

Аттестационный лист производственной практики

Студент(ка) Варвара Викторовна Варсина
(фамилия, имя, отчество)

обучающийся (ая) на II курсе в 217-9 группе по специальности
34.02.01 Сестринское дело при прохождении производственной практики по
ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий
МДК.01.01 Здоровый человек и его окружение с 15 июня 2023 г. по 21 июня 2023 г.
в объеме 36 часов в организации КГБУЗ «Красноярская городская детская больница
№ 8» (поликлиника № 3), ул. Урванцева, 30 а
(наименование организации)

освоил (а) общие компетенции: ОК.1, ОК.2, ОК.4, ОК.5, ОК.6, ОК.8, ОК.9, ОК.10, ОК.12
(перечень ОК)

освоил (а) профессиональные компетенции: ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3
(перечень ПК соответствующего МДК)

№ п/п	Этапы аттестации производственной практики	Оценка
11.	Оценка общего руководителя производственной практики	5/отм.
12.	Дневник практики	5/отм.
13.	История болезни/ индивидуальное задание	5/отм.
14.	Дифференцированный зачет	5/отм.
15.	Итоговая оценка по производственной практике	5/отм.

«14» 06 2023 г.

[подпись]
(подпись)

Артюхова Светлана Александровна,
главная медицинская сестра
(Ф.И.О. общего руководителя производственной
практики от организации)

М.П. организации

«14» 06 2023 г.

[подпись]
(подпись)

Черемисина А.А.
(Ф.И.О. методического руководителя)

М.П. учебного отдела

ХАРАКТЕРИСТИКА

Волгина Волерия Владимировна

(фамилия, имя, отчество)

обучающийся (ая) на II курсе по специальности 34.02.01 Сестринское дело
в группе № 217-9 успешно прошел (ла) производственную практику по

ПМ. 01 Проведение профилактических мероприятий

МДК. 01.01 Здоровый человек и его окружение

в объеме 36 часов с «15» июня 2023 г. по «21» июня 2023 г.

в организации КГБУЗ «Красноярская городская детская больница

(наименование организации, юридический адрес)

№ 8» (поликлиника № 3), ул. Урванцева, 30 а

За время прохождения практики:

№ ОК/ПК	Критерии оценки	баллы (0-2)
ПК 1.1	Проводит сбор информации, анализ и учет факторов риска здоровью и факторов, определяющих здоровье. Проводит обучающие беседы с пациентами, разрабатывает памятки по ведению здорового образа жизни. Оценивает нервно-психическое и физическое развитие детей разного возраста. Участвует в проведении патронажей к детям грудного возраста.	2
ПК 1.2.	Проводит беседы по гигиеническому воспитанию населения. Дает рекомендации родителям по физическому и нервно-психическому развитию детей разного возраста. Проводит беседы по профилактике вредных привычек. Проводит консультации по вопросам рационального и диетического питания, двигательной активности.	2
ПК 1.3.	Составляет план профилактических прививок. Участвует в проведении текущей дезинфекции, обработке контактных поверхностей, дезинфекции воздуха; предметов ухода за больными и инструментария. Участвует в работе кабинета медицинской профилактики. Консультирует пациента и его окружение по вопросам иммунопрофилактики. Работает с медицинской документацией.	2
ОК 1.	Демонстрирует заинтересованность профессией. Внешний вид опрятный, аккуратный.	2
ОК 2.	Регулярно ведет дневник производственной практики и выполняет все виды работ, предусмотренных программой практики.	2
ОК 4. ОК 5.	Составляет памятки, беседы, наглядный материал к обучению, используя учебную литературу, периодические издания, интернет-источники.	1, 2
ОК 6. ОК 10.	За время работы: в конфликтных ситуациях не участвовал; жалоб со стороны пациентов и работающего персонала не поступало. Общение с персоналом проходит в рамках профессиональной этики и деонтологии.	2

	Демонстрирует толерантное отношение к представителям социальных, культурных и религиозных общностей.	
OK 8. OK 9.	Интересуется особенностями организации работы поликлиники. Проявляет инициативность в выполнении работ по реализации программы практики. При составлении памяток, тематических бесед, наглядного материала к обучению, пользуется различными литературными источниками, интернет-источниками, периодическими изданиями. Знает нормативные документы, регламентирующие профилактическую деятельность.	2 2
OK 12.	Применяет правила организации рабочего места с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционно- и противопожарной безопасности.	2
Оценка: Итого баллов		отлично

Критерии оценки для характеристики:

24-21 балла – отлично

20-17 баллов – хорошо

16-12 баллов – удовлетворительно

Подпись непосредственного руководителя практики

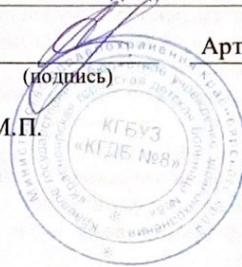
А. Мер. сестра
(должность)
А.М. Меркулова С.В.
(подпись) (Ф.И.О. / расшифровка подписи)

Подпись общего руководителя практики

Главная медицинская сестра

А.М.
(подпись) (должность)
Артюхова Светлана Александровна
(Ф.И.О. / расшифровка подписи)

М.П.



«21» 06 2023 г.

обучающегося Вадима Витальевича Вадимовича
ФНО

[illegible]

18	Заполнение направлений для проведения анализов и исследований.	1	4							5
19	Выписка рецепта на молочную кухню под контролем медработника.		1							1
20	Дезинфекция предметов ухода, инструментов, уборочного инвентаря.		2							2
21	Сбор и дезинфекция одноразового инструментария и материалов.		2							2
22	Мытье рук, надевание и снятие перчаток.		2							2
23	Составление примерного меню для детей различного возраста.		1							1
24	Осуществление гигиенической уборки различных помещений.		2							2
25	Заполнение медицинской документации.	1	1	2						4

Методический руководитель практики

подпись

расшифровка подписи

Непосредственный
руководитель практики

подпись

расшифровка подписи

Общий руководитель практики

подпись

расшифровка подписи

М.П. организации



ОТЧЕТ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ

ФИО обучающегося Васина Валерий Владимирович
 группы 218 специальности 34.02.01 – Сестринское дело
 проходившего (ей) производственную практику
 с 15.06 по 21.06 20 23 г

за время прохождения практики мной выполнены следующие виды работ

1. Цифровой отчет

№	Виды работ	Количество
1.	Антропометрия.	4
2.	Измерение размеров родничка.	1
3.	Оценка физического, нервно-психического и полового развития детей разного возраста.	1
4.	Оценка полового развития.	1
5.	Обработка пупочной ранки новорожденному.	2
6.	Обработка кожных складок ребенку грудного возраста.	2
7.	Обработка слизистых ребенку грудного возраста.	3
8.	Термометрия.	4
9.	Измерение артериального давления детям разного возраста.	1
10.	Подсчет пульса.	1
11.	Подсчет числа дыханий.	1
12.	Пеленание новорожденного.	1
13.	Техника проведения гигиенической ванны новорожденному.	1
14.	Подмывание грудных детей.	1
15.	Проведение патронажа к здоровому ребенку.	7
16.	Проведение родового патронажа к беременной.	1
17.	Проведение массажа и гимнастики ребенку грудного возраста.	4
18.	Заполнение направлений для проведения анализов и исследований.	5
19.	Выписка рецепта на молочную кухню под контролем медработника.	1
20.	Дезинфекция предметов ухода, инструментов, уборочного инвентаря.	2
21.	Сбор и дезинфекция одноразового инструментария и материалов.	2
22.	Мытье рук, надевание и снятие перчаток.	2
23.	Составление примерного меню для детей различного возраста.	1
24.	Осуществление гигиенической уборки различных помещений.	2
25.	Заполнение медицинской документации.	4

Текстовый отчет

Умения, которыми хорошо овладел

обучающийся: За период прохождения практики в детском доме я периодически практиковал такие машинные, как: Актронометрия, Термометрия, Заполнение месячных документов.

Что проделано

самостоятельно: На протяжении 6-ти дней практики мне удалось самостоятельно поработать с детьми различного возраста. Заполнил документацию по требованию месячных сестры и брати.

Проводил собеседования с детьми различного состояния детей. В свободное время я работал в архиве, где мне приходилось работать с картонами документов, вникал в суть картонных и результатов проведения исследований.

В один из рабочих дней, мне удалось посетить несколько патронажей для новорожденных детей.

Я также самостоятельно проводил массаж новорожденному ребенку, обработал складки ребенка, купал ребенка и задавал несколько вопросов маме.

У детей более старшего возраста от 6-ти до 9-ти месяцев, мне удалось проводить много игр и занятий. На мне ребенок, чтоб убедиться в наличии у него знаний.

Какая помощь оказана обучающемуся со стороны методического непосредственного руководителей

практики: Методический руководитель провел собрание и инструктаж перед производственной практикой. Провел консультацию по вопросам.

исполнительской практики и законности
документации

замечания и предложения по

практике: Замечаний и предложений по практике не
имеется

Подпись обучающегося _____ И.О. Фамилия

Общий руководитель практики _____ И.О. Фамилия

(подпись)

МП организации



Инструктаж по технике безопасности

Каждый вновь приступил к работе (кроме двоих
выпавших) давал работу первичные инструкции
по технике безопасности на рабочем месте и
размещению в цехе инструкций.

Иллюстрационные сестры должны быть обеспечены
бесплатным одеялом - зимним и
специальное одеяло, обувь и другие сред-
ствами индивидуальной защиты: халат, кофты
х/б, майки, кофты х/б; перчатки, носки.
Стиральное средство в одежде в домашних условиях
и работы пошива все средства, уровень
критерия. Запрещается.

а) вынужденные работы, не предусмотренные трудовыми обязательствами

б) хранение и использование лекарственных средств, применение в медицинских целях

б) Провести неагрессивные средства, применяемые в агрессивных условиях.

2) взаимодействие с внешними структурами, на которые возлагается обеспечение, использование и распределение финансовых средств и использование потенциальных ресурсов.

На рабочей сессии определяется количество, виды, место и время проведения лекций, семинаров, практических занятий, экскурсий, а также формы и методы контроля знаний и навыков студентов. В процессе работы не пренебрегают и другими формами обучения, такими как самостоятельная работа студентов, чтение литературы, просмотр фильмов, использование технических средств обучения и т.д.

При организации мероприятий деятельности работодателям обязан обеспечить профессиональные риски, связанные с безответственным применением средств, здоровью работников в процессе его трудовой деятельности, включая, в частности, использование средств, связанных с

В случае несчастного случая, произошедшего на производстве, пострадавшим очевидцев несчастного случая обязаны известить своего руководителя, который может организовать первую помощь пострадавшему, сообщить административной службе охраны труда. Для расследования несчастного случая необходимо оставить рабочее место таким, какое оно было в момент происшествия, если этого угрожает жизнь и здоровью окружающих и не приведет к аварии и другим несчастным случаям.

При получении искроотраивки работники
обязаны обратиться и работодателю для регистрации
искроотраивки.

При переводе на машинный способ обработки во избежание проскальзывания и падения работник обязан обрабатывать материал на состоянии пола с осторожностью. После выгрузки обработанной массы должны быть установлены предохранители.

наблюдением до возникновения пожара.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях.
При возникновении аварийной ситуации сообщить об этом непосредственному руководителю и прекратить работу до ликвидации аварии. При возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре в службу пожарной охраны, немедленно и далее действовать в зависимости от ситуации:

- При пожаре немедленно эвакуироваться из помещения, освободить от действия электроприборов, выключить первую доверенную помощь.

- При возникновении пожара вызвать пожарную команду и сообщить своему непосредственному руководителю или по телефону.

- При появлении запаха газа немедленно покинуть помещение, сообщить о газе диспетчеру, вызвать аварийную службу, действовать согласно составленному плану, действовать по указанию персонала при пожаре.

При возникновении ситуации, угрожающей жизни, здоровью людей необходимо сообщить об этом своему непосредственному руководителю или по телефону.



Место печати МО

Подпись общего
руководителя

Подпись непосредственного руководителя

Подпись студента

С.В. Артемове
М.В. Меркулов
В.В. Меркулов

ПАМЯТКА

«Комплекс упражнений в первом триместре беременности»

Разминка

Упражнения разминки совсем несложные. Они знакомы всем по комплексу утренней гимнастики. Исходное положение — стоя, ноги на ширине плеч.

1. На вдохе плечи вверх, на выдохе — вниз.
2. На вдохе плечи отвести назад, на выдохе — вперед,
3. Круговые движения плечами вперед и назад.
4. Наклоны головы вправо — влево, вперед — назад.
5. Медленные круговые движения головой.

Основная часть

1. Медленная, спокойная ходьба (1-2 минуты).
2. Ходьба с отведением (на вдохе) назад рук, согнутых в локтевых суставах, и сведением их перед грудью (на выдохе), также согнутых в локтях (1-2 минуты).
3. Исходное положение — стоя (руки на затылок, локти вперед), Развести локти (вдох). Принять исходное положение (выдох). Повторить 6-8 раз.
4. Сидя (ноги вытянуты вперед, руки сзади упираются в пол) согнуть ноги в коленях (выдох). Развести колени, соединив подошвы (вдох). Соединить колени (выдох). Принять исходное положение (вдох). Повторить 6-8 раз.

Завершающая часть — расслабление

1. Лягте на спину. Согните ноги в коленях и поставьте ступни на пол, расслабьте мышцы ягодиц. Не напрягаясь, слегка вытяните заднюю часть шеи. При этом подбородок приблизится к груди, но горло должно оставаться расслабленным, а голова — лежать на полу. Глаза закройте. На выдохе расслабьте плечи и мягко прижмите их к полу. Расслабленные руки слегка разведены в стороны, ладони вверх, пальцы свободно полусогнуты.
2. Опустите ноги одну за другой на пол, вытягивая их от бедра до пятки. Носки ног слегка разведите в стороны. В конце каждого выдоха задержите на секунду дыхание и опускайте (как бы погружайте в пол) спину, таз, руки, затылок — это будет естественным продолжением дыхательного движения.

Выполнила: студентка 218-9 группы СД, Вагина В.В, 2023 год

ПАМЯТКА

«Рекомендации для будущих мам»

Распорядок дня:

1. Спите от 8 до 10 часов ночью и еще 1 час днем. Вставайте в 7–9 часов и засыпайте не позже 23;
2. Утренняя разминка улучшает циркуляцию крови и запускает физиологические процессы;
3. Прохладный душ взбодрит. Принимайте его дважды в день. Баню и горячую ванну стоит исключить;
4. Приемы пищи распределите в течение дня так, чтобы кушать 5–7 раз малыми порциями;
5. Ежедневно гуляйте по 2 часа.

Выделяют три триместра:

- **первый триместр** — отсчитывается от первого дня последней менструации до 13-й недели беременности;
- **второй триместр** — с 14 до 27 недель;
- **третий триместр** — с 28 до 40-42 недели.

Питание:

Крайне желательно исключить:

- фастфуд;
- сырое мясо и рыбу;
- сладкую газированную воду (минеральной водой тоже лучше не злоупотреблять, посоветуйтесь с врачом);
- нектары (в них очень много сахара), а вот свежевыжатые соки, наоборот, приветствуются;
- алкоголь (в обязательном порядке).

Следует включать в рацион побольше овощей и фруктов, мясо.

Физические упражнения

Упражнения разминки совсем несложные. Они знакомы всем по комплексу утренней гимнастики. Исходное положение — стоя, ноги на ширине плеч.

1. На вдохе плечи вверх, на выдохе — вниз.
2. На вдохе плечи отвести назад, на выдохе — вперед,
3. Круговые движения плечами вперед и назад.

Выполнила: студентка 218-9 группы

С.Д. Валина В.В., 2023 год