массируемого.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                                                                            | Самостоятельное изучение учебного материала [4.00] | 4                   |

|   |   |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                    |   |
|---|---|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---|
| 2 | 3 | физиологические функции кожи [4.00] | <p><b>Проведение субъективного обследования пациента (опрос пациента и его окружения).</b><br/>Файлов нет</p> <p>Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                                                     | Работа с учебной литературой [4.00]                | 4 |
| 2 | 4 | физиологические функции кожи [4.00] | <p><b>Обсуждение общих принципов фармакологического воздействия лекарственных средств на ткани, суставы.</b><br/>Файлов нет</p> <p>План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное изучение учебного материала [4.00] | 4 |
| 2 | 5 | физиологические функции кожи [4.00] | <p><b>Подготовка пациента с заболеваниями сердечнососудистой системы к процедуре классического лечебного массажа.</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника избирательного классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника массажа межреберных мышц и проекции точек выхода прободающих ветвей межреберных нервов. Техника предварительного массажа грудной клетки. Техника избирательного классического массажа передней поверхности грудной клетки.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>     | Выполнение упражнений [4.00]                       | 4 |

|   |   |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                    |   |
|---|---|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---|
| 2 | 6 | физиологические функции кожи [2.00] | <p><b>Подготовка пациента с заболеваниями сердечнососудистой системы к процедуре классического лечебного массажа.</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника избирательного классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника массажа межреберных мышц и проекции точек выхода прободающих ветвей межреберных нервов. Техника предварительного массажа грудной клетки. Техника избирательного классического массажа передней поверхности грудной клетки.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |
| 2 | 7 | физиологические функции кожи [2.00] | <p><b>Техника основных и вспомогательных приемов непрерывистой вибрации</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подталкивание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                                            | Выполнение упражнений [2.00]                       | 2 |
| 2 | 8 | физиологические функции кожи [2.00] | <p><b>Техника основных и вспомогательных приемов непрерывистой вибрации</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подталкивание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                                            | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |

|   |    |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                    |   |
|---|----|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---|
| 2 | 9  | физиологические функции кожи [2.00] | <p><b>Техника основных и вспомогательных приемов прерывистой вибрации</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подталкивание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                                                                             | Выполнение упражнений [2.00]                       | 2 |
| 2 | 10 | физиологические функции кожи [2.00] | <p><b>Техника основных и вспомогательных приемов прерывистой вибрации</b><br/>Файлов нет</p> <p>Вибрация: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Массаж ручной и с помощью специальных аппаратов. Виды и способы выполнения приемов вибрации. Характеристика, физиологическое действие, цели приемов вибрации. Классификация способов и приемов вибрации. Правила выполнения приемов вибрации. Показания и противопоказания к использованию приемов<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |
| 2 | 11 | физиологические функции кожи [2.00] | <p><b>Техника основных и вспомогательных приемов прерывистой вибрации</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подталкивание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                                                                             | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |

|   |    |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                    |   |
|---|----|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---|
| 2 | 12 | физиологические функции кожи [2.00] | <p><b>Техника основных и вспомогательных приемов прерывистой вибрации</b><br/>Файлов нет</p> <p>Вибрация: определение, классификация, характеристика, методические указания по технике выполнения. Массаж ручной и с помощью специальных аппаратов. Виды и способы выполнения приемов вибрации. Характеристика, физиологическое действие, цели приемов вибрации. Классификация способов и приемов вибрации. Правила выполнения приемов вибрации. Показания и противопоказания к использованию приемов<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |
| 2 | 13 | физиологические функции кожи [2.00] | <p><b>Техника выполнения массажа при отеках тканей</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подтапливание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                                                                                                | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |
| 2 | 14 | физиологические функции кожи [2.00] | <p><b>Техника аппаратного массажа в сочетании с приемами ручного массажного воздействия</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подтапливание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                                                           | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |

|   |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                    |   |
|---|----|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---|
| 1 | 15 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника основных и вспомогательных приемов непрерывистой вибрации</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подталкивание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                 | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |
| 1 | 16 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника аппаратного массажа в сочетании с приемами ручного массажного воздействия</b><br/>Файлов нет</p> <p>Аппаратный массаж как вспомогательное средство ручного массажа. Показания и противопоказания к использованию. Сравнительная характеристика (преимущества и недостатки) ручного массажа и аппаратного. Влияние вибрационных аппаратов на состояние здоровья самого массажиста.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>             | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |
| 1 | 17 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника аппаратного массажа в сочетании с приемами ручного массажного воздействия</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника выполнения приемов непрерывистой вибрации. Сотрясение, встряхивание. Подталкивание. Техника выполнения приемов прерывистой. Похлопывание, поколачивание, рубление, стегание, пунктирование. Техника выполнения вибрационного воздействия массажными аппаратами и ручного массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |

|   |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                    |   |
|---|----|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---|
| 1 | 18 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника аппаратного массажа в сочетании с приемами ручного массажного воздействия</b><br/>Файлов нет</p> <p>Аппаратный массаж как вспомогательное средство ручного массажа. Показания и противопоказания к использованию. Сравнительная характеристика (преимущества и недостатки) ручного массажа и аппаратного. Влияние вибрационных аппаратов на состояние здоровья самого массажиста. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                          | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |
| 1 | 19 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника выполнения массажа при отеках тканей</b><br/>Файлов нет</p> <p>Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления проти-вопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры. Иденти-фикация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Работа с учебной литературой [2.00]                | 2 |
| 1 | 20 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника выполнения массажа при отеках тканей</b><br/>Файлов нет</p> <p>Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления проти-вопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры. Иденти-фикация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |

|   |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                    |   |
|---|----|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---|
| 1 | 21 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника выполнения массажа при отеках тканей</b><br/>Файлов нет</p> <p>Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления проти-вопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры. Иденти-фикация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>   | Работа с учебной литературой [2.00]                | 2 |
| 1 | 22 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника выполнения массажа для уменьшения боли</b><br/>Файлов нет</p> <p>Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления проти-вопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры. Иденти-фикация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |
| 1 | 23 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника выполнения массажа для уменьшения боли</b><br/>Файлов нет</p> <p>Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления проти-вопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведение процедуры. Иденти-фикация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Выполнение упражнений [2.00]                       | 2 |

|   |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                    |   |
|---|----|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---|
| 1 | 24 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Сочетание различных приемов массажа</b><br/>Файлов нет</p> <p>Выбор массажных приемов для уменьшения боли. Цели массажа и выбор приемов по показаниям. Техника массажа для уменьшения отека тканей. Техника массажа в целях уменьшения боли. Применение массажа для уменьшения боли, для уменьшения нервного напряжения. Применение массажа как средства для восстановления после физической нагрузки. Применение массажа как дополнительного средства для стимуляции регенерации нервной и костной ткани. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |
| 1 | 25 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Сочетание различных приемов массажа</b><br/>Файлов нет</p> <p>Выбор массажных приемов для уменьшения боли. Цели массажа и выбор приемов по показаниям. Техника массажа для уменьшения отека тканей. Техника массажа в целях уменьшения боли. Применение массажа для уменьшения боли, для уменьшения нервного напряжения. Применение массажа как средства для восстановления после физической нагрузки. Применение массажа как дополнительного средства для стимуляции регенерации нервной и костной ткани. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Выполнение упражнений [2.00]                       | 2 |

|   |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                    |   |
|---|----|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---|
| 1 | 26 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Сочетание различных приемов массажа</b><br/>Файлов нет</p> <p>Выбор массажных приемов для уменьшения боли. Цели массажа и выбор приемов по показаниям. Техника массажа для уменьшения отека тканей. Техника массажа в целях уменьшения боли. Применение массажа для уменьшения боли, для уменьшения нервного напряжения. Применение массажа как средства для восстановления после физической нагрузки. Применение массажа как дополнительного средства для стимуляции регенерации нервной и костной ткани. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                 | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |
| 1 | 27 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Сочетание различных приемов массажа</b><br/>Файлов нет</p> <p>Выбор массажных приемов для уменьшения боли. Цели массажа и выбор приемов по показаниям. Техника массажа для уменьшения отека тканей. Техника массажа в целях уменьшения боли. Применение массажа для уменьшения боли, для уменьшения нервного напряжения. Применение массажа как средства для восстановления после физической нагрузки. Применение массажа как дополнительного средства для стимуляции регенерации нервной и костной ткани. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры Компетенции   М<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |

|   |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                    |   |
|---|----|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---|
| 1 | 28 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области спины и паравертебральных зон</b><br/>Файлов нет</p> <p>Массажные области и зоны задней поверхности туловища человека. Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей задней поверхности туловища. Определение анатомических областей (их границы) тела массируемого, проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры. Массаж предварительный и избирательный. Методические указания к массажу задней поверхности туловища. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу анатомической области или зоны. Границы области и зоны массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Выполнение упражнений [2.00]                       | 2 |
| 1 | 29 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области спины и паравертебральных зон</b><br/>Файлов нет</p> <p>Массажные области и зоны задней поверхности туловища человека. Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей задней поверхности туловища. Определение анатомических областей (их границы) тела массируемого, проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры. Массаж предварительный и избирательный. Методические указания к массажу задней поверхности туловища. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу анатомической области или зоны. Границы области и зоны массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |
| 1 | 30 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области спины и паравертебральных зон</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника классического гигиенического массажа области спины и паравертебральных зон<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выполнение упражнений [2.00]                       | 2 |

|   |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                      |   |
|---|----|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---|
| 1 | 31 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области лопаток и задней поверхности шейно-воротниковой зоны</b><br/>Файлов нет</p> <p>Массажные области и зоны задней поверхности туловища человека. Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей задней поверхности туловища. Определение анатомических областей (их границы) тела массируемого, проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры. Массаж предварительный и избирательный. Методические указания к массажу задней поверхности туловища. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу анатомической области или зоны. Границы области и зоны массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00]   | 2 |
| 1 | 32 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области лопаток и задней поверхности шейно-воротниковой зоны</b><br/>Файлов нет</p> <p>Массажные области и зоны задней поверхности туловища человека. Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей задней поверхности туловища. Определение анатомических областей (их границы) тела массируемого, проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры. Массаж предварительный и избирательный. Методические указания к массажу задней поверхности туловища. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу анатомической области или зоны. Границы области и зоны массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Работа с тестами и вопросами для самопроверки [2.00] | 2 |

|   |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                    |   |
|---|----|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---|
| 1 | 33 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области лопаток и задней поверхности шейно-воротниковой зоны</b><br/>Файлов нет</p> <p>Массажные области и зоны задней поверхности туловища человека. Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей задней поверхности туловища. Определение анатомических областей (их границы) тела массируемого, проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры. Массаж предварительный и избирательный. Методические указания к массажу задней поверхности туловища. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу анатомической области или зоны. Границы области и зоны массажа.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |
| 1 | 34 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа пояснично-крестцовой области и крестцово-подвздошных сочленений, мышц тазового пояса</b><br/>Файлов нет</p> <p>Составление плана массажа. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                                                                                                                                                 | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |
| 1 | 35 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа пояснично-крестцовой области и крестцово-подвздошных сочленений, мышц тазового пояса</b><br/>Файлов нет</p> <p>Составление плана массажа. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                                                                                                                                                 | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00] | 2 |

|   |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                      |   |
|---|----|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---|
| 1 | 36 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа пояснично-крестцовой области и крестцово-подвздошных сочленений, мышц тазового пояса</b><br/>Файлов нет</p> <p>Составление плана массажа. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Работа с тестами и вопросами для самопроверки [2.00] | 2 |
| 1 | 37 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника классического массажа ягодичной области</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                                                                                                         | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00]   | 2 |
| 1 | 38 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника классического массажа ягодичной области</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                                                                                                         | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00]   | 2 |

|   |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                      |   |
|---|----|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---|
| 1 | 39 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника классического массажа ягодичной области</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемо-го к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                  | Работа с тестами и вопросами для самопроверки [2.00] | 2 |
| 1 | 40 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника классического массажа ягодичной области</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемо-го к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                  | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00]   | 2 |
| 1 | 41 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа задней поверхности туловища по плану общего массажа</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемо-го к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00]   | 2 |

|   |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                      |   |
|---|----|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---|
| 1 | 42 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа задней поверхности туловища по плану общего массажа</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемо-го к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Работа с тестами и вопросами для самопроверки [2.00] | 2 |
| 1 | 43 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа задней поверхности туловища по плану общего массажа</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника массажа. Техника и особенности выполнения приемов на задней поверхности туловища. Техника массажа спины в исходном положении пациента «лежа на боку». Подготовка массируемо-го к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00]   | 2 |
| 1 | 44 | анатомо-физиологические особенности [2.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области бедра</b><br/>Файлов нет</p> <p>Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к масса-жу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>               | Самостоятельное изучение учебного материала [2.00]   | 2 |

|   |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |            |
|---|----|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1 | 45 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Техника классического гигиенического массажа области бедра</b><br>Файлов нет<br><br>Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к масса-жу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах<br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br>Файлов нет | Работа с учебной литературой [4.00]                                                 | 4          |
| 1 | 46 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Консультация</b><br>Файлов нет<br><br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br>Файлов нет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Консультации для обучающихся (групповые, индивидуальные, письменные, устные) [4.00] | 4          |
| 1 | 47 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Консультация</b><br>Файлов нет<br><br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br>Файлов нет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Консультации для обучающихся (групповые, индивидуальные, письменные, устные) [4.00] | 4          |
| 1 | 48 | анатомо-физиологические особенности [4.00] | <b>Консультация</b><br>Файлов нет<br><br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br>Файлов нет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Консультации для обучающихся (групповые, индивидуальные, письменные, устные) [4.00] | 4          |
|   |    |                                            | <b>Всего за семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     | <b>118</b> |
|   |    |                                            | <b>Всего часов</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     | <b>243</b> |

**2 курс**

### 3 семестр

| №<br>раздела | №<br>темы | Наименование<br>раздела                           | Тема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Вид самост.работы                                        | Количество<br>часов |
|--------------|-----------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------|
| 1            | 2         | 3                                                 | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 5                                                        | 6                   |
| 4            | 0         | топографическое<br>расположение органов<br>[4.00] | <p><b>Подготовка пациента с заболеваниями органов дыхания к процедуре классического лечебного массажа</b><br/>Файлов нет</p> <p>Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Оптимальный выбор приемов. Техника общего и избирательного классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника классического массажа переднебоковой поверхности грудной клетки. Техника массажа межреберных мышц и проекции точек выхода прободающих ветвей межреберных нервов.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ПК-1.1,<br/>ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное<br>изучение учебного<br>материала [4.00] | 4                   |
| 4            | 1         | топографическое<br>расположение органов<br>[4.00] | <p><b>Подготовка пациента с заболеваниями желудочно-кишечного тракта к процедуре классического лечебного массажа.</b><br/>Файлов нет</p> <p>Правила пальпаторного исследования органов брюшной полости. Техника пальпации и определение положения органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Особенности техники глубокой скользящей пальпации, определение положения органов брюшной полости и их границ.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                 | Работа с учебной<br>литературой [4.00]                   | 4                   |

|   |   |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                    |   |
|---|---|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---|
| 4 | 1 | топографическое<br>расположение органов<br>[4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа области бедра</b><br/>Файлов нет</p> <p>Массажные области и зоны нижней конечности, их границы. Методические рекомендации к массажу. Анатомо-топографические границы массируемых областей нижней конечности. План массажа нижней конечности. Проксимальные и дистальные суставы нижней конечности. Активные и пассивные движения в суставах. План массажа тазового пояса и суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к массажу нижней конечности. Анатомо-топографические особенности дистальных отделов свободной нижней конечности. Границы массируемых областей.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Самостоятельное изучение учебного материала [4.00] | 4 |
| 4 | 2 | топографическое<br>расположение органов<br>[8.00] | <p><b>Подготовка пациента с заболеваниями обмена веществ к процедуре классического лечебного массажа</b><br/>Файлов нет</p> <p>Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры. Проведение процедуры классического гигиенического массажа согласно выбранной методике. Проведение динамического наблюдения и осуществление контроля состояния массируемого во время проведения процедуры, учет адекватности ответной реакции на проведенное воздействие.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                                                                   | Выполнение упражнений [8.00]                       | 8 |
| 4 | 2 | топографическое<br>расположение органов<br>[4.00] | <p><b>Техника классического гигиенического массажа верхней конечности по плану общего массажа и избирательно по её сегментам в различных исходных положениях массируемого</b><br/>Файлов нет</p> <p>Техника избирательного и общего массажа области плеча, предплечья. Техника избирательного массажа кисти верхней конечности.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Самостоятельное изучение учебного материала [4.00] | 4 |

|   |   |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                      |   |
|---|---|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---|
| 4 | 3 | топографическое<br>расположение органов<br>[6.00] | <p><b>Подготовка пациента с травмами опорно-двигательного аппарата к процедуре классического лечебного массажа</b><br/>Файлов нет</p> <p>Активные и пассивные движения в тазобедренном суставе. Границы области массажа. Особенности рельефа и покровных тканей массируемой области. Составление плана массажа избирательного и общего. Оптимальный выбор приемов. Техника массажа. Подготовка массируемого к процедуре классического гигиенического массажа с учётом выбора необходимой области.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                                                                                                                                                                                        | Работа с тестами и вопросами для самопроверки [6.00] | 6 |
| 4 | 4 | топографическое<br>расположение органов<br>[6.00] | <p><b>Подготовка пациента с хирургическими и ортопедическими заболеваниями к процедуре классического лечебного массажа.</b><br/>Файлов нет</p> <p>Топография органов брюшной полости. Массажные границы области живота, зон и проекций органов брюшной полости. Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота. Топография области живота. Правила пальпаторного исследования органов брюшной полости. Техника пальпации и определение положения органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p>                                                | Самостоятельное изучение учебного материала [6.00]   | 6 |
| 4 | 5 | топографическое<br>расположение органов<br>[6.00] | <p><b>Подготовка пациента с заболеваниями нервной системы к процедуре классического лечебного массажа.</b><br/>Файлов нет</p> <p>Массажные области и зоны грудной клетки спереди. Методические рекомендации к выполнению классического массажа грудной клетки спереди. Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки. Исходные положения пациента. Предварительный и избирательный массаж грудной клетки. Методические указания к массажу данной анатомической области. Показания и противопоказания к массажу. Определение границ массируемой области. Предварительный массаж грудной клетки. Особенности техники массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин.<br/>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br/>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br/>Файлов нет</p> | Работа с тестами и вопросами для самопроверки [6.00] | 6 |

|   |   |                                                   |                                                                                                                         |                                                                                                    |            |
|---|---|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4 | 6 | топографическое<br>расположение органов<br>[4.00] | <b>Консультация</b><br>Файлов нет<br><br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br>Файлов нет | Консультации для<br>обучающихся<br>(групповые,<br>индивидуальные,<br>письменные, устные)<br>[4.00] | 4          |
| 4 | 7 | топографическое<br>расположение органов<br>[4.00] | <b>Консультация</b><br>Файлов нет<br><br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br>Файлов нет | Консультации для<br>обучающихся<br>(групповые,<br>индивидуальные,<br>письменные, устные)<br>[4.00] | 4          |
| 4 | 8 | топографическое<br>расположение органов<br>[4.00] | <b>Консультация</b><br>Файлов нет<br><br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br>Файлов нет | Консультации для<br>обучающихся<br>(групповые,<br>индивидуальные,<br>письменные, устные)<br>[4.00] | 4          |
| 4 | 9 | топографическое<br>расположение органов<br>[4.00] | <b>Консультация</b><br>Файлов нет<br><br>ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,<br>ПК-1.1,ПК-1.4,ПК-1.5<br>Файлов нет | Консультации для<br>обучающихся<br>(групповые,<br>индивидуальные,<br>письменные, устные)<br>[4.00] | 4          |
|   |   |                                                   | <b>Всего за семестр</b>                                                                                                 |                                                                                                    | <b>58</b>  |
|   |   |                                                   | <b>Всего часов</b>                                                                                                      |                                                                                                    | <b>243</b> |

## 2.9. Фонд оценочных средств, в том числе для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

### 2.9.1. Виды контроля и аттестации, формы оценочных средств

| 1 семестр |                             |                                          |                     |                           |                              |
|-----------|-----------------------------|------------------------------------------|---------------------|---------------------------|------------------------------|
|           |                             |                                          | Оценочные средства  |                           |                              |
| № п/п     | Виды контроля               | Наименование раздела дисциплины          | Форма               | Кол-во вопросов в задании | Кол-во независимых вариантов |
| 1         | 2                           | 3                                        | 4                   | 5                         | 6                            |
| 1         | Для входного контроля       |                                          |                     |                           |                              |
|           |                             |                                          | Тесты               | 10                        | 10                           |
|           |                             | гигиена проведения массажных мероприятий |                     |                           |                              |
|           |                             |                                          | Ситуационные задачи | По числу студентов        | По числу студентов           |
| 2         | Для текущего контроля       |                                          |                     |                           |                              |
|           |                             | гигиена проведения массажных мероприятий |                     |                           |                              |
|           |                             |                                          | Тесты               | 10                        | 10                           |
| 3         | Для промежуточного контроля |                                          |                     |                           |                              |

| 2 семестр |                       |                                     |                     |                           |                              |
|-----------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------------|------------------------------|
|           |                       |                                     | Оценочные средства  |                           |                              |
| № п/п     | Виды контроля         | Наименование раздела дисциплины     | Форма               | Кол-во вопросов в задании | Кол-во независимых вариантов |
| 1         | 2                     | 3                                   | 4                   | 5                         | 6                            |
| 1         | Для входного контроля |                                     |                     |                           |                              |
|           |                       |                                     | Тесты               | 20                        | 20                           |
|           |                       | анатомо-физиологические особенности |                     |                           |                              |
|           |                       |                                     | Ситуационные задачи | По числу студентов        | По числу студентов           |
| 2         | Для текущего контроля |                                     |                     |                           |                              |
|           |                       | физиологические функции кожи        |                     |                           |                              |
|           |                       |                                     | Тесты               | 5                         | 5                            |

|   |                             |  |  |  |  |
|---|-----------------------------|--|--|--|--|
| 3 | Для промежуточного контроля |  |  |  |  |
|---|-----------------------------|--|--|--|--|

| 3 семестр |                             |                                      |                                    |                           |                              |
|-----------|-----------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|---------------------------|------------------------------|
|           |                             |                                      | Оценочные средства                 |                           |                              |
| № п/п     | Виды контроля               | Наименование раздела дисциплины      | Форма                              | Кол-во вопросов в задании | Кол-во независимых вариантов |
| 1         | 2                           | 3                                    | 4                                  | 5                         | 6                            |
| 1         | Для входного контроля       |                                      |                                    |                           |                              |
|           |                             | анатомо-физиологические особенности  |                                    |                           |                              |
|           |                             |                                      | Тесты                              | 20                        | 20                           |
|           |                             | топографическое расположение органов |                                    |                           |                              |
|           |                             |                                      | Ситуационные задачи                | По числу студентов        | По числу студентов           |
| 2         | Для текущего контроля       |                                      |                                    |                           |                              |
|           |                             | топографическое расположение органов |                                    |                           |                              |
|           |                             |                                      | Тесты                              | 10                        | 10                           |
| 3         | Для промежуточного контроля |                                      |                                    |                           |                              |
|           |                             |                                      | Алгоритмы практических манипуляций | По числу студентов        | По числу студентов           |
|           |                             |                                      | Вопросы к экзамену                 | 5                         | 5                            |

## 2.9.2. Примеры оценочных средств

### Входной контроль

#### Ситуационные задачи

**1. Ситуационная задача №1:** Мужчина 53 года, имеющий в анамнезе дегенеративно дистрофические изменения и протрузии, межпозвоночные грыжи, предъявляет жалобы на головные боли с ощущением тяжести в голове, головокружение, сильное беспокойство в сердце, сопровождаемое бессонницей, раздражительность, снижение настроения, распирающие, давящие боли в подреберье и эпигастрии, сухость и горький привкус во рту, отрыжку съеденной пищей, запоры. Данные жалобы в течение недели на фоне психотравмирующей ситуации. Объективно: кожные покровы чистые, гиперемия лица, инъекция склер. Язык красный, покрыт жёлтым налётом. Пульс – 90 в мин напряжённый, струнный. ОК-1 , ОК-2 , ОК-3 , ОК-5 , ПК-1.1 , ПК-1.2

1) Установить синдромальный диагноз согласно традиционной медицине

**Ответ 1:** Протрузии и межпозвоночная грыжа 4 и 5 поясничного позвонков

ОК-1 , ОК-2 , ОК-3 , ОК-4 , ОК-5 , ОК-6 , ОК-7 , ОК-8 , ОК-10 , ОК-12 , ПК-1.1 , ПК-1.4 , ПК-1.5 , ПК-1.2

**2. Ситуационная задача №2:** В отделение восстановительного лечения поступила больная М, 4 лет, с диагнозом: спинальная амиотрофия Вердника-Гофмана.

1) Можно ли назначить больной курс физиотерапии? Почему?

**Ответ 1:** нет, т.к. физиотерапия является абсолютным противопоказанием при спинальных амиотрофиях

ОК-1 , ОК-2 , ОК-3 , ОК-4 , ОК-5 , ОК-6 , ОК-7 , ОК-8 , ОК-10 , ОК-12 , ПК-1.1 , ПК-1.4 , ПК-1.5 , ПК-1.2

**3. Ситуационная задача №3:** При артрите коленного сустава, когда еще есть припухлость, начинается классический массаж.

1) Какие области и в какой последовательности массажист должен включить в план массажа, обоснуйте.

2) Назовите направления основных массажных приемов.

**Ответ 1:** Массаж коленного сустава начинают с предварительного массажа бедра, т.е. вышележащего участка. При массаже в области подколенной ямки массажные приёмы выполняются осторожно, так как там проходит сосудисто-нервный пучок.

**Ответ 2:** Направление глубоких массажных приёмов по ходу венозного и лимфооттока.

ОК-1 , ОК-2 , ОК-3 , ОК-4 , ОК-5 , ОК-6 , ОК-7 , ОК-8 , ОК-10 , ОК-12 , ПК-1.1 , ПК-1.4 , ПК-1.5 , ПК-1.2

### Тесты

#### 1. НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА:

1) Вокруг пупка против часовой стрелки

**2) Вокруг пупка по часовой стрелке**

3) От передне-срединной линии к боковым границам

4) От мечевидного отростка к симфизу

Правильный ответ: 2

ОК-1 , ОК-2 , ОК-3 , ОК-4 , ОК-5 , ОК-6 , ОК-7 , ОК-8 , ОК-10 , ОК-12 , ПК-1.1 , ПК-1.4 , ПК-1.5 , ПК-1.2

## **2. СПРОВОЦИРОВАТЬ БОЛЕВОЙ СИНДРОМ МОЖЕТ:**

1) механическая вибрация

**2) энергичное разминание**

3) поверхностное поглаживание

4) приемы легкого растирания

Правильный ответ: 2

ОК-1 , ОК-2 , ОК-3 , ОК-4 , ОК-5 , ОК-6 , ОК-7 , ОК-8 , ОК-10 , ОК-12 , ПК-1.1 , ПК-1.4 , ПК-1.5 , ПК-1.2

## **3. ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ:**

**1) ускорением движения лимфы**

**2) противовоспалительным действием**

**3) противовоспалительным действием**

**4) профилактикой застойных явлений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы**

5) увеличением лимфатических узлов

Правильный ответ: 1, 2, 3, 4

ОК-1 , ОК-2 , ОК-3 , ОК-4 , ОК-5 , ОК-6 , ОК-7 , ОК-8 , ОК-10 , ОК-12 , ПК-1.1 , ПК-1.4 , ПК-1.5 , ПК-1.2

## **Текущий контроль**

### **Тесты**

## **1. ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ГНОЙНИЧКОВОЙ СЫПИ НА МАССИРУЕМОЙ ОБЛАСТИ МАССАЖИСТ ДОЛЖЕН:**

1) Массаж продолжить

**2) Массаж отменить**

3) Массаж продолжить после обработки гнойничков дезинфицирующим раствором

Правильный ответ: 2

ОК-1 , ОК-2 , ОК-3 , ОК-4 , ОК-5 , ОК-6 , ОК-7 , ОК-8 , ОК-10 , ОК-12 , ПК-1.1 , ПК-1.4 , ПК-1.5 , ПК-1.2

## **2. ЦЕЛИ МАССАЖА В РАННИЙ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД:**

- 1) предупреждение тромбозов**
- 2) профилактика пареза кишечника**
- 3) предупреждение легочных осложнений**
- 4) быстрое рубцевание

Правильный ответ: 1, 2, 3

ОК-1 , ОК-2 , ОК-3 , ОК-4 , ОК-5 , ОК-6 , ОК-7 , ОК-8 , ОК-10 , ОК-12 , ПК-1.1 , ПК-1.4 , ПК-1.5 , ПК-1.2

## **3. ПРИЕМЫ РАЗМИНАНИЯ СПОСОБСТВУЮТ:**

- 1) повышению мышечной силы**
- 2) снижению электрического сопротивления кожи
- 3) снижению лимфо- и кровообращения

Правильный ответ: 1

ОК-1 , ОК-2 , ОК-3 , ОК-4 , ОК-5 , ОК-6 , ОК-7 , ОК-8 , ОК-10 , ОК-12 , ПК-1.1 , ПК-1.4 , ПК-1.5 , ПК-1.2

### **Промежуточный контроль**

#### **Алгоритмы практических манипуляций**

- 1. Продемонстрируйте классический массаж задней поверхности туловища по плану общего массажа**
- 2. Продемонстрируйте классический массаж коленного сустава**
- 3. Продемонстрируйте классический массаж области шеи и волосистой части головы в различных исходных положениях массируемого.**

### **Вопросы к экзамену**

- 1. В чём состоит физиологический механизм приёма поглаживания?**
- 2. Назовите основные приёмы поглаживания.**

**3. В чём состоит физиологический механизм приёма растирания?**

**2.9.3. Примерная тематика курсовых работ  
(проектов) Данный вид работы не предусмотрен**

## 2.9.4. Перечень практических умений/навыков

1 курс

1 семестр

| № п/п | Практические умения                                                                                                                                                                               |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                                                                                                 |
| 1     | <b>Выполнение приемов поглаживания, растирания, разминания, прерывистой и непрерывистой вибрации.</b><br>Файлов нет<br><br>Уровень: Владеть<br><br>ПК-1.1, ПК-1.4                                 |
| 2     | <b>Методика и техника классического массажа области спины и паравертебральных зон.</b><br>Файлов нет<br><br>Уровень: Владеть<br><br>ПК-1.1, ПК-1.4                                                |
| 3     | <b>Методика и техника классического массажа области лопаток и задней поверхности шейно-воротниковой зоны.</b><br>Файлов нет<br><br>Уровень: Владеть<br><br>ПК-1.1, ПК-1.4                         |
| 4     | <b>Методика и техника классического массажа пояснично-крестцовой области, крестцово-подвздошных сочленений и мышц тазового пояса.</b><br>Файлов нет<br><br>Уровень: Владеть<br><br>ПК-1.1, ПК-1.4 |
| 5     | <b>Методика и техника классического массажа области бедра, голени, сустава</b><br>Файлов нет<br><br>Уровень: Владеть<br><br>ПК-1.1, ПК-1.4                                                        |

1 курс

2 семестр

| № п/п | Практические умения |
|-------|---------------------|
| 1     | 2                   |

|   |                                                                                                                                                  |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0 | <b>Классический массаж области стопы и голеностопного сустава</b><br>Файлов нет<br><br>Уровень: Владеть<br><br>ПК-1.1,ПК-1.4                     |
| 1 | <b>Классический массаж нижней конечности и проекций её важнейших нервных стволов.</b><br>Файлов нет<br><br>Уровень: Владеть<br><br>ПК-1.1,ПК-1.4 |
| 2 | <b>Классический массаж нижней конечности в её различных исходных положениях.</b><br>Файлов нет<br><br>Уровень: Владеть<br><br>ПК-1.1,ПК-1.4      |
| 3 | <b>Классический массаж нижней конечности избирательно и по плану общего массажа.</b><br>Файлов нет<br><br>Уровень: Владеть<br><br>ПК-1.1,ПК-1.4  |

## 2 курс

## 3 семестр

| № п/п | Практические умения                                                                                                                                                                            |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                                                                                              |
| 0     | <b>Методика и техника классического массажа области шеи и волосистой части головы в различных исходных положениях массируемого.</b><br>Файлов нет<br><br>Уровень: Владеть<br><br>ПК-1.1,ПК-1.4 |
| 1     | <b>Методика и техника классического массажа области плеча и области локтевого сустава.</b><br>Файлов нет<br><br>Уровень: Владеть<br><br>ПК-1.1,ПК-1.4                                          |
| 2     | <b>Методика и техника классического массажа передней, задней поверхности тела массируемого по плану общего массажа.</b><br>Файлов нет<br><br>Уровень: Владеть<br><br>ПК-1.1,ПК-1.4             |

|   |                                                                                                                                              |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 | <p><b>Методика и техника общего гигиенического классического массажа.</b></p> <p>Файлов нет</p> <p>Уровень: Владеть</p> <p>ПК-1.1,ПК-1.4</p> |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 2.9.5. Перечень основной литературы к рабочей программе

| № п/п | Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Вид носителя (электронный/бумажный) |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 3                                   |
| 1     | <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970467985.html">Классический массаж</a> : учебник / ред. М. А. Ерёмушкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 448 с. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970467985.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970467985.html</a>                                                                 | ЭБС Консультант студента (ВУЗ)      |
| 2     | Ерёмушкин, М. А. <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452714.html">Медицинский массаж. Базовый курс : классическая техника массажа</a> : учебное пособие / М. А. Ерёмушкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 200 с. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452714.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452714.html</a> | ЭБС Консультант студента (ВУЗ)      |

### 2.9.6. Перечень дополнительной литературы к рабочей программе

| № п/п | Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Вид носителя (электронный/бумажный) |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3                                   |
| 1     | 615.8 М42 <a href="https://krasgmu.ru/index.php?page[common]=elib&amp;cat=catalog&amp;res_id=55196">Медицинский массаж</a> : сб. тестовых заданий с эталонами ответов для специальности. - Сестринское дело / сост. М. В. Жукова, Г. В. Селютина, Л. Н. Коновец, Е. Е. Донгузова ; Красноярский медицинский университет, Фармацевтический колледж. - Красноярск : КрасГМУ, 2015. - 37 с. - . - URL: <a href="https://krasgmu.ru/index.php?page[common]=elib&amp;cat=catalog&amp;res_id=55196">https://krasgmu.ru/index.php?page[common]=elib&amp;cat=catalog&amp;res_id=55196</a> | ЭБС КрасГМУ                         |
| 2     | Ерёмушкин, М. А. <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455296.html">Медицинский массаж : квалификационные тесты, клинические задачи, практические навыки</a> : учебное пособие / М. А. Ерёмушкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 136 с. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455296.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455296.html</a>                                                                                                                                                        | ЭБС Консультант студента (ВУЗ)      |
| 3     | Турлак, И. В. <a href="#">Определение массажных линий на спине</a> : видеобанк практ. навыков / И. В. Турлак, Л. Н. Симакова ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2017. -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                     |

#### Электронные ресурсы:

ЭБС КрасГМУ «Colibris»;

ЭБС Консультант студента ВУЗ

ЭБС Консультант студента Колледж

ЭБС Айбукс

ЭБС Букап

ЭБС Лань

ЭБС Юрайт

СПС КонсультантПлюс

НЭБ eLibrary

### 2.9.7. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

| №<br>п/п | Наименование         | Вид             | Форма доступа                                                                                                                                           | Рекомендуемое использование                                                                                                              |
|----------|----------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | 2                    | 3               | 4                                                                                                                                                       | 5                                                                                                                                        |
| 1        | Классический массаж. | Интернет-ресурс | <a href="https://web.ligaudio.ru">https://web.ligaudio.ru</a>                                                                                           | Аудиодескрипция. Семинары на базе центра подготовки массажистов.                                                                         |
| 2        | Классический массаж  | Интернет-ресурс | <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6121718931042413960&amp;text">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6121718931042413960&amp;text</a> | Чем лучше незрячий массажист - разъясняет эксперт, доктор В.В. Прокудин. Полное интервью Вы можете увидеть в программе: Говорит эксперт. |
| 3        | Классический массаж  | Интернет-ресурс | <a href="https://www.chitai-gorod.ru/catalog/book/1081672/">https://www.chitai-gorod.ru/catalog/book/1081672/</a>                                       | Для ознакомления . Для подготовки к лекционным и практическим занятиям.                                                                  |

**2.9.8. Карта перечня информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) для очной формы обучения**

| № п/п | Вид                                                      | Наименование                                                                                                                                                                                                                    | Режим доступа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Доступ                                                                                                                                                                                                                             | Рекомендуемое использование                           |
|-------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1     | 2                                                        | 3                                                                                                                                                                                                                               | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5                                                                                                                                                                                                                                  | 6                                                     |
| 1.    | Видеоуроки практических навыков                          | -/-                                                                                                                                                                                                                             | -/-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | -/-                                                                                                                                                                                                                                | -/-                                                   |
| 2.    | Видеолекции                                              | -/-                                                                                                                                                                                                                             | -/-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | -/-                                                                                                                                                                                                                                | -/-                                                   |
| 3.    | Учебно-методический комплекс для дистанционного обучения | -/-                                                                                                                                                                                                                             | -/-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | -/-                                                                                                                                                                                                                                | -/-                                                   |
| 4.    | Программное обеспечение                                  | -/-                                                                                                                                                                                                                             | -/-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | -/-                                                                                                                                                                                                                                | -/-                                                   |
| 5.    | Информационно-справочные системы и базы данных           | ЭБС КрасГМУ «Colibris»<br>ЭБС Консультант студента ВУЗ<br>ЭБС Консультант студента Колледж<br>ЭБС Айбукс<br>ЭБС Букап<br>ЭБС Лань<br>ЭБС Юрайт<br>ЭБС MedLib.ru<br>НЭБ eLibrary<br>ЭМБ Консультант врача<br>СПС КонсультантПлюс | <a href="https://krasgmu.ru">https://krasgmu.ru</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollegelib.ru/">http://www.medcollegelib.ru/</a><br><a href="https://ibooks.ru/">https://ibooks.ru/</a><br><a href="https://www.books-up.ru/">https://www.books-up.ru/</a><br><a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a><br><a href="https://www.biblio-online.ru/">https://www.biblio-online.ru/</a><br><a href="https://www.medlib.ru">https://www.medlib.ru</a><br><a href="https://elibrary.ru/">https://elibrary.ru/</a><br><a href="http://www.rosmedlib.ru/">http://www.rosmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> | По логину/паролю<br>По логину/паролю<br>По логину/паролю<br>По логину/паролю<br>По логину/паролю<br>По логину/паролю<br>По логину/паролю<br>По логину/паролю<br>По логину/паролю, по IP-адресу<br>По логину/паролю<br>По IP-адресу | Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям |

### 2.9.9. Образовательные технологии

В рамках изучения дисциплины «Классический массаж при различных заболеваниях и состояниях» обучение студентов проводится на лекциях, аудиторных (практических) занятиях, а также в результате выполнения самостоятельной работы по каждой теме дисциплины. Занятия проводятся с использованием следующих методов обучения: словесный, наглядный, практический, проблемный, активный, интерактивный. Практические занятия проводятся с использованием активных и интерактивных форм проведения занятий: симуляция, ролевая игра, разбор конкретных ситуаций, отработка практических навыков, в сочетании с внеаудиторной (самостоятельной) работой для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся. Самостоятельная работа обучающихся включает следующие виды учебной деятельности: подготовка к занятию по теме; отработка практических навыков и умений; решение ситуационных задач. Занятия проводятся с использованием следующих методов обучения: объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, частично-поисковый (эвристический). В рамках изучения дисциплины проводятся следующие разновидности лекций: академическая, лекция с разбором конкретных ситуаций. Во время лекционных занятий обучающиеся докладывают подготовленные сообщения. Тип и метод проведения практических занятий в основном: комбинированный, малых групп. Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающихся включает следующие виды учебной деятельности: работа с учебниками и научной литературой, выполнение комплекса упражнений, решение тестов, подготовка сообщений и презентаций, выполнение исследовательской работы в малой группе.

### 2.10. Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с последующими дисциплинами

|       |                                                     | Разделы данной дисциплины, необходимые для изучения последующих дисциплин |   |   |   |
|-------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---|---|---|
| № п/п | Наименование последующих дисциплин                  | 1                                                                         | 2 | 3 | 4 |
| 1     | Рефлекторные виды массажа                           | +                                                                         | + | + | + |
| 2     | Традиционный китайский и точечный массаж            | +                                                                         | + | + | + |
| 3     | Основы фармакологии                                 | +                                                                         | + | + | + |
| 4     | Основы педиатрии                                    | +                                                                         | + | + | + |
| 5     | Теория и практика массажа в педиатрической практике | +                                                                         | + | + | + |

## **2.11. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Обучение складывается из аудиторных занятий, включающих лекционный курс, практические занятия, самостоятельную работу и консультации со студентами. При изучении дисциплины используются современные образовательные технологии для освоения знаний, практических умений, формирования у обучающихся общих и профессиональных компетенций. В соответствии с требованиями ФГОС СПО в учебном процессе широко используются активные и интерактивные формы проведения занятий: симуляции, ролевые игры, разбор конкретных ситуаций, навыковые тренинги; в сочетании с внеаудиторной работой для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся. На практических занятиях обучающиеся решают ситуационные задачи (анализируют конкретные ситуации), по результатам решения которых проводится собеседование, отвечают на вопросы устного контроля и тестовых заданий, выполняют практические работы в реальных условиях или в условиях симуляции; проводят подготовку бесед с пациентами и проводят обучающие занятия и инструктажи. Самостоятельная работа студентов включает: подготовку к теме занятия; отработку практических навыков и умений; решение ситуационных задач. Каждый обучающийся обеспечен доступом к библиотечным фондам университета и кафедры. По каждой теме дисциплины разработаны методические указания для студентов и методические рекомендации для преподавателей. На практических занятиях предусмотрена индивидуальная работа и работа в малых группах, например при проведении ролевых игр. Индивидуальная работа обучающихся формирует чувство ответственности за выполненную работу. Работа студента в группе формирует чувство коллективизма и коммуникабельности, учит работать в команде, распределять обязанности, нести ответственность за работу членов команды. Исходный уровень знаний студентов определяется ответами на вопросы, тесты; текущий контроль усвоения предмета определяется решением ситуационных задач (анализом конкретных ситуаций), выполнением практических работ. В конце изучения дисциплины проводится промежуточный контроль знаний (экзамен) в форме устного собеседования по вопросам к экзамену и оценки выполнения практических навыков.