

# Технология обследования и оценка результатов в Центрах здоровья детей

Галактионова М.Ю.

Красноярский государственный медицинский университет им. проф.  
В.Ф. Войно-Ясенецкого



*Краевая конференция «Медицинская профилактика и формирование ЗОЖ»  
Красноярск, 27 марта 2014 г.*

**"ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ВЕРШИНА, НА КОТОРУЮ  
ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ПОДНЯТЬСЯ САМ".**

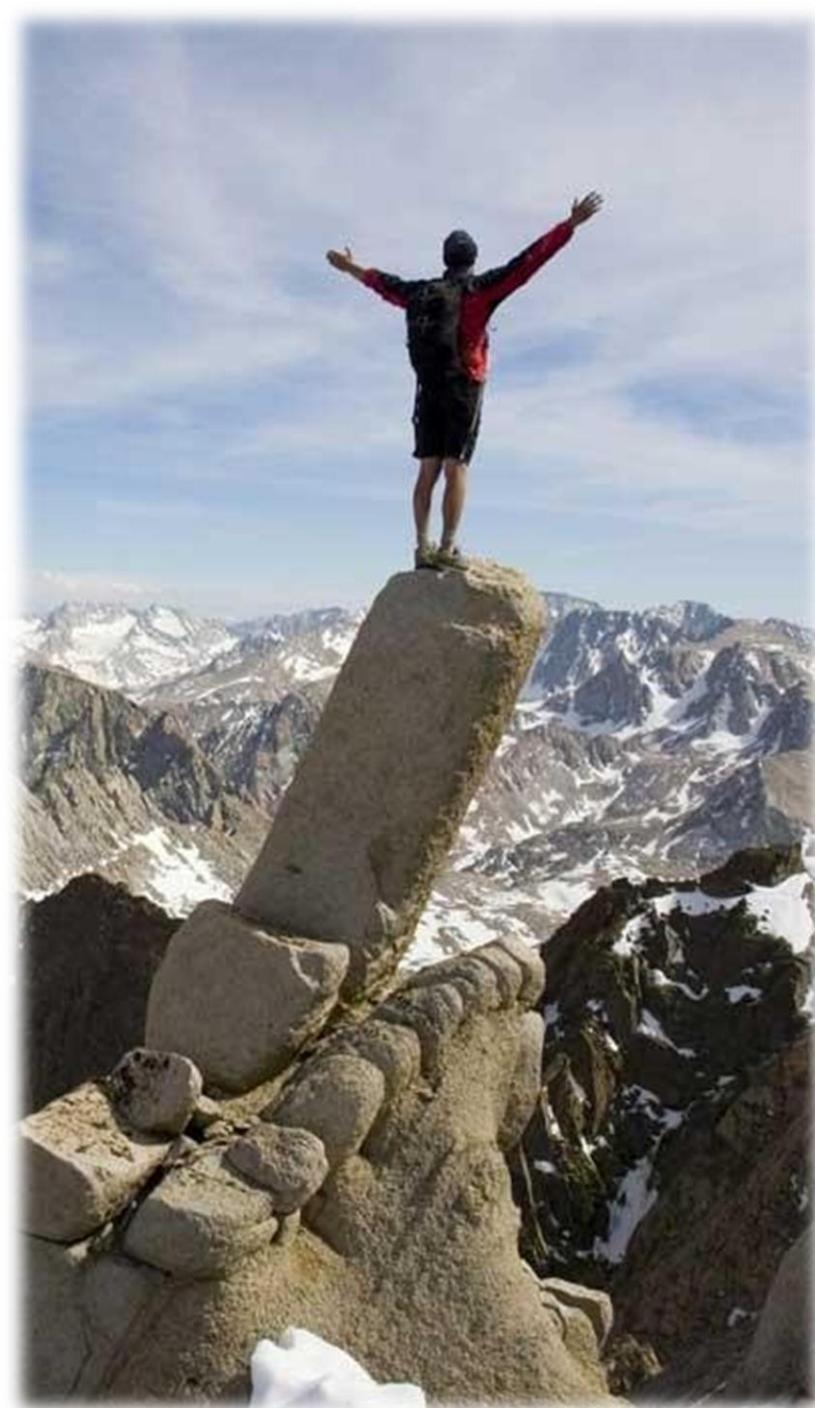
***И. Брехман***

**Современные представления  
(ВОЗ):**

- 60% - образом жизни,
- 20% - окружающей среды,
- 8% - наследственностью,
- 12% - состоянием  
здоровоохранения

От рождения человек обладает  
определенными резервами  
здоровья, а длительность их  
использования зависит от самого  
человека  
(условий, поведения, стиля, образа  
жизни).

**Основы здорового образа  
жизни должны  
закладываться с малых лет**



# ПОНЯТИЙНЫЙ АППАРАТ ПРОФИЛАКТИКИ

**Профилактическая среда в педиатрии** - комплекс информационных, физических, социальных и экономических факторов, направленный на снижение заболеваемости и смертности детского населения *(Альбицкий В.Ю., Модестов А.А.)*

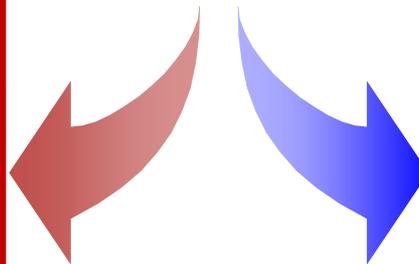


# Приоритет профилактики в сфере охраны здоровья

Разработки и реализации программ формирования ЗОЖ, в т. ч. программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждениями борьбы с немедицинским потреблением наркотических и психотропных веществ



Обеспечивается  
путем:



Проведения  
медицинских осмотров,  
диспансеризации,  
диспансерного  
наблюдения в  
соответствии с  
законодательством РФ





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

- **Медицинский осмотр представляет собой комплекс медицинских вмешательств, направленных на выявление патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития**



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(Минздрав России)

П Р И К А З

*21 декабря 2012 г.*



Москва

**О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них**

В соответствии со статьями 14, 54 и 97 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724; 2012, № 26, ст. 3442, 3446) п р и к а з ы в а ю:

Утвердить:

Порядок прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них, согласно приложению № 1;

учетную форму № 030-ПО/у-12 «Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего» согласно приложению № 2;

отчетную форму № 030-ПО/о-12 «Сведения о профилактических осмотрах несовершеннолетних» согласно приложению № 3.

Министр

В.И. Скворцова

# Правила прохождения медицинских осмотров

**Профилактические**  
( в установленные  
возрастные периоды  
периоды в целях  
раннего  
(своевременного)  
выявления  
патологических  
состояний, заболеваний  
и факторов риска их  
развития, а также в  
целях формирования  
групп состояния  
здоровья и выработки  
рекомендаций

**Предварительные**  
(при поступлении в  
ОУ в целях соот-  
ветствия учащегося  
требованиям к  
обучению)

**Периодические**  
( в целях  
динамического  
мониторинга)



# Профилактические осмотры

1. Данные анамнеза: перенесенные заболевания, результаты диспансеризации, о соблюдении рекомендаций и реабилитации;
2. Данные, полученные при проведении профосмотров - диагноз с указанием кода МКБ;
3. Оценка ФР;
4. Группа здоровья;
5. Рекомендации - формирование ЗОЖ, режим, питание, иммунопрофилактике, занятия физической культурой, диспансерном наблюдении, медицинской реабилитации, сан-курортное лечение

Отчетная форма №030-ПО/о-12 «Сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних» (МЗРФ от 21 декабря 2012 г. № 1346н)

**Оформление электронной формы №030-ПО/у-12 «Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего» (21.12.12 №1346н) в возрасте 1 года, 2 лет, 3 лет и в последующие возрастные периоды)**

# Профосмотры с оценкой функционального обеспечения организма



АКДО



ЭКГ

спирометрия

импеданс

лаборатория

карбоксигемоглобин



# Оценка результатов профосмотров

Анализ результатов этапов  
обследования, включая  
дополнительные  
консультации и обследования  
по показаниям

Заключение  
на основании  
комплексной оценки  
состояния здоровья

Рекомендации

## АЛГОРИТМ ЗАКЛЮЧЕНИЯ:

1. Оценка ФР;
2. Оценка НПР;
3. Диагноз;
4. Группа здоровья;
5. Физкультурная группа



# Поэтапный принцип, рекомендованный ВОЗ при проведении профилактических мероприятий



	Неинфекционные заболевания	I этап	II этап	III этап
Государство	Показатели смертности за прошедший период (факторы риска в прошлом)	Показатели смертности по половозрастным группам	Словесное описание результатов вскрытия - показатели смертности по половозрастным группам и причинам смерти	Свидетельство о смерти - показатели смертности по причинам смерти и половозрастным группам
Поликлиники, стационары и др.	Показатели заболеваемости (факторы риска в настоящем)	Данные госпитализации по половозрастным группам	Уровни госпитализации и основные причины госпитализации по 3 группам: инфекционные заболевания, неинфекционные заболевания, травмы	Данные по вновь выявленным случаям заболеваний с указанием причины заболевания
Центры здоровья	Факторы риска (заболеваемость в будущем)	Анкетирование по основным факторам риска	Результаты физикальных методов обследования	Данные клинико-лабораторных исследований

## **В структуру ЦЗД рекомендуется включать:**

- ✓ кабинеты врачей-педиатров, прошедших тематическое усовершенствование по вопросам ЗОЖ и медицинской профилактики,
- ✓ кабинет гигиениста стоматологического,
- ✓ кабинет психолога,
- ✓ кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе и кабинеты инструментального и лабораторного обследования,
- ✓ кабинет (зал) лечебной физкультуры,
- ✓ кабинеты санитарного просвещения для детей разных возрастных групп,
- ✓ игровую комнату.

**В центре здоровья для детей  
проводится комплексное  
обследование, включающее:**



- **измерение роста и веса,**
- **тестирование на АПК для скрининг-оценки психофизиологического и соматического здоровья, оценки функциональных и адаптивных резервов,**
- **определение глюкозы в крови,**
- **комплексную, детальную оценку функций дыхательной системы,**
- **оценку состояния гигиены полости рта.**
- **после проведения комплексного обследования ребенок осматривается врачом-педиатром ЦЗД.**

# ИНФОРМАЦИЯ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ

возраст	№	Обратившихся в центр здоровья, в том числе						Из них выявлено:		назначено индивидуальным планов	Направлено		
		всего	самостоятельно	с родителями, законными представителями	направлены ЛПУ по месту жительства	из стационара	направлены мед. работниками обр. учреждениями	здоровых	с функциональными расстройствами		специалистам центра	к врачам в АЛУ	В стационар
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Всего, в т.ч.	01												
0-4 года	02												
5-9 лет	03												
10-14 лет	04												
15 лет	05												
16-17 лет	06												
повторно	07												

**Письмо Минздравсоцразвития РФ от 18.02.2011 г.  
№15-2/10,2-1642 Приложение №1  
«Информация о деятельности центров здоровья  
для детей»**

**ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ  
ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ГРАЖДАН  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ВКЛЮЧАЯ СОКРАЩЕНИЕ  
ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА**

(введены Приказом Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

- По окончании случая первичного обращения в ЦЗД, включающего комплексное обследование, на каждого ребенка заполняется учетная форма **N 002-ЦЗ/у-2 "Карта здорового образа жизни ребенка"** которая по желанию ребенка выдается на руки.
- На каждого обратившегося в ЦЗД заполняется учетная форма **N 025-12/у "Талон амбулаторного пациента"**, утвержденная Приказом МЗ и СР РФ от 22 ноября 2004 г. N 255
- По истечении отчетного периода (месяца, года) ЦЗД составляется отчетная форма **N 68 "Сведения о деятельности центра здоровья"**

## **Врач-педиатр ЦЗД :**

проводит оценку функциональных и адаптивных резервов организма ребенка, определяет факторы риска, составляет индивидуальный план по ЗОЖ ребенка .



При необходимости **врач-педиатр рекомендует :**

- динамическое наблюдение в ЦЗД с проведением повторных исследований в соответствии с выявленными факторами риска или наблюдение в кабинетах здорового ребенка ЛПУ,
- посещение занятий в соответствующих школах здоровья,
- посещение ЛФК и врачебно-физкультурных диспансеров по программам ЦЗД.

# **Функции ЦЗД: информирование о вредных и опасных для здоровья факторах**

- **работа по формированию у населения принципов "ответственного родительства";**
- **обучение гигиеническим навыкам и внедрение современных медико-профилактических технологий;**
- **обучение медицинских специалистов, родителей и детей эффективным методам профилактики с учетом возрастных особенностей детского возраста;**
- **динамическое наблюдение за детьми группы риска развития неинфекционных заболеваний;**
- **оценка функциональных и адаптивных резервов организма детей с учетом возрастных особенностей;**

# **Функции ЦЗД: информирование о вредных и опасных для здоровья факторах**

- консультирование по сохранению и укреплению здоровья детей, включая **рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха с учетом возрастных особенностей;**
- разработка индивидуальных рекомендаций сохранения здоровья;
- осуществление мониторинга реализации мероприятий по формированию ЗОЖ.

# Направления деятельности Центров здоровья для детей:

1. Обеспечение здоровья в реально существующих условиях (техногенный прогресс, недостаток детских площадок и т.д., лимит времени на спорт, приготовление пищи, сон).
2. Повышение мотивации населения к ведению ЗОЖ, через побудительные визуальные образы, инновационные методы коммуникации с населением (социальные сети).
3. Формирование культуры здорового образа жизни (семейные обеды, прогулки в парке на выходных, совместные игры), объединяющей в себе традиционные методы оздоровления и доказательную медицину.

# Направления деятельности Центров здоровья для детей:

4. Перенос акцента с «избегание болезни» на «маршрут к здоровью». Выявление функциональных резервов организма, а не постановка диагноза.
5. Обеспечение обратной связи от родителей, детей, через выявление ожиданий и потребностей.
6. Индивидуальное, групповое и семейное профилактическое консультирование, как системное понятие, а не разовая услуга.

# **Формирование здорового образа жизни у детей это комплекс мероприятий, направленных на:**

- пропаганду здорового образа жизни,**
- мотивирование к личной ответственности за свое здоровье,**
- разработку индивидуальных подходов по формированию ЗОЖ у детей,**
- борьбу с факторами риска развития заболеваний,**
- просвещение и информирование детского населения о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем,**
- предотвращение социально значимых заболеваний среди детского населения.**



# Мероприятия в ЦЗ медико-организационного, информационно-коммуникативного и мотивационного характера

## Регулярные индивидуальные консультации

(семейные беседы по вопросам  
питания, занятий спортом)

Школы здоровья, с  
учетом ожиданий и  
потребностей семьи

Инновационные  
средства  
коммуникации  
(визуальные образы,  
сеть интернет)



**«Главное назначение врача состоит в  
научении пациента быть здоровым  
и лечить тех, кого не удалось научить этому»**



**Н.И. Пирогов**