

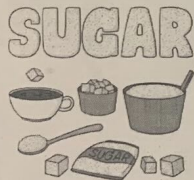
Памятка «Анализ мочи на сахар»

Зачем сдают мочу на сахар?

Глюкоза может присутствовать в моче человека, но в незначительной концентрации. Небольшой показатель сахара будет считаться нормой. При высоком содержании углевода в моче можно говорить о наличии у человека глюкозурии.

Глюкозурия возникает по ряду причин, главными из которых выступают:

- ✓ сбой в работе эндокринной системы;
- ✓ постоянные стрессы;
- ✓ переутомления;
- ✓ избыточный прием лекарств.



ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ:

Подготовительные мероприятия при сдаче обоих видов анализа у пациента мало отличаются. Рекомендуется за сутки перед процедурой прекратить прием медикаментов. Не стоит принимать мочегонные препараты.

Дополнительно необходимо соблюдать условия:

- ✓ не употреблять за день и в день проведения анализов продукты, способные менять цвет урины (гречка, томаты, кофе, апельсины, свекла, чай);
- ✓ заранее запастись стерильными сухими емкостями для анализов (небольшими для утреннего анализа, 3-литровыми для суточного);
- ✓ не заниматься перед сдачей анализов физическим трудом и спортом;
- ✓ не переутомляться;
- ✓ в день анализа провести гигиену половых органов (промыть органы мылом и протереть бумажным полотенцем);
- ✓ при утреннем анализе пациент не должен с утра употреблять никаких продуктов.

КАК СОБИРАТЬ СУТОЧНЫЙ АНАЛИЗ?

При сдаче суточного анализа предусмотрен следующий алгоритм действий:

- ✓ первый утренний поход в туалет с опорожнением мочевого пузыря без забора мочи;
- ✓ со второго похода моча собирается в один большой контейнер;
- ✓ сбор происходит в течение 24 часов (с утра до утра);
- ✓ каждый раз емкость с собранной уриной ставится в холодильник, где создается оптимальная температура в $4-7^{\circ}\text{C}$;
- ✓ на следующий день пациентом записывается объем мочи, выделенной им за сутки;
- ✓ на банке записываются вес, рост человека;
- ✓ после сдачи анализа содержимое банки взбалтывается;
- ✓ из всего объема урины отбираются только 200 мл и переливаются в заранее подготовленную стерильную и сухую емкость;
- ✓ данная емкость передается специалисту.