

ВНИМАНИЕ! Полезная информация для родителей.

Диспансеризация детей и подростков

Все родители желают своим детям здоровья. Как известно, предупредить развитие заболевания намного проще, чем лечить его. Поэтому очень важно своевременно выявить заболевания, предрасположенность к ним и вовремя принять необходимые меры.

Поможет в решении этой задачи - комплексное профилактическое обследование – **диспансеризация.**

Диспансеризация детей – это плановое мероприятие, которое следует проводить регулярно. Оно предполагает комплексное обследование здоровья и развития ребенка. Необходимость прохождения диспансеризации закреплена Приказом Министерства здравоохранения РФ от 21 декабря 2012 года № 1346н. Все дети проходят профилактические обследования ежегодно; углубленная диспансеризация проводится у детей в 1 год, 3 года, 6, 7, 10, 14, 15, 16 и 17 лет.

Медицинские осмотры несовершеннолетних проводятся бесплатно, в рамках территориальной программы обязательного медицинского страхования.

Необходимым предварительным условием медицинского вмешательства является дача письменного информированного добровольного согласия несовершеннолетнего или его законного представителя на медицинское вмешательство, если возраст несовершеннолетнего ребенка менее 15 лет.

Медицинские осмотры проводятся в соответствии с перечнем исследований при проведении медицинских осмотров несовершеннолетних, объем обследования зависит от возраста.

Для детей первого года жизни

Возрастные периоды	Осмотры врачами - специалистами	Лабораторные, функциональные и иные исследования
Новорожденный	Педиатр	Неонатальный скрининг (проводится в возрасте до 1 месяца) на врожденный гипотиреоз, фенилкетонурию, адреногенитальный синдром, муковисцидоз, галактоземию. Аудиологический скрининг
1 месяц	Педиатр Невролог Детский хирург Офтальмолог	Ультразвуковое исследование органов брюшной полости, сердца, тазобедренных суставов Нейросонография Аудиологический скрининг (если не проведен ранее)
2 месяца	Педиатр	
3 месяца	Педиатр Невролог Травматолог-ортопед	Общий анализ крови Общий анализ мочи Аудиологический скрининг (если не

		проведен ранее)
4 месяца	Педиатр	
5 месяцев	Педиатр	
6 месяцев	Педиатр Детский хирург Невролог	Общий анализ крови Общий анализ мочи
7 месяцев	Педиатр	
8 месяцев	Педиатр	
9 месяцев	Педиатр	Общий анализ крови Общий анализ мочи
10 месяцев	Педиатр	
11 месяцев	Педиатр	
12 месяцев	Педиатр Невролог Детский хирург Детский стоматолог Офтальмолог Оториноларинголог Психиатр детский	Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови Электрокардиография

Дети из групп риска или при выявлении патологии осматриваются специалистами в более ранние сроки, при необходимости лечащим врачом назначаются дополнительные обследования.

Для детей в возрасте с 1 года до 3 лет

Возрастные периоды	Осмотры врачами - специалистами	Лабораторные, функциональные и иные исследования
1 год 3 месяца	Педиатр	
1 год 6 месяцев	Педиатр	Общий анализ крови Общий анализ мочи
1 год 9 месяцев	Педиатр	
2 года	Педиатр Детский стоматолог	Общий анализ крови Общий анализ мочи
2 года 6 месяцев	Педиатр	

Для детей от 3 до 7 лет

3 года	Педиатр Невролог Детский хирург Детский стоматолог Офтальмолог Оториноларинголог Психиатр детский Акушер-гинеколог для девочек Детский уролог-андролог для мальчиков	Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови
4 года	Педиатр Детский хирург	Общий анализ крови Общий анализ мочи

5 лет	Педиатр Детский хирург	Общий анализ крови Общий анализ мочи
6 лет	Педиатр Невролог Офтальмолог Детский стоматолог	Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови
7 лет	Педиатр Невролог Детский хирург Детский стоматолог Травматолог-ортопед Офтальмолог Оториноларинголог Психиатр детский Акушер-гинеколог для девочек Детский уролог-андролог для мальчиков	Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови Ультразвуковое исследование органов брюшной полости, сердца, щитовидной железы и органов репродуктивной сферы Электрокардиография

В этот период ребенка обычно ожидают большие перемены в жизни – детский сад и школа. Поэтому в перечень профилактических мероприятий при поступлении в образовательные учреждения включены дополнительные пункты, например, анализ кала на яйца глистов.

Для детей школьного возраста

Возрастные периоды	Осмотры врачами - специалистами	Лабораторные, функциональные и иные исследования
8 лет	Педиатр	Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови
9 лет	Педиатр	Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови
10 лет	Педиатр Невролог Детский хирург Детский стоматолог Детский эндокринолог Травматолог-ортопед Офтальмолог Оториноларинголог Психиатр детский	Общий анализ крови Общий анализ мочи Общий анализ кала Электрокардиография Исследование уровня глюкозы в крови
11 лет	Педиатр Детский хирург Офтальмолог	Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови
12 лет	Педиатр Акушер-гинеколог для	Общий анализ крови Общий анализ мочи

	девочек Детский уролог-андролог для мальчиков	
13 лет	Педиатр	Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови
14 лет	Педиатр Детский стоматолог Детский уролог-андролог для мальчиков Детский эндокринолог Невролог Офтальмолог Оториноларинголог Акушер-гинеколог для девочек Психиатр подростковый	Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови Ультразвуковое исследование органов брюшной полости, сердца, щитовидной железы и органов репродуктивной сферы Электрокардиография Исследования уровня гормонов в крови (при наличии медицинских показаний)
15,16,17 лет	Педиатр Детский хирург Детский стоматолог Детский уролог-андролог для мальчиков Детский эндокринолог Невролог Травматолог-ортопед Офтальмолог Оториноларинголог Акушер-гинеколог Психиатр подростковый	Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови Электрокардиография Флюорография легких

На основании результатов профилактического осмотра врач, ответственный за проведение диспансеризации, определяет:

1) группу состояния здоровья.

I группа состояния здоровья - здоровые несовершеннолетние, имеющие нормальное физическое и психическое развитие.

II группа состояния здоровья – несовершеннолетние у которых отсутствуют хронические заболевания, но имеются функциональные и морфофункциональные нарушения;

III группа состояния здоровья – несовершеннолетние, страдающие хроническими заболеваниями в стадии клинической ремиссии, с редкими обострениями, с сохраненными или компенсированными функциями органов и систем организма;

IV группа состояния здоровья – несовершеннолетние, страдающие хроническими заболеваниями в активной стадии и стадии нестойкой ремиссии с частыми обострениями, с сохраненными или компенсированными функциями органов и систем организма либо неполной компенсацией функций, требующими назначения поддерживающего лечения;

V группа состояния здоровья – несовершеннолетние, страдающие тяжелыми хроническими заболеваниями с редкими ремиссиями, частыми обострениями, непрерывно рецидивирующим течением, выраженной декомпенсацией функций органов и систем организма, наличием осложнений и требующими назначения постоянного лечения; дети-инвалиды.

2) медицинскую группу для занятий физической культурой.

- Отнесенным к **основной медицинской группе** несовершеннолетним разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

- Отнесенным к **подготовительной медицинской группе** разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются.

Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б".

Отнесенным к специальной **подгруппе "А"** разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

Отнесенным к специальной **подгруппе "Б"** рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

Информация о состоянии здоровья несовершеннолетнего, полученная по результатам медицинских осмотров, предоставляется несовершеннолетнему лично врачом или другими медицинскими работниками, принимающими непосредственное участие в проведении медицинских осмотров. В отношении несовершеннолетнего, младше 15 лет, информация о состоянии здоровья предоставляется его законному представителю.

Сегодня к основным методам профилактики заболеваний у детей, кроме ежегодной диспансеризации, относится иммунопрофилактика (**профилактические прививки**), которые по-прежнему остаются наиболее эффективными, простыми и доступными для каждого. Профилактические прививки - это введение в организм ребенка медицинских иммунобиологических препаратов (вакцин, анатоксинов, иммуноглобулинов) для создания специфической невосприимчивости к инфекционным болезням.

Иммунизация детей осуществляется в рамках Национального календаря профилактических прививок и проводится бесплатно.

Перед проведением профилактической прививки лицу, подлежащему вакцинации, или его законному представителю разъясняется необходимость иммунопрофилактики инфекционных болезней, возможные поствакцинальные реакции и осложнения, а также последствия отказа от проведения профилактической прививки и оформляется информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство.

Все лица, которым должны проводиться профилактические прививки, предварительно подвергаются медицинскому осмотру.

Если у Вашего ребенка есть проблемы со здоровьем, лечащий врач при необходимости составит индивидуальный, щадящий план проведения иммунизации. При изменении сроков вакцинации ее проводят по предусмотренным национальным календарем профилактических прививок схемам и в соответствии с инструкциями по применению. Допускается введение вакцин (кроме вакцин для профилактики туберкулеза), применяемых в рамках национального календаря профилактических прививок, в один день разными шприцами в разные участки тела.

Интервал между прививками против разных инфекций при раздельном их проведении (не в один день) должен составлять не менее 1 месяца.

Отказаться от проведения профилактических прививок Вы можете, но мы не рекомендуем этого делать, так как прививки являются одним из надежных способов защиты от многих инфекционных заболеваний и формируют у ребенка стойкий иммунитет к этим болезням.

**ОАО «Городская страховая медицинская компания»
напоминает:**

Профилактика заболеваний — это реальный путь не только сохранить, но и улучшить состояние здоровья ребенка.

**ОАО «Городская страховая медицинская компания»
настоятельно рекомендует и советует:**

**Будьте внимательны к здоровью своих детей.
Не отказывайтесь от профилактических мероприятий,
которые предлагает вашему ребенку лечащий врач!**