|  |
| --- |
| Утверждаю:  Зав. кафедрой физической культуры  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.М.Дворкина  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г. |

**Тематический план практических занятий**

**по дисциплине «Физическая культура»**

**для студентов 2 курса специальности «Стоматология»**

**3-4 семестры**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема | Дата | преподаватель |
| 37 | Кроссовый бег | 01.09.14  04.09.14  06.09.14 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 38 | Кроссовый бег (попеременный кросс) | 08.09.14  11.09.14  13.09.14 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 39 | Тройной прыжок с места | 15.09.14  18.09.14  20.09.14 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 40 | Техника прямого нападающего удара | 22.09.14  25.09.14  27.09.14 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 41 | Совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху | 20.09.14  02.10.14  04.10.14 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 42 | Совершенствование техники передачи мяча двумя руками снизу | 06.10.14  09.10.14  11.10.14 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 43 | Совершенствование техники подач в волейболе | 13.10.14  16.10.14  18.10.14 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 44 | Ориентирование в заданном направлении | 21.10.14  23.10.14  24.10.14 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 45 | Ориентирование по выбору | 27.10.14  30.10.14 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 46 | Ориентирование на местности | 06.11.14  08.11.14 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 47 | Ориентирование на маркированной дистанции | 10.11.14  13.11.14  15.11.14 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 48 | Комплексное ориентирование | 17.11.14  20.11.14  22.11.14 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 49 | Ориентирование в заданном направлении зачетная дистанция | 24.11.14  27.11.14  29.11.14 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 50 | Ориентирование по выбору зачетная дистанция | 01.12.14  04.12.14  06.12.14 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 51 | Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванью и первая доврачебная помощь при проведении занятий на воде (В интерактивной форме) | 08.12.14  11.12.14  13.12.14 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 52 | Изучение техники прикладного плавания | 15.12.14  18.12.14  20.12.14 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 53 | Кроль на груди (положение тела, движение руками, ногами) | 22.12.14  25.12.14  27.12.14 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 54 | Игры и развлечения на воде | 12.01.15  15.01.15  17.01.15 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 55 | Техника поворотов и прыжков в воду | 19.01.15  22.01.15  24.01.15 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 56 | Кроль на спине (дыхание, согласование движений руками и ногами с дыханием) | 26.01.15  29.01.15  31.01.15 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 57 | Совершенствование кроль на воде | 09.02.15  12.02.15  14.02.15 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 58 | Игры и развлечения на воде | 16.02.15  19.02.15  21.02.15 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 59 | Изучение поворотов в плавании кролем на груди, кролем на спине | 23.02.15  26.02.15 28.02.15 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 60 | Сдача норматива – плавание 50 м вольным стилем с учётом времени. | 02.03.15  05.03.15 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 61 | Вводное занятие по баскетболу. Техника безопасности на занятиях по баскетболу. | 09.03.15  12.03.15  14.03.15 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 62 | Основы техники игры баскетбол | 16.03.15  19.03.15  21.03.15 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 63 | Индивидуальные и групповые тактические действия при «личной» защите в игре баскетбол | 23.03.15  26.03.15  28.03.15 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 64 | Индивидуальные и групповые тактические действия при «быстром прорыве» в игре баскетбол | 30.03.15  02.04.15  04.04.15 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 65 | Техника овладения мячом в баскетболе | 06.04.15  09.04.15  11.04.15 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 66 | Подвижные игры в обучении и совершенствовании техники баскетбола | 13.04.15  16.04.15  18.04.15 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 67 | Тестирование по баскетболу | 20.04.15  23.04.15  25.04.15 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 68 | Организация и правила проведения игры в гандбол | 27.04.15  30.04.15 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 69 | Организация и правила проведения игры в гандбол | 04.05.15  07.05.15 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 70 | Обучение техническим действиям в игре гандбол | 11.05.15  14.05.15  16.05.15 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 71 | Эстафеты | 18.05.15  21.05.15  23.05.15 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |
| 72 | Эстафеты | 25.05.15  28.05.15  30.05.15 | Григорьев В.В.  Харламова Л.В. |