

Схема сестринского патронажа к здоровому ребенку первого года жизни

Дата патронажа «11» мая 2023г.

Ф.И.О. ребенка Иванов Иван Иванович

Дата рождения 13.04.23г. Возраст ребенка: 4 нед.

Домашний адрес: Караульная, 45, кв.6

Сведения о предыдущих беременностях: первая беременность;

Течение данной беременности: без патологий;

Течение родов: без патологий;

Масса тела при рождении 3260гр., длина 53см., оценка по шкале Апгар: 8 б.

Состояние ребенка в родильном доме: удовлетворительно;

Приложен к груди сразу после родов, акт сосания: активен

Вакцинация против гепатита В: проведена в срок в первые 12 часов жизни;

Пупочный остаток отпал на 4 сутки

Вакцинация БЦЖ: проведена в срок на 3 сутки;

Выписан на 6 сутки

Диагноз родильного дома (при переводе в стационар – диагноз и лечение в стационаре): ребенок здоров;

Наследственность со стороны матери: неотягощена;

Со стороны отца: неотягощена;

На момент патронажа:

Жалобы: отсутствуют;

Самочувствие матери и ребенка: в норме;

Выполняются ли назначения врача и рекомендации по уходу, режиму вскармливания: выполняются в соответствии с назначением врача;

Вскармливание: грудное;

Режим кормления: каждые 3-4 часа, по требованию ребенка;

Осмотр с обязательной оценкой нервно-психического развития: пытается держать головку, периодически появляются первые улыбки, пытается фиксировать взгляд, прислушивается. Оценка: нервно-психическое здоровье соответствует возрасту.

Осмотр грудных желез кормящей женщины: грудь увеличена в связи с грудным вскармливанием;

Заключение по осмотру ребенка: кожа и слизистые в норме.

Рекомендации:

1. Уход

Материнский уход, гигиенические мероприятия, обработка пупочной ранки.

2. Вскармливание

6-7 раз в день, по требованию

3. Режим

6.00 - 1 кормление; 6.00-7.00 Сон; 7.00-8.30 сон;
8.30 - 2 кормление; 8.30-11.00 Сон; 11.00-13.00 сон;
13.00 - 3 кормление; 13.00-14.00 Сон; 14.00-16.30 сон;
16.30 - 4 кормление; 16.30-17.30 Сон; 17.30-19.30 сон;
19.30 - 5 кормление; 19.30-20.30 Сон; 20.30-22.30 сон;
22.30 - 6 кормление.

4. Комплекс массажа и гимнастики

1. Поглаживающий массаж рук (4-6 р.); 2. Поглаживающий массаж ног; 3. Вмассирование на живот; 4. Массаж спины (4-6 р.); 5. Массаж плечей; 6. Растягивающее разгибание стопы в положении на полу (1-2 р. в обе стороны); 7. Массаж стоп (3-4 р.); 8. Растягивающее движение.
Общая продолжительность - 5-6 минут

5. Профилактика рахита

Среднее вскармливание; ежедневная прогулка, рациональное питание, массаж, гимнастика, закаливание, витаминизация, профилактика.

6. Санитарно-гигиенический режим

Внешняя форма ногтей и пальчиков, состояние кожи (состояние кожи, ногтей, пальчиков, состояние кожи, ногтей, пальчиков).

7. Прогулки на свежем воздухе

Массаж 2 раз по 1-1,5 часа, зависит от погоды.

8. Консультация узких специалистов и дополнительное обследование по состоянию и возрасту ребенка

на ребенка

9. Посещение кабинета здорового ребенка

1, 3, 6, 12 месяцев

10. Явка на очередной осмотр в день здорового ребенка

11. Явка для проведения плановой иммунизации (согласно календарю прививок)

для вакцинации против вирусного гепатита В

12. Подготовка ребенка к профилактической прививке.

За 3-5 дней исключить ребенка от приема пищи, напитков; перед прививкой исключить ребенка; на прививку и после прививки ребенок должен находиться на наблюдении мед. персонала.

Подпись студента

Оценка методического руководителя

Подпись методического руководителя

Замечания