Урок здоровья:

Предметы и средства гигиены полости рта.

Выполнил ординатор
кафедры-клиники стоматологии ИПО
по специальности «стоматология ортопедическая»
Бриль Вячеслав Игоревич

Гигиена полости рта

Цель лекции:

На основе знаний о строении и функции предметов и средств гигиены **научить осуществлять индивидуальный подбор предметов и средств гигиены полости рта** в зависимости от возраста, стоматологического статуса пациента.

Гигиена полости рта

ПЛАН ЛЕКЦИИ:

Предметы гигиены полости рта.

Зубные щетки. Выбор в зависимости от клинической ситуации.

Зубные пасты. Выбор в зависимости от клинической ситуации.

Флоссы. Зубочистки. Показания к применению.

Зубные эликсиры, ополаскиватели. Состав, свойства, назначение.

Актуальность темы:

Распространенность кариеса:

- в мире - до 95-100%;

- в России - 22% в 6 лет, 78% в 12 лет, 98% в 35-44 лет, 99% в 65 лет;

Роль гигиены полости рта в профилактике стоматологических заболеваний

Гигиена полости рта является одним из наиболее доступных и **одним из ведущих методов профилактики** заболеваний полости рта.

Массовые обследования населения, проведенные во всех странах мира, убедительно **показали, что систематический уход за полостью рта оказывает профилактическое воздействие (до 40 %) на ткани зуба.**

Роль гигиены полости рта в профилактике стоматологических заболеваний

Стоматологи постоянно подчеркивают ведущую **роль микрофлоры зубного налета**, как ведущий этиологический, ответственный за возникновение и развитие кариеса и заболеваний пародонта.

Именно отсутствие знаний, информации, средств гигиены полости рта привело к пренебрежительно-безразличному отношению к гигиене полости рта.

ПРЕДМЕТЫ ГИГИЕНЫ:

ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ,

ЗУБОЧИСТКИ,

ФЛОССЫ,

ФЛОССЕТЫ,

МЕЖЗУБНЫЕ СТИМУЛЯТОРЫ,

ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗИНКИ.

ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ

Основным предметом гигиены полости рта является зубная щетка.

Тем не менее, использование **дополнительных предметов гигиены**, во многих случаях, является не только желательным, но и обязательным условием профилактики стоматологических заболеваний.

ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ

В настоящее время существует множество моделей зубных щеток.

Каждая зубная щетка состоит **из ручки и рабочей части - головки** с посаженными в ней кустами щетины.

Имеющиеся **типы щеток отличаются формой, размерами головок,** расположением, густотой, длиной и **качеством щетинок**, размером и формой ручек.

ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ

- **Размер – предпочтительно, малый, чтобы легче очищать труднодоступные участки (*моляры, внутренние поверхности всех групп зубов*)**

- **Форма - округлая, без острых краев (*для снижения риска травмирования мягких тканей*)**

- **Плотность щетинного поля – высокая (*плотная посадка пучков щетины*)**

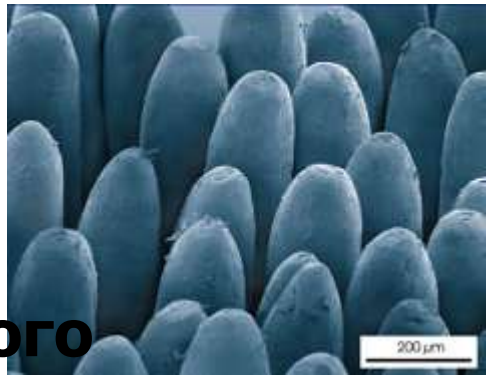
ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ

Зубная щетка с короткой головкой имеет относительно большое рабочее поле. С помощью такой щетки можно хорошо очистить все зоны зубного ряда и десневого края.

На основании наблюдений считают, что **длина рабочей части щетки для детей должна быть в пределах 18 - 25 мм,** для взрослых 23 - 30 мм, а **ширина 7 - 9 мм** и 7,5 - 11 мм соответственно.

Характеристики зубной щетки:

- **Пучки щетины оказывают влияние на качество очистки**



- **Различаются:**
  - **конфигурацией**
  - **типом используемого волокна**
  - **степенью жесткости используемого волокна**

- **Закругление концов волокон**
  не должны травмировать мягкие ткани полости рта

ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ

Наиболее распространенным материалом для производства **искусственной щетины** является **нейлон** 612 с торговым названием **Тайнекс.**

Диаметр нейлоновой щетинки средней степени жесткости составляют порядка **0,20 мм, мягкой - 0,15 - 0,17 мм.**

Характеристики зубной щетки:

- **Ручка помогает улучшить технику чистки**
- **Дизайн:**
  - **эргономичен**
  - **адаптирован согласно потребностям целевой группы потребителей**
- **Не должна скользить в руке**
- **Обычно изготовлена с использованием двух и более материалов (например: САН, ПП, ТПЭ)**

ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ

Формы ручки зубных щеток могут быть различны: прямые, изогнутые и другие.

Существуют щетки, у которых при чистке зубов в течение 2 - 3 минут **изменяется первоначальный цвет ручки.**

Такую модель целесообразно рекомендовать **детям**, что дает возможность приучить ребенка правильно чистить зубы.

ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ

Существует 5 степеней жесткости: очень жесткие, жесткие, средней жесткости, мягкие, очень мягкие.

Детские щетки изготавливают из мягкой и очень мягкой щетины.

Щетки средней жесткости и мягкие наиболее эффективны!

ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ

Важное значение в конструкции щетки имеет частота и форма кустопосадки. Оптимальным расстоянием между кустами считают **2,0 - 2,5 мм.**

Зубные щетки с **V-образной посадкой пучков** волокон рекомендуется использовать для очищения налета с контактных поверхностей зубов у лиц, имеющих **широкие межзубные промежутки.**

ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ

Существует понятие «подстрижка щеточного поля и кустов».

Новые модели зубных щеток имеют **силовой выступ** для лучшего очищения моляров и глубокого проникновения в межзубные промежутки, а также активное углубление, которое позволяет очищать все поверхности зубов.

Технологии Oral-B:

Стала **закруглять щетину**

Добавила мягкую щетину

Начала выпускать зубные **щетки с разными размерами головок**

Компания Oral-B первая в мире:

Производит зубную **щетку с индикатором**

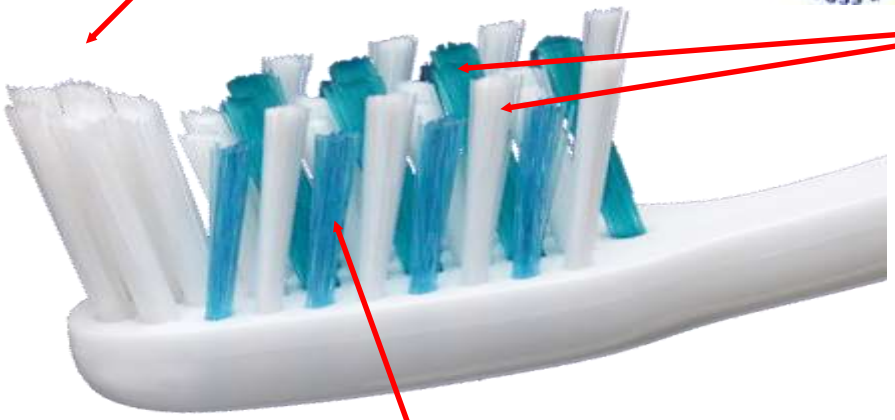
Владеет технологией **микротекстурой щетины**

Износ зубной щетки - Индикатор

Индикатор показывает, когда заменить щетку

Силовой выступ (Power Tip™)

более длинные щетинки эффективно очищают область за коренными зубами и межзубные промежутки, а также внутренние поверхности резцов.



Выступающие интердентальные белые и зеленые пучки

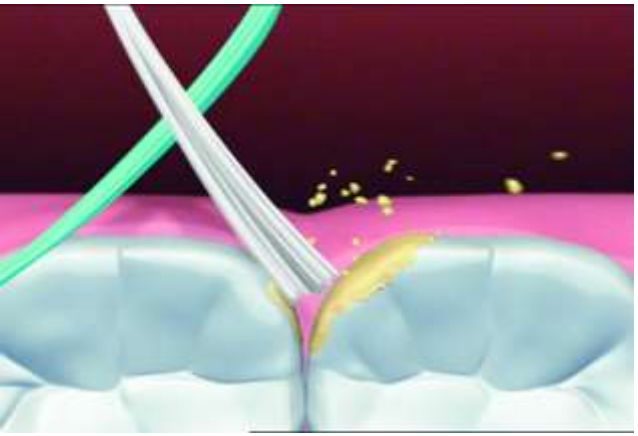
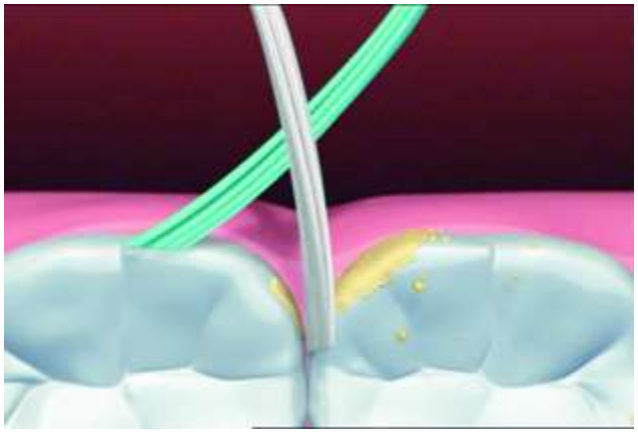
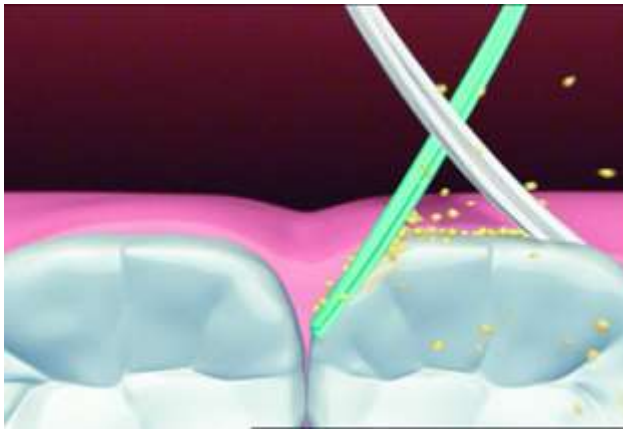
разработаны, чтобы эффективнее очищать межзубные промежутки и обеспечивать хорошее покрытие всех поверхностей зубов.

Перекрещивающиеся пучки щетинок CrissCross™ глубоко проникают между зубами и “поднимающими и сметающими” движениями великолепно удаляют налет

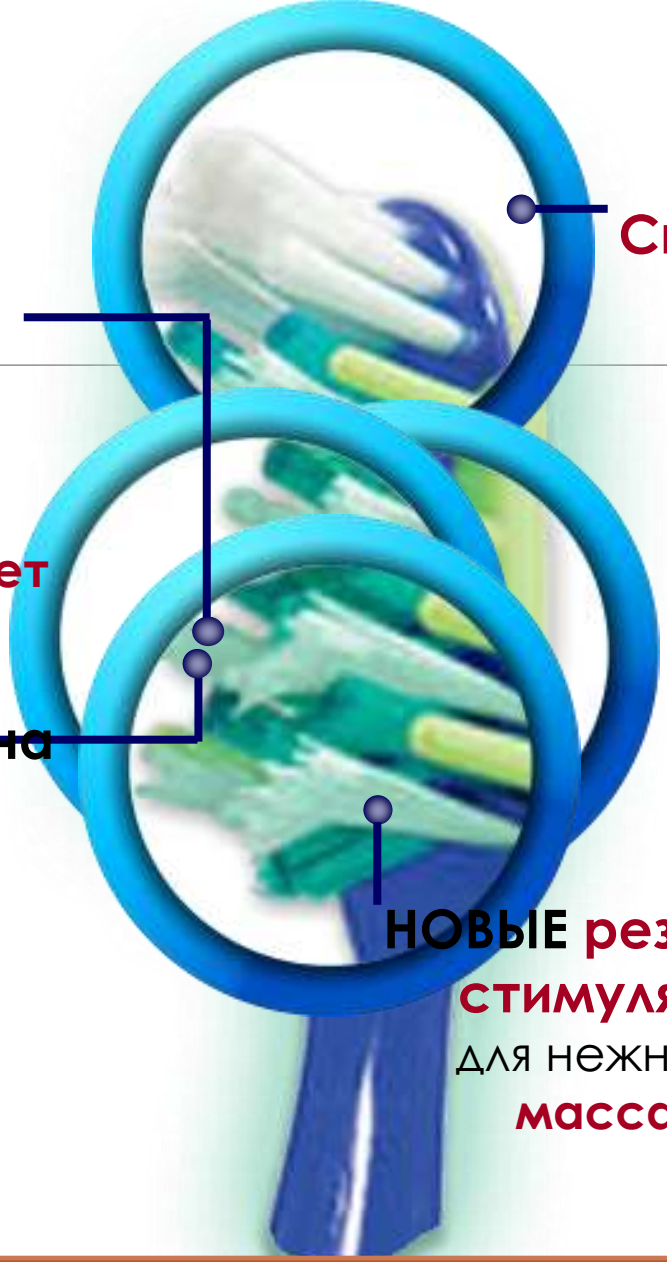
Индикатор (Indicator®)

голубые пучки щетины обесцвечиваются **наполовину**, напоминая о необходимости замены щетки.

Щетина CrissCross®

Пучки щетины с наклоном вперед глубоко проникают между зубами и «поднимают» налет, пучки с наклоном назад удаляют налет за счет «подметающего» движения.



Запатентованная технология щетины CrissCross®
Чистит глубоко **между зубами и удаляет налет**

Запатентованная щетина Indicator®
Голубые щетинки Indicator, обесцвечиваясь наполовину, **сигнализируют о необходимости замены щетки**

Силовой выступ PowerTip
Длинные щетинки помогают чистить труднодоступные места

НОВЫЕ резиновые стимуляторы десен
для нежной стимуляции и **массажа десен**

Клинические испытания подтверждают:
-Способствует излечению гингивита (воспаления десен)
-Удаляет до 90% налета между зубами

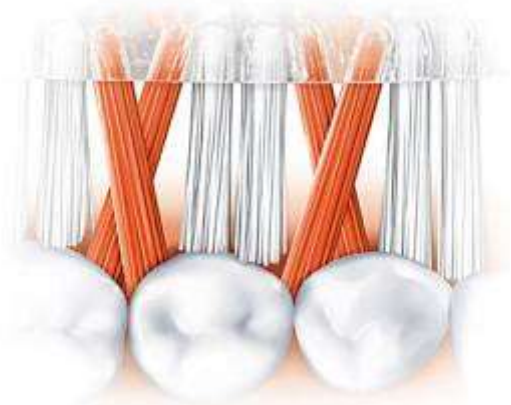
Classic

•Ровная подстрижка щетины
•Индикатор
•Эргономичный дизайн

Plus

•Ровная подстрижка щетины
•Индикатор

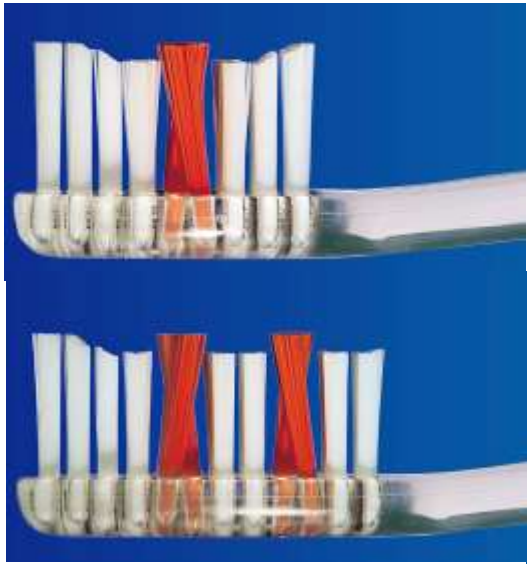
Зубные щетки элмекс® InterX



«Более высокая эффективность очистки зубов может быть достигнута только путём создания условий для эффективного удаления зубного налета с медиальных и дистальных поверхностей коронки зуба»

Щетина элмекс® InterX

- **Материал: Тайнекс (Tynex®)**
- **Чередование высокого и низкого профиля – рельефная подстрижка щетинного поля**
- **Эффективное проникновение в интерпроксимальные пространства**
- **При разработке Х-образного профиля расположение волокон оптимизировано по результатам тестов *in vitro***



Технология Триклозан / Сополимер и микробиологическая безопасность при длительном использовании

- Изучался микробиологический профиль у людей (более 1000 человек), длительно использующих Colgate Total (более 5 лет)

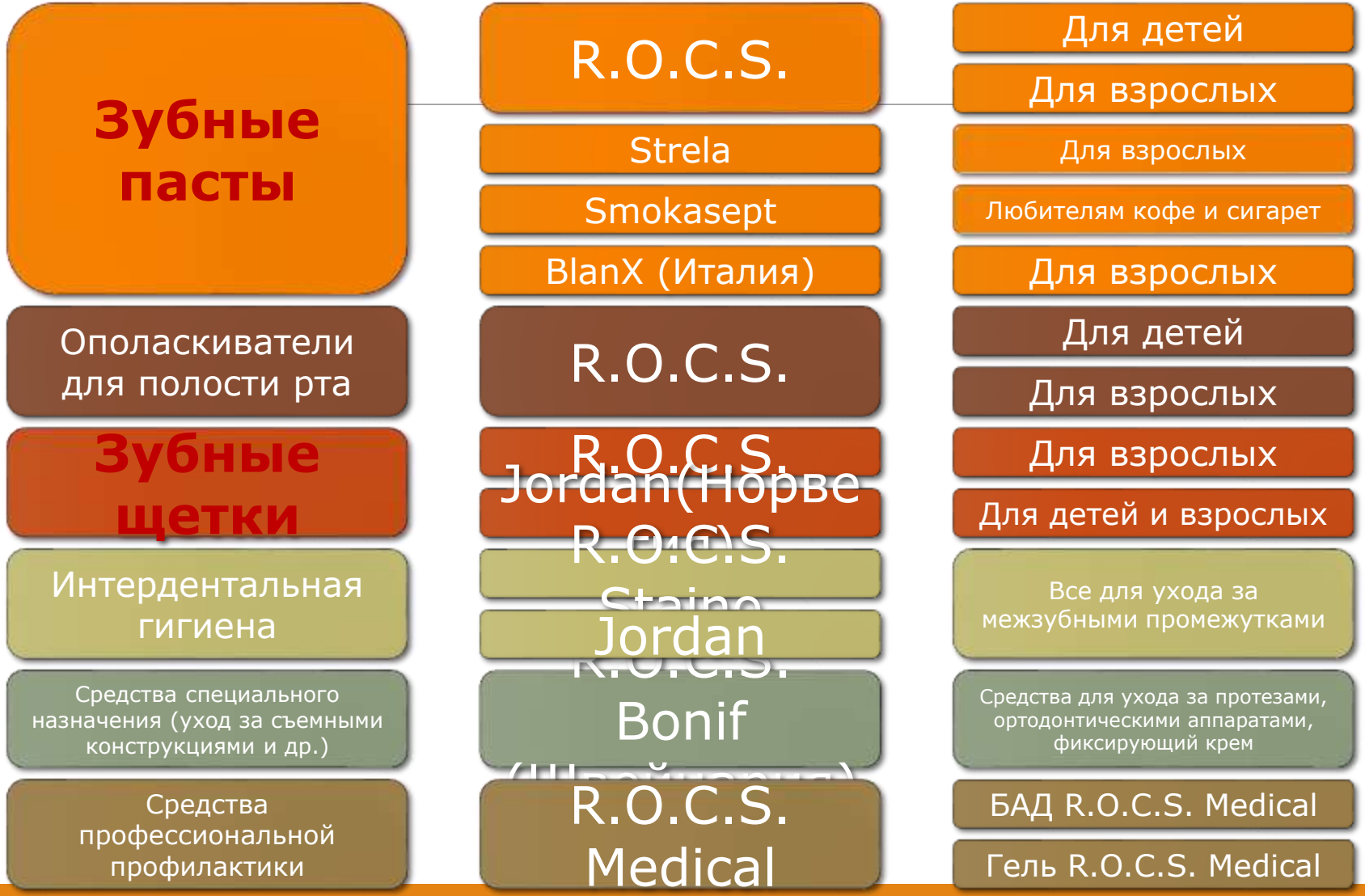
  Объект исследования: зубная паста с комплексом триклозан/сополимер и фторидом натрия (Colgate Total), зубная паста с фторидом натрия

Результаты через 5 лет:

- **НЕ ОБНАРУЖЕНО** признаков дисбактериоза и роста патогенных микроорганизмов в группах, пользовавшихся зубной пастой с технологией триклозан / сополимер
- **НЕ ОБНАРУЖЕНО** ни одного случая появления резистентных к триклозану форм микроорганизмов

Cullinan et al, 2003

Продукция группы компаний Диарси



ОСОБЕННОСТИ И ПРЕИМУЩЕСТВА

Зубные щетки R.O.C.S. разработаны при участии стоматологов.

Особенности:

Высококачественное волокно, текстурированная структура щетины

Технология тройной полировки кончиков: щетинки идеально закругленные и гладкие

Нетрадиционная скошенная подстрижка

Тонкая легкая ручка из безопасного высококачественного пластика

Преимущества:

Эффективная чистка

Легкий доступ к дальним зубам

Безопасность для десен

Гигиеничность (гладкие поверхности и отсутствие дополнительных деталей препятствуют скоплению и размножению бактерий)

ООО «Диарси Центр» 123592, Москва, ул. Кулакова, д. 20, стр. 1 Г, тел./факс: (495) 781-92-03 www.rocs.ru

ОСОБЕННОСТИ И ПРЕИМУЩЕСТВА

Текстурированное волокно щетины обеспечивает высокое качество очистки, благодаря увеличенной очищающей поверхности и улучшенным аквадинамическим хактеристикам

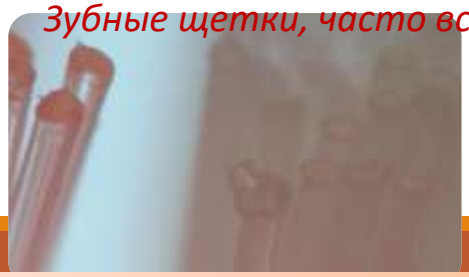
гарантирует

Технология тройной полировки кончиков:

Для сравнения приведены макро фотографии щетинок зубных щеток:

Зубная щетка R.O.C.S

Зубные щетки, часто встр



ОСОБЕННОСТИ И ПРЕИМУЩЕСТВА. ФОРМА

За счет скошенной подстрижки щетины **щетка легко проникает к дальним зубам.**

Форма щетки, повторяющая контуры зубного ряда, **обеспечивает качественную очистку всех поверхностей зубов**, в том числе труднодоступных – небной и язычной.

Легкая тонкая ручка **предотвращает излишнее давление при чистке.**

ООО «Диарси Центр» 123592, Москва, ул. Кулакова, д. 20, стр. 1 Г, тел./факс: (495) 781-92-03 www.rocs.ru

АССОРТИМЕНТ.
ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Два варианта подстрижки щетины (одно- и многоуровневая), а также **различные степени жесткости**, помогут подобрать щетку в зависимости от индивидуальных особенностей и предпочтений.

Модельная зубная щетка (многоуровневая) подстрижка)

Классическая зубная щетка
(одноуровневая подстрижка)

Четыре степени жесткости щетины: **экстра мягкая, мягкая, средняя и жесткая**.

Различные вариации цвета щетины и ручки. Уникальные, абсолютно черные зубные щетки!

Яркая и стильная упаковка.

WDS Лаборатория
Наука и технология

ООО «Диарси Центр» 123592, Москва, ул. Кулакова, д. 20, стр. 1 Г, тел./факс: (495) 781-92-03 www.rocs.ru

АССОРТИМЕНТ. НОВИНКИ

Зубная щетка R.O.C.S. Отбеливающая

Специальное волокно имеет полимерное покрытие с включенными **кристаллами карбоната кальция ($CaCO_3$), существенно повышающее очищающую эффективность щетины.**

З/щетка «РОКС Отбеливающая», средняя	
Штрих-код зубной щетки	4607152730296
Штрих-код транспортной тары	14607152730293
Базовая цена в прайс-листе, без НДС	Базовая цена в прайс-листе, с НДС
133,96 руб.	158,07 руб.

Зубная щетка R.O.C.S. Для детей и подростков (от 8 до 18 лет)

Привлекательный яркий дизайн. Мягкая щетина. Многоуровневая подстрижка наиболее эффективна в период смены зубов.

З/щетка «РОКС Teens. Модельная», мягкая	
Штрих-код зубной щетки	4607152730326
Штрих-код транспортной тары	14607152730323
Базовая цена в прайс-листе, без НДС	Базовая цена в прайс-листе, с НДС
133,96 руб.	158,07 руб.

АССОРТИМЕНТ. НОВИНКИ

Зубная щетка R.O.C.S. Для малышей от 0 до 3 лет

СИСТЕМА БЕЗОПАСНОЙ ЧИСТКИ ЗУБОВ

Экстра мягкая щетина с уникальной тройной полировкой кончиков не повреждает нежную десну и хрупкую эмаль зубов

Широкая форма ручки, препятствующая глубокому проникновению щетки в полость рта ребенка

Ручка-кусалка из высококачественного и безопасного пластика Terlux® (концерн BASF, Германия). Структура пластика и однородность уменьшают уровень контаминации бактерий на поверхности ручки

З/щетка «РОКС Baby для детей от 0 до 3 лет»	
Штрих-код зубной щетки	4607152730333
Штрих-код транспортной тары	14607152730330
Базовая цена в прайс-листе, без НДС	Базовая цена в прайс-листе, с НДС
61,87 руб.	73,00 руб.

ООО «Диарси Центр» 123592, Москва, ул. Кулакова, д. 20, стр. 1 Г, тел./факс: (495) 781-92-03 www.rocs.ru

Флоссы - наиболее распространенная форма используемых предметов гигиены

Флосс состоит из нейлонового волокна, которое представляет собой 144 ниточки нейлона, перекрученные между собой.

Новая технология, склеенные между собой с помощью полимерного покрытия **«Пебакс»,** делает нить в несколько раз тоньше при сохранении прежней прочности на разрыв, а их ширина составляет всего 0,85 мм.

Если флосс невощенный, то это означает, что у него нет воскового покрытия.

Если он вощенный - с восковым покрытием, которое дополнительно содержит ментоловую пропитку.

Флоссы

Более специфическое средство индивидуальной гигиены – **суперфлосс.** Он представляет собой высоко текстурированное нейлоновое волокно в виде смеси нейлона и полиуретана.

Зубная лента практически ничем по своему составу не отличается от флосса, кроме количества формирующих ее базовых волокон нейлоновой ленты, которые и делают ее в 3 раза шире.

Она имеет восковое покрытие, пропитанное полиэтиленгликолем, сорбитолом, сахарином натрия и отдушкой.

Флоссы

Флоссета представляет собой флоссодержатель, между жесткими креплениями которого натянута зубная нить или флосс.

На сегодняшний день считается клинически **доказанной необходимость регулярного флоссинга** для удаления зубного налета из межзубных пространств.

Essential: Mint - ментоловая, Unwaxed - невощеная

Мультиволоконный, бикомпонентный флосс / MBF

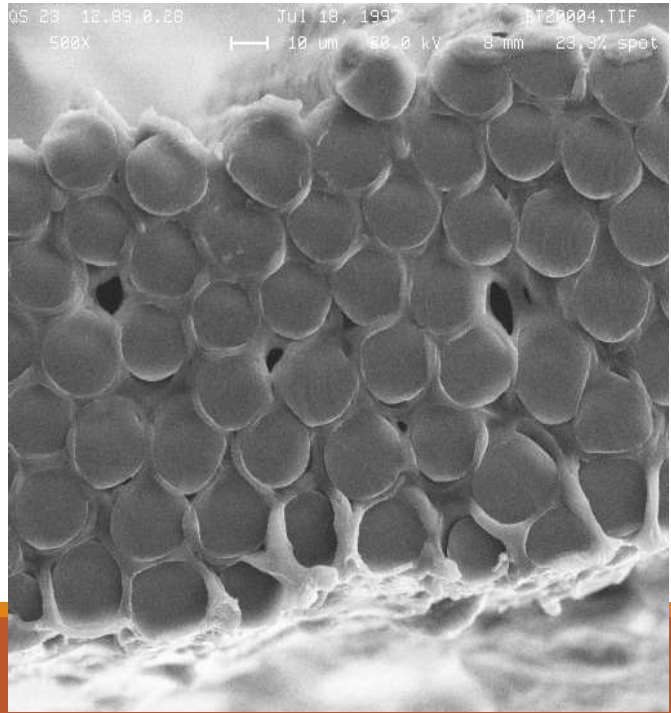
Состоит из 144 нейлоновых волокна, каждое из которых покрыто оболочкой из полимера Pebax

Нить легко проникает и скользит без усилий между зубами

Прочная структура нити обеспечивает удобство и надежность

MINT WAXED - с восковым покрытием и вкусом мяты. Легко проникает между зубами и освежает полость рта.

UNWAXED - невощеная нить, меньше скользит и лучше удаляет налет.



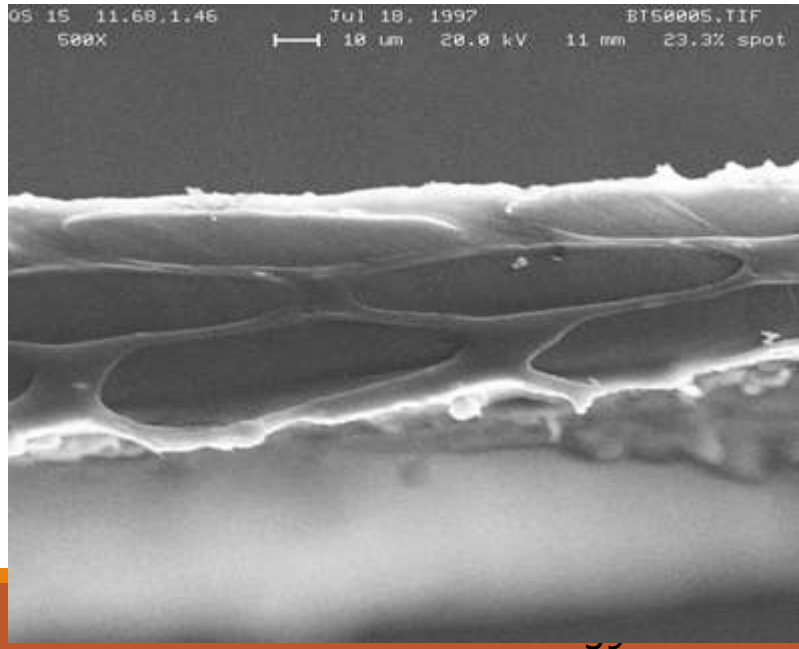
SATINFLOSS - зубная нить SATINTAPE - зубная лента

Новая революционная структура нити - комбинация нейлоновой сердцевины и полимерной оболочки

Повышенная устойчивость к волокнению, истиранию и разрыву

Великолепно проникает даже между плотно стоящими зубами и не скользит в руках

SATINTAPE - имеет более широкое волокно и идеальна для тех, кто только начинает пользоваться нитью



Интердентальная гигиена

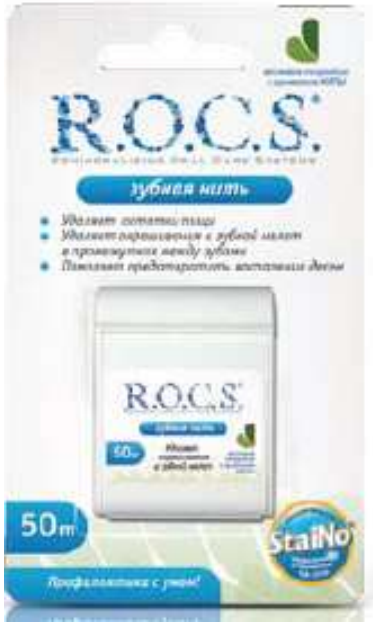
Для отбеливания зубов создают специальные зубные пасты с повышенными очищающими и полирующими свойствами. Однако для зубной пасты и щетки не доступны боковые поверхности зубов. Зубы светлеют, но межзубные промежутки остаются темными

Решить эту проблему позволила технология TSR-1010® (патент США 6453912) - по которой изготовлены все средства марки R.O.C.S./StaiNo

Эффективность зубных нитей ROCS/StaiNo

ОЦЕНКУ ОСВЕТЛЯЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ ПРОВОДИЛИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОЛОРИМЕТРА «MINOLTA».

Количество очищающих движений	ΔE
20	10,34
50	17,17
100	23,76
200	30,76



R.O.C.S.® REMINERALIZING ORAL CARE SYSTEMS

StaiNo

R.O.C.S.
REMINERALIZING ORAL CARE SYSTEMS

StaiNo

Межзубные ершики предназначены для очистки широких межзубных промежутков, пространств под несъемными ортодонтическими аппаратами (брекеты) и другими ортопедическими конструкциями, рекомендуются людям с имплантатами.

Чистку производят возвратно-поступательными движениями, и вращая ершик по часовой стрелке. Тонкие щетинки ершика легко проникают в самые труднодоступные участки межзубных промежутков

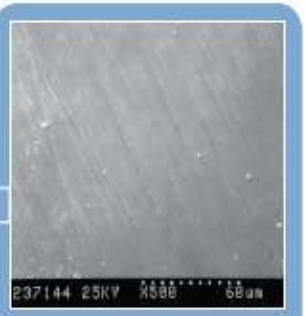
R.O.C.S.
REMINERALIZING ORAL CARE SYSTEMS

StaiNo

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИХОДЯТ НА ПОМОЩЬ

С применением технологии TSR - 1010 был создан отбеливающий карандаш, каучуковые наконечники которого содержат микрочастицы полирующего абразива. Карандаш успешно справляется с любыми поверхностными окрашиваниями, даже с интенсивным налетом курильщика.

после 30 очищающих движений



поверхность эмали
при увеличении в 500 раз

исходно

Боковой частью наконечника карандаша удаляют пятна с гладких поверхностей зуба, кончиком – пятна между зубами.

При наличии интенсивных окрашиваний от табака и кофе для полного удаления пятен необходимо 200 очищающих движений

ПРЕДМЕТЫ ГИГИЕНЫ:

Зубочистки - дополнительные предметы гигиены полости рта.

Они бывают деревянные и пластмассовые, а по форме - треугольные, плоские и круглые.

Их применяют не только для удаления остатков пищи из межзубных промежутков, но и для удаления зубного налета с боковых поверхностей зубов.

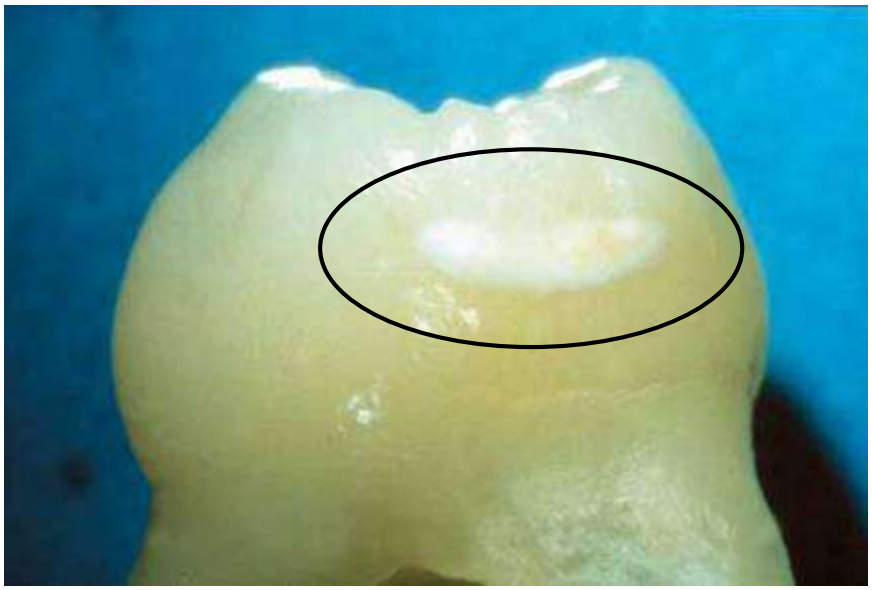
ПРЕДМЕТЫ ГИГИЕНЫ:

Жевательные резинки применяются для очищения и освежения полости рта. В состав жевательных резинок входят смолы, ароматические и вкусовые добавки.

При жевании происходит активная стимуляция слюноотделения и хорошо очищается полость рта.

Следует объяснять пациентам, что **жевательная резинка не является альтернативой зубной щетке, пасте и флоссу,** а может только быть использована для замедления процессов переработки остатков пищи в полости рта и их частичному удалению.

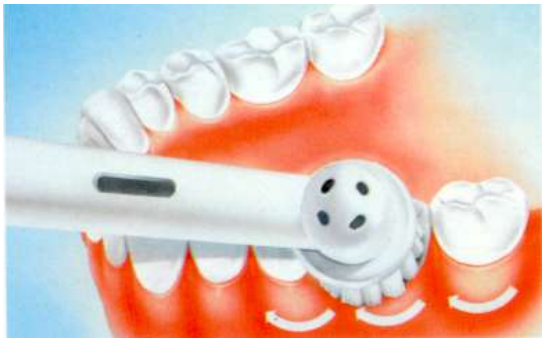
Очаги кариозного поражения на интерпроксимальных поверхностях зуба



Техника чистки зубов

1

2



3

4

5

6

Спасибо за внимание!