

*Памятка по профилактике  
туберкулеза*



В последнее время отмечается снижение показателя заболеваемости туберкулёзом населения Российской Федерации. Несмотря на это, смертность от туберкулёза по-прежнему сохраняется на достаточно высоком уровне. В связи с этим актуальность профилактики туберкулёза лёгких сохраняет свою значимость.

**Туберкулез** - это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериям туберкулеза (палочка Коха). Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах (кости, суставы, половые органы и др.)

### **Важно знать!**

Основной путь передачи - воздушно-капельный, возможный - контактно-бытовой.

Источник инфекции - больной легочным туберкулезом.



Возбудитель распространяется при кашле, чихании, разговоре. Чаще болезнь развивается при длительном и тесном контакте с больным человеком, но в ряде случаев - даже при однократном контакте.



Наибольшему риску заражения подвержены: члены семьи больного, друзья, сослуживцы, особенно не прошедшие вакцинопрофилактику.

Развитию туберкулеза способствуют: хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки), ВИЧ-инфекция, неполноценное питание, переутомление, стрессы, злоупотребление алкоголем, курение, наркомания.

### **Симптомы:**

- кашель на протяжении 2-3 недель;
- периодическое повышение температуры до 37,0-37,5°C;
- боли в грудной клетке;
- наличие крови в мокроте;
- потеря веса, потливость по ночам, слабость.



### **Правила профилактики:**

- ✓ своевременная вакцинация и ревакцинация;
- ✓ своевременно проводимая туберкулинодиагностика (проба Манту);
- ✓ соблюдение основных принципов здорового образа жизни: сбалансированное питание, закаливание организма, физические нагрузки и занятие спортом и т.д.;
- ✓ флюорографическое обследование;
- ✓ соблюдение правил личной и общественной гигиены;
- ✓ своевременное и адекватное лечение заболеваний;
- ✓ влажная уборка и проветривание жилых помещений;
- ✓ пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посудой.



**24 марта Всемирный день борьбы с туберкулезом!**

Выполнили: Глухова Ю.С.  
Дмитриева Э. В.  
Группа: 313, 2024 г.

Соблюдение простых правил профилактики, поможет вам предотвратить болезнь!