|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Правила кормления грудью**  **Лактационный (послеродовый) мастит** – это воспалительное заболевание молочных желез, возникающее на этапе грудного вскармливания. Важной причиной является неэффективный вывод молока из груди, вызванный использованием неправильных приемов грудного вскармливания.  Для обеспечения эффективного сосания необходимо правильное расположение ребенка.  Как кормить грудью: 4 главных момента для будущих мам | Грудное  вскармливание vseogv.ru | Яндекс Дзен  **Ключевые моменты:**   * Голова и туловище ребенка находятся в одной плоскости и повернуты к матери; * Лицо ребенка обращено к груди матери. Нос напротив соска; * Туловище ребенка близко прижато к телу матери; * Если ребенок новорожденный, мать придерживает все тело ребенка снизу, а не только его плечи и голову.   Как кормить детей грудью правильно? Как долго и До какого возраста? |  Стоматолог Егор Щетинкин | Яндекс Дзен | Как правильно кормить грудью: как правильно прикладывать ...  **Признаки эффективного сосания:**  1. Рот широко открыт.  2. Нижняя губа вывернута наружу.  Правильное прикладывание малыша к груди | VMersine.com3. Щеки ребенка выпуклые.  4.Ареола соска больше видна надо ртом ребенка.  5.Виден язык ребенка сбоку при сосании. Подбородок упирается в грудь матери.  6. Грудь матери округлой формы.  7. Медленное глубокое сосание с паузами; слышно, как ребенок сосет и глотает. | **При возникновении лактостаза** (застоя молока в грудных железах) требуются срочные мероприятия – прикладывание ребенка к этой груди или, при недостаточном освобождении груди после кормления, сцеживание молока руками.  **Методика сцеживания молока из груди:**   * Вымыть руки с мылом; * Положить большой палец сверху, а указательный ниже на 1-2 см от ареолы. Остальными пальцами поддерживать грудь; * Большим и указательным пальцами сжимать участок груди на границы ареолы (перекатывания пальцы); * Нажимать и отпускать, передвигая пальцы по всем направлениям вокруг ареолы.   Лактостаз у кормящей матери симптомы и лечение | Vseposlerodov.ru | Яндекс  Дзен  **Сцеживание проводит сама женщина**  Новикова Софья Валентиновна 209-1 СД, 2021 |