

Памятка для пациента по сбору общего анализа мочи

1. Для исследования необходимо собрать утреннюю мочу (после ночи) в сухую чистую ёмкость (для сбора анализов).
2. Перед тем как собрать мочу необходимо тщательно провести гигиену наружных половых органов и осушить их салфеткой.
3. Первую струю мочи выделить в унитаз на счет: 1. 2. а затем собрать 100-150 мл мочи в ёмкость. Оставшуюся мочу спустить в унитаз.
4. Желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи.
5. Очень важно при сборе данного анализа. Не задевать внутреннюю поверхность крышки и самой ёмкости.
6. . Закрыть ёмкость крышкой и оставить в месте приема анализов вместе направлением.
7. Если сбор анализа проводится **в домашних условиях** в холодное время года то ёмкость для исследования необходимо беречь от переохлаждения и доставить в тепле не позднее чем через 2 часа после сбора.

Новиченко Анна 111, 2021г.

Примечание: за 3 дня до сбора мочи пациент не употреблял продукты и медикаменты (по согласованию с врачом), окрашивающие мочу.