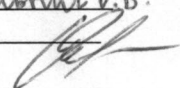


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

Сестринская карта амбулаторного пациента.

Выполнил:

Студент Мазан Арина
Отделение «Сестринское дело»
Курс 3
Группа 313-9
Преподаватель Шнитальная В.В.



Красноярск 2022

1 этап.

Сестринское обследование.

Ф.И.О. Немицова Софья Ивановна

Год рождения 2022г. Пол женский

Возраст 7 месяцев Дата рождения 27.04.2022г.

Постоянное место жительства (вписать адрес) г. Красноярск, ул. Корнеева, д. 24а, кв. 100

Педиатрический участок № 19

Врачебный диагноз

острая респираторная вирусная инфекция, ринофарингит, средней степени тяжести

Субъективное обследование:

Жалобы на момент осмотра

Повышение температуры тела до 38.3°, боли в горле, заложенность носа, наличие слизистого отделяемого из носа, слабость

История болезни:

Когда началось 2 дня назад (5.12.22г.)

Как началось повышение температуры тела до 37.8°С

Как протекало повышение температуры тела до 38.9°С, боли в горле, заложенность носа, слизистое отделяемое из носа, слабость, вялость, тошнотой, аппетит

Проводимые исследования: общий анализ крови, общий анализ мочи, соскоб на энтеробиоз, кал на E. Coli

Лечение и его

эффективность: врачами назначены лекарственные препараты: це-
фалоспорины 450 мг в день, сосудосуживающие капли в нос 3р в день
по 2 капли; 5% раствор и зева. Лечение эффективно.

Динамика к сегодняшнему дню состояние ребенка удовлетворитель-
ное. Температура тела понизилась до 37.4°С, количество сли-
зистого отделяемого из носа уменьшилось.

История жизни:

Субъективное обследование:

1. Родители:

	ФИО	Возраст	Профессия	Место работы
Мать	Нешцова Мария Олеговна	14.02.1994г.	старший специалист фссл	ФССТ
Отец	Нешцов Иван Михайлович	25.05.1995г.	старший инженер	ООО Арена - Телеком

2. Состояние здоровья обоих родителей до беременности: удовлетворительное. Заболевания (туберкулез, сифилис, алкоголизм) в семье отсутствуют.
3. Какая по счету беременность, как протекала? (Чем закончились предыдущие?) Беременность по счету первая, протекала без осложнений, ребенок родился живым. Угроза прерывания беременности отсутствовала. Заболеваний во время беременности не было. Операции, хронические патологии отсутствуют.
4. Режим и особенности питания беременной (данные дородовых патронажей) Питание регулярное, 5 раз в день дробными порциями. Достаточное количество свежих овощей и фруктов, малогликозных продуктов (в особенности кисломолочных), рыхлой, мясной продукции, круп. Исключены аллергены.
5. Как протекали роды (Продолжительность, пособия, осложнения)? Роды в срок 39 нед. 2 дн, стимуляция во время родов отсутствовала. Акушерские пособия в абсолютной короткой пуповине. Продолжительность родов - 10г. 00 мин. Осложнения отсутствуют.
6. Состояние ребенка после рождения (оценка по шкале Апгар) После рождения ребенок закрыт сразу, реанимационные мероприятия не проводились. Состояние по шкале Апгар 9 баллов.
7. Когда приложен к груди, как взял грудь, состояние лактации? Приложен к груди через 20 мин. после рождения, сразу взял грудь, состояние лактации удовлетворительное.
8. Когда отпал пуповинный остаток, как заживала пупочная ранка? Пуповинный остаток отпал на 5 день, пупочная ранка заживала ^{без} патологии.
9. Какие переходные состояния и заболевания отмечались у ребенка в период новорожденности? Переходные состояния и заболевания у ребенка в период новорожденности отсутствуют.
10. На какой день выписан, с какой массой? Выписан из р/д на 3 сутки, масса тела на момент выписки - 3000,0г.

11. Поведение ребенка дома (сон и его продолжительность, бодрствование, аппетит) Во время сна ребенок спокоен, присутствует дневной и ночной сон, общая продолжительность - 15 ч. Во время бодрствования совершает достаточно активные движения. Аппетит хороший, ребенок сосет 20 мин, сам отпускает грудь.
12. На каком вскармливании находится ребенок. Время кормления, состояние лактации у матери. Ребенок на грудном вскармливании, время кормления - 20 мин, состояние лактации у матери: грудь мягкая, сосок вынутый, количество молока достаточное.
13. Какие корректирующие добавки и прикормы получает ребенок, с какого возраста и в каком количестве? Особенности вкуса и аппетита. С 5 мес. получает прикорм - овощное пюре в кол-ве 70 г; с 6 мес. - каши в кол-ве 70 г. Корректирующие добавки: с 3 мес. - фрукт. соки 70 мл; с 4 мес. - фруктовое пюре - 70 мл. Предпочитает мягкое фруктовое пюре.
14. Когда прорезались зубы? Порядок прорезывания. В 6 месяцев прорезались нижние центральные резцы.
15. Получал ли витамин Д, в какой дозе? Получает вит. Д в дозе 400 МЕ в день
16. Перенесенные заболевания (когда, какие, как перенес). 23.08.2022. - острый фарингит. Перенес без осложнений.

17. Профилактические прививки (какие, в каком возрасте, как перенес).

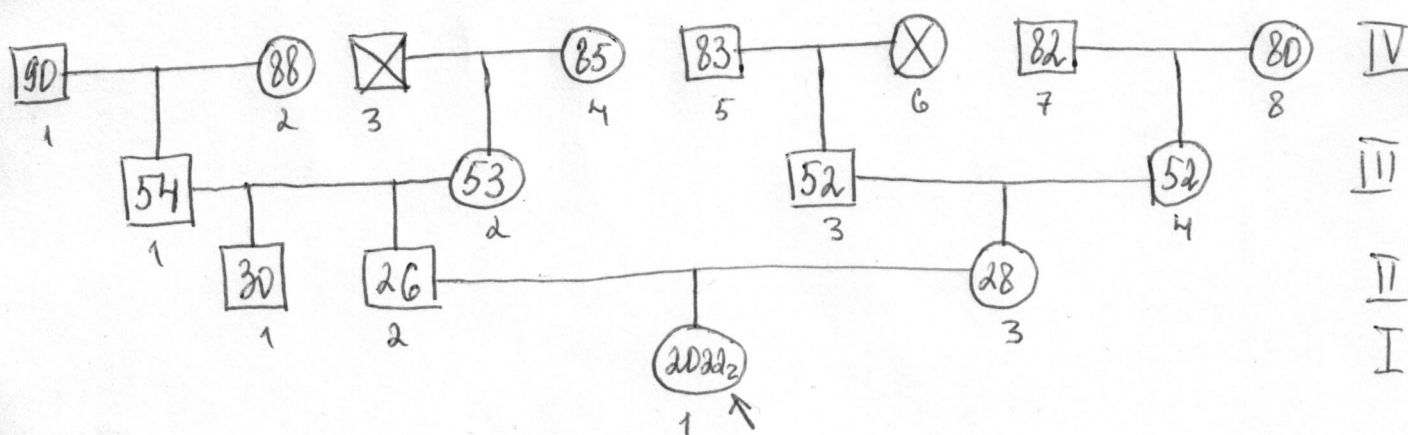
Против каких заболеваний	Какие прививки	Возраст	Как перенес
Вирусный гепатит В	вакцина против вирусного гепатита В	1 год; 1 мес; 6 мес.	общая и местная реакция отсутствуют
Туберкулез	БЦЖ	2 дня, 3 мес; 6 мес.	пятно 4 мм
Дифтерия, коклюш, столбняк	АКДС	3 мес; 4, 5 мес; 6 мес.	общая и местная реакция отсут.
Полиомиелит	оральная полиомиелит. вакцинация	3 мес; 4, 5 мес; 6 мес.	общая и местная реакция отсут.
Гемофильная инфекция	—	—	—
Корь, краснуха, эпид. паротит	—	—	—

18. Материально-бытовые условия семьи хорошие

- Сколько человек проживает в квартире, состояние их здоровья. В квартире проживает 3 человека. Состояние здоровья удовлетворительное. Заболевания (туберкулез, сифилис, алкоголизм) отсутствуют.

- Имеет ли ребенок отдельную кровать, белье, игрушки, одежду по сезону, Ребенок имеет всё необходимое.
- Соблюдается ли режим дня прогулок. Режим дня и прогулок соблюдается.

19. Генеалогическое древо (не менее 3-х поколений)



Условные обозначения : -пробанд (обследуемый ребенок)

- мужчина

- женщина

- брак

- близнецы

- умерший

- аборт, выкидыш

- дети

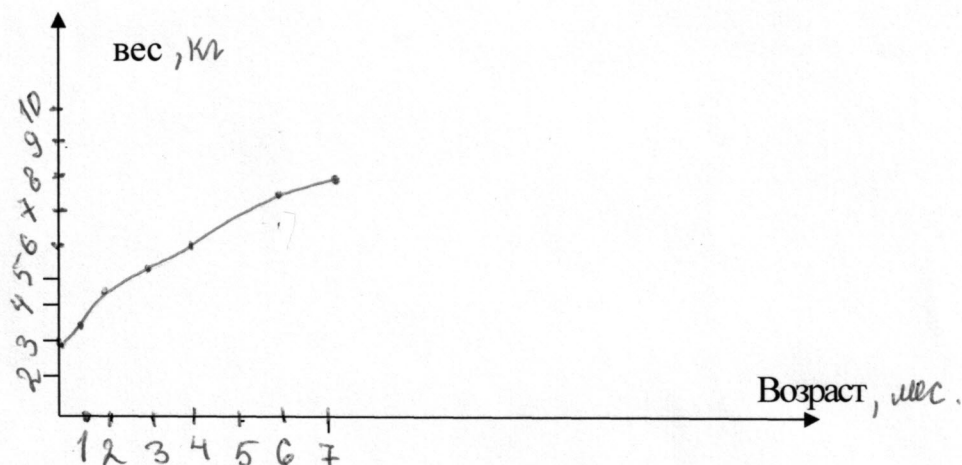
- заболевания (заливка в соответствии с болезнью)

Вывод по анамнезу: Генеалогический анамнез благополучный.
Анамнез не отягощен. Наследственные заболевания
не выявлены.

Объективное обследование:

1. Оценка физического развития ребенка.

1. Весовая кривая



2. Таблица физического развития

Параметры	При рождении	Фактические	Долженствующие	Оценка
Масса	2910,0	7600	7810	25-50% средняя
Рост	50	66	68	25-50% средний
Окружность головы	34	41	41	3-10% ниже среднего
Окружность груди	32	42	41,1	3-10% ниже среднего

3. Вывод: физическое развитие дисгармоничное, среднее

2. Оценка нервно-психического развития

1. Таблица нервно-психического развития

Показатель	Фактические данные	Долженствующие	Оценка
Зрительный анализатор	находит взглядом предметы	находит взглядом предметы	соотв. возр.
Слуховой анализатор	выскакивает в ответ	выскакивает в ответ	соотв. возр.
Движения общий	ползает	ползает	соотв. возр.
Движения рукой	активные	активные	соотв. возр.
Понимание речи	понимает речь	понимает речь	соотв. возр.
Моторная речь	имитирует	имитирует звуки	соотв. возр.
Навыки	перекладывает предметы	перекладывает предметы	соотв. возр.

2. Формула нервно-психического развития Др Ро Рп Ра Н
3. Вывод: нервно-психическое развитие соответств. возрасту

3. Общий осмотр ребенка

Общее состояние ребенка удовлетворительное
Кожные покровы чистые сыпи нет
Видимые слизистые чистые
Мышечный тонус, двигательная активность удовлетворит., достаточн.
Костная система:
Голова без патологий, округлой формы
Родничок открыт большой родничок, размер 1,5x1,5 см
Зубы в 6 мес. прорезались централ. ниж. резцы, сост. удовлетв.
Грудная клетка соответ. округлен. груди
Позвоночник без искривлений, 2 изгиба
Конечности без искривлений
Органы дыхания:
Носовое дыхание удовлетвор.
Тип дыхания грудной
Число дыхательных движений 37 в мин.
Сердечно-сосудистая система:
Пульсация сосудов шеи удовлетвор.
Область сердца в пределах возрастной нормы
Пульс 125 уд. в мин.
Артериальное давление 77/40 мм. рт. ст.
Органы пищеварения:
Аппетит удовлетворит.
Язык чистый, без изменений
Живот мягкий, безболезненный
Стул регулярный, 2 р. в сут., без патологий
Органы мочеиспускания
Мочеиспускания (свободное, нет) свободное, безболезненное
Частота мочеиспусканий в сутки 12 р. в сут.
Цвет мочи сопласенный
Нервная система:
Физиологические рефлексы соответствуют возрасту
Моторные умения и навыки, соответствуют возрасту
Эмоции удовлетворит., преобладают позитив.
Речь соответствует возрасту, имитация звуков
Вывод: общее состояние ред. удовлетворительное, соответствует возрасту

Заключение по группе здоровья (какая группа и почему): II группа
здоровья. Здоровые дети, имеющие функциональные
или некоторые морфологические отклонения, а
также сниженную сопротивляемость к острым и
хроническим заболеваниям. Данный ребенок
имеет сниженную сопротивляемость к острым
заболеваниям, т.к. за 7 мес. два раза болел ОРВИ

Рекомендации:

1. Режим дня

7.00 - пробуждение	12.30 - 13.30 - прогулка 1
7.00 - 7.10 - умывание, смена подгузника	13.30 - 14.30 - сон 4
7.10 - 7.40 - 1-е кормление	14.30 - 15.00 - кормление 4-е
7.40 - 8.40 - бодрствование, игры	15.00 - 15.40 - бодрствование
8.40 - 9.10 - сон 1	15.40 - 16.10 - смена подгузника, подмывание
9.10 - 9.30 - кормление 2-е	16.10 - 16.40 - одевание
9.30 - 9.50 - бодрствование	16.40 - 18.10 - прогулка 2
9.50 - 10.50 - сон 2	18.10 - 18.40 - кормление 5-е
10.50 - 11.20 - кормление 3-е	18.40 - 20.10 - гигиеническая ванна
11.20 - 12.00 - сон 3	20.10 - 00.00 - сон
12.00 - 12.15 - смена подгузника	00.30 - 01.00 - кормление 6-е
12.15 - 12.30 - одевание	01.00 - 7.00 - сон

2. Рекомендации по питанию

2.1. Расчет суточного и разового объема пищи

$$V_{\text{сут.}} = 1/8 D_m = 1/8 \cdot 7800 \approx 976 \text{ мл}$$

$$V_{\text{раз.}} = V_{\text{сут.}} / 6 \text{ кормлений} = 976 / 6 \approx 163 \text{ мл}$$

$$D_m = 7800 = 2900 + 4900, \text{ т.к. ребенку 7 месяцев.}$$

2.2. Рекомендуемое меню

- 7.10 - грудное вскармливание 163 мл.
- 9.10 - овощное пюре (кабачковое) 93г + яблочный сок 70 мл.
- 10.50 - грудное вскармливание 163 мл
- 14.30 - кукурузовая каша 93г + грушевое пюре 70г.
- 18.10 - грудное вскармливание 163 мл
- 00.30 - грудное вскармливание 163 мл

3. Физическое воспитание:

3.1. Рекомендуемые методы закаливания:

- 1) Воздушные ванны. $t_{\text{комн.}} - 20^{\circ}\text{C}$. Проветривание 4-5 р. по 10-15 мин. Прогулки не менее 2 р. в день по 15-20 мин. при t не ниже 15°C . Воздушные ванны $t = 12-13^{\circ}\text{C}$ по 1-2 мин. в майке, трусах, затем до 30 мин.
- 2) Закаливание солнцем. Летом при $t = 20^{\circ}\text{C}$ в безветренную погоду. Начинать с 9 до 12 ч., активное поведение на улице. Начинать с 5 мин, постепенно увеличивать до 30-40 мин. Противопоказание: t на улице выше 30°C .
- 3) Водные процедуры.
 - общие обливания со снижением t воды до 24°C
 - общие обливания t воды до $24-28^{\circ}\text{C}$
 - травяные ванны при отсутствии аллергии от 1-2 мин до 8-10 мин. t воды до $24-28^{\circ}\text{C}$. Через 1-2 дня.

3.2. Приемы массажа:

1. Разминание рук
2. Массаж ног - поглаживание
3. Массаж ног - растирание
4. Массаж ног - кольцевидное растирание
5. Массаж живота - круговое поглаживание, поглаживание косых мышц
6. Массаж спины - поглаживание, разминание, похлопывание
7. Массаж стоп - поглаживание

3.3. Гимнастические упражнения

1. Осваивающие движения руками, сгибание и разгибание рук
2. Присаживание, держась за кольца (1-2 раза).
3. Поднятие выпрямленных ног (4-6 раз).
4. Приподнимание туловища из положения на животе.
5. "Скальзывание" шага.
6. Поворот на животе вправо
7. Стимулирование ползания.
8. Круговые движения руками 2-6 раз
9. Напряженное выгибание
10. Поворот на живот влево