**КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ НАВЫКОВ**

**ПО ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ:**

**ДОРОДОВАЯ ПОДГОТОВКА БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН**

Ф.И.О. пациентки \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата первого визита \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Срок беременности\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ нед.

**Обсуждались следующие навыки**

**Дата Подпись**

**медработника**

**Преимущества грудного вскармливания для ребенка** ❏ Обсуждались\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_

(гармоничное психо-эмоциональное и физическое

развитие ребенка, защита от желудочно-кишечных инфекций

и диареи, инфекций мочевыделительной системы,

простудных заболеваний и отита, предупреждает развитие

аллергических реакций и сахарного диабета)

**Преимущества грудного вскармливания для матери** ❏ Обсуждались\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_

(развитие психо-эмоциональной близости и привязанности

между матерью и ребенком, защита от рака молочной

железы и яичников, остеопороза в пожилом возрасте)

**Исключительно грудное вскармливание в течение** ❏ Обсуждались\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_

первых 6-и месяцев жизни младенца

(никакого дополнительного питания и питья в первые

6 месяцев, кроме случаев, обусловленных медицинскими

показаниями)

**Важность раннего прикладывания к груди и** ❏ Обсуждались\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_

**контакта «кожа-к-коже»**

(помогает сохранить тепло ребенку, ребенок спокоен,

способствует возникновению привязанности, помогает

началу грудного вскармливания)

**Важность правильного положения у груди** ❏ Обсуждались\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_

**и прикладывания к груди**

**Способствует успешному началу грудного вскармливания:**

**Совместное пребывание матери и ребенка** ❏ Обсуждались\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_

**Кормление по требованию** ❏ Обсуждались\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_

**Отказ от сосок и пустышек** ❏ Обсуждались\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_

**Помощь со стороны медицинского персонала** ❏ Обсуждались\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_

**Выданы или обсуждались памятки** ❏ Обсуждались\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_

Какие: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Лицо, ответственное за дородовую подготовку (ФИО, должность) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_