**Тест:**

1. СПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРИНИМАТЬ ОТВЕТСТВЕННЫЕ РЕШЕНИЯ И НЕУКЛОННО РЕАЛИЗОВЫВАТЬ ИХ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ХАРАКТЕРИЗУЕТ ЕГО:

1) настойчивость;

2) самостоятельность;

3) принципиальность;

4) решительность;

2. ВОЛЯ - РЕГУЛИРОВАНИЕ ЧЕЛОВЕКОМ СВОЕГО ПОВЕДЕНИЯ, СВЯЗАННОЕ С ПРЕОДОЛЕНИЕМ ВНУТРЕННИХ И ВНЕШНИХ ПРЕПЯТСТВИЙ. ЭТО РЕГУЛИРОВАНИЕ:

1) сознательное;

2) неосознанное;

3) интуитивное;

4) непроизвольное;

3. СПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА К ДЛИТЕЛЬНОМУ И НЕОСЛАБЛЕННОМУ НАПРЯЖЕНИЮ ЭНЕРГИИ, НЕУКЛОННОЕ ДВИЖЕНИЕ К НАМЕЧЕННОЙ ЦЕЛИ ПРОЯВЛЯЮТСЯ КАК:

1) настойчивость;

2) сознательность;

3) оптимизм;

4) трудолюбие;

4. НАЗОВИТЕ ОТЛИЧИЕ ЭМОЦИЙ ОТ ЧУВСТВ:

1) чувства возникают раньше эмоций;

2) чувства не заметны для постороннего лица;

3) чувства возникли на базе эмоций при взаимодействии с разумом;

4) чувства основаны на ощущениях;

5. ФУНКЦИЯ ВОЛИ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩАЯ НАЧАЛО ТОГО ИЛИ ИНОГО ДЕЙСТВИЯ В ЦЕЛЯХ ПРЕОДОЛЕНИЯ ВОЗНИКАЮЩИХ ПРЕПЯТСТВИЙ

1) побудительная

2) тормозная

3) стабилизирующая

4) рефлексивная

6. К ВОЛЕВЫМ КАЧЕСТВАМ ЛИЧНОСТИ ОТНОСИТСЯ

1. Несамостоятельность
2. Решительность
3. Коммуникабельность
4. Доброта

7. ИНДИКАТОРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА МОЖЕТ БЫТЬ

1. рассеянное внимание
2. дыхание
3. количество съедаемой пищи
4. сонливость

8. ФУНКЦИЯ ЭМОЦИЙ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ЗАКЛЮЧАЮЩАЯСЯ В ОТВЛЕЧЕНИИ НА НЕЕ СИЛЫ И ВНИМАНИЯ ЧЕЛОВЕКА, ЧТО БУДЕТ МЕШАТЬ НОРМАЛЬНОМУ ПРОТЕКАНИЮ ДРУГОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, НАЗЫВАЕТСЯ

1. компенсаторная
2. организующая
3. переключающаяся
4. экспрессивная

9. СЛАБО ВЫРАЖЕННОЕ УСТОЙЧИВОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ

1. эмоция
2. настроение
3. чувство
4. аффект

10. КРАТКОВРЕМЕННОЕ, НО ДОСТАТОЧНО СИЛЬНО ВЫРАЖЕННОЕ ПЕРЕЖИВАНИЕ ЧЕЛОВЕКОМ

1. эмоция
2. настроение
3. чувство
4. аффект

**ЗАДАНИЕ 1. КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ**

1. Что такое эмоции? Какова роль (значение) эмоции страха в жизни человека? Приведите пример.

2. Эмоция страха относится к астенической или стенической ? Почему?

3. В чем состоит регулирующая функция эмоции обиды? Приведите пример.

4. В чем отличие эмоции радости от чувства радости?

**ЗАДАНИЕ 2. РЕШИТЕ ЗАДАЧУ**

**Вопрос 1.** К каким видам поведения: волевое, импульсивное, автоматизированное, – относятся описанные ниже действия людей?

**Вопрос 2.** Укажите, по каким признакам вы это определили?

1. Живо, кому говорю!" у меня это работает, без шуток) Я могу себя заставлять, так, как по жизни я овощ и будь моя воля, я бы вообще не вылезала из-за компьютера или телефона. Но так жить нельзя, естественно, потому организм привык и смирился с тем, что его постоянно куда-то зачем-то пинают).

2. Ребенок избалован, все его желания беспрекословно выполняются. Чуть что-то не по его, сразу в рев.

3. Подросток ест мороженое, слушает музыку при этом "не забывает" крутить педали на велосипеде и удерживать равновесие.

4. “Я просто должна это купить, сопротивляться невозможно!”

5. Борьба человека с вредными привычками — от табакокурения до употребления наркотиков и алкоголя