Совершенствование изученных тактических действий в нападении

**Баскетбол**–командная игра с мячом, в которой целью является забросить как можно больше мячей в корзину противника.

**Заслон** – блокирующее движение, которое осуществляет игрок нападения с целью создания свободного пространства для прохода своего партнера.

**Нападение**–наступательные действия одной команды по отношению к другой.

**Рывок** – тактический приём освобождения от защитника.

**Скрестный проход** – комбинация при атаке, при которой два нападающих проходят вперёд с разных сторон мимо партнера, который владеет мячом.

**Спортивные игры**–вид подвижных игр, в которых для победы применяются тактические и технические приёмы. Популярными спортивными играми являются футбол, баскетбол и волейбол.

**Тактические действия**–выполнение приёма или комбинации, основанного на закономерностях игры, возможностях своей команды и команды противника.

**Технический приём**–наиболее эффективный, изученный приём, работающий на практике.

Баскетбол – командная игра. Одним из тактических приёмов, используемых в баскетболе является командное нападение.

Основная задача нападения – выполнить точный и надёжный бросок после разыгрывания игровой комбинации, одновременно уделяя внимание защите.

Рассмотрим индивидуальные тактические действия игрока с мячом.

**Основные действия**, которые может выполнить игрок с мячом без помощи команды – это **вышагивание, скрестный шаг и поворот**.

**Вышагивание** – один из видов поворота в баскетболе для сложных ситуаций в районе корзины. Такой прием применяют не только при ведении, но и при овладении мячом после его отскока от кольца или щита. Если игрока, который собирается бросить мяч в корзину, атакует защитник, то игрок выполняет шаг назад, таким образом уворачиваясь от атаки и занимая более удобное положение для броска.

**Поворот в баскетболе** – это приём, при котором игрок, не отрывая одну ногу от площадки, поворачивается на другой. Повороты удобно применять, когда на игрока с мячом нападает соперник. Поворачиваться можно в любом направлении, угол поворота иногда превышает 180 градусов.

**Скрестный шаг** используется для оперативного передвижения по площадке. Игрок с мячом делает шаг в направлении вперёд и в сторону, чтобы соперник подумал, что игрок совершит проход. Таким образом, игрок заставляет соперника закрыть проход, а в этот момент игрок резко отталкивается опорной ногой от пола и выполняет скрестный шаг в выбранном направлении, уходя от соперника. Скрестный шаг позволяет игроку быстро сместиться в другую сторону не только при совершении ведения, но и при игре без мяча.

Защитник будет пытаться заблокировать игрока другой команды, которому могут передать пас. Поэтому нападающий должен уметь в любой момент освободиться и принять пас. Самый простой приём для этого – это рывок. Используйте отвлекающие маневры, после чего делайте резкий рывок в любую сторону от защитника. Также изменяйте скорость бега, можно также менять направление, выполняя два рывка.

Защитник всегда будет пытаться остановить игрока с мячом, совершающего нападение. Суть заслона в данном случае состоит в том, что игрок мешает защитнику преследовать нападающего из другой команды.

Рассмотрим самые **простые взаимодействия нападающих** в игре.

Одним из них является **взаимодействие двух нападающих**. Такое взаимодействие хорошо иллюстрируется передачей и рывком к корзине: игрок передаёт мяч партнеру по команде, перебегает в более удобное место, где его не будут окружать соперники и получает мяч обратно.

В некоторых ситуациях применяют рывок, выполняя его за спиной защитника. В то время как защитник смещается на линию передачи и затрудняет получение мяча, нападающий делает рывок за его спиной к корзине. Партнер с мячом должен быть готов сразу же передать мяч.

**Тактическим приёмом** также является **взаимодействие трёх нападающих**.

Выполняются разные сочетания игроков в зависимости от роли, которую они выполняют в игре.

Рассмотрим приём взаимодействия двух игроков задней линии и крайнего нападающего. Средний игрок передает мяч партнеру и выполняет рывок в противоположном направлении, выполняя заслон для партнера без мяча. Последний выходит из-за заслона к корзине для получения мяча и совершения атаки.

Часто используются взаимодействия двух игроков задней линии и центрового игрока. Игрок задней линии должен передать мяч центровому игроку и пройти мимо него, стараясь навести на центрового своего защитника. Второй игрок задней линии выполняет скрестный проход с другой стороны. Мяч получает игрок, который сумел освободиться. Если защитник мешает проходящему игроку, то проходящий заранее смещается в сторону центрового и меняет направление движения, а затем делает рывок к корзине.

Еще одно возможное сочетание – это взаимодействие центрового игрока, игрока задней линии и крайнего нападающего игрока. Игрок задней линии или крайний нападающий игрок передаёт мяч центровому игроку. После этого он устанавливает заслон для партнера без мяча. Партнер без мяча выходит из-за заслона и проходит мимо центрового игрока, выполняя заслон наведением. Центровой может передать партнеру, проходящему мимо или сам пройти к корзине с ведением.

Также, хорошим командным нападением является взаимодействие центрового игрока и двух нападающих игроков. Эта атака выполняется с дальней от мяча стороны площадки. Крайний нападающий игрок выполняет наведение своего защитника на центрового игрока, а затем прорывается навстречу передаче мяча. Если защитник переключился, центровой должен открыться для получения мяча.

***ЗАДАНИЕ***

**1. Главная задача нападения**

Выберите правильный вариант ответа.

Что из этого является главной задачей нападения?

* Выполнить удачный бросок в корзину
* Задержать соперника
* Заполучить мяч

**2. Слова по теме «Командное нападение»**

**Найдите 5 слов по теме урока.**

