**ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО ПОДГОТОВКЕ К СПИРОГРАФИИ.**

**КАК ПРОХОДИТ ИССЛЕДОВАНИЕ?**

1. пациент занимает удобное положение сидя;
2. ему надевают на нос особую мягкую прищепку и дают в руки специальный мундштук, подключенный к аппарату, который необходимо плотно прижать к губам;
3. изначально следует спокойно дышать на протяжении 10 секунд ртом, вдыхая и выдыхая через мундштук, но так чтобы не приходилось наклонять голову или вытягивать шею;
4. по команде врача, проводящего процедуру, следует сделать максимально глубокий вдох, а затем резкий, сильный выдох;
5. по команде врача выполняют частые и глубокие вдохи на протяжении 12 секунд

Исследование длится 15—45 минут. После окончания процедуры компьютер составляет график по результатам исследования, который называют спирограммой. При обнаружении отклонений в ней процедуру обычно повторяют, порой неоднократно. Если же изменения стойкие и сохраняются от исследования к исследованию, больному рекомендуется пройти дополнительные диагностические процедуры или выполнить спирометрию с бронхолитиком.

**СПИРОГРАФИЯ** – это метод описания изменений легочного объема, которые регистрируются при естественном и форсированном дыхании.

**ЦЕЛЬ:**

Целью исследования является измерение общего и специфического бронхиального сопротивления и дифференциальная диагностика типа нарушения легочной вентиляции на основании измерения и анализа компонентов общей емкости легких.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

1. общее тяжелое состояние больного
2. стенокардия
3. инфаркт миокарда
4. нарушения мозгового кровообращения
5. гипертонический криз и артериальная гипертензия
6. беременность на второй половине срока и токсикозы беременных
7. тяжелые степени легочной недостаточности и недостаточности кровообращения

**ПОКАЗАНИЯ:**

1. длительный кашель, сохраняющийся более 3—4 недель, без видимых на то причин, в том числе после перенесения бронхита или ОРВИ;
2. диагностирование заболеваний дыхательной системы другими методами;
3. наличие ощущения давления и тяжести в грудной клетке, одышки;
4. трудности при вдохе/выдохе;
5. нарушения газообменных процессов;
6. слышимые свисты или хрипы во время вдоха;
7. частые бронхиты, приступы одышки, затруднение дыхания;
8. подозрение на наличие синдрома Гудпасчера, склеродермия.

**ПОДГОТОВКА**

Спирография проводится в утреннее или дневное время, на голодный желудок или не ранее, чем через 2 часа после легкого завтрака.

Перед проведением спирографии необходимо отказаться от курения в течение 2 часов. Бронходилатирующие (расширяющие бронхи) препараты короткого действия отменяются за 6 часов до проведения исследования, длительного действия – за 12 часов. Теофиллин – за 24 часа Антигистаминные препараты – за 48 часов