

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ПРОФЕССОРА В.Ф. ВОЙНО-ЯСЕНЕЦКОГО»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПРИКАЗ**

*09 июля 2018г.* Красноярск *428 о.с.*

Г  
Об утверждении  
Положения

С целью определения единого порядка проведения и объема подготовки по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту.

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Издать Положение «О порядке освоения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту» типографским способом.
2. Внедрить Положение «О порядке освоения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту» в работу подразделений Университета.
3. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.
4. Начальнику Управления делами Н.П. Нешетаева поместить приказ на сайт университета.

Ректор

И.П. Артюхов

ПРОЕКТ ВНОСИТ:

Учебно-методическое управление

Проректор по УР



С.Ю. Никулина

Начальник УМУ



Е.Г. Мягкова

Начальник ОУКПС



Р.Г. Буянкина

Исполнитель:

И.о. заведующего кафедрой физической культуры  
Тел. 220 18 89



А.А. Лахмай



УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ФГБОУ ВО КрасГМУ  
им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого  
Минздрава России  
проф. И.П. Артюхов  
«09» сентября 2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке освоения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре  
и спорту

Выпуск 1

**Документ не подлежит передаче, воспроизведению  
и копированию без разрешения руководства  
ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого  
Минздрава России**

Красноярск  
2018



Положение «О порядке освоения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту» / сост. Р.Г. Буянкина, Е.Г. Мягкова А.А. Лахмай [и др.]. – Красноярск: тип. КрасГМУ, 2018. – 10 с.

СОСТАВИТЕЛИ:

Начальник УМУ

Е.Г. Мягкова

И.о. заведующего кафедрой  
физической культуры

А.А. Лахмай

Начальник ОУКПС

Р.Г. Буянкина

Зав. методическим отделом  
учебно-методического управления

Н.В. Ступникова

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по УР – менеджер по качеству

С.Ю. Никулина

Заместитель руководителя Института стоматологии –  
НОЦ инновационной стоматологии

А.А. Майгуров

Декан лечебного факультета

А.А. Газенкамф

Декан педиатрического факультета

М.Ю. Галактионова

Декан медико-психолого-фармацевтического  
факультета

В.В. Богданов

Руководитель Фармацевтического колледжа

Г.В. Селютина

Председатель совета обучающихся

Т. В. Харченко

Председатель совета родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся

Н.И. Денисова

Утверждено и введено в действие приказом ректора ФГБОУ ВО  
КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России №. 428000  
«09» 07 2018 г.

© ФГБОУ ВО КрасГМУ  
им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого  
Минздрава России, 2018

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации			Положение
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр КЭ	Лист 3/10

## 1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение «О порядке освоения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту» (далее – Положение) входит в структуру организационных документов федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – Университет), а также в структуру документов системы менеджмента качества (далее – СМК) Университета.

1.2. Положение определяет единый порядок проведения и объем подготовки элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

1.3. Настоящее Положение обязательно к применению администрацией Университета, профессорско-преподавательским составом (далее – преподавателями), участвующим в реализации образовательных программ, и обучающимися.

1.4. Настоящее Положение находится в постоянном открытом доступе для обучающихся и для прочих заинтересованных сторон в электронном виде на сайте Университета.

## 2 НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

Настоящее Положение разработано на основании следующих нормативных документов:

2.1 Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»;

2.2. Федеральным законом № 181-ФЗ от 24.11.1995 «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

2.3. Федеральный закон № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

2.4. Приказ Минобрнауки России № 301 от 05.04.2017 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

2.5. Приказ Минобрнауки России № 464 от 14.06.2013 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

2.6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную

© ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации			Положение
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр КЭ	Лист 4/10

подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

2.7. Распоряжение Правительства РФ № 1101-р от 07 августа 2009 г «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;

2.8. Письмо Минобрнауки России № 06-281 от 18.03.2014 «О направлении Требований» (вместе с «Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащённости образовательного процесса», утв. Минобрнауки России 26.12.2013 № 06-2412вн);

2.9. Рекомендация Минобрнауки РФ от 08 апреля 2014 года № АК-44/05ВН «Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса»;

2.10. Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования (ФГОС ВО);

2.11. Федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования (ФГОС СПО)4

2.12. Устав ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России;

2.13. Локальные нормативные акты Университета, регулирующие образовательную деятельность.

### 3 ОСНОВНЫЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ

**Спорт** – сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним

**Спортивные мероприятия** – спортивные соревнования, а также тренировочные мероприятия, включающие в себя теоретическую и организационную части, и другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов;

**Студенческий спорт** – часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическую подготовку обучающихся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, их подготовку к участию и участие в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях;

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации			Положение
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр КЭ	Лист 5/10

**Физическое воспитание** – процесс, направленный на воспитание личности, развитие физических возможностей человека, приобретение им знаний, умений и навыков и в области физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека с высоким уровнем физической культуры;

**Физическая культура** – сфера социальной деятельности, направленная на сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности.

**Физкультурные мероприятия** – организованные занятия граждан физической культурой.

**Электив** (electus – это «избранный» с лат.) – это дисциплина (модуль), обязательные для изучения, направленность которых обучающийся выбирает самостоятельно.

#### 4 СОКРАЩЕНИЯ

- **ДОТ** – дистанционные обучающие технологии;
- **ОВП** – отделение общеврачебной практики;
- **ОПОП ВО** – основная профессиональная образовательная программа высшего образования;
- **ППССЗ** – программы подготовки специалистов среднего звена;
- **СМК** – система менеджмента качества;
- **Университет** – федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **ЭО** – электронное обучение;

#### 5 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Университет самостоятельно определяет формы занятий по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой на основе федеральных государственных образовательных стандартов и нормативов по физической подготовленности.

5.2. Порядок проведения и объем учебных занятий по элективным дисциплинам (модулям) физической культуре и спорту при очной и очно-заочной формах обучения, по ППССЗ, при сочетании различных форм обучения, при реализации образовательной программы с применением дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации			Положение
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр КЭ	Лист 6/10

возможностями здоровья устанавливается Университетом в соответствии пп. 2 п. 1 ст 34 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

5.3. Реализация образовательных программ по элективным дисциплинам (модулям) в области физической культуры и спорта направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки.

5.4. Элективная дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту является важнейшим компонентом целостного развития личности, входит обязательным разделом в ОПОП ВО/ППССЗ, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей как здоровье, физическое и психическое благополучие, физическое совершенство.

5.5. Образовательные программы самостоятельно разрабатываются и утверждаются Университетом в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами по реализуемым специальностям/направлению подготовки.

5.6. При обеспечении инклюзивного образования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Университет включает в образовательную программу специализированные адаптационные дисциплины (модули).

## **6 ПОРЯДОК ВЫБОРА ЭЛЕКТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

6.1. Объем элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту составляет не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы – (далее - ЗЕ) не переводятся.

6.2. Выбор элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту проводится обучающимися в соответствии с перечнем элективных дисциплин.

6.3. Рабочие программы элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для ознакомления размещены на сайте Университета.

6.4. Обучающиеся записываются на одну элективную дисциплину (модуль) по физической культуре и спорту в течение первой недели обучения.

6.5. Выбор обучающимся элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту фиксируется его личным заявлением с подписью и хранится в деканатах/институте/колледже.

6.6. Освоение элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту, на который обучающийся записался, является обязательным.

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации			Положение
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр КЭ	Лист 7/10

## **7 ПРОВЕДЕНИЕ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

7.1. Обучение по элективной дисциплине (модулю) по физической культуре и спорту инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется Университетом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

7.2. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения элективных дисциплин (модуля) по физической культуре и спорту. В случае невозможности заниматься по элективной дисциплине (модулю) по физической культуре и спорту обучающимся предоставляется возможность заниматься настольными играми (шахматы, настольный теннис).

Для обучающихся с нарушением слуха, нарушением зрения и нарушением опорно-двигательного аппарата проводятся занятия в бассейне. Бассейн оснащен оборудованием и специализированным инвентарем с учетом требований для данных категорий обучающихся (например, светодиодное табло, индукционная система Исток М2 и т.д.). Все спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

7.3. Разработка индивидуальной программы элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и выделение персонального преподавателя осуществляется по личному заявлению инвалида или лица с ограниченными возможностями здоровья. Для этой категории обучающихся предусмотрены также задания теоретического и научно-исследовательского характера по вопросам адаптивной физической культуры (рефераты, доклады, презентации).

7.4. При этом, если в соответствии с медицинскими показаниями, обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, не могут заниматься элективными дисциплинами (модулями) по физической культуре и спорту, они изучают теоретический материал и подготавливают реферативные выступления по элективной дисциплине (модулю) по физической культуре и спорту.

## **8 ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМ ПОДГОТОВКИ ПО ЭЛЕКТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

8.1. Учебные занятия по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту могут быть организованы в форме контактной работы (практические занятия) и самостоятельной работы.

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации			Положение
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр КЭ	Лист 8/10

8.1.1. Практические занятия (формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся).

- общая продолжительность учебного занятия, как правило, составляет не более 2-х академических часов.

- занятия по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводятся в спортивном зале, в зале ЛФК, в бассейне, на стадионе.

8.1.2. Виды самостоятельной работы представлены в рабочей программе элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту по соответствующей специальности/направлению подготовки.

8.1.3. С письменного согласия обучающемуся предоставляется право засчитать в качестве самостоятельной работы/ее части в соответствии с трудоемкостью, указанной в рабочей программе:

- занятия по спортивному совершенствованию (спортивные секции);
- занятия оздоровительной направленности (оздоровительные секции);
- участие в спортивных праздниках и днях здоровья и спорта;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня;
- участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
- написание рефератов.

8.1.4. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляются в соответствии с требованиями рабочей программы дисциплины и локальными нормативным актам Университета.

## **9 ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА НА ЭЛЕКТИВНЫХ ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

9.1. В начале учебного года обучающиеся проходят инструктаж по технике безопасности на занятиях по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, о чем делается соответствующая отметка (ставится подпись обучающегося) в журнале посещения занятий и учета успеваемости.

9.2. При предъявлении обучающимся жалоб на состояние здоровья, он направляется преподавателем на консультацию в ОВП.

9.3. В случае получения травмы на занятиях или спортивных тренировках/мероприятиях, преподаватель обязан обеспечить оказание первой помощи пострадавшему и руководствоваться в соответствии с действующим локальным актом о порядке расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава РФ.

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации			Положение
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр КЭ	Лист 9/10

## 10 ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

10.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты утверждения ректором Университета.

10.2. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение производится в установленном порядке и утверждается ректором Университета.

